

МААРДУСКАЯ ПАНОРАМА



MAARDU



Следующий номер выйдет 25 марта

Вестник Маардуской городской управы

ФЕВРАЛЬ 2021

*С днем рождения,
дорогая Эстония!*







Носите **маску в автобусе,
магазине и многолюдных
местах!**

#спасемжизнивместе



в автобусе



в магазине



в общественном месте

Маардуский центр досуга

**КОНЦЕРТ НА МЕЖДУНАРОДНЫЙ
ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ**

8 марта 18:00

Смотрите прямой эфир:
www.mkik.ee
fb.me/maardukultuur




МААРДУСКИЙ ЦЕНТР ДОСУГА

**Международный детский музыкальный конкурс
"Славянский Базар в Витебске"**

Эстонский отборочный тур

06 марта 2021 | 12:00

Прямой эфир:
www.mkik.ee
fb.me/maardukultuur




Издатель городской газеты «Маардуская панорама»:

Маардуская горуправа

Главный редактор: Елена Вилльманн

Фото на обложке: Елизавета Байкова-Папина

Адрес редакции: Кеэмикуте, 12 б, 74116 Маарду

Эл. почта: toimetaja@maardu.ee

Тел.: 519 74 358

Электронная версия газеты: www.maardu.ee

Тираж: 8100 экз.



ВЛАДИМИР АРХИПОВ: «ПРОЯВИМ СОЛИДАРНОСТЬ, ПРОЙДЯ ВМЕСТЕ ТРУДНОСТИ ЭТОГО НЕПРОСТОГО ВРЕМЕНИ, ЧТОБЫ РАЗВИВАТЬ И ВМЕСТЕ СТРОИТЬ ГОРОД БУДУЩЕГО»

Владимир Васильевич, в сегодняшнем интервью хотелось бы поговорить о планах на текущий год. Богатый на проекты бюджет был принят в декабре 2020 года, однако после ситуации с пожаром в социальном доме можно предположить, что инвестиционные акценты изменятся. Придется ли теперь отказаться от какого-то проекта или нескольких проектов в пользу строительства нового социального дома?

Ни от одного из проектов, запланированных на 2021 год, мы не откажемся. Единственное – приостановим строительство молодежного центра, так как более приоритетным сейчас является восстановление социального дома. Люди, оставшиеся из-за пожара без жилья, размещены сейчас на временных площадях и, конечно, долгое время они там находиться не могут. Поэтому в первую очередь перед нами стоит задача как можно скорее отстроить социальный дом.

Что касается молодежного центра, то вполне возможно, что будут рассмотрены также и другие варианты его организации. Решение может прийти через запланированный в этом году конкурс идей и конкурс на проектирование нового Дома культуры, который объединит в себе функции нынешнего «Рахвамая» и Маардуского центра досуга. Под крышей Дома культуры также разместится городской музей, а, возможно, и городская библиотека. В результате этих изменений у нас могут освободиться здания, в одном из которых можно организовать работу молодежного центра. Так что в этом году к строительству молодежного

центра мы не приступим, но проанализируем существующие возможности для его создания.

В прошлом интервью Вы упоминали о том, что восстановить социальный дом город планирует до конца 2021 года. Имеется ли информация о стоимости восстановительных работ, и какая сумма расходов ожидает город?

Пока такой информации нет. Страховая фирма свой оценочный акт еще не предоставила. Также нет акта и от Спасательного департамента. Тем не менее, чтобы не терять время, начат демонтаж третьего этажа здания. Мы полностью восстановим социальный дом в прежнем виде, сделав его более современным и отвечающим новым требованиям как по пожарной безопасности, так и по энергосбережению – это будет комфортное для проживания современное здание.

Изучая бюджет в части инвестиционной деятельности, можно отметить несколько самых масштабных проектов. К ним относятся перепроектирование здания «Рахвамая», развитие улицы Пирнипуу-пуйестез и многие другие проекты. Попрошу Вас рассказать о каждом из них подробнее.

На развитие многострадальной улицы Пирнипуу-пуйестез в Мууга мы выделили 300 тысяч евро, но это только первичные расходы. В 2021 году на эту сумму удастся построить основную дорогу с ливневой канализацией, пешеходную дорожку и уличное освещение.

Проект перепроектирования здания «Рахвамая» – это и есть проект нового Дома культуры, о котором я расска-

зывает в начале интервью. Стоимость проектных работ – 400 тысяч евро. И это только начало проекта, реализация которого важна для всех жителей Маарду. В самом недалеком будущем в нашем городе будет построено современное здание с залом, рассчитанным как минимум на 350–400 мест.

Продолжается реконструкция уличного освещения в разных частях Маарду. В этом году пройдет второй этап реконструкции освещения в Каллавере стоимостью порядка 200 тысяч евро. Прошел также конкурс на строительство-реновацию уличного освещения в районе Приозерный (стоимость около 100 тысяч евро). Помимо расходов на реновацию уличного освещения в Приозерном мы выделяем большие средства на приведение этой части города в надлежащий вид: заканчиваем строительство новой водо-канализационной системы, после чего приступим к большому ремонту дорог.

В прошлом году к 40-летию города Маарду были проведены значительные преобразования в парке Келламяэ. Теперь мы планируем продолжить работы по реновации пешеходной дорожки в нижней части парка – дорожка давно устарела и требует восстановления. На эти работы в бюджете запланировано 100 тысяч евро.

Есть и другие проекты, реализацию которых ожидают наши жители.

На строительство какого-либо спортивного сооружения для нашей молодежи выделено 50 тысяч евро. Будет это скейт-парк или какое-то другое сооружение – примем решение в ближайшее время.

Хорошей новостью для муугасцев станет строительство баскетбольной площадки с современным покрытием. Баскетбольная площадка будет размещена на площадке Леннула, ее стоимость – 60 тысяч евро.

Возможности досуга наших жителей расширит строительство туристической тропы в лесопарке. На выделенные из городского бюджета 30 тысяч евро мы установим новые скамейки и построим площадки. По маршруту дорожки, которая идет от магазина Махима до озера, планируется построить несколько смотровых площадок, одна из которых будет носить название «Площадка художников». С нее откроется живописный вид на лесопарк – самое подходящее место для написания пейзажей.

С каждым годом возрастает сумма, выделяемая городом на проект «Сделаем город красивее». В этом году она подросла еще на 10 тысяч евро.

Действительно, популярность проекта год от года возрастает, теперь в нем участвует территориально весь город. Поскольку муугаская часть города по численности населения значительно меньше, чем каллавереская, то муугасцы, голосуя за свои идеи, до сих пор занимали лишь второе место. Чтобы восстановить справедливость, мы решили разделить сумму на две части: 30 тысяч распределено для проекта каллавереской части Маарду и 20 тысяч – для Мууга. Теперь у нас будет два проекта и два победителя.

Судя по перечню инвестиций 2021 года, учреждения образования, как и прежде, остаются в приоритете?

Да, действительно, наши приоритеты остаются неизменными – проектное финансирование предусмотрено для всех образовательных учреждений города Маарду.

На реконструкцию стадиона возле Маардуской основной школы в бюджете отпущено почти 445 тысяч евро. Эти

деньги мы получили от государства в прошлом году по программе поддержки самоуправления для уменьшения экономических последствий коронавируса. Строительство стадиона будет закончено к сентябрю текущего года.

Из средств городского бюджета осуществится реновация одного из зданий детского сада «Рыым», который, как известно, состоит из двух корпусов. На работы по реновации выделено 200 тысяч евро, что позволит сделать утепление и гидроизоляцию фундамента, запроектировать и отстроить навесы. То есть в этом году мы осуществим все подготовительные работы, приведя в порядок подземные коммуникации, а реновацию одного из корпусов мы сделаем в следующем году.

Второй корпус здания детского сада «Рыым» реновирует посольство США. У них имеется и продуктивно работает благотворительная программа, на основании которой осуществляется помощь местным самоуправлениям. Городу Маарду удалось попасть в эту программу: три года назад мы отправили ходатайство и в этом году наконец-то получили подтверждение об оказании помощи.

К большим инвестициям можно также отнести проект по реновации Маардуской гимназии. Сумма в 300 тысяч евро – это наша часть самофинансирования от тех средств, которые мы намерены получить из фондов Европейского союза в рамках проекта по сокращению выбросов в атмосферу – так называемый CO2 проект. Наше участие в этом проекте даст возможность получить деньги на реставрацию и утепление крыши Маардуской гимназии, на утепление фасада, на строительство вентиляции и отопления. Вода и канализация в проект CO2 не входят, поэтому 300 тысяч евро наших бюджетных средств и предназначены для того, чтобы построить новую водо-канализационную систему.

Помимо этого, мы получим еще 700 тысяч евро государственной поддержки, которая пойдет на строительство забора Маардуской гимназии, на асфальтирование, ремонт помещений, а также на составление различных проектов по реновации здания, в котором проходят занятия языкового погружения (Келламяэ, 1). Здание старое, в полном объеме оно никогда прежде не ремонтировалось. Будущие планы по реновации этого здания включают в себя водо-канализационный проект, проект установки отопления, замены вентиляции, утепления фасада и ремонта крыши. Подготовка этих проектов, которые помогают сэкономить энергию, позволит нам участвовать в следующем конкурсе на получение денег из фондов Европейского союза по программе CO2 с условием 30-процентного самофинансирования.

Фасад здания Маардуской школы искусств будет утеплен и реновирован. Внутри школы отремонтируем сцену и построим звукоизоляционный кабинет. Согласно бюджету, стоимость фасадных и внутренних работ – 105 тысяч евро.

Несколько лет назад мы поставили перед собой цель привести в порядок все наши учебные заведения, которые не ремонтировались с советского периода. Одним из таких объектов является второй этаж Маардуской основной школы. В этом году на ремонт коридора второго этажа школы будет выделено 60 тысяч евро.

Запланированы гидроизоляционные и утеплительные работы цокольного этажа Каллавереской средней школы общей стоимостью 50 тысяч евро. Из-за прохуdivшегося фундамента подвал здания неоднократно затапливался.

После проведения необходимых работ помещения цокольного этажа будут всегда оставаться сухими, и школа сможет их использовать для своих нужд.

В бывшем помещении прачечной детского сада «Руккилиль» будет также произведен ремонт. Помещение решено перестроить в класс для изучения эстонского языка. Стоимость работ – 60 тысяч евро.

Замена электрощитов в трех детских садах обойдется городу в 30 тысяч евро. Электрощиты устарели и в целях безопасности их необходимо заменить.

Для физического развития наших детей в прошлом году на территории детского сада «Сипсик» было установлено тартановое покрытие. При обсуждении бюджета мы приняли решение сделать такие же площадки и в других дошкольных учреждениях: в детском саду «Руккилиль» и детском саду «Рыым», выделив на эти проекты 24 тысячи евро.

Ну и самый масштабный проект – это строительство дополнительного здания детского сада Мууга. Конкурс уже завершился, и вскоре мы приступим к строительству, которое ориентировочно закончится в январе-феврале следующего года. Закупка всего необходимого для деятельности детского сада – мебели, инвентаря и прочего – будет покрыта за счет денег из городского бюджета, что составит 300 тысяч евро.

В декабре 2020 года горсобрание дало разрешение городской управе на взятие полуторамиллионного кредита. Поясните, пожалуйста, на какие цели будет взят кредит, насколько это выгодно городу и какие риски с этим связаны?

Кредит планируется взять для строительства второго здания детского сада Мууга. Полтора миллиона – это та сумма, которая будет потрачена именно на строительство детского сада, а расходы на оборудование и мебель мы дополняем собственными бюджетными средствами.

У города Маарду очень небольшая кредитная нагрузка, которая составляет около 30% от максимально разрешенной. Дополнительно мы можем взять кредитов еще на сумму 7 миллионов евро, но решили взять только 1,5 миллиона. Пришло время инвестировать не только через освободившиеся прежними годами средства в размере 3 миллионов, которые в этом году мы инвестируем в ремонт и строительство дорог, в учреждения образования и в другие проекты, способствующие развитию города, но и посредством кредитных средств. Один из таких важных проектов развития, который можно осуществить взятием кредита, – строительство нового корпуса детского сада Мууга на 96 мест, что на практике означает увеличение числа жителей города более чем на 100 человек, а значит более чем на 100 налогоплательщиков, и это число на деле может быть еще больше.

Таким образом, в условиях, когда деньги стремительно дешевеют, взятие кредита под важные для города проекты является целесообразным. Хочу подчеркнуть – взятие кредита не представляет никакой опасности для города, а, наоборот, станет катализатором его развития. Город Маарду не должен останавливаться в своем развитии, поэтому нужна новая инфраструктура, новые современные образовательные, культурные и спортивные учреждения. Это привлечет в Маарду новых жителей и повлияет на желание молодежи оставаться в нашем городе, а не искать себе жилье на стороне.

Создание бюджета напрямую связано с показателями подоходного налога физических лиц. Расскажите, каковы прогнозы в отношении его поступления в 2021 году?

После консультации с Министерством финансов показатели подоходного налога были запланированы нами на том же уровне, что и в прошлом году. Тем не менее, мы готовы уменьшить свой прогноз уже на первом дополнительном бюджете, который будет рассматриваться в апреле 2021 года, так как из-за продолжающейся пандемии количество безработных может увеличиться. Если в конце прошлого года мы смотрели на запланированные цифры подоходного налога с оптимизмом, то последние недели показывают, что ситуация ухудшается. В то же время могу заверить, что снижение предполагаемых цифр подоходного налога наши инвестиции не уменьшит.

Насколько изменилась ситуация с регистрацией жителей, которые проживают в Маарду, но не зарегистрированы в нем?

Количество официальных жителей в Маарду растет, но пока не теми темпами, на которые мы рассчитываем. Хочу отметить, что ситуация с нежеланием регистрироваться по месту жительства касается, прежде всего, проживающих в районе Мууга. Для решения этой проблемы городу нужно прилагать еще немало усилий, мотивируя муугасцев становиться официальными жителями нашего города, что мы и делаем: строим в районе Мууга новые дороги и уличное освещение; в прошлом году возвели дополнительные площадки для развития спорта и досуга; в этом году сделали каток и лыжную трассу; примерно через год построим еще одно здание детского сада. И, конечно, мы хотим, чтобы эта часть города развивалась стабильно и в том направлении, которого желают сами жители. А муугасцы ожидают на своей территории большое спортивное сооружение, детский сад, хорошо благоустроенное место для проведения праздников. Все эти ожидания осуществимы, однако важно понять одну простую истину – чем больше людей пропишется в Маарду, тем быстрее мы сможем осуществить их желания и мечты. На сегодняшний день в Мууга зарегистрирована только половина жителей, живущих в этом районе. Тем не менее, я верю, что постепенно ситуация будет меняться к лучшему.

Дорогие жители Маарду! Как бы мы все не устали от ограничений в связи с коронавирусом, его распространение в Маарду и в Эстонии в целом неизменно велико и риск заразиться очень высок. Однако каждый может внести свой вклад в улучшение ситуации своим ответственным поведением: соблюдением дистанции, ношением масок в общественных местах, соблюдением требования самоизоляции. Я искренне благодарю всех людей, которые стараются соблюдать временные ограничения! Давайте на деле будем заботиться друг о друге и принимать обдуманные решения относительно своего здоровья и благополучия окружающих людей.

Давайте проявим солидарность, пройдя вместе трудности этого непростого времени, чтобы развивать и вместе строить город будущего.

С РАБОЧЕГО СТОЛА ДЕПУТАТОВ — В РЕАЛЬНОСТЬ



АЙЛАР ЛИРА

Председатель
Маардуского городского собрания

В наступившем году первое заседание Маардуского городского собрания состоялось 26 января.

ПРОГРАММА РАЗВИТИЯ МААРДУСКОЙ ШКОЛЫ ИСКУССТВ

Школа искусств предоставляет местным детям и взрослым возможность развивать свои музыкальные и художественные способности.

По состоянию на 31.12.2020 в учебном заведении числилось 188 учащихся:

1. музыкальное отделение – 152 учащихся;
2. художественное отделение – 36 учащихся.

На курсах для взрослых обучалось 6 человек.

Основное музыкальное образование делится на две ступени: 1–4 классы и 5–7 классы. В неделю проходит два занятия по основному инструменту и два урока сольфеджио. С третьего класса добавляется один урок музыковедения.

Художественное образование состоит из пяти классов. Учебная работа проводится два часа в неделю. Учащиеся изучают рисование, живопись, композицию, морфологию, со второго семестра 3 класса добавляется история искусства. Учебная работа проходит по расписанию в виде индивидуальных и групповых занятий по 45 минут.

Городское собрание утвердило программу развития на 2021–2025 годы.

ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ПЛАТЫ ЗА МЕСТО В ДЕТСКОМ САДУ В СВЯЗИ С РАСПРОСТРАНЕНИЕМ COVID-19

Было изменено постановление «О размере покрываемой родителями доли расходов муниципальных детских дошкольных учреждений». Необходимость в изменении постановления была продиктована волной коронавируса.

Если родитель не может привести ребенка в детский сад по причине самоизоляции, отправки группы на карантин или закрытия детского учреждения, Маардуская городская управа вправе освободить родителя от платы за место. Освобождение дается на период закрытия детского учреждения или группы.

КРАТКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Маардуское городское собрание получило первоначальный обзор выполнения бюджета прошлого года. Окончательный отчет за 2020 год будет представлен городскому собранию в мае 2021 года в составе годового хозяйственного отчета города Маарду.

РАЗМЫШЛЯЯ О 103-ЛЕТИИ ЭСТОНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

АЙЛАР ЛИРА

Председатель
Маардуского городского собрания

Утром 24 февраля на рассвете в тысячах домов в честь 103-летия Эстонской Республики были подняты сине-черно-белые флаги.

О рождении Эстонской Республики было публично объявлено 23 февраля 1918 года в восемь часов вечера в Пярну с балкона театра «Эндла». Манифест о независимости зачитал Хуго Кууснер, член Земского совета, впоследствии мэр Пярну, редактор газеты Pärnu Postimees и бизнесмен, занимавшийся садоводством. Днем позже в Таллине был опубликован документ о провозглашении независимости – Манифест ко всем народам Эстонии. В честь этого события и этого дня мы как раз и отмечаем день рождения Эстонской Республики 24 февраля.

Многие слышали имя Хуго Кууснера, но, возможно, не сразу его

вспомнят. Это не умаляет его исторической роли. Скорее, это показывает, что вклад каждого человека и народа имеет важное значение. На протяжении столетия разным поколениям пришлось переживать очень трудные времена. Опираясь на их опыт, каждый из нас может сделать что-то на благо будущего Эстонии.

В череде повседневных бытовых дел в настоящее время нашей общей проблемой является борьба с коронавирусом. Благополучие эстонского народа начинается с физического и психического здоровья наших людей. Природа Эстонии и нынешняя зима предлагают отличные возможности для активного движения. Важно поддерживать связь с близкими и нуждающимися в помощи людьми.

Все это возможно без многолюдных мероприятий, с соблюдением дистанции, обеспечив ношение масок и мытье рук.

В этом году у нас есть возможность провести празднование Дня независимости и других торжественных дат в кругу своей семьи. Поэт Юхан Вийдинг, покинувший этот мир 21 февраля 26 лет назад, написал стихотворные строки, которые Олав Эхала переложил на музыку в фильме «Чертенок»:

*Запах дома – особенный,
особенные его цвет и вкус.*

*Дом – такое чудесное место
И такое обычное.*

*Дома любая мелочь
Сразу становится большой.*

*Дома мы можем быть сами собой:
все, от мала до велика.*

Дом – это место, где начинается и заканчивается эстонское государство.

В честь 103-летия Эстонской Республики желаю всем жителям Маарду – в Каллавере, Мууга и возле озера Маарду – здравого ума и крепкого здоровья!

ПРИНЯТИЕ ДЕТАЛЬНОЙ ПЛАНИРОВКИ ОБЪЕКТА НЕДВИЖИМОСТИ ПО АДРЕСУ УЛ. НООРТЕ, 10 И ПУБЛИЧНАЯ ЭКСПОЗИЦИЯ

В Маардуской городской управе на рассмотрении находится детальная планировка объекта недвижимости по адресу ул. Ноорте, 10 и окрестной территории, инициированная распоряжением Маардуской городской управы № 580 от 6 октября 2020 года. Цель составления детальную планировку — назначение права на строительство спорткомплекса общественного пользования рядом с Маардуской основной школой, а также определение условий озеленения, парковки, организации дорожного движения и оснащения сетями инженерно-технического обеспечения. Площадь территории, подлежащей детальную планировке, составляет примерно 3,56 га.

На планируемой территории проведены топогеодезические измерения, и для территории застройки готова дендрологическая инвентаризация, чтобы максимально сохранить представляющее ценность высокое озеленение. Планировка учитывает составленный ранее проект реконструкции стадиона основной школы.

Решение детальную планировку предусматривает назначение права на строительство не более четырех зданий общественного назначения максимум с одним подземным и четырьмя надземными этажами, высотой до 24 м. Площадь застройки под землей составляет до 2160 м², над землей — 3660 м². На территории планируется создать 93 парковочных места и 15 придорожных парковочных мест на улице Ноорте со стороны стадиона. Для велосипедов запланировано в общей сложности 60 парковочных



мест. Доля озеленения на территории составит минимум 50%.

Детальная планировка была принята распоряжением Маардуской городской управы № 116 от 10.02.2021. **Публичная экспозиция детальную планировку будет проходить 11–25.03.2021.** В период работы публичной экспозиции можно отправить письменные мнения относительно детальную планировку по электронной почте linnaalitsus@maardu.ee или по адресу: отдел строительства и

планирования, Маардуская городская управа, ул. Калласмаа, 1, Маарду, 74111.

С детальную планировкой можно ознакомиться по ссылке: <https://maardu.kovtp.ee/noorte10> или в отделе строительства и планирования по предварительной договоренности (Таави Ребане, тел. 6060729, taavi.rebane@maardu.ee или Вера Петрова, тел. 6060726, veera.petrova@maardu.ee).

ОБСУЖДЕНИЕ БУДУЩЕГО ГОРОДА МААРДУ

Дорогой житель Маарду!

Сейчас составляется программа развития Маарду на период с 2021 по 2030 год. Программа развития — это самый важный документ самоуправления, в котором определяются цели на ближайшие годы и способы их достижения. Важно, чтобы программа развития отражала, в первую очередь, мечты и желания местной общины.

Дорогой житель Маарду, присоединяйся — обсудим, в каком направлении должен развиваться Маарду!

Семинары состоятся:

- во вторник, 2 марта 17.00–19.30 (на эстонском языке);
- в среду, 3 марта 17.00–19.30 (на русском языке).

В связи с продолжающимся высоким уровнем заражения коронавирусом семинары пройдут в онлайн-среде Zoom по ссылкам:

- на эстонском языке: <https://us02web.zoom.us/j/82614592103>
- на русском языке: <https://us02web.zoom.us/j/86209852836>

Содержательная часть семинаров одинаковая, отличается только язык общения.

Для лучшей организации обсуждения просим зарегистрироваться на домашней страничке Маардуской городской управы **не позднее 1 марта.**

Дополнительная информация:

Яан Урб
OÜ Cumulus Consulting

Консультант по составлению программы развития jaan.urb@cumulus.ee

COVID-19 В МААРДУ – ДАВАЙТЕ СПАСАТЬ ЖИЗНИ ВМЕСТЕ!

#МААРДУпротивCOVID19

ПРЕСС-СЛУЖБА
МААРДУСКОЙ ГОРУПРАВЫ

По состоянию на 22 февраля 2021 в Маарду 477 случаев заражения коронавирусом. А ведь еще три недели назад эта цифра была всего 152. Какие причины стоят за этим резким ростом заболеваемости в нашем городе?

С одной стороны, можно предположить, что свою роль сыграло возобновление контактного обучения в школах, с другой стороны, тысячи маардусцев работают в Таллинне и ежедневно пользуются общественным транспортом. Торговые точки, аптеки, почтовые и банковские отделения также являются фактором риска в плане распространения вируса. Поэтому требование правительство об **обязательном ношении масок** в общественных местах и соблюдении дистанции более чем оправдано. Помимо наличия самой маски очень важно носить ее правильно, следя за тем, чтобы маска плотно прилегалась к лицу и закрывала нос и рот.

Не менее важным является и **требование самоизоляции** для больных Covid-19 и их контактных. Самоизоляция является вынужденной мерой, чтобы замедлить распространение вируса и уменьшить количество заболевших. Если человек с Covid-19 должен полностью ограничить свое передвижение и оставаться дома до полного выздоровления, то контактный человек без симптомов, который еще не болел коронавирусом и не вакцинирован, может покидать дом в ряде случаев – например, если он медицинский работник/сотрудник иной жизненно важной службы или если необходимо купить продукты и лекарства,

которые нельзя заказать на дом.

Очень важно не рисковать своим здоровьем и благополучием окружающих людей и **оставаться дома, если вы чувствуете себя больным**. По возможности работайте дома и свяжитесь со своим семейным врачом, который может открыть вам больничный лист и, при наличии симптомов, отправить на тест. С нового года больничный оплачивается со 2 дня болезни. Ограничьте, пожалуйста, контакты с другими людьми, чтобы не заразить их.

Горуправа Маарду со своей стороны предприняла ряд мер по предотвращению распространения вируса в городе и защиты жителей из групп риска.

1. В детских садах установлены домофоны, родители в группы не заходят, за исключением ясельных групп

- Детский сад не принимает детей с любыми признаками заболеваний (в том числе легким насморком и кашлем). В случае появления признаков болезни в течение дня в детском саду родитель обязан немедленно прийти за ребенком.

- В дошкольных детских учреждениях на карантин закрываются группы, где находился ребенок или работник с COVID-19.

- Начиная со дня закрытия группы и до ее открытия родители детей из этой группы, а также родители находящегося на карантине ребенка освобождаются от платы за место в детском саду.

- При проведении занятий в детском саду в помещении контакты между группами сводятся к минимуму.

- В помещениях детского сада занятия кружков по интересам временно не проводятся.

2. Разработан план по предотвращению распространения вируса в школах

- Классы и учителя отправляются на самоизоляцию в случае заболевания ученика. Обучение для них продолжается дистанционно.

- Приняты меры для контроля соблюдения учениками самоизоляции в сотрудничестве с кружками по интересам и спортивными клубами.

- Ученики, находящиеся на домашнем обучении, получают продуктовые пакеты.

- По причине большого количества заболевших учеников и учителей Маардуская гимназия и Каллавереская средняя школа в середине февраля были временно отправлены на дистанционное обучение. В школах при необходимости возможно обучение детей с особыми образовательными потребностями.

- Во всех общеобразовательных школах города установлены термокамеры.

- Все школы и садики обеспечены масками и дезинфекторами.

- Отменены уроки плавания для школьников.

3. Меры в социальной сфере

- Социальный дом закрыт для посещения. Социальные работники следят за ношением масок и соблюдением правила 2+2.

- Работа дневного центра детей и молодежи с особыми потребностями приостановлена. При необходимости занятия проводятся индивидуально.

- С ноября 2020 Маарду раздает одноразовые маски семьям, получающим в Маарду жилищное пособие, а также многообразные маски одиноким пенсионерам.

4. Культура и образование по интересам

- Крупные мероприятия и мероприятия внутри помещений не проводятся.
- Концерты проходят в онлайн-режиме.
- Отменены спортивные соревнования.
- Временно прекращены занятия хоров, танцевальных коллективов и театральных студий.
- Работа кружков внутри помещений осуществляется только индивидуально.
- Молодежный центр не проводит занятия внутри помещения.
- Маардуская школа искусств временно переведена на дистанционное обучение.
- Спортивные тренировки и работы с молодежью на открытом воздухе проходят в группах до 50 человек.

5. Ограничен прием граждан в мэрии

- Прием граждан в социальном отделе и регистре народонаселения происходит в фойе.

Остальные специалисты консультируют по телефону и электронной почте.

- Все услуги можно получить электронным путем, и мы призываем всех жителей пользоваться этим.

6. Ежедневная дезинфекция детских и спортивных площадок, а также автобусных остановок при плюсовой температуре

7. Квартирные товарищества получили бесплатно от города дезинфицирующие средства

8. Горуправа призывает жителей носить маски в общественном транспорте и магазинах

- В магазины и автобусную фирму направлены письма с просьбой обеспечить защиту работников и обеспечить их масками на рабочем месте.
- Регулярные акции по бесплатной раздаче масок на авто-

бусных остановках и магазинах.

- Все городские учреждения обеспечены масками, визирями и средствами дезинфекции.

Действительно, коронавирус задает новые правила и создает новую реальность, с которой нам необходимо научиться жить. Ученые и медики пока не придумали способа полностью остановить его распространение – вирус до конца не изучен, и большая надежда возлагается на вакцинирование, но на это требуется время. Поэтому очень важно делать все возможное, чтобы вирус распространялся как можно медленнее.

Мы призываем всех жителей Маарду носить маски, соблюдать дистанцию и при возможности избегать многолюдных мест. Только так мы сможем защитить от заболевания многих людей, особенно наших пожилых жителей и людей из группы риска. Давайте на деле будем заботиться друг о друге! Давайте спасать жизни вместе!



MAARDU

**Больным
оставайся дома!**

#больничныйсо2дня
#изоляцияспасаетжизни



#МААРДУпротивCOVID19



ЭСТОНСКИЙ СОЮЗ ОБЪЕДИНЕНИЙ ПЕНСИОНЕРОВ ПРОДОЛЖИТ ДАВАТЬ ЮРИДИЧЕСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ПОЖИЛЫМ ЛЮДЯМ

МИНИСТЕРСТВО ЮСТИЦИИ

Министерство юстиции поддержит Эстонский союз объединений пенсионеров 10 000 евро, чтобы он продолжил давать юридические консультации пожилым людям.

Министерство юстиции ставит своей целью обеспечить пожилым людям юридическое консультирование, информирование и помощь

в повседневном общении и ведении дел с официальными учреждениями.

Договор об оказании услуги юридического консультирования пожилым людям заключается сроком до 31.12.2021 с правом продления на тех же условиях на один год.

В 2020 году Эстонский союз объединений пенсионеров провел очное юридическое консультирование в десяти разных городах Эстонии. В

общей сложности юридическую помощь получили 848 человек в объеме 1084 часов. Наиболее востребованным было консультирование в сфере долгового и вещного права по вопросам договоров и собственности. Много вопросов поступило о наследовании и семейном праве. Также люди спрашивали совета по темам, связанным с пенсиями и медицинским страхованием, и в отношении квартирных товариществ.

КОМПЕНСАЦИИ ПО БОЛЕЗНИ 01.01.21 – 30.04.21

БОЛЬНИЧНАЯ КАССА ЭСТОНИИ

В целях снижения риска заболевания людей на работе и уменьшения самоответственности сотрудников и, тем самым, ограничения распро-

странения COVID-19, процедура возмещения расходов на больничные листы будет временно изменена с 01.01.2021 по 30.04.2021.

Самоответственность сотрудника - первый день болезни, работодатель выплачивает компенсацию со

второго по пятый день, а больничная касса выплачивает компенсацию с шестого дня.

Новый порядок распространяется на первичные больничные листы с 01.01.2021. Порядок возмещения компенсации по уходу не изменится.

ПОМОЩЬ ЮРИСТА

ТРУДОВАЯ ИНСПЕКЦИЯ

Вопрос читателя юристу:
Сегодня я несколько раз слышал, как кашляет коллега в соседнем кабинете. В обеденный перерыв на кухне он постоянно шмыгал носом. Сам он проблемы не видит и идти домой не собирается. Могу ли я сам уйти домой, потому что боюсь дальше находиться на работе?

Отвечает Пирет Кальюла, консультант Трудовой инспекции по рабочей среде:

В качестве первой меры в такой ситуации мы рекомендуем самому носить маску, избегать непосредственного контакта с коллегой с признаками заболевания, мыть руки и при необходимости пользоваться дезинфицирующими средствами. Обязательно нужно обратиться со своей проблемой к представителю работодателя. Просто так уходить с работы нельзя.

Обеспечивать работникам безопасную и благоприятную для здоро-

вья среду на рабочем месте должен работодатель. В связи с нынешним распространением вирусов, в особенности коронавируса, необходимы очень серьезные меры, поскольку рабочие места неоднократно становились очагами распространения. Если работник замечает в рабочей среде какую-либо проблему, сначала всегда нужно информировать работодателя, который тогда сможет приступить к ее решению. Сообщите о ситуации своему непосредственному руководителю или специалисту по рабочей среде. Лучше отправить эту информацию, например, по электронной почте, чтобы при необходимости у вас осталось доказательство вашего сообщения. Работодатель должен отреагировать на полученную информацию, в данном случае — отправить работника с признаками заболевания домой, чтобы предотвратить возможное заболевание других работников.

Добавим, что работник имеет право отказаться от работы или приостановить работу, выполнение

которой ставит под угрозу здоровье его самого или других лиц. О такой ситуации следует незамедлительно сообщить работодателю или его представителю и уполномоченному по рабочей среде (при первой возможности устно, но дополнительно можно отправить еще электронное письмо). Если работник хочет отказаться от работы, это решение необходимо тщательно взвесить и учитывать вероятность того, что впоследствии, в случае спора, работнику придется самому доказывать, что его здоровье было поставлено под угрозу и потому ему пришлось уйти с работы. Перед тем как отказаться от работы и уйти с рабочего места, стоит обдумать, есть ли другие возможности избежать опасности: например, исключить любые контакты с коллегой, носить маску в помещениях общего пользования, по возможности пользоваться другим туалетом, а также дезинфицировать поверхности чаще, чем обычно.

В ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ СТОИТ ИЗБЕГАТЬ ЧРЕЗМЕРНОЙ ТОПКИ ПЕЧИ И СЛЕДОВАТЬ ПРАВИЛАМ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

СПАСАТЕЛЬНЫЙ ДЕПАРТАМЕНТ

Для того, чтобы в доме было тепло, нужно следовать основным правилам пожарной безопасности.

Опыт Спасательного департамента показывает, что с приходом сильных морозов возрастает число пожаров и смертей в них. Во избежание несчастий Спасательный департамент советует топить печь или другие отопительные системы осторожно и постепенно.

«Когда погода холодная, то хочется отопить дом как можно быстрее. Однако необходимо учитывать, что сильная нагрузка может губительно сказаться на отопительной печи, и вместо теплого дома результатом интенсивного прогрева может стать пожар. Поэтому лучше топить печь менее интенсивно, но несколько раз», - сказал руководитель отдела превенции Спасательного департамента Виктор Саареметс. «Также стоит помнить, что между двумя процессами топки печи стоит выждать 8 часов. Тогда печь достаточно остынет и следующая топка будет безопаснее».

Также нужно проследить за тем, чтобы около камина, печи или плиты не находились мебель, ковры, дрова, картон и другие легковоспламеняемые предметы. Обязательно нужно следить за тем, чтобы печная заслонка не закрылась слишком рано. «Безопаснее всего закрывать заслонку тогда, когда все угли остыли. Это происходит после закрытия печной двери примерно через 20 минут», - объяснил Саареметс.

Если для того, чтобы нагреть воздух нужно использовать радиаторы или воздуходувки, то стоит избегать перегрузки электросистемы. На подобные отопительные средства нельзя вешать одежду или накрывать другими вещами.

При низких температурах могут также заледенеть трубы. И в этом случае не стоит забывать правила безопасности. «Во избежание обледенения труб стоит покрыть их дополнительной изоляцией. Ни в коем случае нельзя отогревать их открытым огнем, например, паяльной лампой», - сказал Виктор Саареметс. Самый безопасный способ отогреть трубы – это использовать нагревательный кабель или воздуходувку, но под присмотром. Если самому отогреть трубы не получается, лучше вызвать для этого профессиональную помощь.

Помимо соблюдения правильных методов обогрева, стоит также проверить датчики дыма и угарного газа в вашем доме и убедиться, что приборы находятся в рабочем состоянии.

После того, как вы проверили свой дом на пожарную безопасность, проверьте безопасен ли дом ваших соседей. Также не стоит забывать и о домашних питомцах, которые живут на улице – обязательно впустите их в дом погреться.

В холодную погоду спасатели также проводят более тщательные проверки пустых зданий и построек, которые, по данным Спасательного департамента, не отвечают требованиям пожарной безопасности, чтобы снизить риск возникновения пожара.

Напоминание, как в холодную погоду избежать пожара:

•Избегайте перегрева

В холодную погоду хочется больше топить печи, камины и плиты. При обогреве рекомендуем следовать принципу – за раз меньше, но чаще. Возле плиты, печи и камина не должно быть легковоспламеняющихся предметов. Следует проявлять осторожность, чтобы не закрыть за-

слонку слишком рано. Если для получения дополнительного тепла необходимо использовать электрические радиаторы или воздуходувки, это нужно делать разумно, чтобы не перегружать электрическую систему. Обогреватели и радиаторы нельзя накрывать одеждой.

•Не закрывайте печную заслонку слишком рано

Угарный газ не имеет ни цвета, ни запаха, но при этом очень токсичен.

•Не курите в помещении

Когда на улице холодно, люди больше времени проводят дома. Департамент напоминает, что курить на балконе и в помещении опасно для жизни.

•Не нагревайте трубы открытым огнем

Не утепленные должным образом трубы при низких температурах часто замерзают. Для того, чтобы этого избежать, стоит накрыть их слоем дополнительной изоляции. Ни в коем случае нельзя отогревать трубы открытым огнем, например, паяльной лампой. Лучше всего использовать нагревательный кабель или воздуходувку, но под присмотром.

•Проверьте датчик дыма

Жизни спасает только датчик в рабочем состоянии! Проверьте, работает ли ваш датчик. При необходимости поменяйте батарейки и почистите его от пыли.

•Помогите своим более слабым родственникам и знакомым

Узнайте, соблюдается ли в их доме пожарная безопасность, и помогите им проверить дымовой датчик и заменить в нем батарейку, также безопасно отопить дом.

ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ ПО ВАКЦИНАЦИИ ОТ COVID-19

Пандемия COVID-19 истощает систему здравоохранения, социальную сферу и экономику. Инфекция COVID-19 способна вызывать тяжелое заболевание и привести к летальному исходу. Одним из самых эффективных способов предотвратить заражение инфекционным заболеванием является вакцинация, она играет важную роль в обуздании пандемии, вызванной коронавирусом, и возвращении к привычному образу жизни.

Какова цель вакцинации от COVID-19?

Цель вакцинации заключается в защите групп риска, которые с большей вероятностью заразятся или чье заболевание может быть более серьезным, предотвращение и уменьшение связанных с COVID-19 заболевания и смерти, снижение нагрузки на систему здравоохранения и экономику и обеспечение нормального функционирования общества.

Как действует вакцина?

Вакцина против COVID-19 вызывает иммунный ответ организма, предотвращающий заболевание, возбудителем которого является новый тип коронавируса SARS-CoV-2. После введения вакцины организм сразу распознает возбудителя инфекции и начинает защищаться. В результате образуются специфические антитела, борющиеся с возбудителем заболевания, и иммунные клетки, которые защищают организм при контакте с инфекцией.

Защищает ли вакцина от COVID-19 в случае мутации вируса?

Мутация вирусов – это обычный процесс. Не все мутации приводят к снижению эффективности разработанных вакцин. В то же время, ученые пристально следят за генетическими мутациями штаммов вирусов, чтобы оценить их влияние на разработанные или разрабатываемые вакцины.

С какими производителями вакцин Евросоюз заключил предварительные договоры закупки?

23 декабря 2020 г. Европейская комиссия заключила договоры предварительной закупки с шестью фармацевтическими производителями: AstraZeneca, Sanofi, Janssen Pharmaceutica NV, Pfizer/BioNTech, Curevac и Moderna. Эстония присоединилась к пяти из них, а решение по присоединению к договору с Sanofi будет принято в начале 2021 года.

Все ли одобренные вакцины против COVID-19 безопасны?

Все вакцины, на которые были полу-

чены торговые лицензии, должны быть эффективными, качественными и безопасными. Польза от использования вакцины должна значительно перевешивать возможные риски.

Содержат ли вакцины неизвестные компоненты, ртуть, чипы и иные потенциально токсичные компоненты?

Те вакцины, что находятся на стадии проверки и получения торговой лицензии Европейского агентства лекарственных средств, не содержат частиц ртути или неизвестных соединений. Обнаружение в вакцинах чипов и прочего подобного относится к теориям заговора. Все лекарственные препараты, на которые выдана торговая лицензия Евросоюза, являются проверенными, безопасными, качественными и эффективными. Все компоненты вакцин будут указаны в инфолистке, сопровождающей препарат.

По какому принципу распределяются вакцины между странами Европейского союза?

Согласно предварительным договорам о закупках ЕС, странам Евросоюза выделено определенное число доз вакцины, распределяемое между союзными странами по принципу pro rata (процент населения страны по отношению к совокупному населению ЕС), если не оговорено иное. Доля населения Эстонии по отношению к населению ЕС составляет 0,3%. Производитель постепенно поставляет вакцину в союзные страны небольшими партиями, общий объем поставок зафиксирован по ЕС. Поставляемые объемы препарата распределяются между союзными странами пропорционально на равных началах.

Кто получит возможность вакцинироваться в первых рядах?

Поскольку количество вакцин, поступающих в Эстонию, изначально ограничено, в сотрудничестве с государственной экспертной комиссией по иммунопрофилактике были определены группы риска, которые получат вакцину от COVID-19 в первую очередь:

- медицинские работники, поскольку они подвергаются более высокому риску заражения из-за контакта с пациентами с COVID-19, а вакцинация помогает обеспечить непрерывность системы здравоохранения;
- работники и жители попечительских учреждений;
- люди в возрасте 70 лет и старше и люди с определенными хроническими заболеваниями, для которых заболе-

вание COVID-19 может протекать более тяжело;

- поставщики жизненно важных услуг и работники передовой линии;
- после вакцинации наиболее уязвимых групп планируется вакцинация всех жителей Эстонии.

Где можно получить информацию о своей вакцинации?

Информацию можно получить у семейного врача или на портале eesti.ee, а также на сайте Департамента здравоохранения www.vaktsineeri.ee/ru.

Если семейного врача нет, то можно связаться с Маргит Тооп из Департамента здравоохранения (телефон: 650 9843, Margit.Toop@terviseamet.ee); на русском и английском языках по вопросам, связанным со сменой семейного врача, можно обратиться к Андрею Петухову (телефон: 794 3572, Andrei.Petuhhov@terviseamet.ee).

Если пожилой человек – лежачий больной, можно ли вакцинировать его на дому?

С помощью применяемых в настоящее время вакцин прививать пожилых людей на дому невозможно, поскольку вакцины разводить нельзя – одна ампула рассчитана на несколько доз. Чтобы начать вакцинацию на дому мы должны дождаться использования вакцины, которую будет проще транспортировать.

Можно ли самому выбирать вакцину определенного производителя?

Выбирать можно будет, когда в Эстонию придет достаточное для выбора количество вакцин.

Кроме того, показания или противопоказания вакцин от разных производителей могут различаться. В таком случае подходящую вакцину подберет лицо, проводящее вакцинацию.

Нужно ли сдавать тест перед вакцинацией?

Перед вакцинацией сдавать пробу на SARS-CoV-2 не нужно. Вакцинация не ухудшит состояние здоровья пациента, и положительный результат анализа на COVID-19 не ослабит действие вакцины.

Является ли вакцинация бесплатной?

Согласно плану правительства, до конца 2021 года вакцинация против коронавируса будет бесплатной для всех жителей Эстонии, включая тех, кто не имеет медицинской страховки.

Составлено по материалам сайта <https://www.vaktsineeri.ee/>

МААРДУСКИЙ ПРОДУКТОВЫЙ БАНК ПРАЗДНУЕТ 10-ЛЕТИЕ

ТИЙНА КИХУЛАНЕ

Исполнительный руководитель НКО
«Центр обучения и развития МЕ»

ЭРИКА ТИГАНИК

Координатор волонтеров Маардуского
продуктового банка

Маардуский продуктовый банк (Maardu Toidupank), расположенный по адресу ул. Лангу, 4, является филиалом Таллиннского продуктового банка и действует с февраля 2011 года. Цель продуктового банка – сократить напрасный расход продуктов питания и поддержать нуждающиеся семьи. Организацией его работы в Маарду занимается НКО «Центр обучения и развития МЕ».

В этом году благотворительная организация отмечает свое 10-летие – за спиной тысячи обеспеченных продуктами людей и семей, множество преодоленных препятствий, большая работа команды добровольцев и радость от того, что благодаря работе организации в мире становится немного больше добра, теплоты и заботы о людях.

В юбилей принято получать поздравления, но мы хотим отойти от этой традиции и сказать спасибо всем тем организациям и людям, благодаря которым Маардуский продуктовый банк уверенно стоит на ногах и помогает накрывать стол многим маардуским семьям.

Мы тесно сотрудничаем с Маардуской горуправой, которая покрывает большую часть наших расходов и помогает с арендой помещений. Очень эффективное сотрудничество у продуктового



Руководители и постоянные волонтеры Маардуского продуктового банка

банка налажено с социальным отделом горуправы, который помогает выявлять нуждающихся в продовольственной помощи.

Каждую неделю Маардуский продуктовый банк раздает нуждающимся пожертвованные магазинами и предприятиями продукты питания, которые предоставляют нам Таллиннский продуктовый банк и местные магазины. Мы благодарим маардуские Selver и Rimi, от которых получаем продовольственную помощь с 2019 года.

Выражаем большую благодарность нашим партнерам по сотрудничеству и помощникам! Благодарим предприятие Maardu Linnavaarahoodus, которое помогает нам в организации транспортировки товаров и мусора. С разгрузкой продовольственной помощи ЕС нам на протяжении 10 лет очень помогали Евгений Головач и юные боксеры, а также Сергей Петров и представители спортивных клубов, члены городского собрания и разные добровольцы. С комплектацией продовольственных наборов ЕС нас

поддерживали работники маардуского Swedbank и ученики Рандвереской школы под руководством педагога Антса Куриста. Особая благодарность коллективу маардуского Swedbank, который ежегодно спонсирует комплектацию 20 рождественских наборов для семей с детьми.

Всю работу в продуктивном банке выполняют добровольцы. Если бы не наши замечательные и отважные волонтеры, наша организация не могла бы существовать. Многие из них работают в продуктивном банке со дня основания. Здесь мы хотим от имени руководителей Тийны Кихулане и Эрики Тиганик сказать большое спасибо нашим постоянным волонтерам: Ларисе Степанель, Юлии Ситко, Юлии Журавлевой, Елене Брагиной, Сергею Штабному, Мярту и Тойво Юхани.

Спасибо всем людям, которые вложили в работу продуктового банка часть своего сердца! Мы приложим максимум усилий и стараний, и будем продолжать работать на благо людей!

Дорогие женщины! Поздравляем вас с наступающим праздником 8 марта!

Очень символично то, что этот наполненный солнечным светом праздник ассоциируется у всех с началом весны, с пробуждением природы.

Подобно первым лучам весеннего солнца ваши улыбки, милые женщины, согревают сердце и делают настроение лучезарным.

Праздничный день 8 марта призван напомнить о сохранении уважения к вам, нашим дорогим матерям, женам, сестрам, дочерям.

Благодаря вам, милые женщины, продолжают жить любовь и счастье, сохраняются домашнее тепло и уют, вырастают умные и талантливые дети.

Вызывает восхищение ваше умение быть слабыми и сильными одновременно, умение совмещать заботу о близких и профессиональную карьеру.

От всей души желаем вам счастья, доброго здоровья и праздничного настроения!

Пусть рядом с вами всегда будут дорогие вашему сердцу люди и в вашей жизни будет как можно больше светлых и радостных дней!

**Маардуская горуправа
Маардуское горсобрание**

ПРАЗДНИК ДРУЖБЫ

ИРИНА МИХЕЛЬСОН

Учитель Маардуской основной школы

В начале февраля в 1 «Б» классе состоялся праздник дружбы. Сколько стихов и песен посвящено дружбе и друзьям! Это неудивительно, ведь друзья нужны каждому.

Конечно, со своими друзьями необходимо проводить время, выражать им свою любовь и уважение, а чтобы завести друзей, с ними нужно общаться и играть. На уроках и в школе продленного дня мы с ребятами много беседовали на тему дружеских отношений, читали детские книжки, слушали песни и просматривали мультфильмы и «Ералаш» о дружбе, делали в подарок открытки.

На празднике ребята все вместе играли, участвовали в конкурсах и веселились. А поскольку в праздник дружбы друзьям следует делать подарки, главными подарками ребят были дружеское настроение и искренние улыбки!



Уважаемые родители будущих первоклассников!

Если вы желаете, чтобы ваш ребёнок учился:

- в дружелюбной и спокойной обстановке, в домашней атмосфере;
- в отремонтированных и современно оборудованных классах;
- получал знания на необычных уроках;
- занимался в бесплатных кружках при школе до 16.30;
- изучал английский язык с 1-го класса,

Маардуская основная школа ждёт вас!

В 2021/2022 учебном году Маардуская основная школа набирает два первых класса, всего 48 учеников!

1 «А» класс - 1 «А» класс - с углубленным изучением эстонского и английского языков, т.е. кроме уроков, предусмотренных программой, будут проводиться дополнительные уроки, а некоторые предметы преподаваться на эстонском и английском языке (напр., труд, ритмика, рисование, физкультура, пение), появится возможность участия в летних языковых лагерях и экскурсиях на эстонском и английском языке.

1 «Б» класс - творческой направленности, т.е. дополнительные уроки и занятия в кружках рисования, ритмики, танцев, лепки, театральном и т.д.

У всех первоклассников будет возможность заниматься в группе продленного дня до 16.30 под руководством опытных учителей. Кроме выполнения домашнего задания, в группе продленного дня будут работать бесплатные развивающие кружки.

Для учеников школы есть возможность получать бесплатную помощь специалистов: логопеда, психолога, спецпедагога, социального работника.

ДРУЖБА – ЭТО ОПОРА ЧЕЛОВЕКА (Размышления учеников Маардуской гимназии о дружбе)



Желтоголовый королек во дворе Маардуской гимназии: самая маленькая птичка Европы часто ищет пищу вблизи людей

КАЙДЕР ВАРДЬЯ

Завуч Маардуской гимназии

14 февраля мы отмечаем Валентинов день, или День дружбы. 14 февраля – день памяти римского христианина Валентина, который в 269 году заплатил жизнью за свои религиозные убеждения и впоследствии был возведен в ранг святых. Но это не единственный Валентин, с которым связывают возникновение праздника. Долше всего он отмечается в англоязычных странах. Любовный мотив этого дня зародился в Англии. По традиции мужчины выбирали свою Валентину и становились для нее Валентином: дарили друг другу подарки или писали стихи. В Эстонии Валентинов день начали отмечать в 1990-е годы преимущественно в школах и детских садах как праздник дружбы.

В связи с этим ученики 7 «А» и 8 «А» классов Маардуской гимназии размышляли о том, что такое дружба и кого можно считать настоящим другом. Ребята пришли к выводу, что дружба – это ценность и друзья

нужны каждому. Настоящий друг поймет, поможет, поддержит и никогда не предаст. Дружба помогает преодолевать препятствия и скрашивает одиночество.

«Друг – это близкий человек, которому доверяешь. Он поддержит, ободрит и готов прийти на помощь. С другом я могу обсудить свою жизнь и хобби, играть в игры, болтать и просто смеяться. Дружба имеет свои преимущества: взаимопонимание, открытость, честность, искренность и бескорыстность. У многих людей нет друга, и это очень печально. В наше время понятие дружбы несколько изменилось. У человека могут быть десятки или даже сотни друзей в социальных сетях, но среди них много незнакомцев, о которых ничего не знаешь. Многие из нас хвалятся количеством друзей. Народная поговорка: «Скажи, кто твой друг, и я скажу, кто ты» по-прежнему актуальна». (София Селестина Мярс)

«В друге я ценю прежде всего то, что он всегда готов помочь, поддержать, выслушать и при необходимости успокоить. Человеку нужны друзья, чтобы не быть одиноким и

иметь возможность спокойно кому-то довериться и с кем-то поговорить. На настоящего друга можно положиться, он всегда будет рядом, когда нужно». (Карина Коледа)

«Каждому человеку нужен друг, потому что всем нужна поддержка, человек, с кем можно обо всем поговорить и погулять вместе. Твоим другом может стать любой, даже твое домашнее животное, потому что оно тебя слушает». (Арина Кулаева)

«Вместе с другом можно делать все: играть, учиться, путешествовать. Ради него я готов отказаться от многих вещей». (Богдан Мирошниченко)

«На самом деле друзьями могут быть и животные, потому что они замечают и слушают, когда человеку плохо. Бывает и так, что животные преданнее людей. Настоящие друзья никогда не должны осуждать тебя и рассказывать другим твои секреты. В целом, друзья – это те, с кем комфортно себя чувствуешь и хочешь проводить время, а не плакать на плече. Каждому человеку нужна дружба, потому что это – опора».

ра человека. Без друзей тяжело преодолеть трудности». (Кристина Новикова)

«Друг – это хороший человек, он никогда не оскорбит, не обманет и не предаст. Друг всегда поможет в трудные времена, найдет для меня время и ответит на мои звонки. В друге я ценю то, что на него можно положиться. У человека должен быть хотя бы один близкий по духу товарищ, который поймет его и будет похож на него. Если нет друга, жизнь становится скучной, потому что всем нужен человек, с которым можно смеяться и веселиться». (Диана Семенцова)

«Каждому нужен кто-то близкий по сердцу и складу ума. Твои родители всегда тебя любят, потому что они родители. Другу ты нравишься таким, какой ты есть: он хочет проводить с тобой время и готов тебе помочь, когда понадобится. Я думаю, что очень важно иметь с другом общие хобби.

Я уверен, что и я, и мой друг готовы прийти друг другу на помощь. Мой друг всегда помогает – и в учебе, и в случае болезни. Я всегда могу доверять моему лучшему другу». (Вениамин Корсаков)

«В друге я ценю честность и доброту. С ним у меня очень много тем для разговоров, мы говорим обо всем. Мы не ссоримся, потому что ссоры бессмысленны. Мы часто помогаем друг другу, потому что друзья должны помогать друг другу». (Анна-Мария Душакова)

«Мои друзья хорошие, активные и общительные. В друзьях я ценю то, что при необходимости они меня защищают и заступаются, а не молчат. Хорошие друзья заботливые, делают подарки, помогают пенсионерам, вежливые и с них всегда можно взять пример». (Эрик Петров)

«Некоторые люди думают, что дружба – это просто возможность хорошо провести время с кем-то. Многие не воспринимают ее всерьез. Кто-то общается с другом только в школе, в университете или на работе. Для таких людей друг – это человек, с которым можно поговорить или поиграть, но не доверять

свои тайны. Вы можете проводить вместе время, помогать друг другу, но в то же время не говорить на серьезные темы. Когда дружба крепкая, то не спрашивают «Как дела?» просто из вежливости, а человеку действительно интересно. Таким друзьям вы можете рассказать о своих делах и проблемах и не бояться, что вас предадут. Дружья могут ссориться, но это не значит, что вы плохие друзья. Все люди ссорятся, но нужно уметь извиняться и прощать. Важно уметь понимать друг друга. Если ваш друг не хочет о чем-то говорить, вы должны проявить терпение и подождать, а не давить на него. Дружья – это те, с кем вы не чувствуете себя неловко и с кем не приходится заставлять себя находиться рядом.

Не у всех может быть идеальная дружба, ведь никто не идеален. Если кто-то нашел друга, который не идеален, но подходит ему, так может быть даже лучше». (Яна Ткачева)

«Человеку нужен хотя бы один друг. Друг – это человек, с которым ты чувствуешь себя комфортно и хорошо, кого уважаешь и кто уважает тебя и с кем хочется проводить время. Друг всегда поможет в беде и умеет радоваться за тебя. Дружба помогает оставаться самим собой и чувствовать себя нужным. Для разных людей дружба означает разное. Например, для одного человека другом может быть и новый знакомый, а другой считает, что друзьями становятся спустя годы общения. Что такое настоящие друзья? Я могу назвать своими друзьями тех, с кем прошла через трудности и беды. Я думаю, что дружба проверяется годами. Если люди были друзьями многие годы, то они многое пережили и, так сказать, прошли испытание.

Настоящие друзья желают друг другу только хорошего и стараются друг другу помогать или при необходимости дать совет. Они не боятся указать на ошибки и помочь их исправить. Даже настоящие друзья могут поссориться, но они всегда найдут компромисс.

Дружба – это многогранное поня-

тие. Два человека должны одинаково ценить, охранять и развивать свои отношения. Тогда дружба будет действительно крепкой и долгой». (Виктория Балахонова)

«На мой взгляд, существует два вида дружбы – настоящая и мнимая. Очень хорошо, если умеешь различать их, потому что мнимые друзья не сделают тебе ничего хорошего, а скоро тебя предадут. Настоящий друг никогда не предаст тебя ради своих интересов, и ты можешь на него положиться. Настоящий друг не бросит тебя в трудной ситуации, а поддержит и поможет. Например, если ты популярен, у тебя может быть хоть сто друзей, но ни один из них не настоящий, потому что они дружат с тобой только в своих интересах. Может быть и наоборот: у тебя всего пара друзей, но они настоящие, и таких друзей нужно ценить». (Аделия Соловьева)

«Мой друг никогда меня не предаст и не станет ничего замышлять за моей спиной. Это самое важное. Дружья не появляются сами по себе. Чтобы найти друга, ты непременно должен быть чем-то на него похож, но и чем-то от него отличаться. У друзей должны быть общие взгляды на жизнь, одинаковое понимание чести и морали, справедливости и ответственности. Схожие интересы желательны, но нельзя этого требовать, потому что интересно, когда люди могут научить друг друга чему-то новому». (Арсений Савинов)

«Дружба – одна из самых ценных вещей в жизни. Дружья играют большую роль в нашей жизни, потому что без них было бы очень скучно. Я даже не представляю себе человека, у которого нет друзей. Друг – это человек, который всегда даст совет, поможет в трудной ситуации. Дружба строится на доверии. Люди, у которых нет друзей, очень одиноки.

Дорогой друг! Спасибо, что ты со мной. Если бы я тебя не нашла, моя жизнь была бы грустной. Знай, что я тоже с тобой! Мой милый...» (Эрика Ершова)

КОНЦЕРТ УЧАЩИХСЯ ЭСТОНСКОЙ АКАДЕМИИ МУЗЫКИ И ТЕАТРА



Трио: А. Винкель, Э. Лоху, Я. Пеаске



11 марта на музыкальном мероприятии «Студенческий четверг» выступят Анете Винкель (флейта), Эвита Лоху (фортепиано), Якоб Пеаске (фагот). **Онлайн-трансляция концерта «Студенческий четверг» состоится 11 марта в 18:00.**

Ссылка: <https://www.facebook.com/maardukultuur>

Анете Винкель – лауреат премий международных конкурсов в Литве, Швеции, Эстонии. Выступала солисткой с Таллинским камерным оркестром, симфоническим оркестром Таллиннской

музыкальной школы и оркестром Uue Tänav. Удостоилась премии за активную концертную деятельность в Бельгии и Голландии.

Эвита Лоху – лауреат третьей премии республиканского конкурса пианистов в 2019 году. Выступала с концертами в Польше, Германии, Латвии, Литве. В 2016 году дебютировала солисткой с Рижским молодежным оркестром, выступала солисткой с Государственным симфоническим оркестром, оркестром Таллиннской средней школы и Эстонской академии музыки и театра.

Якоб Пеаске – победитель республиканского конкурса «Лучший молодой исполнитель» (2011 г., 2013 г.), первая премия на международном конкурсе имени Эдуарда Меднис (2011 г., 2013 г.), лауреат первой премии конкурса среди музыкальных школ среднего образования (2014–2016 г.г.), обладатель премии Grand Prix на конкурсе эстонских исполнителей на духовых инструментах (2017 г.). Полуфиналист телевизионного шоу «Звезды классики».



ПРИХОДИ УЧИТЬСЯ В ПРОГРЕССИВНУЮ МААРДУСКУЮ ГИМНАЗИЮ, ГДЕ ТЕБЯ ЖДУТ НОВЫЕ ВЫЗОВЫ!

В Маардуской гимназии учатся почти 800 учеников. Мы ценим индивидуальность и поддерживаем развитие каждого ученика. Наша школа находится в регионе, где сохраняют и ценят разные языки и культуры.

В 2021 году Маардуская гимназия открывает три десятых класса.

Класс «А»: 100% обучения на эстонском языке, реально-цифровое направление.

Класс «В»: минимум 60% обучения на эстонском языке, реально-цифровое направление.

Класс «С»: минимум 60% обучения на эстонском языке, социальное направление.

- Второй год подряд мы открываем гимназический класс с эстонским языком обучения.
- Для окончания гимназии необходимо пройти минимум 102 курса.
- Объем одного курса — 35 часов.
- Курсы, пройденные в эстонских университетах, идут в зачет как предметы по выбору.
- Маардуская гимназия предлагает широкий круг предметов по выбору. Часть из них проводится вне школы.

Заявление можно подать на сайте школы в электронной среде: <http://bit.ly/3cKqqtW> или в канцелярии школы по рабочим дням с 7:45 до 16:15.

Абитуриенты будут приглашены на собеседование по видеосвязи. Собеседования проводятся с **17 мая 2021**.

Остальные документы необходимо принести в канцелярию школы после окончания 9-го класса.

Заявление, оригинал свидетельства об окончании основной школы, фотографию на ученический билет.

Абитуриентам из других школ **не позднее 22.06.2021** необходимо принести в канцелярию школы также медицинскую карту (ул. Ринги, 64, Маарду).

Ученику и родителю необходимо иметь с собой удостоверяющий личность документ.

Дополнительные вопросы можно задать по электронной почте info@mgm.ee или по телефону **+372 606 0846** (секретарь).

Больше информации о школьной жизни ты найдешь на сайте www.mgm.ee.

Будем рады видеть тебя среди учеников Маардуской гимназии!

О ВПЕЧАТЛЕНИЯХ ПОСЛЕ НЕЗАБЫВАЕМОГО КОНЦЕРТА

ЕКАТЕРИНА СЕМЕНОВА

Руководитель проектов Маардуского центра культуры и информации

11 февраля Маардуский центр досуга с концертом посетили студенты докторантуры Эстонской академии музыки и тетра.

Дебютным трио концерт открыли два оркестранта Эстонского Государственного Симфонического оркестра: виолончелист Леви-Даниэль Мягила (Эстония) и кларнетистка Соо-Янг Лии (Южная Корея), а также докторантка Аннели Тохвер (Эстония). Сотрудничество Аннели с двумя талантливыми музыкантами симфонического оркестра будет продолжено в концерте, который состоится по окончании ее обучения в докторантуре. На вопрос, почему она выбрала именно этих музыкантов, Аннели ответила: «Соо-Янг Ли – целеустремленный и глубокий музыкант, а Леви-Даниэль – креативный, творческий. Вместе мы вдохновляем друг друга».

Аннели Тохвер работала концертмейстером и оркестрантом в национальной опере Эстонии с 1997 по 2014 г.г. Достижения Аннели в ее музыкальной карьере можно перечислять долго, вот некоторые из них: роль пианистки в балете Маи Мурдмаа на музыку Скрябина «Огненный ангел» (1998 г.), DVD-запись Тоомаса Эдури и Тауно Айтса балета «Модильяни» (2013 г.), роль пианистки в балете *Trois Gnosssienne* автора Ханс ван Манени (2014 г.). Прибыв в Маардуский центр досуга, Аннели обратила внимание на картины, размещенные в актовом зале, сказав, что на них изображены ее коллеги, с которыми она работала на протяжении 17 лет!

В февральском концерте, состоявшемся в городе Маарду, прозвучало произведение «Четыре части» Антонио Фрайоли в исполнении кларнетистки Виттории Эклезии (Италия). Сейчас Виттория учится на первом курсе докторантуры, играет на кларнете и пишет диссертацию на тему «Исследование музыки, написанной для кларнета в 19 веке и современными композиторами через творчество Ивана Мюллера».



Дебютное трио

Композитор Фрайоли посетил Эстонию в 2019 году с мастер-классом. Во время визита в Эстонию он передал свой компакт-диск в библиотеку академии, также подарил студентам несколько написанных им композиций. Одно из подаренных произведений – «Четыре части», прозвучавшие у нас в Маарду.

Блестящим было исполнение двух пианистов: Мантаса Серниуса из Литвы и Иланы Лоде из Латвии. Мантас исполнил произведение немецкого композитора Людвиг Ван Бетховена, Илана – произведение польского композитора Фредерика Шопена. Мантас – лауреат республиканского конкурса пианистов в 2019 году. В 2014 году он был удостоен стипендии Эльзы и Леонарда Кросса, а совсем недавно, в 2017 году, – престижной стипендии Yamaha Music Foundation Europe. Начиная с 2005 года Мантас является лауреатом международных конкурсов Литвы, Латвии, Италии. В 2005 и 2013 годах Мантас получил награду премьер-министра и президента Литвы за достижения на международных соревнованиях.

До поступления в докторантуру студенты прошли длинный путь обучения: получили степень бакалавра, обучаясь три года, затем через два года – степень магистра. А для полу-

чения ученой степени доктора нужно учиться еще четыре года.

Я отношусь с глубоким уважением к студентам ВУЗов, а особенно – к студентам, учащимся в докторантуре. Обучение требует огромного труда, сил, упорства. Чтобы быть в хорошей технической форме, студенты ежедневно упражняются на инструменте, выступают с концертами, подавая пример другим музыкантам. Параллельно они читают и изучают массу специализированной литературы, чтобы в конце выпускного класса защитить диссертацию и получить степень доктора.

Будущие доктора науки поблагодарили коллектив Маардуского центра досуга за теплый прием и пообещали вновь приехать в Маарду с концертом.

Пианистка из Юрмалы Илана Лоде на прощание поделилась с нами своими впечатлениями: «Я учусь в Эстонии уже шестой год и всегда радуюсь тому, насколько для вашей страны важна культурная составляющая. Особенно ценно то, что в условиях тяжелой ситуации с вирусом находится возможность выступать по видеотрансляции. Маардуский центр досуга встретил нас очень тепло, и мы будем рады приехать еще раз!»

МААРДУСКАЯ УЧЕНИЧЕСКАЯ ДРУЖИНА: ОТ ПЕРВОГО ОТРЯДНОГО ЛЕТА К ВЫСОКОЙ НАГРАДЕ

МААРДУСКАЯ УЧЕНИЧЕСКАЯ ДРУЖИНА

3 февраля 2021 года уже в 15-й раз состоялась церемония награждения «Noorte Heaks Tänu», организованная Министерством образования и науки. Мероприятие проводится с целью награждения людей, предприятий и организаций, внесших весомый вклад в молодежную работу и способствовавших развитию молодежной сферы, а также для того, чтобы отметить выдающиеся и важные начинания, сыгравшие значительную роль на местном, уездном, республиканском или международном уровне. Награждение проходило в 11 категориях, и звание «Молодежная дружина года» получила Маардуская ученическая дружина.

Дружина в Маарду действует уже 20 лет, и все это время ее возглавляет Эрика Тиганик. За эти годы в дружине получили свой первый трудовой опыт почти 6 тысяч ребят. С самого первого трудового лета и каждый следующий год на 300 рабочих мест было больше желающих, чем мы могли принять. Можно смело утверждать, что большая часть юношей и девушек нашего города успели потрудиться в ученическом отряде на благо красоты и чистоты родного города.

Все расходы, связанные с работой дружины, покрываются Маардуской горуправой. По величине мы ежегодно занимали II–III места среди всех дружин Эстонии, уступая лишь Эстонской и Пярнуской ученической дружине. Работу ребятам предлагают школы, детские сады, библиотека; также мы занимались благоустройством зеленых зон, территории кладбища, тротуаров и игровых площадок.

Уже 10 лет деятельность ученической дружины поддерживает Эстонский центр молодежной работы, который теперь находится в ведении Департамента образования и молодежной политики. Благодаря их поддержке наших проектов ребята не только работали, но и ездили на экскурсии, участвовали в учениях, знакомились с различными профессиями, танцевали, пели, занимались спортом.

Мы тесно сотрудничаем с НКО «Центр обучения и развития ME»



Благодарственная грамота от министра образования и науки

под руководством Тиины Кихулане, Нарвской ученической дружиной и Эстонской ученической дружиной. Вместе мы организовывали различные мастер-классы, делились опытом и проводили очень популярные среди ребят мероприятия по государственной обороне.

Каждый год Маардуская ученическая дружина оставляет свой след во внешнем облике и истории нашего города: к столетнему юбилею Эстонской Республики мы подготовили цветочную клумбу в форме карты Эстонии, создали множество видеоклипов, провели флешмобы. Особую благодарность мы выражаем здесь Есении Антроповой, которая придала красоту движениям и образам наших флешмонов. В сотрудничестве с нашим добрым партнером Романом Силла были сняты клипы о городе и молодежном отряде.

Церемония открытия дружины – ежегодное большое событие, на которое мы приглашаем детей из городских лагерей и всех желающих, чтобы вместе отметить старт очередного трудового лета.

Мы рады, что в дружине с удовольствием трудятся не только ребята, но и руководители групп – свой вклад в работу отряда вносят учителя, молодежные работники и другие замечательные люди, для которых важен летний досуг молодежи.

Каждое лето без исключения дружиной руководили Эрика Тиганик и

Татьяна Любимова. Спустя 20 лет девушки, получившие свой первый трудовой опыт в Маардуском ученическом отряде, теперь сами руководят ребятами и проводят мероприятия. Наши новые члены команды – Диана Гурова, Анастасия Нестеренко, Яна Хальясте и Татьяна Хокконен – уже успели помочь отряду во многих сферах: создали гимн и эмблему отряда, страницу в Facebook, разработали игровые и занимательные перерывы и т. п.

Уже скоро начнется новое дружинное лето. Мы знаем, что множество ребят ждет его с большим нетерпением. Заглядывайте на нашу страницу в Facebook – скоро там появится информация о регистрации, которая в этом году будет проходить в электронной среде. Помимо контактных данных, мы также попросим ребят рассказать о любимых занятиях, поскольку в этом году планируется открыть несколько групп по интересам. Подробнее об этом можно будет прочитать уже в конце февраля на нашей странице в Facebook.

Мы ценим и благодарим всех юных дружинников! Большое спасибо нашей замечательной женской команде – руководителям групп! Особая благодарность командиру Маардуского ученического отряда Эрике Тиганик. Мы желаем ей много сил и энергии продолжать возглавлять это трудное, но замечательное дело!

РУКОВОДСТВО ПО ПОДДЕРЖАНИЮ СВОЕГО ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ

КРИСТА ТОМСОН

руководитель проекта по консультированию в сфере психического здоровья

МАГДА КЫЛЬЯЛГ

Врач-резидент в сфере психиатрии, эксперт в области консультирования по вопросам психического здоровья

В современном быстро меняющемся обществе напряженность и стресс являются обычным явлением. Более того, все это усугубляется нынешней пандемией, во время которой появляется неуверенность даже в следующем дне, в то время как дополнительный стресс вызывают ограничения, которые могут быть связаны с пребыванием в самоизоляции, домашним обучением детей или другими непривычными ситуациями. Все это повышает наш уровень тревожности. Поэтому было бы прекрасно, если у нас всегда были при себе небольшие подсказки, которые могли нам помочь в условиях усложнившейся ситуации.

Важно помнить о том, что залог душевного здоровья – это регулярность. Начинать следует с режима сна. То есть ложиться спать и просыпаться примерно в одно время как в рабочие дни, так и в выходные. Поспать на час больше в свободный день не будет проблемой, но спать до обеда все же не стоит, если в будние дни вы встаете в 6 утра.

Хорошее самочувствие в значительной мере связано также с питанием и движением. Питаться следует регулярно и разнообразно.

Днем стоит заниматься физической нагрузкой, например, совершать небольшие прогулки на свежем воздухе.

Рекомендуется каждый день с кем-то общаться. Если у вас есть проблемы, вы можете начать с того, чтобы обратиться с ними к близкому человеку, ведь говорят, что разделенная беда – это полбеда.

Но бывают моменты, когда нужно обратиться и за посторонней помощью. В случае ряда проблем с психическим здоровьем (например, тревожность и депрессия) есть различные видеоролики, звуковые клипы и письменные инструкции, которые подсказывают, как находиться в настоящем моменте и справляться со своими страхами. Нужные видеоролики можно найти, например, на сайте Peaasi.ee.

Но чаще всего помогает именно возможность поговорить с кем-то, кто будет воспринимать вас, как чистый лист. Для этого был создан проект по сотрудничеству Секции молодых психиатров при Эстонском обществе психиатров и MTÜ Peaasjad, посредством которого все желающие могут бесплатно получить онлайн-консультирование в сфере психического здоровья.

Можно забронировать себе время на сайте в интернете <https://registratuur.peaasi.ee/kriisi>. Консультанты проекта выслушают вас и дадут вам совет. Этого порой достаточно. Если нужно больше консультаций, то в рамках проекта все лица старше 27 лет могут получить пять бесплатных онлайн-консультаций.

Людям младше этого возраста мы рекомендуем молодежное консультирование MTÜ Peaasjad. Разговор с консультантом не является чем-то необычным и не означает, что вы – слабый человек. Скорее, наоборот – логично, что в случае проблем вы обращаетесь к кому-то, кто лучше владеет темой и прислушивается к его советам.

Эти простые рекомендации, вероятно, известны каждому человеку, но в трудные времена люди склонны забывать о них. Поэтому всегда полезно о них напомнить. Если вы встречаете друга, который находится в трудной ситуации, выслушайте его и скажите, что самочувствие можно улучшить с помощью сна, рациона питания, движения и общения, а также, если нужно немного больше поддержки, то будет очень полезно обсудить свои проблемы с консультантом.



ТЫ НЕ ДОЛЖЕН ОСТАВАТЬСЯ НАЕДИНЕ СО СВОИМИ ТРЕВОГАМИ!

Зарегистрируйся на бесплатную онлайн консультацию

[REGISTRATUUR.PEAASI.EE/KRIISI](https://registratuur.peaasi.ee/kriisi)

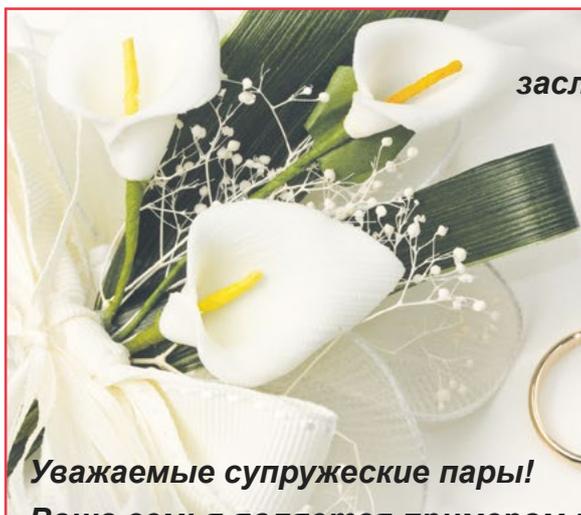


Фото из личного архива Максима Меркурия

В феврале **50-летний юбилей** отметил один из **самых заслуженных и знаменитых в Эстонии тренеров по подводному плаванию и почетный житель Маарду – Максим Меркурий.**

В 1989-1991 годах Максим входил в состав Эстонской сборной, а в 1993 году – в состав команды, которая установила рекорд Гиннеса по плаванию в ластах. Начиная с 1988 года он работает тренером в Маардуском клубе подводного плавания, а с 2002 входит в состав правления Эстонской федерации подводного плавания. Благодаря таким людям, как Максим Меркурий, наш Маарду знаменит своими спортсменами далеко за пределами городских границ.

Мы все благодарим Максима Меркурия за долговременный вклад в развитие спортивной культуры Маарду и **желаем счастья, крепкого здоровья, новых достижений и побед!**



Супружеский юбилей – важное событие, заслуженное годами любви и взаимного терпения. Долговечность такого союза является образцом настоящих отношений, которые достойны большого уважения. Именно поэтому год назад в нашем городе и была создана прекрасная традиция чествования семейных пар, чей союз длится более полувека.

Уважаемые супружеские пары!

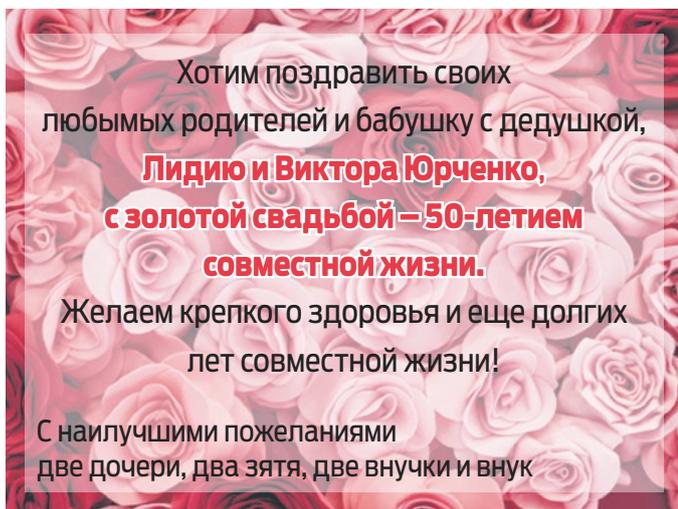
Ваша семья является примером крепких чувств и вызывает неподдельное восхищение. Имея огромное желание познакомиться с вами, чтобы поздравить с семейным юбилеем и услышать историю создания вашей семьи, просим сообщить о себе. Ждем ваших звонков и/или писем.

Адрес редакции: Кеэмикуте, 12 б, 74116 Маарду

Электронный адрес: toimetaja@maardu.ee

Телефон: 519 74 358.

Редакция «Маардуской панорамы»



Хотим поздравить своих любимых родителей и бабушку с дедушкой,

**Лидию и Виктора Юрченко,
с золотой свадьбой – 50-летием
совместной жизни.**

Желаем крепкого здоровья и еще долгих лет совместной жизни!

С наилучшими пожеланиями
две дочери, два зятя, две внучки и внук

ПРОДОЛЖАЕТСЯ индивидуальное консультирование клиентов

по адресу Карьяари,7,
центр «Серебрянный возраст»

ПСИХОЛОГ АЛИЯ КИРИЛЛОВА

Телефон: 58176961

(звонить с 10.00 до 17.00, понедельник, вторник)

КАЛЕЙДОСКОП СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ

**1 февраля**

Произошедший в начале января пожар нанес урон зданию Маардуского социального дома, который стал непригодным для проживания. Горуправа приняла решение восстановить социальный дом и сделать его более современным и еще более комфортным для людей. Восстановление социального дома стало одним из приоритетов, и город готов инвестировать в него дополнительные средства в случае, если страховые выплаты не покроют всех расходов. Мы также заботимся о благополучии жильцов сгоревшего социального дома – для каждого из них найдено жилье, все обеспечены горячими обедами, каждый пострадавший получил от города единоразовое денежное пособие, а сегодня мы передадим погорельцам продуктовую помощь. Родственники людей из сгоревшего дома, которые сейчас заботятся о своих близких, смогут получить продуктовые комплекты в горуправе **#каждыйважен**

**6 февраля**

Строительство снежной крепости в Мууга в самом разгаре. Одевайтесь потеплее и присоединяйтесь к нам! На месте выдаются лопаты, а чтобы согреться - горячий чай **#сделаемэ-твместе #городхорошихидей #compass**

**8 февраля**

!Напоминаем владельцам зданий - крыши необходимо регулярно чистить от снега и льда. В условиях холодной и снежной зимы на крышах домов много снега и льда, которые при падении опасны как для пешеходов, так и для собственности – например, для автомобилей. **!**Обязанность владельца дома - в снежное время следить за состоянием снега и льда на крыше, а также вовремя и правильно очищать крыши. Если случится несчастный случай и пострадают люди или имущество – ответственность ляжет на владельца здания. Поэтому просим всех владельцев зданий и собственников многоквартирных домов обратить пристальное внимание на состояние своих крыш и своевременно убирать снег и сосульки! Узнать больше <https://bit.ly/3oYSh4L>

**10 февраля**

Большие и маленькие любители зимы! Около Маардуского городского стадиона (Карьяари, 4) с завтрашнего дня открывается каток, который ждет всех желающих ежедневно с 10.00 до 21.00. Зарегистрированные в Маарду люди могут бесплатно брать коньки на прокат в синем здании рядом с «Рахваяма». Напоминаем, что в городе высокий риск заражения коронавирусом, поэтому на катке очень важно сохранять дистанцию от других людей. Просим заходить в помещение, где выдают коньки на прокат, в маске **#зимавМаарду**

**13 февраля**

Ахто, Зоя, Рудольф, Ханнес, Валентина и Наталья... На каждом бумажном сердечке написано имя жителя Маардуского социального дома. Розовые и алые сердечки, как пышная листва обрамляют ветви дерева, которое работники Маардуского социального дома сделали в подарок своим подопечным ко Дню друга. Несколько десятков имен и судеб, горьких моментов и детской радости, надежды и нерассказанных историй... Каждый из вас – важная часть большой семьи, где о каждом заботятся и окружают теплом. Мы от всей души поздравляем с наступающим Днем друга каждого жителя социального дома и каждого маардусца. Любви, здоровья и простого человеческого счастья вам! **#каждыйважен**

**14 февраля**

В День друга принято дарить подарки друзьям, так что наши волонтеры решили сделать маардусцам приятный сюрприз и раздали горожанам маски и вкусное печенье. Маска препятствует распространению COVID-19 и ее следует носить ВСЕМ, кто находится в общественных местах, особенно людям с симптомами болезни или тем, кто был в контакте с больным. Защити себя и своих друзей – носи маску! **#коронавирус #носимаску #каждыйважен #compass #деньдруга**

ЗАМЕТКИ МОЛОДОГО СОБАЧНИКА

Если решили завести вторую собаку

ПАВЕЛ КУУСИК

Житель города Маарду

Не знаю, как это объяснить, но общаясь со многими владельцами собак, я слышал, что они взвешивали возможность завести вторую собаку. Даже если это чисто гипотетически. Вот и меня спустя какое-то время стали одолевать мысли о том, что одной псинки недостаточно и надо порадовать (порадовать ли?) семью появлением второй. В прошлом номере «Маардуской панорамы» я писал, что вторую собаку мы взяли из приюта. Теперь хочу поделиться своим опытом, как мы познакомили и примирили одного единственного и самого любимого Хиро с нашей новой постоянной квартиранткой Фуджи.

Сразу скажу, что взять вторую собаку – привезти домой и устроить в домашних условиях «режим автоматической настройки» – абсолютно не вариант, так как это чревато незапланированным ремонтом и срочными звонками ветеринарам. Кинологи рекомендуют обратить внимание на пол собак. То есть если у вас мальчик, то вторая собака должна быть девочкой, и наоборот. Это гораздо повысит шансы на то, что собаки подружатся и уживутся вместе. Если вы любите экстрим и у вас много свободного времени, которое можно посвятить построению дружбы, то можно завести двух девочек. Один из простых вариантов – вторую собаку взять в возрасте щенка.

Рекомендуется перед знакомством хорошенько выгулять собак по отдельности, чтобы дома от волнения не возникло неожиданных «потопов». Знакомство следует тоже провести на улице, тогда вашей первой собаке не надо будет следить за территорией, отвоевывать миску и игрушки. Она сможет спокойно знакомиться.

Наша Фуджи оказалась очень доминантной собакой и на улице по отношению к Хиро стала вести себя довольно-таки агрессивно, но это длилось только несколько минут. Спустя мгновения они уже мирно гуляли рядом. Во время прогулки обязательно кормите и хвалите обеих собак за любое проявление дружелюбной или даже нейтральной реакции – это закрепит ассоциацию, что если они не воюют друг с другом, то их ждет вкусное вознаграждение. От себя еще порекомендую первое время гулять вчетвером, чтобы два человека могли в нужный момент развести собак.

Дома надо оборудовать место нового жильца подальше от опытного постояльца, который не должен чувствовать больших изменений. По этой же причине ни в коем случае нельзя как-то переоборудовать его место. Это снизит стресс у бывшего единственного и любимого члена семьи. Будьте готовы, что может начаться война за территорию и игрушки, поэтому рекомендуется на время спрятать все игрушки. Боевые действия надо мягко пресекать. Первое время лучше не снимать поводки, чтобы быстрее развести дерущихся собак. После того, как собаки уходят в режим покоя, надо обязательно хвалить их и кормить. И ни в коем случае нельзя ругать собак.



Как я писал в прошлой статье, для примирения двух собак поначалу их лучше кормить не из мисок, а с рук. Не надо сюсюкать новую собаку, вместо этого обязательно проявляйте к обеим собакам равное обращение. Если старая собака постоянно ходит за вами и ложится в ноги, то можно отходить к новой и следить за реакцией. В случае мирных реакций хвалите и кормите питомцев.

Как правило, если вы активно участвуете в построении дружбы, собаки быстро привыкают друг к другу. Правда, первое время было страшно оставлять двух собак одних дома. Для спокойствия души лучше закрывайте их в разных комнатах, при этом каждый раз меняйте места, чтобы не допустить борьбы за территорию.

По своему опыту скажу, что первое время было реально страшно, так как мирный Хиро спешил дружить с Фуджи, а она не была к этому готова, давая сильный отпор. Но по истечении нескольких недель собаки стали настоящими друзьями и уже «разносят» квартиру, не воюя друг с другом, а играя в «сифу» и перетягивание плюшевого бизона. Две собаки – это настоящее счастье!

CityOptika

ВСЕ ОПРАВЫ до 50%

ЛУЧШИЕ ПРОГРЕССИВНЫЕ ЛИНЗЫ на 100€ ДЕШЕВЛЕ

Проверка зрения для заказчика очков ЕЖЕДНЕВНО и БЕСПЛАТНО!

Для клиентов и пенсионеров ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА! ИЗМЕРЕНИЕ ВНУТРИГЛАЗНОГО ДАВЛЕНИЯ!



Маарду, Кеемикуте 2, Maxima XX
Пн-Пт 10-19 Сб 10-16

 **6371 688**

MAARDU #МААРДУпротивCOVID19

Носите маску правильно!

Спасем жизни вместе!

Designed by piksuperstar / Freepik

ОПРАВЫ
до **70%** ИЛИ
ВСЕ СТЕКЛА
-50%

Maardu Pärli Keskus
Nurga 3, Маарду
Телефон: 6 560 402

Время работы:
Пн-Пт 10 – 18
Сб 10 – 15

EO Проверка зрения **БЕСПЛАТНО!**
Eesti Optik
Скидка действует при покупке оправы и стекол вместе.
Точные условия кампании найдете в магазинах. www.optika.ee

ТОВАРЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ
ПРОДАЖА И АРЕНДА
ВСПОМОГАТЕЛЬНЫХ СРЕДСТВ

Движение Уход за больными Восстановление и тренировка

Недержание мочи Матери и дети

Теперь и в **Ласнамяэ**
Tähesaju tee 31
пн.-пт. 9-19
сб. 9-15

и **ЫЙСМЯЭ**
Õismäe tee 1b
пн.-пт. 9-19

Бесплатная консультация а также бесплатное обслуживание и ремонт арендованных вспомогательных средств!

ITAK
TERVISEABIVAHENDID

www.itak.ee

Usin
Moeldivat naistemeest

ПРЕДЛАГАЕМ РАБОТУ ПРОДАВЦАМ
в открывающемся в марте магазине **USIN**.

ДОП. ИНФО ТЕЛ. +372 5332 4472
CV присылайте по адресу irina.opmann@usin.ee

СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ - МАРТ 2021

07.03.	Чемпионат Эстонии по футболу (1 лига) Maardu linnameeskond - Tartu JK Tammeka U21	13.00-15.00 городской стадион искусственное поле
--------	--	--