



MAARDU

MAARDU PANORAAM

Järgmine ajaleht 25. veebruar

Maardu Linnavalitsuse häälekandja

JAANUAR 2021

*Täna kõiki, kes ei jäänud
võõra õnnetuse suhtes
üheskõikseks ja appi tulid.*

*Vladimir Arhipov
Maardu linnapea*





AUSTATUD MAARDU ELANIKUD!

PIDULIK RIIGILIPU HEISKAMISE TSEREMOONIA
EESTI ISESEISVUSPÄEVA AUKS TOIMUB

24. VEEBRUARIL KELL 7:32 HOMMIKUL

SÜNDMUSE TOIMUMISE TÄPNE ASUKOHT JA VORM
SÖLTUB EPIDEMIOLOOGILISEST OLUKORRAST NING
MÄÄRATAKSE KINDLAKS HILJEM.

PALUME JÄLGIDA TEAVET LINNAPLAKATITEL,
MAARDU LINNAVALITSUSE KODULEHEL JA
SOTSIAALVÖRGUSTIKUS FACEBOOK.



#maardu
40

MAARDU LINNAVALITSUS

MAARDU KULTUURI- JA INFOKESKUSE ÜRITUSED

SÕBRAPÄEVA ONLINE KONTSERT

14.02.2021 | 18.00

Esinevad Maardu Kultuuri- ja Infokeskuse
loomingulised kollektiivid

Otseülekanne:
www.mkik.ee
fb.me/maardukultuur

EESTI VABARIIGI AASTAPÄEVA ONLINE KONTSERT

23.02.2021 | 18.00

Esineb Käsikellade ansambel "Campanelli"

MAARDU
KULTUURI- JA
INFOKESKUS

#maardu
40

Linnalehe Maardu Panoraam väljaandja:

Maardu Linnavalitsus

Peatoimetaja: Elena Villmann

Foto esikaanel: Jekaterina Semenova

Toimetuse aadress: Keemikute 12b, 74116 Maardu

E-post: toimetaja@maardu.ee

Tel.: 519 74 358

Linnalehe e-versioon: www.maardu.ee

Tiraaž: 8100 eks.



VLADIMIR ARHIPOV: „TÄNAN KÕIKI, KES EI JÄÄNUD VÕÕRA ÕNNETUSE SUHTES ÜKSKÕIKSEKS JA APPI TULID”

Härra linnapea, meie traditsiooniline jaanuariintervjuu algab tavaliselt üksikasjaliku vestlusega käesoleva aasta plaanidest. Kuid praegused erakorralised asjaolud sunnivad selle vestluse järgmisele korrale edasi lükkama.

Tänase intervjuu teemaks on tulekahju, mis toimus 8. jaanuari hilisõhtul Maardu sotsiaalmajas. Räägime sellest, mis tulekahju põhjustas, milline on tekitatud kahju ja mida tehakse selle tagajärgede likvideerimiseks. Kõigepealt esitan küsimuse sotsiaalmaja elanike tervise kohta. Kuidas nad end tunnevad ja mis aitab nende elu päästa?

Tulekahju – see on kontrollimatu õnnetus. Loetud minutitega jättis sotsiaalmajas puhkenud tulekahju selle elanikud kodutuks. Kuid mis kõige tähtsam – me saime hakkama ilma inimelusid kaotamata. Kõik on elus ja terved.

8. jaanuari õhtul viidi tervise jälgimiseks kiirabiga minema 6 inimest, kellest haiglasse jäi ainult üks eakas naine. Täna naasis ta Maardusse ja tema elu pole ohus.

Inimelusid aitasid päästa ennekõike sotsiaalmaja töötajate ja päästjate operatiivne tegutsemine, samuti korras tulekahjusignalisatsioon, mille kutsele päästjad reageerisid. Tulekahju kustutama saabus 14 tuletõrjeautot, neist esimeste seas oli Muuga tuletõrjekomando Maardu põliselaniku Konstantin Gaponovi juhtimisel.

Tulekahju avastas sotsiaalmaja valvur, kes kuulis

tulekahjuanduri signaali ja läks kohe signaali põhjust otsima. Avastanud teisel korrusel suitsu, hakkas naine ustele koputama ja sotsiaalmaja elanikele teatama, et neil on vaja kiiresti hoonest lahkuda.

Samal ajal märkas sotsiaalmaja hoonest mööda sõitnud perekond aknast suitsupilve. Noor mees Andrei Plyuta tormas ennastsalgavalt inimesi aitama. Veidi aega hiljem märkas tulekahju mööda läinud Semjonovite perekond, kes samuti appi tõttas. Semjonovid koputasid ustele, Andrei Plyuta koos teise mehega, sotsiaalmaja elanikuga, tassis põlevatest tubadest välja eaka naise ja mehe, päästes sellega nende elu.

Sealsamas tulid appi tuletõrjujad, politsei ja mööduvad inimesed, kes viisid ühiste jõupingutustega põlevast hoonest kõik elanikud välja.

Mina läksin tulekahju paigale kohe, kui sain sellest teada. Aitasin inimesi evakueerida ja jäin kogu ööks põlenud maja elanike juurde, lahendades kiiresti nende ajutise paigutamise ja kõige vajalikuga varustamise küsimusi.

Rääkige palun sellest, kuidas korraldati abi hoonest evakueeritud inimestele? Kuhu nad sel ööl paigutati?

Viisime tulekahjus kannatanud suure bussiga Rahvamaja, kus neid ootasid arst Natalja Kurževa, soojad tekid, toit ja kuum tee. Korraldasime kõigile kannatanutele ajutise ööbimise hotellis.

9. jaanuari hommikul hakkasime inimesi jagama nendele pindadele, kus neil on mugavam elada, sest

meie hoolealuste seas on palju kroonilise puudega inimesi, mõned neist ratastoolis, nii et nad ei saa elada tavalises hotellis.

Mitmed sotsiaalmaja üürnikud paigutasime ajutiselt elama meie teise sotsiaalmaja aadressil Kallasmaa 12. Inimesed majutati tubadesse, kus nad siiani elavad. Mõned tulekahjus kannatanud viisid ära sugulased.

Meile anti abi ka Kallavere haiglast, mille eest oleme neile väga tänulikud – paigutasime 14 eakat, ratastoolis liikujad ja teised puudega inimesed haiglasse, kus neil on mugavam viibida arstide ja hoolitseva personali järelevalve all. Mõned neist on tänaseks viidud üle õendusüksusesse. Ka tulevikus ei jäta linn ainsatki kannatanut abita ning tagab kõigile eluase-me, sooja söögi, hoolduse ja kõik vajaliku.

Kas on teavet selle kohta, mis tulekahju põhjustas?

Sageli on tulekahju põhjuseks hooletu ümberkäimine tulega, kodumasinat hooletu kasutamine või mingisugune tehniline probleem, seega on see enamasti kellegi hoolimatuse tagajärg. Suure tõenäosusega ei tee me enam kindlaks tulekahju täpset põhjust, kuna tulekahju tekkimise koht on täielikult ära põlenud ja päästjad ei saa tulekahju täpset põhjust kindlaks teha. Politsei uurimine pole aga veel lõpule jõudnud.

Praeguseks on teada ainult see, et tulekahju sai alguse kell 21:40 ühes teise korruse toas ja levis läbi akna kolmandale korrusele. Tugev tuul aitas kaasa tulekahju kiirele levikule, mis õnnestus lõplikult kustutada öösel kell 01:43.

Tuleb mõista, et tulekahju on tuli, mis on inimeste kontrolli alt väljunud. Kui poleks olnud korras suitsuandureid, mis muide olid oma korrapärase kontrolli läbinud veidi enne tulekahju, oleksid selle tagajärjed võinud olla laastavamad. Tänu töötavatele anduritele saabusid päästeteenistused kiiresti põlevasse sotsiaalmajja.

Mis tahes tulekahju tagajärgedega kaasneb materiaalne kahju. Kindlustusseltsi Salva Kindlustus hinnangul tunnistati Maardu sotsiaalmaja pärast tulekahju elamiskõlbmatuks.

Tulekahju hävitas täielikult hoone kolmanda korruse, selle parema tiiva ja katuse. Tulekahju kustutamise tagajärjel imbus vesi läbi kogu hoone keldrisse. Kindlustusfirma hinnanguga tuleb nõustuda – hoone on elamiseks kõlbmatu. Sotsiaalmaja hoone sai märkimisväärset kahju seetõttu, et ennekõike tegelesid päästjad inimeste päästmisega. Sel ajal kui inimesi hoonest evakueeriti, levis tuli edasi ja alles pärast täielikku evakueerimist hakkasid päästjad tulekahju kustutama.

Kas põlenud hoone edasise saatuse osas on tehtud otsus: kas see taastatakse või otsitakse võimalusi uue sotsiaalmaja ehitamiseks?

Mõlema osapoole (kindlustusseltsi ja linnavalitsus-

se) tellitud eksperthinnangute põhjal ei ole hoone elamiskõlblik, kuid see on osaliselt säilinud, mistõttu otsustasime objekti taastada samas mahus, kuid projektis tehtud muudatustega – see peab vastama tänapäevastele nõuetele veelgi suurema turvalisuse, energiasäästu ja mugavuse osas. Pärast taastamist on hoones ruumide paigutus ja asend mõnevõrra erinev ning tuleohutuse ja energiasäästu projektid muutuvad.

Me taastame sotsiaalmaja hoone selle aasta jooksul. Projekteerimiseks ja ehitamiseks tehakse riiklik tellimus, mis aitab säästa aega ja saada hoone võimalikult kiiresti korda. Ehitustööde ajal majutatakse sotsiaalmaja elanikud nendele pindadele, mis meil linnas on ja varustatakse kõige vajalikuga.

Millal projektiga alustatakse?

Lähipäevil. Kindlustusselts arvutab praegu veel kahju suurust, kuid on juba selge, et seda hoonet ei saa kindlustushüvitisega taastada ja loomulikult investeerib linn hoone taastamisse nii palju kui vaja, et muuta see paremaks kui eelmine.

Tulekahju tagajärjed saavad varem või hiljem ületatud. Peamine on see, et inimestel on päästetud. Tulekahju olukord nõudis meilt palju kiiret tegutsemist: inimesed oli vaja ajutistesse eluruumidesse väga kiiresti laiali jaotada, neid oli vaja toita ja rahustada, pakkuda neile meditsiinilist ja psühholoogilist abi. Mõnele oli vaja kiiresti leida elutähtsad ravimid, peaaegu kõik vajasid sooje riideid. Tulekahju oli suur õnnetus, millega pidime silmitsi seisma. Kuid mitte asjata ei peeta meie linna väga lahkede ja hoolivate inimeste linnaks. Tulekahjust teada saades tulid meie linlased appi, aidates kõigega, millega said.

Uudis, et tulekahjus kannatada saanud inimesed vajavad abi, leidis maardulaste südames siirast vastukaja. Ja mitte ainult Maardu elanike, vaid ka teiste meie riigi valdade ja linnade elanike seas. 9. jaanuari hommikul avaldas linnavalitsus teate esmatarbekaupade kogumise kohta. Kolme tunni jooksul toodi nii palju riideid, et neist oleks võinud piisata mitme sotsiaalmaja elanike jaoks. Tuleb märkida, et inimesed, kes asju töid, rääkisid vene, eesti ja inglise keelt. Tean, et paljud sõitsid kohale Viimsi ja Jõelähtme vallast, Tallinna linnast ja mujalt. Olen siiralt tänulik kõigile inimestele, kes meie õnnetusele reageerisid.

Maardu linnavalitsuse ja isiklikult enda nimel soovin öelda südamlikke tänusõnu kõigile neile vabatahtlikele, kes tulid tol õhtul appi ja osutasid ennastalgavalt kõikvõimalikku abi tulekahju tagajärgede likvideerimisel.

Avaldan siirast tänu:

Andrei Plyutale ja **Marek Tšadromtseville** – inimeste päästmise eest, kelle nad põlevast hoonest välja töid;

Jekaterina ja **Viktor Semenovile** – abi eest inimeste evakueerimisel põlevast majast;

sotsiaalmaja valvurile **Ljudmilla Vassiljevale** –

õigeaegse ja õige reageerimise eest tekkinud ohule; sotsiaalmaja juhatajale **Airi Allikvee-Grušetškile** ja sotsiaalmaja majandusjuhatajale **Jelena Zelentsovale** – operatiivse abi eest kannatanud inimeste paigutamisel;

Maardu linna kommunaalosakonnale ja selle juhatajale **Jelena Pavlovale** ning samuti **Ljubov Komarovale** – aktiivse töö eest tulekahju tagajärgede likvideerimisel;

aktiivsetele linlastele **Pavel Kuusikule, Pavel Arhipovile** ja **Jevgeni Golovatšile**, samuti **Roman Filiptšikule, Ivan Šumjakovile, Aleksander Marmeljukile, Aleksei Danilovile**, kes võtsid enda kanda põhikoormuse inimeste evakueerimisel ja transportimisel, aga ka mööbli väljatoomise hoonest;

sotsiaalosalakonna töötajatele – **Danila Kuznetsovile, Natalja Slavinskaitele, Viktoria Danilovale** ja **Alesja Svetovidovale** ja osakonna juhatajale **Sandra Hommuk-Sillale**, samuti vabatahtlikule **Roman Sillale**, kes võttis enda peale kannatanute abistamise ja esmatarbekaupade sorteerimise, mille inimesed tulekahjus kannatanutele töid;

Natalja Kurževale, kes oli öösel koos kannatanutega ja osutas neile vajalikku meditsiinilist ja psühholoogilist abi;

Rustam Prokurorovile – abi eest kannatanute transportimisel;

sotsiaaltöötaja **Erika Tiganikule** ning Maardu Kultuuri- ja Infokeskuse administraatorile **Jelena Jegorovale** – operatiivse abi eest põlenud maja elanike vajalike majapidamistarvete ja toiduainetega varustamisel ning vastupidavuse eest kogutud esmatarbekaupade sorteerimisel;

Maardu Kultuuri- ja Infokeskuse töötajatele – direktorile **Igor Jermakovile, Jekaterina Semenovale, Alena Illele, Lilia Rubanile, Vladimir Orlovile,**

Oleg ja Maria Radtšenkole ning paljudele vabatahtlikele – **perekond Zotovitšile, Jelena Derizemljale, Tatjana Borodinale, Kirill Maslovile, Natalja Ustinovale, Tatjana Uljanovale, Margarita Suminale, Larissa Ištšukile** ja teistele, kes tulekahjuõöl kannatanuid Rahvamajas külalislahkelt vastu võtsid ja mitme päeva jooksul elanike annetatud riideid sorteerisid.

Olga Hodarevale, Eduard Tanelile, Sagid Alborovile, Olga Naidenovale, Artur Gjumjanile – hindamatu vabatahtliku abi eest tulekahjus kannatanud inimestele;

restoranile **Fortuna** ja **OÜ-le Lemmik Pagar** – omakasupüüdmatu toiduabi eest kannatanutele, samuti **AS-ile Kallavere Haigla** – majutusabi eest ja **Benu Apteegile**.

Täna südamest **kõiki lahkeid inimesi**, kes ei jäänud ükskõikseks teiste õnnetuse suhtes ja tulid appi, kogudes kannatanutele hulgaliselt vajalikke asju. Meid aitasid paljud, kelle nimesid ma kahjuks ei tea, kuid see ei vähenda minu tänulikkust ja austust teie lahkuse vastu. Suur inimlik tänu teile kõigile!

Olukord tulekahjuga on taas näidanud, et meie linnas elavad lahked ja kaastundlikud inimesed. Seetõttu pean vajalikuks ja oluliseks kuulutada see aasta **Maardu kodaniku aastaks** – meie inimesed väärivad seda täielikult. Sel aastal pöörame erilist tähelepanu oma linna toredatele elanikele, kes oma initsiatiivi, pühendumise, heade tegude ja heade ideedega aitavad meie linna üles ehitada ja arendada.

Soovin teile kõigile tugevat tervist, heaolu ja suurt inimlikku õnne!

TULEKAHJU PUHKEMISE KORRAL ON ELUTÄHTIS ÕIGESTI KÄITUDA

PÄÄSTEAMET

Igas hoones peavad olema piisavalt avarad ja liikumiseks ohutud evakuaatsiooniteed. Tulekahju või muu õnnetusjuhtumi korral saavad inimesed nende kaudu ruttu ja ohutult välja. Võimaluse korral tuleb väljumiseks kasutada alati just märgistatud evakuaatsiooniteid. Need on kõige turvalisemad.

Kui tulekahju on juba puhkenud, siis:

- Helista koheselt hädaabinumbri 112 ja teavita õnnetusest.

- Toimeta kõik inimesed võimalikult kiiresti majast välja ja tulekoldest eemale.

- Kui kodus on olemas tulekustuti ja tuli on väiksemal pinnal, ürita seda ise kustutada, kuid ära asjatult riski.

- Suurema tulekahju korral, kui põhjus ja asukoht ei ole teada, välju hoonest viivitamatult ja jäta kustutamine päästjate hooleks.

- Suitsusest ruumist väljudes hoi end võimalikult madalale, sest seal on rohkem puhast õhku.

- Mürgiste põlemisgaaside eest kaitse hingamisteid veega niisutatud riidega.

- Ära kuluta aega põhjuste väljasel-

gitamiseks või isiklike asjade päästmiseks.

- Kui oled hoonest juba väljunud, mine päästjatele vastu ja anna neile vajalikku infot (näiteks kas keegi on veel hoones).

- Kui hoonest väljumine on takistatud, kogu kõik inimesed ühte, soovitatavalt aknaga tuppa ning vooderda ukseääred, et takistada suitsu pääsemist tuppa.

- Hoi telefon käepärast.

- Anna endast valju häälega märku ja oota päästjate saabumist.

VOLNIKE TÖÖLAUALT TEGELIKKUSEKS



AILAR LYRA
Maardu Linnavolikogu esimees

Maardu linnavolikogu möödunud aasta viimane istung toimus 22.12.2020.

MAARDU LINNA 2021. AASTA EELARVE VASTUVÕTMINE

Maardu linna 2021. aasta eelarve menetlemine algas läinud aasta novembris, mil 24. kuupäeval toimunud istungil leidis aset I lugemine. Eelmise aasta 22. detsembri istungil võeti eelarve vastu. 2021. aasta planeeritav põhitegevuse tulude kogumaht on 16 389 980 eurot, kuludeks on arvestatud 16 154 251 eurot ja investeringute mahuks 3 113 483 eurot.

SOTSIAALTOETUSTE LAIENEMINE

Kehtivasse määrusesse – Maardu linna eelarvest sotsiaaltoetuste maksimise kord – viidi sisse kolm täiendust:

1. Laienes koolialguse toetuse saaja-

te ring. Toetust saavad nüüd ka teise ja kolmandasse klassi minevad lapsed. Toetus suuruseks 50 eurot. Esimese klassi lapse puhul on toetussumma jätkuvalt 150 eurot.

2. Uue toetuse liigina hakkas kehtima pikapäevarühma toidu toetus. Selle eesmärk on soodustada ja parandada perekonna toimetulekuvõimet. Pikapäevarühma toidu maksumuse saab kas osaliselt või täielikult hüvitada vastavalt perekonna materiaalsele olukorrale või laste arvule peres.

3. Sünnipäevatoetust saavad alates 1. jaanuarist 2021 igaks sünnipäevaks kõik 65-aastased ja vanemad inimesed. Toetuse määr tõusis 50 euroni.

MAARDU GÜMNAASIUMI JA MAARDU PÕHIKOOLI ARENGUKAVADE KINNITAMINE

Volikogu kinnitas nii Maardu Gümnaasiumi kui ka Maardu Põhikooli arengukava aastateks 2021–2025. Arengukavad koostati selleks, et tagada koolide järjepidev areng. Nendes on määratud koolide arengu eesmärgid, põhisuunad ja tegevused. Kavade koostamine toimus koostöös vastava kooli hoolekogu, õpilasesinduse, õppenõukogu ning ekspertidega koolist või väljastpoolt kooli. Koolide arengukavad on kätte saadavad nende kodulehel.

KORTERELAMUTE HOOVIDE HEAKORRASTAMISTÖÖDE KORRA TÄIENDAMINE

Määrus annab jätkuvalt aluse taotleda toetust nt sõidutee ja kõnnitee remondiks, sademeveeprobleemi lahendamiseks, haljasala ja puhkeala parendamiseks, kõrghaljastuse rajamiseks, mängu- või spordiväljakute ehitamiseks. Toetavate tööde täielik loetelu on leitav määruse lisas 1.

Kehtestatud redaktsioonis on maksimaalne toetus ühe taotleja kohta 3 000 eurot aastas, kui projekti eeldatav maksumus on kuni 10 000 eurot ja 5 000 eurot, kui projekti eeldatav maksumus on üle 10 000 euro. Arvestades avalikku huvi, võib toetuse suurus olla erandkorras kuni 100 % kavandatavate tegevuste maksumusest. Toetus eraldatakse ühe korterelamu kohta mitte rohkem kui kahe projekti toetamiseks kalendriaasta jooksul. Määrusega saab tutvuda Maardu linna kodulehel.

LÜHIDALT

Kehtestati 2021. aasta maamaksu määr Maardu linna haldusterritooriumil. Täiendati korterelamute hoovide heakorrasdamistööde toetamise korda. Tunnistati kehtetuks varasemate aastate eelarvestrateegiad ja 2020. aastani kehtinud Maardu linna ühiseveevärgi ja -kanalisatsiooni arendamise kava. Võeti vastu otsused laenu võtmise ja Soosaare II üldmaa kinnisasjale sundvalduse seadmine Maardu linna kasuks kohta.

SWEDBANK HOIATAB PETUKÕNEDE EEST

SWEDBANK AS

Swedbank annab teada, et taas on levimas petukõned, kus helistatakse näiliselt panga numbrilt ja üritatakse saada ligipääsu kliendi internetipangale. Nüüd pakuvad petturid soodustingimustel II pensionisambast lahkumist.

„Meie kliendid on meid teavitanud, et nad on saanud kõnesid, kus helistaja väidab, et on panga esindaja ja pakub võimalust väljuda teisest pensionisambast soodustingimustel ning palub selle toimingute tegemiseks valmis panna Smart-ID koodid. Tegemist on petukõnega, kus tegelikkuses soovib helistaja saada ligipääsu ohvri internetipanga-

le“, ütles Swedbanki klienditeenuste juht Ede Raagmets.

„Kevadel levisid kõned, kus üritati välja petta pangakaardiandmeid. Suvel ja sügisel levisid kõned, kus petturid esitlesid ennast pangatöötajana ja rääkisid ohvritele, et tema kontol on kahtlased tehingud ja pakkusid oma abi nende peatamiseks ja tagasi kutsumiseks. Nüüd on asunud petturid ära kasutama pensionireformi“, lisas Raagmets.

Swedbank tuletab meelde, et kõne pangast ei tähenda alati petukõnet, sest pangatöötajad helistavad ka ise klientidele. Tuleb jääda rahulikuks ja mõelda loogiliselt. Pangatöötaja ei kiirusta klienti, ta ei küsi PIN-koode,

ta suhtleb kliendiga tema emakeeles. Enne mobiil-ID-ga või Smart-ID-ga millegi kinnitamist tuleb aga aru saada, mis toimingut parasjagu tehakse. Kindlasti ei tohi telefonile tulevaid autentimisteateid või allkirjastamisteateid kinnitada oma PIN-koodidega, kui klient ise samal ajal mingit tehingut ei tee. Nii võib juhtuda, et klient kinnitab hoopis tema internetipanka sisse hääkinud kurjategija poolt algatatud makse, hoiuse katkestamise, väikelae-nutaotluse vms. On oluline, et küberturvalisuse olulisusest ja petukõnede ohtudest räägitakse ka oma vanematele, sõpradele ja lastele.

TÄHELEPANU! REOVEE KOGUMISMAHUTITE OMANIKUD PEAVAD VIIVITAMATULT TAOTLEMA REOVEE KOGUMISLOA!

JELENA PAVLOVA

Linna arengu- ja majandusosakonna juhataja

Maardu Linnavalikogu võttis 26.11.2019 vastu *Maardu linna reovee kohtkäitluse ja äraveo eeskirja*.

Eeskirjaga reguleeritakse Maardu territooriumil reovee (sh fekaalvee) kohtkäitlust, äravedu kogumismahutitest ja transportimist ühiskanalisatsioonipurgimiskohta.

Eeskiri on kohustuslik täitmiseks kõigile juriidilistele ja füüsilistele isikutele, kes teostavad reovee kohtkäitlust ning osutavad või kasutavad purgimisteenust.

Uute reovee kogumismahutite paigaldamine ja olemasolevate kogumismahutite väljavahetamine on Maardu territooriumil lubatud ainult nendel maa-aladel, mis on ühiskanalisatsiooniga katmata. **Omapuhastite (sh septik) kasutamine ja heitvee pinnaesse immutamise on keelatud.**

Tänu Euroopa Liidu fondide kaasrahastamisele on tänaseks Maardu linna territooriumil enamus kinnistutele tagatud liitumisvõimalus nii ühisveevärgi kui ka ühiskanalisatsiooniga.

NB! Uue eeskirja kohaselt kõik olemasoleva kohtkäitlusrajatise omanikud pidid hiljemalt 01.01.2021

taotlema Maardu Linnavalitsusel kohtkäitlusloa kogumismahuti kasutamiseks. Kõik, kes ei jõudnud avaldusi õigeaegselt esitada, saavad seda veel mõnda aega teha!

Kinnistu omanik, kes taotleb kohtkäitlusrajatisele reovee kohtkäitlusaluba, esitab linnavalitsusele:

- vormikohase taotluse;
- asendiplaani koos olemasolevate reovee kohtkäitlusrajatiste koosseisuga ning paigutusega;
- kinnistul paiknevate ehitiste ehitusprojekti (kehtiv).

Kohtkäitlusaluba väljastatakse kuni viieks aastaks. Tuleb märkida, et kohtkäitlusloa väljastamisest on linnavalitsusel õigus keelduda, kui reovee kohtkäitlusrajatis või selle asukoht ei vasta eeskirjas või muudes õigusaktides esitatud nõuetele. Reovee kohtkäitlusloa tähtaja saabudes on kinnistu omanikul õigus taotleda loa pikendamist.

Kogumismahuti on lekkekindel äravoolu rajatis kanalisatsioonivee ajutiseks hoidmiseks. Keelatud on kasutada n-ö ülevooluga kogumismahuteid, mis ei ole keskkonnale ohutud. **Seega peaks mahutis olev reoveekogus olema võrdne tarbitud vee kogusega.**

Reovee kohtkäitlusrajatise kasutamise ja hoolduse eest vastutab reovee

kohtkäitlusrajatise omanik või valdaja.

Reovee äraveoteenuse tellimisel tuleb meeles pidada, et reovee äravedaja on kohustatud väljastama kliendile iga kord purgimisteenuse osutamise kohta dokumendi (kviitungi), kus on toodud vähemalt:

- reovee äravedaja nimi ja registrikood;
- teenuse lühikirjeldus teenuse osutamise asukoha aadressiga (kinnistu aadress, kus reovesi pürgimissõidukisse võeti);
- äraveetud reovee kogus (mis on võrdne tarbitud vee kogusega);
- kuupäev ning reovee purgimiskoha andmed.

Linnavalitsusel on õigus nõuda kohtkäitlussüsteemi omanikult rajatiste ehitusjooniste, kasutamise- ja hooldusjuhendi esitamist, samuti ülemõõtmise ja kontrolli teostamist ning reovee kogumismahuti puhul reovee äravedu tõendava dokumentatsiooni esitamist.

Oma kinnistu ühisveevärgi ja –kanalisatsiooniga liitumise võimaluse kohta saab informatsiooni AS-ilt Tallinna Vesi e-posti aadressil tvesi@tvesi.ee või vitali.rytsov@maardu.ee

ESITA OMA IDEE KONKURSILE KODULINN KAUNIMAKS 2021

Lähtudes soovist tõhusamalt kaasa elanikke linna eelarve ja arenguplaanide koostamisse kuulutab Maardu Linnavalitsus välja ideekonkursi Kodulinn Kaunimaks, mille raames saavad kõik Maardus registreeritud inimesed vanuses alates 16. aastat esitada oma ideed linna kaunimaks ja paremaks muutmiseks. Ettepanekud võtab linnavalitsus vastu kuni **15. veebruarini 2021** südaööni.

Sel aastal ootame ideed kahes kategoorias – **Kallaverest ja Muugalt**. Ellu viiakse parimad ettepanekud igas kategoorias – Kallavere kohta on idee piirmaksumuseks **30 000 eurot** ning Muugal **20 000 eurot**. Kokku toetab

Maardu linlaste ettepanekuid sel aastal **50 000 euroga**.

Esitatavaks ideeks võib olla Maardu avalikku linnaruumi ilmestav objekt. Oluline on, et objekt valmiks kindlasti 2021. aasta jooksul ning et selle hooldamisega ei kaasneks ebamõistlikke kulusid omavalitsusele tulevikus.

Ideid saab esitada kuni **15. veebruar 2021** südaööni täites vormi portaalis www.volis.ee või täites vormi, mida saab alla laadida kodulehel www.maardu.ee. Täidetud vormi peab saatma e-posti aadressile linnavalitsus@maardu.ee või tuua paberkanjal aadressile Maardu Linnavalitsus, Kallasmaa 1, 74111 Maardu (ümbrikul

märkida ideekonkurss „Kodulinn Kaunimaks 2021“)

Veebruari lõpus koguneb konkursi komisjon, mis vaatab üle esitatud ettepanekud ning valib välja need ideed, mis pannakse rahvahääletusele. Komisjon hindab ettepaneku realistlikkust, eelarvet ja selle teostatavust 2021. aastal. Kallavere ja Muuga parimad ideed pannakse hääletusele eraldi kategooriates. Hääletamine kestab 8. märtsist - 22. märtsini 2021 ning selle tulemused avalikustatakse aprillis.

01.02.2021 AVATAKSE ESIMENE EKSPRESS MAAKONNALIIN 180E

Pakkumaks kiiremaid ühendusi Maardu ja Tabasalu sõitjatele avame alates 01. veebruarist 2021. a uue Harju maakonna ekspressbussiliini nr 180E, mis hakkab teenust osutama kõikidel tööpäevadel. Liin sõidab Tabasalust läbi Tallinna kesklinna Maardusse. Et liin oleks kiirem on sellel võrreldes tavaliinidega vähem peatuseid ning kehtima hakkab ekspressliini piletihind.

Liinil 180E on 25 väljumist Tabasalu – Maardu suunal ja 27 väljumist Maardu – Tabasalu suunal. Esimene väljumine Kallavere peatusest 5:10 ja Rannamõisa peatusest on 6:10. Päeva viimane väljumine Kallaverest – 22:10 ning Rannamõisast on 22:05. Liinil on järgmised peatused: Rannamõisa, Tabasalu,

Kallaste, Haabersti, Zoo, Pirni, Taksopark, Vabaduse väljak, Kivisilla, Gonsiori, Kotka kauplus, Mustakivi, Ringi, Mäeotsa, Kallavere kauplus, Nurga, Kallavere.

Uuendusena võetakse kasutusele kogu liini ulatuses kehtiv ekspressliini validaatoripilet, mille hind on e-rahaga ostes 1,28 eurot, soodushind 0,64 eurot. Sularaha eest ostes on üksikpileti hinnaks 3 eurot, sooduspileti võimalust sularahatehinguna puudub.

Soodushinnaga pileteid müüakse ainult isikustatud Ühiskaardile ja soodustuse õigus on alla 20-aastastel ja üle 63-aastastel sõitjatel. Eelpool nimetatud sõitjatel on võimalus soetada eelmüügist (www.pilet.ee) ka soodskuupilet hinnaga 12 eurot.

Ühe tsooni pileteid ekspressbussis ei müüda ja need ka ei kehti kuupiletina valideerides. Samamoodi ei ole võimalik siseneda ühe tsooni perioodipiletiga, vaid tuleb osta eraldi ekspressliini pilet. Liinil kehtivad kõik perioodipiletid, mis kehtivad esimeses ja teises tsoonis. Ei kehti omavalitsuste soodustused, näiteks Maardu linna soodustooted.

Liinil kehtib tasuta sõiduõigus ainult ühistranspordiseaduse alusel soodustuse saajatele!

Liini hakkab teenindama:
Vedaja Hansabuss AS
Info telefonil: 58502775
E-post: liinid@hansabuss.ee
Koduleht: www.hansabuss.ee

MAARDU LINN AITAB KORTERIÜHISTUTEL KORRASTADA HOOVE

Head korteriühistute esindajad.

Tuletame meelde, et **kuni 30. aprillini 2021** on teil võimalik taotleda Maardu Linnavalitsuselt toetus kortermajade hoovide heakorrastamiseks. Ühe kalendriaasta jooksul võib taotleja esitada ühe korterelamu kohta **kaks taotlust** erinevatele tegevuse liikidele.

TOETUST SAAB KASUTADA JÄRGMISTEKS TEGEVUSTEKS:

- Teeremont (teekatte remont, sh asfalteerimine, pindamine, teekattes olevate aukude remont jne)

- Kõnnitee rajamine või remont (kõnniteede ehitamine korteriühistu maja esiste väljakujunenud jalgradade asemele, olemasoleva kõnnitee asfaltkatte parandamine või uuendamine)

- Sademeveeprobleemi lahendamise (kraavide puhastamine, sademevee immutamine pinnasesse, sademevee juhtimine koos- või lahkvoolsesse kanalisatsiooni kooskõlastatud projekti kohaselt)

- Haljasala, puhkeala vms kasutamiseks avatud rajatise rajamine või parendamine (olemasoleva haljasala murukatte korrastamine. Hõlmab madalamate alade täitmist mullaga, muru külvamist, probleemkohtade katmist murumätastega ning lillepeenarde rajamist)

- Kõrghaljastuse rajamine või parendamine (puude ja dekoratiivsete põõsaste istutamine, väljalangenud puuistikute asendamine, olemasolevate puude korrastamine, probleemsete puude mahavõtmine)

- Mängu- või spordiväljakute või muude vaba aja veetmiseks mõeldud rajatiste ehitamine (mänguväljakutele täiendavate konstruktsioonide paigaldamine, uute mängu- ja spordiväljakute rajamine vastavalt kooskõlastatud eskiiside)

- Parkimisplatsi rajamine või parendamine (olemasoleva parkimisplatsi asfaltkatte parandamine, asfaltkatte uuendamine, parkimisplatsi rajamine, olemasoleva parkimisplatsi laiendamine, parkimiskohtade tähistamine, parkimiskorda reguleerivate liiklusmärkide paigaldamine vastavalt kooskõlastatud projektile)

- Prügimaja või prügikonteinerite platsi rajamine või parendamine (prügimaja rajamine, prügikonteinerite platsi rajamine või korrastamine ja süvakogumismahuti paigaldamine)

- Tänavavalgustuse paigaldamine või parendamine (olemasoleva tänavavalgustussüsteemi korrastamine, tänavavalgustuse paigaldamine vastavalt kooskõlastatud projektile)

- Aia või piirde rajamine või parendamine, sh tõkkepuu paigaldamine (olemasoleva aia või muu piirde korrastamine, uue rajamine, piirdeheki korrastamine või rajamine)

- Hooviinventari paigaldamine või korrastamine (istepinkide paigaldamine, olemasolevate istepinkide korrastamine, vaibakloppimispuude ja pesukuivatusraamide korrastamine või paigaldamine)

- Puuetega inimeste liikumistingimuste parendamisele suunatud tegevus (panduse ja käsipuude paigaldus)

- Turvakaamerate soetamine ja paigaldamine korterelamute hooviala turvalisuse tagamiseks.

Taotlust on võimalik esitada kõikidel Maardu haldusterritooriumil asuvate elamute korteriühistutel.

Toetust antakse taotlejale **kuni 50% ulatuses** kavandatavate tegevuste maksumusest. Maksimaalne toetus ühe taotleja kohta on **3 000 eurot**, kui projekti eeldatav maksumus on kuni 10 000 eurot ja **5 000 eurot**, kui projekti eeldatav maksumus on üle 10 000 euro. Arvestades avalikku huvi, võib toetuse suurus olla erandkorras kuni 100 % kavandatavate tegevuste maksumusest.

TAOTLUSE ESITAMISE KORD

Taotluse koosseisus esitatakse ühes eksemplaris elektrooniliselt või paberikandjal järgmised taotleja esindaja poolt allkirjastatud/digiallkirjastatud dokumendid:

- 1) kavandatava tegevuse kirjeldus;
- 2) vormikohane toetuse taotlus korterelamu hoovide heakorrastamiseks (saab alla laadida linna kodulehelt);
- 3) taotleja üldkoosoleku protokoll koopia, mis sisaldab otsust korterelamu hoovi korrastamiseks vajalike

tööde teostamise kohta ja kinnitust rahaliste vahendite olemasolu kohta omafinantseerimise mahus;

- 4) pakkuja(te) hinnapakumiste koopiad.

Taotluse esitamise tähtaeg on **30. aprill 2021**. Elektroonilised digiallkirjastatud taotluse dokumendid peab esitama e-posti teel linnavalitsus@maardu.ee.

Paberikandjal taotluse dokumendid, millele on oma allkirja pannud allkirjaõiguslik isik, peab tooma Maardu Linnavalitsusesse (Kallasmaa 1).

OLULINE!

Kavandatav **tegevus tuleb ellu** viia taotluse esitamise aasta **1. detsembriks**.

Taotleja peab saama reeglina vähemalt **kolmelt pakkujalt hinnapakumise**, mis vastab kavandatava tegevuse kirjeldusele. Juhul kui projekti maksumus on väiksem kui 1000 eurot, on taotleja kohustatud saama vähemalt ühe hinnapakumuse potentsiaalselt lepingupartnerilt.

Tähtajaks laekunud taotlused arutab komisjon läbi 14 kalendripäeva jooksul alates taotluste esitamise lõpptähtajast.

Taotlejal ei ole õigust nõuda nende kulutuste hüvitamist, mis ta on teinud enne linnavalitsuse otsust taotluse rahuldamise või mitterahuldamise kohta.

Toetuse saanud taotleja on kohustatud loobuma eraldatud toetusest, juhul kui ta ei saa eraldatud raha kasutada taotluse esitamise aasta **1. detsembriks**.

Linnavalitsusel on õigus jätta taotlus läbivaatamata, kui taotleja ei ole eelnenud 2 aasta jooksul täitnud toetuse maksimise tingimusi.

Maardu Linnavalikogude määruse „Korterelamute hoovide heakorrastamistöe toetamise kord“ täistekstiga saab tutvuda Maardu linna kodulehel.

UUEST AASTAST MAKSAB MAARDU LASTEVANEMATELE JA EAKATELE SUUREMAID JA MITMEKESISEMAID TOETUSI

Maardu Linnavolikogu istungil (22. detsember 2020) võeti vastu Maardu linna eelarvest sotsiaaltoetuste maksmise korra muutmine, mille kohaselt suureneb uuest aastast linnapoolne tugi lastevanematele ja eakatele.

Maardu linnapea Vladimir Arhipovi sõnul pakutakse noortele peredele, lastele ja eakatele linna eelarvest võimalikult ulatuslikke sotsiaaltoetusi. „Kriisi ajal on oluline pakkuda tugi neile, kes vajavad seda kõige rohkem. Lastega perede ja eakate inimeste toetamine on alati olnud meie töös prioriteetne. 1. jaanuarist 2021 hakkame maksma vähekindlustatud peredele uue kooli pikapäevarühma toidu toetuse ning laieneb koolialguse toetuse saajate ring. Toetust summas 50 eurot saavad ka teise ja kolmandasse klassi mineva lapse vanemad. Eakatele mõeldud sün-

nipäevatoetuse summa kasvab 50 euronit“, teatas linnapea.

Pikapäevarühma toidu toetus määratakse vähekindlustatud perede üldhariduskooli pikapäevarühma toidu maksumuse osaliseks või täielikuks hüvitamiseks. Taotlus toetuse saamiseks tuleb linnavalitsusele esitada hiljemalt jooksva aasta 1. septembriks või raske majandusliku olukorra tekkimisel. Toetus määratakse maksimaalselt üheks õppeaastaks.

Koolialguse toetus määratakse rahvastikuregistrisse kantud elukohta ja Eesti Hariduse Infosüsteemi andmete alusel kas lapse vanemale, tema eestkostjale, lapse hooluspere vanemale või perevanemale tingimusel, et 1) laps läheb esimesse, teise või kolmandasse klassi; 2) toetuse taotleja on rahvastikuregistri andmetel elanud Maardu linnas vähemalt 6 kuud

enne lapse esimesse, teise või kolmandasse klassi minemist; 3) lapse elukoht on rahvastikuregistri andmetel taotlejaga ühel aadressil.

Juhul, kui laps õpib üldhariduskoolis väljaspool Maardu linna, peab taotleja esitama linnavalitsusele taotlus toetuse saamiseks toetuse õiguse tekkimise aasta 1. detsembriks. Toetuse määr on esimesse klassi mineva lapse puhul **150 eurot** ning teise ja kolmandasse klassi mineva lapse puhul **50 eurot**.

Sünnipäevatoetus määratakse rahvastikuregistri andmete alusel 65-aastastele ja vanematele isikutele igaks sünnipäevaks. Toetuse saamiseks peab taotleja toetusele õiguse tekkimisel esitama Maardu Linnavalitsuse sotsiaalabiosakonnale oma arveldusarve number. Toetuse määr on **50 eurot**.

JURUSTI ABI

Lugeja küsimus juristile:

Varsti algab vaksineerimine. Meie poes on koroonaviirusesse nakatumise oht riskianalüüsis kirjas ning kõik töötajad peaksid saama vaksineeritud. Samas on mõned inimesed väga mures vaktsiinide pärast. Mis saab, kui mõni töötaja ei soovi vaksineerimist?

Vastab Piret Kaljula, Tööinspektsiooni töökeskkonna konsultant:

Tuleb arvestada, et vaktsiine ei saabu esialgselt Eestisse nii palju, et kõik saaksid vaksineeritud, mistõttu on riigil koostatud vaksineerimise plaan ja riskirühmade määratlus, kes esimesena vaksineeritakse.

Seega saab iga tööandja koroonaviiruse leviku tõkestamiseks esmalt üle vaadata oma töökesk-

konna riskianalüüsi, vajadusel seda täiendada ning tegelekkusele vastava riskianalüüsi alusel koostada asjakohase tegevuskava. Vaksineerimise võimaldamine on üks meetmetest töökeskkonna ohutuse ja töötaja tervise säilimise tagamiseks. Töötajate vaksineerimine võiks olla näiteks 2021.a töökeskkonna riskianalüüsi tegevuskava üks osa.

Kui riskianalüüsi tulemustest nähtub, et vaksineerimine on eriliselt oluline ning teised meetmed ei ole piisavalt tõhusad töötajate või klientide/patsientide tervise kaitseks, võib olla põhjendatud vaksineerimine. Vaktsiin pole ainus võimalus bioloogiliste ohuteguritega nakatumise vältimiseks ning kasutada tuleb ka teisi meetmeid, näiteks täiendavate isikukaitsevahendite väljastamine või töö ümberkorraldamine.

Tööandja ei saa töötajat kohustada minema vaksineerima, ehk töötajal on õigus vaksineerimisest keelduda. Vägisi töötajaid vaksineerima sundida ei saa ega tohi, sest see on vastuolus inimese kehalise puutumatus põhimõttega ning oleks selgelt inimõigusi riivav.

Tööandja peab selgitama töötajatele, miks on vaksineerimine oluline ning mis on järgnevad tegevused, kui töötaja ei soovi vaksineerimist. Sellisel juhul peab tööandja tema töö ümber korraldama, tagama täiendavaid isiku- või üldkaitsevahendeid. Kui aga tööandjal ei ole mõistlikult võimalik tööd ümber korraldada või võtta kasutusele teisi meetmeid riskide tõhusaks maandamiseks ning risk viiruse edasikandmiseks on suur, võib see pädida põhjendatud juhtudel töölepingu erakorralise ülesõllemiseks.

TULEOHUTUS ALGAB MEIST ENDIST

PÄÄSTEAMET

Külmade ilmade saabudes algab taaskord periood, mil päästjad saavad palju väljakutseid, mis seotud hoonetulekahjudega. Selliseid õnnetusi on aga tegelikult äärmiselt lihtne ära hoida ning kindlasti tasub tuleohutusala teadmised edasi anda kõikidele pereliikmetele k.a. sageli üksi kodus olevatele koolilastele ning jälgida, et ka ühistutes üksinda elavad vanemad inimesed oleksid kaaselanike poolt hoitud ning pideva jälgimise all. Tuleohutus algab meist endist.

Peamised põhjused, millest tulekahjud alguse saavad, on hooletu suitsetamine, toidu kõrbemine, valesti paigaldatud või hooldamata jäetud elektriseadmed- ning paigaldised ja loomulikult ka küttekolded, milles kasutatakse tahket kütust ning mille omanikud unustavad sageli, et iga küttehooaja alguses peab korstna puhastama korstnapühkija.

Suitsetamine siseruumides, rõdul ja akendel – ka see on murekohana välja tulnud kodunõustamisi tehes. Inimesed on rahulolematud naabritega, kes seda teevad ning näevad selles ohtu, kuna rõdul asuvad asjad (lillekastid, toolid jms) on kergesti tuld võtvad, kui suitsukoni või põlev tuhk neisse lendab.

Küünlad ja viirukid peavad olema pideva järelevalve all

Pimedal ajal kasutatakse meeleolu loomiseks palju küünlaid, kuid kindlasti peab teadma, et küünlad vajavad tulekindlat alust. Lisaks ei ole nende koht ei kardinat ega muude kergesti tuld võtvate materjalide läheduses. Samasse kategooriasse kuuluvad ka viirukid. Ei saa unustada väikeseid lapsi, kes küünla vastu huvi võivad tunda, akna avamisel ootamatult tekkinud tuuleiili, mis kardinasa leegi sisse viib või ka meie lemmikloomi, kes küünla ümber võivad ajada.

Toidukõrbemised

Toidukõrbemine on suisa igapäevane teema. Vähe sellest, et minnakse teise tuppa ja unustatakse valmiv toit sootuks, aga mõnikord minnakse koguni kodust ära ja unustatakse toit pliidile. Selliste juhtumite sagenemine

teeb meile tõelist muret, sest kui põlema süttinud toidu vahetus läheduses on kergesti süttivaid esemeid, siis on õnnetus kohal ning kui inimest kodus ei ole või ta teises toas magusat und näeb, võib teda heal juhul äratada vaid töökorras suitsuandur.

Elekter on meie igapäevane elu osa, kuid sellega peab olema ettevaatlik

Elektriseadmete juures on kohane rõhutada, et turvalisuse huvides tasuks üle vaadata kogu pere nutiseadmete laadimise harjumused – neid ei laeta öösel, sülearvutit ei tohi pärast väsitavat kodukontoripäeva unustada diivanipatjade vahele ning ka suuri kodumasinaid ei panda ööseks tööle, hoolimata sellest, et elektrikulu on öösel veidike odavam. Üle ei tohi koorimata ka pikendusjuhtmeid ega moodusta neist iseseisvat elektrisüsteemi ja kui kodu elektrijuhtmistik on vananenud, tuleb mingil hetkel seegi välja vahetada. Elekter on meie igapäevane vältimatu abimees ja elu elementaarne osa, aga see on ohtlik, kui seadmed või juhtmed korras pole. Kindlasti tasub kohale kutsuda elektrik, kui tundub, et midagi kusagil säriseb.

Küttekoldeid peab regulaarselt hooldama

Küttekoldeid on oluline regulaarselt ja korrektselt hooldada, sest vastasel juhul võib neist alguse saada tulekahju. Kütteperioodi eel ja ajal peab meeles pidama, et iga elaniku kohustus on hoida hoone korsten ja tahmalõõrid pragudeta ja puhtad. Tahkeküttega elamistes peab lisaks suitsuandurile kindlasti olemas olema ka vingugaa-siandur.

Suitsuandur päästab elusid

On ilmselge, et kõigel ei jõua igapäevast silma peal hoida ning valvata, kuid just seepärast ongi suitsuandur suurepäraseks abimeheks. Töökorras suitsuandur teavitab meid tuleohust juba minuti jooksul. See abimees saab meid aga aidata vaid juhul, kui ka meie teda aitame: kontrollime testnupu vajutamiseega anduri korrasolekut üks kord kuus. Sellest annab meie usin sõber teada valjuhäälese piiksatusega. Kui aga suitsuandur regulaarseid vaikkeid

piiksatuse hakkab tegema, on see märk sellest, et on aeg patareid vahetada või toode hoopistükkis uue vastu välja vahetada.

Sageli inimesed ei tea, et mitte ainult patareidel, vaid ka anduril endal on soovituslik tööiga. See on reeglina 3-10 aastat ning seda saab kontrollida anduri tagaküljel olevat kuupäeva vaadates.

Suitsuandur on meie kõige odavam elukindlustus!

Üsna sageli esineb viimasel ajal ka juhtumeid, mil anduri töötamist eiratakse põhjusel, et „See jah iga asja peale piiksub.“ See ongi koht, kus tuleks anduri korrasolekut testida. Andur reageerib tõepoolest iga suitsu peale (sageli ka tordivulkaanide jms peale), sest see ongi selle seadme eesmärk.

Päästjate jaoks moodustavad andurite tühiväljakutsed täna väga suure hulga. Loomulikult sõidame me kohale, kuid mis siis, kui keegi teine, kel probleem tõsine, samal ajal abita jääb?

Kuidas andurit paigaldada

Kui asute suitsuandurit välja vahetama, tasub järgida seadmega kaasas olevaid juhiseid, mis tagavad perele ohutuse. Suitsuandur tuleb paigaldada magamistoa ees asuva toa, koridori või esiku lakke – seal avastab andur kõigist eluruumi osadest alguse saanud tulekahju ning hoiatab magajaid. Lisakaitse saamiseks tasub andur paigaldada ka magamistuppa ja ülejäänud tubadesse. Mitmekorruselises majas tasub paigaldada lisakaitseks vähemalt üks suitsuandur igale korrusele.

Kui tunned, et vajad tuleohutus-talast nõu, siis kutsu koju päästjad. Me aitame kindlasti ka anduri paigaldamisega, kui sellega ise hätta jääd.

Kodunõustamise saad tellida päästeala infotelefoni 1524 kaudu. Nõustamine on tasuta. Rohkem koduse tuleohutuse kohta vaata <https://kodutuleohutuks.ee/> ning palu seda kindlasti vaadata ka oma pere lastel.



MAARDU LINNAVALITSUS KUULUTAB VÄLJA AVALIKU KIRJALIKU ENAMPKUMISE LINNAVARA ÜÜRILE ANDMISEKS

Maardu Linnavalitsus kuulutab välja vastavalt Maardu Linnavalitsuse 12.01.2021 korraldusele nr 17 „Linnavara üürile andmine avaliku kirjaliku enampakkumise korras“ avaliku kirjaliku enampakkumise järgmisel aadressil asuva linnavara üürile andmiseks:

1. Kella tee kinnisasjast (registriosa nr 16133350, katastritunnus 44601:001:0504, pindala 11653 m², sihtotstarve transpordimaa) 4200 m² suurune maa-ala:

- linnavara antakse üürile kasutusse 3 (kolmeks) aastaks alates lepingu sõlmimisest;
- linnavara kasutusotstarve on tasuta parkimisteenuse korraldamine ja sellega seotud teenuste osutamine;
- kui üürniku poolt pakutav linnavara kasutusotstarve eeldab teatud eritingimuste olemasolu, tagab üürnik oma kulul nende eritingimuste täitmise ja vajadusel vastavate dokumentide ja lubade vormistamise;
- üürnik teostab 6 kuu jooksul arvates üürilepingu sõlmimisest maa-ala perimeetril asuva piirdeaia uuendamise;

- kui üürnik korraldab parkimisteenust mehitatud valvega, siis on tema kohustuseks tagada mehitatud valvele WC kasutamise võimalus. Parkimisteenuse korraldamisel mehitatud valveta (automatiseeritud teenus) pole WC kasutamise võimaldamine vajalik;

- üüri alghind enampakkumisel on 420 eurot kuus (s.o 0,10 eurot/m²).

Punktis 1 toodud linnavara üürile andmise üldised eritingimused on:

- üürniku kanda jäävad kõik linnavara kasutamisega kaasnevad kõrvalkulud ja kohustuslikud riiklikud ja kohalikud maksud ja maksed;
- üür suureneb üks kord aastas tarbijahinnaindeksi muutuse võrra. Kui tarbijahinnaindeksi muutus on negatiivne, siis üüri suurus ei muutu;
- üürileandja ei parenda üürile antava linnavara, ei hüvita üürniku poolt linnavara parendamiseks tehtud ja tehtavaid kulutusi ega maksa üürilepingu lõppemisel hüvitist parendustest tingitud linnavara väärtuse suurenemise eest;
- linnavara on keelatud anda allüürile

või kasutada muul viisil majandustegevusteks;

- enampakkumise komisjonil on õigus määrata lepingu lisatingimusi.

Enampakkumisel osalemiseks on vaja tasuda Maardu Linnavalitsuse kontole EE141010002031289008 SEB pangas tagastamatu osavõtutasu 100 eurot ja tagatisraha, mille suuruseks on 420 eurot.

Pakkumus peab sisaldama vähemalt järgmisi andmeid:

- füüsilise isiku puhul nimi, isikukood või sünniaeg ja elukoht, kontakttelefon, e-posti aadress;
- juriidilise isiku puhul nimi, registrikood ja asukoht, kontakttelefon, e-posti aadress;
- linnavara kasutusotstarve;
- nõusolekut võtta linnavara kasutusse enampakkumisel kehtestatud tingimustel;
- sõnade ja numbritega kirjutatud pakkumussumma. Kui kirjapandud pakkumussumma sõnad ja numbrid ei lange kokku, loetakse kehtivaks sõna-

dega kirjutatud summa;

- pakkumuse tegemise kuupäev.

Pakkumus ja sellele lisatud dokumendid peavad olema esitatud eesti keeles, pakkumussumma eurodes. Pakkumusele lisatakse osavõtutasu maksmist ja pakkumuse tagatise olemasolu tõendavad dokumendid. Pakkumus peab olema allkirjastatud. Kui allkirjastaja on esindaja, peavad pakkumusele olema lisatud esindusõigust tõendavad dokumendid (seadusest tulenev esindusõigust tõendav dokument, volikirj, volikirja andja esindus-

õigust tõendav dokument jne). Pakkujal ja pakkuja juhtimisorganitesse kuuluvatel isikutel ja nendega seotud äriühingutel ei tohi olla rahalisi võlgnevusi Maardu linna ees.

Linnavaraga tutvumine toimub kohapeal.

Pakkumused esitada Maardu Linnavalitsuse valvelauda (Kallasmaa tn 1, Maardu) kinnises ümbrikus, millele on tehtud märged "Kella tee parkla", **hiljemalt 15. veebruariks 2021 kella 12.00-ks**. Pakkumuste avamine algab 15. veebruaril 2021 kell 12.15 ZOOMi keskkonnas:

Otselink: <https://us02web.zoom.us/j/88657307752?pwd=TXNaRlNWZlZSaUUtMOGVIUTZGdHd0dz09>

Lühike link: http://bit.ly/Kella_tee

ID: 886 5730 7752

Password: 534580

Pakkumuste avamine on avalik ja selle juures võivad viibida kõik pakkujad. Kirjaliku enampakkumise võidab pakkuja, kes on teinud kõige kõrgema pakkumuse.

EHITUS- JA PLANEERIMISOSAKONNA INFO

MAARDU LINNA ÜLDPLANEERINGU AVALIKU VÄLJAPANeku JA AVALIKU ARUTELU TULEMUSED

Maardu linna üldplaneeringu avalik väljapanek toimus 12.10.2020 kuni 15.11.2020. Avaliku väljapaneku jooksul oli igal isikul õigus avaldada üldplaneeringu kohta arvamust. Kokku esitati 18 arvamuskirja. Maardu linnavalitsus teatas oma põhjendatud seisukoha laekunud arvamustele 04.12.2020 ja korraldas avaliku väljapaneku tulemuste avaliku arutelu 17.12.2020 Maardu Vaba Aja Keskuses. Kokku osales arutelul 22 inimest, neist virtuaalselt 7 inimest.

Avalikul arutelul tutvustas Maardu linnavalitsus avaliku väljapaneku kestel esitatud kirjalikke arvamusi ja oma seisukohti nende kohta, põhjendas üldplaneeringu koostamisel valitud lahendusi ning vastas muudele üldplaneeringut käsitlevatele küsimustele. Teemad, mille osas esitati enam arvamusi, olid:

Ettepanek: Kalda maaüksuse juhtotstarbe muutmine haljasala ja parkmetsa maast (HP) ärimaaks (Ä). Maaomaniku soov on kinnistu korrastada ja võtta kasutusele äriotstarbel parklana. **Linnavalitsus** on seisukohal, et antud kinnistu osas peab juhtotstarve jääma haljasala ja parkmetsa maaks. Selline otstarve on kinnistule antud juba 2008. aastal kehtestatud üldplaneeringuga ning koostatav üldplaneering selles osas muudatusi ei tee. Kinnistu on osa Muuga elamupiirkonda Vana-Narva maantee tööstuspiirkonnast eraldavast puhveralast. Haljas-

tuse säilitamine on vajalik puhverala eesmärkide täitmiseks.

Küsimus: trammitee paiknemine puhveralal. **Linnavalitsus** selgitas, et trammiteele on selles asukohas ette nähtud 40m laiune trassikoridor puhverala põhjaserva. Koridori piires on edasise planeerimise või projekteerimise käigus võimalik trammitee asukohta nihutada. Tiikide alale trassikoridor ei ulatu.

Küsimus: miks pole puhverala tiigid märgitud üldplaneeringu joonistele?

Linnavalitsus: tiigid on osa puhveralast ning jäävad tervikuna haljasala ja parkmetsa maa juhtotstarbega maa-alale. Neid likvideerida pole kavas. Kõiki väiksemaid veekogusid pole maakasutuse plaanil selguse huvides eraldi välja toodud.

Ettepanek: lubada Muuga väiksematele haljasaladele osaliselt rajada ühiskondlikke ehitisi.

Linnavalitsus: käesolev üldplaneeringu lahendus loob piisavalt võimalusi ühiskondlike hoonete rajamiseks, näiteks Pirnipuu pst 86, Ploomipuu pst 66a või Rõikheina tee 42 kinnistutele. Väiksemate haljasalade hoonestamine pole soovitatav. Need on vajalikud kohaliku kõrghaljustuse ja liigirikuse säilitamiseks.

Ettepanek: moodustada Vana-Narva maantee tööstuspiirkonda jääva klindi kaitseala.

Linnavalitsus ja üldplaneeringu konsultant selgitasid, et kaitseala loomiseks on vajalik eksperthinnang, panna paika kaitstavad väärtused ja kaitseala eeskirjad. Linnavalitsus pole

ettepanekule vastu, kuid menetluse mahukuse ja ajakulu tõttu oleks seda mõistlikum kaaluda üldplaneeringust eraldiseisvalt.

Ettepanek: Järveäär 2 kinnistu juhtotstarve peaks olema tervenisti väikeelamu maa (EV).

Linnavalitsus: kinnistu praegune sihtotstarve katastris on üldkasutatav maa 100%. Analoogne juhtotstarve on ka kehtivas üldplaneeringus ning oli ka käesoleva üldplaneeringu eelne. Kinnistu omanikud ning osad ümberkaudsed elanikud pooldavad kinnistu juhtotstarbe muutmist, teised soovivad säilitada seda ala ka edaspidi haljasalana. Linnavalitsus pakub omalt poolt välja lahenduse, kus 30% kinnistust peab säilima tervikliku haljasalana ning 70% ulatuses on võimalik rajada väikeelamuid. Linnavalitsus leiab, et see on mõistlik kompromiss maaomaniku soovide ning looduskonna säilitamise vahel.

Küsimus: miks pole kajastatud üldplaneeringu ohtlike ettevõtete detailseid ohualad, kuidas detailplaneeringute koostamisel neid arvesse võtta?

Linnavalitsus: vastavat avalikku andmebaasi pole olemas, seega on üldplaneeringule kantud Maa-ameti kaardikihina indikaatiivsed ohualade suurused. Detailplaneeringute puhul tuleb teha eraldi vastavad päringuid nende ettevõtete osas, mille ohualad võivad planeeringualale ulatuda.

Küsimus: kas on kaalutud Muuga-Viimsi raudtee kasutamist tulevikus reisiraudteena?

Linnavalitsus: ei ole kaalutud. Vas-

tav ettepanek on tulnud ka Tallinna Linnavalitsuselt, kuid see nõuab täiendavaid analüüse ja uuringuid ning on lisaks mitut omavalitsust hõlmav ja eraomandis olev taristu, mistõttu on mõistlik seda küsimust ilmselt mõistlik lahendada eraldi planeeringuga. Täpsem seisukoht on linna poolt kujundamisel.

Avaliku väljapaneku ja avaliku arutelu tulemuste alusel tehakse üldplaneeringus vajalikud muudatused. Pärast seda esitatakse üldplaneeringu heakskiitmiseks Rahandusministeeriumile. Avaliku arutelu ettekanne ja osalejate nimekiri on avalikustatud linna veebilehel <https://maardu.kovtp.ee/uldplaneering-koostamisel>

PIRNIPUU PST 82 KINNISTU NING LÄHIALA DETAILPLANEERINGU AVALIKU VÄLJAPANeku JA AVALIKU ARUTELU TULEMUSED

Maardu Linnavalitsus võttis Pirnipuu pst 82 kinnistu ning lähiala detailplaneeringu vastu 16. juunil 2020. Detailplaneeringu avalik väljapanek toimus 13.07.2020 kuni 09.08.2020. Avalik arutelu toimus 13.08.2020 ning sellel osales viis inimest.

Avaliku väljapaneku ajal esitati detailplaneeringu osas kaks arvamuskirja. Mõlemal juhul avaldati seisukohta, et kolmekorruseline hoone pole aedlinna sobiv. Teises arvamuskirjas väljendati rahulolematust muuhulgas nii detailplaneeringu menetluse kui ka planeeringu ehitusõiguse, haljastuse ja liikluskorralduse osas.

Maardu Linnavalitsus on seisukohal, et maamärgina osaliselt kolmekorruselise hoone rajamine on üldplaneeringuga ettenähtud keskuslale sobiv. Lisaks on linnavalitsus terve planeeringumenetluse jooksul aktiivselt kaasanud kinnistu naabreid ning laiemat kogukonda. Ettepanekute alusel on vähendatud näiteks lubatud hoonestusala suurust ja lisatud puhvrina haljastust, avaliku arutelu järgselt on täiendavalt korrigeeritud kolmekorruselise osa piire ning muudetud parkimiskohtade asukohta, et vähem riivata naaberkinnistute omanike õigusi. Parkimine on lahendatud väikealamute piirkonna standardi kohaselt, mis tagab selle, et tänavale parkimist ei lisandu. Planeeringulahendus näeb ette ka planeeringulaga piirneva tä-

navalõigu perspektiivse laiendamise, et suurendada liiklusohutust ja –muu-gavust. Võimalikult suurel määral säilitatakse haljastust kinnistu Ploomipuu puistee poolses servas ning kompaktna haljasala säilib kinnistu lõunanurgas.

Avaliku väljapaneku ja avaliku arutelu jooksul tehtud ettepanekute ning nende alusel täiendatud detailplaneeringu lahendusega on võimalik põhjalikumalt tutvuda Maardu linna kodulehel: <https://maardu.kovtp.ee/menetluses-detailplaneeringud>.

ORUMETSA TN 9A KINNISTU NING LÄHIALA DETAILPLANEERINGU ALGATAMINE JA KESKKONNAMÕJU STRATEEGILISE HINDAMISE ALGATAMATA JÄTMINE

Maardu Linnavalitsus algatas 6. jaanuari 2021 korraldusega nr 15 Orumetsa nr 9a kinnistu ning lähiala detailplaneeringu ja jättis algatamata keskkonnamõju strateegilise hindamise. Detailplaneeringu koostamise eesmärk on jagada Orumetsa tn 9a kinnistu kolmeks äri-, lao- ja tootmismaa krundiks ning anda ehitusõigus äri-, lao- ja tootmishoonete püstitamiseks, lahendada juurdepääsude, parkimise, haljastuse ja heakorraga seotud küsimused. Detailplaneeringu koostamise eesmärk on kooskõlas kehtiva Maardu linna üldplaneeringuga.

Detailplaneeringu koostamise korraldaja on Maardu Linnavalitsus (aadress: Kallasmaa tn 1, 74111 Maardu linn, Harjumaa; registrikood: 75011470; linnavalitsus@maardu.ee); huvitatud isikuks on Estatal OÜ (aadress: Punane tn 14a-319, Lasnamäe linnaosa, 13619 Tallinn, Harju maakond, registrikood 11907163; estatal.ou@gmail.com). Huvitatud isiku esindajaks on Projektbüroo OÜ (aadress: Vana-Lõuna tn 39a-12, Kesklinna linnaosa, 10134 Tallinn, Harju maakond, registrikood 14426010; ilja.jevlanov@gmail.com); detailplaneeringu koostajaks on Ruum ja Maastik OÜ (aadress: Väike-Ameerika tn 20/2-11, Kesklinna linnaosa, 10129 Tallinn, Harju maakond, registrikood 11038715; maarja@ruumjamaastik.ee).

Keskkonnamõju strateegilise hindamise algatamine ei ole muuhulgas vajalik, sest detailplaneeringu realiseerimiseks ei saa eeldada tegevusi, mil-

lega kaasneks keskkonnaseisundi olulist kahjustumist, näiteks negatiivset mõju pinnasele, hüdrogeoloogilistele tingimustele ja veerežiimile; planeeringualal ei paikne kaitsealuseid looduse üksikobjekte ja kaitsealasid ega Natura 2000 võrgustiku alasid, mida planeeringuga kavandatav tegevus võib mõjutada; detailplaneeringuga kavandatav tegevus ei kahjusta kultuuripärandit, inimese tervist, heaolu ega vara; käesoleval hetkel pole täpsemalt teada alale kavandatud tegevus ning selleks, et ei ületataks tööstusmürale kehtivat öist piirnormi on asjakohane koostada täpsem mürahinnang, kui on selgunud alal kavandatud tegevus, alale paigutatavad seadmed, nende asukohad ja müraemissioonid ning ka vajadusel võimalikud tehnoloogilised lahendused müratasemete vähendamiseks; keskkonnatingimustega arvestamine on igakülgset võimalik planeeringumenetluse käigus vastavalt planeerimisseaduse § 126 lg 1 p 12.

Detailplaneeringu algatamise ettepaneku, KSH eelhinnangu ja mürahinnangu, Keskkonnaameti ning Terviseameti seisukohtade ning detailplaneeringu algatamise ja keskkonnamõju strateegilise hindamise algatamata jätmise korraldusega on võimalik tutvuda Maardu Linna kodulehel <https://maardu.kovtp.ee/menetluses-detailplaneeringud>.

FOSFORIIDI TN 4B KINNISTU NING LÄHIALA DETAILPLANEERINGU VASTUVÕTMINE JA AVALIK VÄLJAPANEK

Maardu Linnavalitsus võttis Fosforiidi tn 4b kinnistu ning lähiala detailplaneeringu vastu 12.01.2021 korraldusega nr 26. Detailplaneeringu koostamise eesmärk on planeeringuala kruntideks jagamine ja jagamisel moodustatud kruntidele ehitusõiguse määramine äri- ja tootmishoonete püstitamiseks, üldiste maakasutustingimuste määramine; heakorrastuse, haljastuse, juurdepääsude, parkimise ja tehnovõrkudega varustamise põhimõtteline lahendamine. Detailplaneeringu koostamise eesmärk on kooskõlas kehtiva Maardu linna üldplaneeringuga. Detailplaneeringu ala suurus on ca 1,8 ha.

Detailplaneeringu lahendus näeb ette kinnistu jagamise neljaks krundiks. Krundile nr 1 on ette nähtud siht-

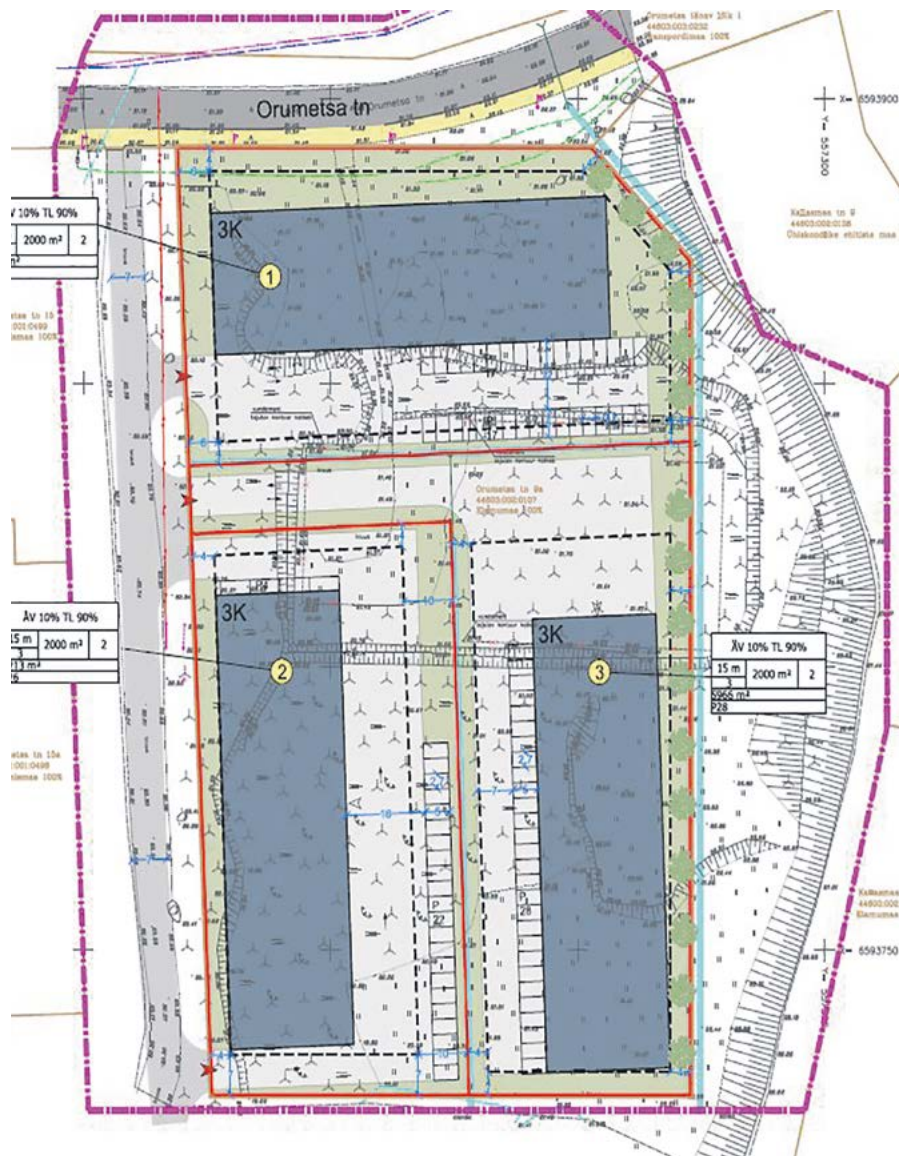
otstarbeks 100% ärimaa, hoonete ehitamiseks ehitusõigust ette ei nähta. Krundidele 2 ja 3 on määratud äri- ja tootmismaa sihtotstarve. Krundile nr 2 on ette nähtud ehitusõigus kuni kolmele hoonele maksimaalselt ühe maa-aluse ja kolme maapealse korrusega, kõrgusega kuni 14 m, ehitisealuse pinnaga kuni 5800 m². Krundile nr 3 on ette nähtud ehitusõigus kuni kahele hoonele maksimaalselt ühe maa-aluse ja kolme maapealse korrusega, kõrgusega kuni 14 m, ehitisealuse pinnaga kuni 625 m². Krundile nr 4 on planeeritud avaliku kasutusega tee. Detailplaneeringu lahendusega on võimalik tutvuda Maardu linna kodulehel <https://maardu.kovtp.ee/menetluses-detailplaneeringud>.

Detailplaneeringu avalik väljapanek toimub 11.02.2021 kuni 25.02.2021. Avaliku väljapaneku jooksul on võimalik detailplaneeringu lahenduse osas esitada kirjalikult oma seisukoht linnavalitsus@maardu.ee või Maardu Linnavalitsuse ehitus- ja planeerimisosakonnale Kallasmaa tn 1, 74111, Maardu linn, Harjumaa.

VANA-NARVA MNT 30/4 KINNISTU JA LÄHIALA DETAILPLANEERINGU VASTUVÕTMINE JA AVALIK VÄLJAPANEK

Maardu Linnavalitsus võttis Vana-Narva mnt 30/4 kinnistu ja lähiala detailplaneeringu vastu 22.12.2020 korraldusega nr 778. Detailplaneeringu koostamise peamine eesmärk on ehitusõiguse määramine äri- ja tootmishoonete püstitamiseks, heakorrastuse, haljastuse, juurdepääsude ja tehnovõrkudega varustamise põhimõtteline lahendamine. Detailplaneeringu ala suurus on ca 3,2 ha. Detailplaneeringu koostamise eesmärk on kooskõlas kehtiva Maardu linna üldplaneeringuga.

Detailplaneeringu lahendus näeb ette olemasoleva krundi jagamise neljaks. Krundile nr 1 on ette nähtud maksimaalseks ehitisealuseks pinnaks 3800 m², krundile nr 2 kuni 3000 m² ning krundile nr 3 kuni 2700 m². Eelnimetatud krundidele on igähele lubatud ehitada kuni 6 hoonet, kuni ühe maa-aluse ja viie maapealse korrusega, kõrgusega kuni 20 m. Krundile nr 4 on ette nähtud eratee eelnimetatud krundidele ligipääsuks. Juhul kui krunt ei jagata, säilib üks krunt, millele on



Väljavõte Orumetsa tn 9a detailplaneeringu eskiisjoonisest

määratud ehitusõigus kuni 18 hoone ehitamiseks, ehitisealuse pinnaga kuni 9500 m², maksimaalselt ühe maa-aluse ja viie maapealse korrusega, kõrgusega kuni 20 m. Detailplaneeringu lahendusega on võimalik tutvuda Maardu linna kodulehel <https://maardu.kovtp.ee/menetluses-detailplaneeringud>.

Detailplaneeringu **avalik väljapanek toimub 11.02.2021 kuni 25.02.2021.** Avaliku väljapaneku jooksul on võimalik detailplaneeringu lahenduse osas esitada kirjalikult oma seisukoht linnavalitsus@maardu.ee või Maardu Linnavalitsuse ehitus- ja planeerimisosakonnale Kallasmaa tn 1, 74111, Maardu linn, Harjumaa.

KÜTTE TN 6 KINNISTU NING LÄHIALA DETAILPLANEERINGU KEHTESTAMINE

Kütte tn 6 kinnistu ning lähiala detailplaneering kehtestati Maardu Linnavalitsuse 12.01.2021 korraldusega nr 25. Detailplaneeringu koostamise peamiseks eesmärgiks oli ehitusõiguse määramine sotsiaal- ja eluhoone püstitamiseks. Detailplaneering ei sisalda kehtiva Maardu linna üldplaneeringu põhilahenduse muutmise ettepanekut. Detailplaneeringu ala suurus on ca 0,3 ha.

Detailplaneeringu lahendus näeb ette ehitusõiguse kuni kahe hoone ehitamiseks ehitisealuse pinnaga kuni 1170 m² maksimaalselt ühe maa-aluse ja kolme maapealse korrusega, kõrgusega kuni 14 m. Detailplaneeringu lahendusega on võimalik lähemalt tutvuda Maardu linna kodulehel: <https://maardu.kovtp.ee/detailplaneeringud>.

MAARDU GÜMNAASIUMI MOTO ON „KÕIGI ÜHTSUS JA IGAÜHE UNIKAALSUS”

NATALJA MIRONOVA

Maardu Gümnaasiumi õppealajuhataja

Iga õpilane on meie jaoks väärtuslik ja tähtis, omades õigust edule, seetõttu töötab Maardu Gümnaasiumis juba pikka aega suure entusiasmiga tugirühm, kuhu kuuluvad oma ala spetsialistid: erivajadustega lastega töö koordinaator Natalja Mironova, eripedagoog Tatjana Naidenova, psühholoogid Ljubov Halling, Galina Popovitš, Marjana Povšenko, logopeedid Jelena Jušinskaja, Ljubov Halling, sotsiaaltöötaja Erika Tiganik, meditsiiniõde Alla Matejuk. See meeskond pakub tuge suurele hulgale seda vajavatele õpilastele.

Õpiraskustega laste abistamiseks kasutatakse erinevaid sotsiaalse kohanemise ja õppimise vorme ning meetodeid. Nooremate klasside õpilastele on loodud kõige mugavamad tingimused – kool on leidnud võimaluse avada väikesed hubased klassiruumid. Pärast põhikooli lõpetamist jätkavad nooremate klasside lõpetajad õpinguid Eesti erinevates haridusasutustes. Lastel, kes õpivad selistes klassides nii üldriikliku kui ka lihtsustatud programmi järgi on sihtasutuse Innove soovitus ja nad saavad psühholoogide, logopeedi ja eripedagoogi tuge.

Maardu Gümnaasiumis on loodud ja töötavad edukalt korrektsioonirühmad, aga ka erinevate õppeainete tasemerühmad. Individuaalsed õppeprogrammid aitavad luua tingimused meie õpilaste hariduslike vajaduste rahuldamiseks. Suureks toeks on logopeedi abi.

Viimase kahe aasta jooksul on tugisüsteemi aktiivselt juurutatud õpilaste käitumise korrigeerimise programme. Töös kasutatakse projekti „Kiusamisest vabaks” ja VEPA universaalse ennetusprogrammi pakutud meetodeid, mis arendavad laste sotsiaalseid ja enesekontrolli oskusi. Tööd koordineerib sotsiaaltöötaja Erika Tiganik. Loodame, et tänu rakendatavatele meetoditele suudame jõuda iga lapse südameni.

Igal aastal kevadel ja mõnikord õppeaasta jooksul toimuvad gümnaasiumi seinte vahel ümarlaua koosolekud, mille käigus kaalutakse õpilaste õppimise ja käitumise küsimusi. Kutsume koosolekutel osalema lapsevanemad, noorsoopolitsei, lastekaitseinspektori, gümnaasiumi tugiteenistuse. Sõbralik õpetajate ja tugistruktuuride meeskond analüüsib hoolikalt õpilaste edusamme ja otsustab, kas jätkata või lõpetada ühe või teise abi andmisega. Otsustest teavitame vanemaid. Kevadistel koosolekutel koostatakse järgmise õppeaasta tugiplaan.

Meie gümnaasiumis on ka õpilasi, kes tervislikel põhjustel või vanemate soovil omandavad haridust koduõppe tingimustes. Hoolimata asjaolust, et lapsed õpivad kodus, ei kannata pakutava hariduse kvaliteet ja see vastab riiklikule programmile. Isegi haiglas viibides on neil õpilastel võimalus õpetajatega veebis koos õppida.

Maardu Gümnaasium ei unusta samuti õpilasi, kelle jaoks õppimine on lihtne ja kes õpivad suure innuga. Tead-

miste omandamise soovi toetatakse individuaalsete programmide ja konsultatsioonide, olümpiaadide ja konkurside ning huviringide abil: robotika, kiirlugemine, mentaalne matemaatika, „Znaika”, male, 3D-modelleerimine, joonistamine, jalgrattaring, ettevõtlus (psühholoog Marjana Povšenko juhtimisel), inglise ja itaalia keel, Itaalia köök jt.

Hindamatu on meie psühholoogide töö, kes on alati valmis appi tulema. Kõigi jaoks, olgu see õpilane, õpetaja või lapsevanem, leitakse õiged sõnad. Psühholoog Marjana Povšenko viib gümnaasistide ja 9. klasside õpilastega läbi kohtumisi-konsultatsioone, mille käigus toimub tõsine vestlus noore inimese tulevikust ja erinevatest elukutsetest. Koos psühholoogide Ljubov Hallingu ja Galina Popovitšiga osalevad meie õpilased juba teist aastat projektis TORE, mille raames õpilased ise aitavad oma eakaaslasi, parandades kooli atmosfääri. Projektis TORE osalejad on igapäevases elus õpetajate partnerid, nad viivad läbi temaatilisi üritusi, aitavad korraldada klassitunde, juhivad täiskasvanute tähelepanu oma klassikaaslaste või eakaaslaste probleemidele ning oskavad delikaatselt sekkuda, otsides rahulikult lahendusi keerulistele olukordadele. Nende tegevuse tulemuseks on kooli psühholoogilise kliima paranemine.

Maardu Gümnaasium on õppeasutus, kus hoolitsetakse igaühe eest.



Kui soovid panustada Maardu Gümnaasiumi tulevikku, siis alljärgnev kuulutus on just Sulle!

Maardu Gümnaasium kuulutab välja konkursi kooli hümn sõnade leidmiseks.

Ootame töid, mis iseloomustaks kõige paremini meie kooli tegevusi ja väärtusi.

Hümn sõnad võivad olla eesti või vene keeles.

Kool tellib sõnadele viisi.

Konkursi võitjale auhind.

Loominguliselt lähenedes ja tööd esitades oled jäänud ennast kooli ajalukku.

Konkursitöö ja autori kontaktandmed (täielik nimi, telefon ja e-posti aadress) saata e-postile hymn@mgm.ee hiljemalt 21.03.2021.

MAARDU NOORTEVOLIKOGU TEGEVUSEST

ALBINA NOORLIND
Noorsootöö peaspetsialist

2020. aasta oktoobris alustas tööd Maardu linna noortevolikogu V koosseis.

Vaatamata piirangutele õnnestus seitsmel noortevolikogu koosseisu liikmel koos oma koordinaatoritega pidada digitaalses keskkonnas mitu koosolekut ja valmistuda mõne projekti rakendamiseks 2021. aastal.

Noored on täis ideid ja inspiratsiooni. Tänu meie teismeliste initsiatiivile täiendatakse projektide „hoiupanka” pidevalt. Tore on näha, et lapsi ei huvita mitte ainult noorte probleemid, vaid ka ülelinnalised küsimused. Kohtumistel arutasid nad linna valgustust, teede remonti ja sotsiaalsfääri.

Erilist tähelepanu pööratakse integratsioonile. Selle taseme parandamiseks viiakse 2021. aastal läbi Haridus- ja Noorteameti rahastatav

projekt „Noortekohtumised”. Projekti eesmärk on edendada Eestis elavate erineva emakeelega 11–19-aastaste noorte suhtlemist, vastastikust mõistmist ja arengut. Selle organiseerimisse on kaasatud ka meie linna noortevolikogu esindajad. Lisaks on kavas kõigi koolide õpilaste seas korraldada rollimänge, et toetada elavat suhtlust vene ja eesti keeles.

Muidugi huvitab noori, kuidas on korraldatud sarnaste algatusrühmade tegevus teistes linnades: kindlasti peetakse kohtumisi Lasnamäe noortekoguga, Narva ja Sillamäe linnade noortekeskuste koordinaatoritega.

Kuna meie linna lapsed on väga andekad ja entusiastlikud, otsustati pärast olemasolevate piirangute kaotamist ja olukorra stabiliseerumist Harjumaal korraldada mitmeid üritusi, mille eesmärk on noorte kaasamine kultuurikeskkonda. Plaanis on korraldada filmiõhtuid, käsitöö ja joonistamise meistriklasse ning palju

muid projekte, mis aitavad avada meie noorte andeid.

Endiselt on üks olulisemaid valdkondi vabatahtlik tegevus ja 2021. aastal jätkatakse vabatahtlikku tööd kõikvõimalikes suundades, sealhulgas koostöö loomade varjupaikadega ja abi linnaäritustel.

Lahkuv 2020. aasta lõpus ei unustatud neid, kes sel raskel perioodil olid „rindel” ja aitasid meie igapäevaelu endist taset hoida – need on arstid, müügisaalide töötajad, ühistranspordi juhid ja kõik need, kes seadsid oma tervise ohtu. Noored salvestasid neile videotervituse, mida saab vaadata Facebookis Maardu linna noortevolikogu lehel.

Meie imelise linna noorte nimel õnnitleme kõiki möödunud pühade puhul ja soovime säravat ja produktiivset aastat 2021!

VEEBIÜLEKANNE KONTSERDIST „TUDENGINELJAPÄEV”

11. veebruaril kell 18:00 toimub Eesti Muusika- ja Teatriakadeemias doktoriõppes õppivate tudengite ainulaadne veebikontsert. Kõik üliõpilased on suurepäraseid interpreedid, kes mitte ainult ei anna arvukalt kontserte, vaid valmistuvad ka väitekirja kaitsmiseks ja doktorikraadi omandamiseks.

Doktorantuuris õppimine nõuab tohutut fanatismi, sihikindlust ja pühendumist. Ühelt poolt peavad doktorandid olema suurepäraseid interpreedid ja olema teistele muusikutele eeskujuks. Teiselt poolt peavad nad omama teadmisi ja orienteeruma erialakirjanduses, uurima doktoritöö teema üksikasju ja nüansse ning jagama oma ideid ka teiste üliõpilastega. Doktorandid mõistavad neile pandud ülesande keerukust, seetõttu valitseb doktoriõppes sõbralik õhkkond ja üksteise austamine.

Kõik muusikud on rahvusvaheliste konkursside laureaadid, osalejad arvukates meistriklassides kuulsatelt professoritelt Eestist ja mujalt maailmast. Vajadus õpilaste loomepotentsiaali näidata ja realiseerida viis neli aastat tagasi projekti Doktorantide Gala loomiseni. 11. veebruaril tulevad Maardusse tudengid, kes esinevad veebruaris toimival akadeemia doktorantide galakontserdil. Täiskontserti saab näha 17. veebruaril kell 19:00 Eesti Teatri- ja Muusikaakadeemia uues saalis (Tatari 13).

11. veebruaril kell 18:00 esinevad veebikontserdil Mantas Sernius (Leedu), Ilana Lode (Läti), Vittoria Ecclesia (Itaalia), Anneli Tohver (Eesti) ja kaasa teevad silmapaistvad ERSO muusikud ja erinevate konkursside laureaadid Soo-Young Lee (Lõuna-Korea) ja Levi-Danel Mägila (Eesti).

Jälgige veebikontserdi ülekannet, kasutades selleks Facebooki sotsiaalvõrgustiku linki <https://www.facebook.com/maardukultuur>.



MAARDU GÜMNAASIUMI DRAAMAÕPETAJA ESENIYA ANTROPOVA: „TEATRIS ON KÕIK VÕIMALIK“

Intervjuueerinud
KAIDER VARDJA
Maardu Gümnaasiumi õppejuht

Alati toimekat Eseniya Antropovat on koolimajast peaaegu võimatu leida, ta on kooliteatri õpilastega kusagil harjumas või esinemas. Ta võib olla majas nii hommikul vara kui õhtul hilja. Tal leidub aega iga õpilase ärakuulamiseks ja talle soovitude jagamiseks. Intervjuu saime teha vahetult enne distantsõppele minekut ja pärast luulefestivali, kus tema õpilased saavutasid luulekava esitamise eest mitu preemiat.

Te olete aastaid töötanud Maardu Gümnaasiumis. Kust tuli huvi hakata tegelema näiteringiga?

Olen Maardu Gümnaasiumi teatrirühma juhendaja olnud umbes 17 aastat. Maardu on minu kodulinn. Olen seotud olnud ka meie linna teiste koolidega. Mul oli õnn õppida Maardu Keskkoolis (siis polnud see veel gümnaasiumi staatust saanud) ja õppida tuli kõigis kolmes praegu haridust andvas hoones: moodsas Kallavere Keskkooli hoones, kus siis asus algkool, praeguses Maardu Põhikooli hoones, kus siis olid juba keskkooliõpilased, ja meie praeguses majas, mis toona just ehitati ja 1988. a jaanuaris avati. Lõpetasin 1992. aastal Maardu Keskkooli, millest 1997. aastal sai Maardu Gümnaasium. Pärast gümnaasiumi õppisin Peterburis, mille järel tulin tagasi tööle oma kooli.

Ükskord tegi õppealajuhataja Elena Smirnova mulle ettepaneku juhtida algklasside teatrirühma. Sel ajal oli mul juba mitu aastat olnud oma teater Fänn ja Shpaga, mida ma nüüdki juhin. Üks esimesi teatringkonna liikmeid oli Katrin Sutt, kellest sai hiljem teatri Veer ja Shpaga näitleja. Ta oli ka Vene Teatri Stuudio tudeng, kes lõpetas Viljandi Kultuuriakadeemia, ja nüüd on temast saanud profinäitleja. Mitu põlvkonda on käinud Maardu Gümnaasiumi teatringides. Ringidel on olnud erinevad nimed: WIN, Kukaryamba, MIDGARD, Roosa Elefant ja Kuninglik Teater. Need nimed on osalejad ise välja mõelnud, kuid alati on need tähendanud Maardu Gümnaasiumi kooliteatrit. Paljud õpilased on laval proovinud esineda, osalenud festivalidel, neil on midagi meenutada. Ma loodan ühtlasi, et nad on muutunud enesekindlamaks, julgemaks ja reageerivamaks



Fotol: Eseniya Antropova 21.11.2020 B. Alveri luulepäevadel Jõgeval
Foto autor: Lea Pihlak

ning on õppinud, kuidas oma elu huvitavamaks muuta.

Kust Te saate oma etenduste ja plaanide jaoks inspiratsiooni? Kust ammutate jõudu seda tööd teha?

Ma armastan teatrit sellepärast, et see maailm võib olla ükskõik milline, hõlmates erinevaid žanre. Teater – see on muusika ja tants ning kirjandus ja maalimine ning isegi kino ja infotehnoloogia. Kõigele leidub teatris oma koht. Selle kõige kokku sobitamine võib luua ainulaadse esituse. Teatris on ka mingi maagia, mis aitab laval luua hämmastavaid asju. Just seda maagiat ja piiritut soovi midagi luua soovin alati oma õpilastele õpetada.

Mida peate oma suurimaks saavutuseks?

Ma arvan, et suurim saavutus on see, et saan anda lastele võimaluse vaadata teatrimaailma ja tunda ennast justkui mustkunstnikuna, kes tahab ja oskab palju teha, ning õpetada neile, kuidas meeskonnas midagi huvitavat luua.

Ja kui me räägime reisidest, festivalidest ja etendustest, siis neid armastatakse ja oodatakse, sest need annavad nii kogemusi kui häid mälestusi. Osaleme alati Harjumaa kooliteatrite festivalil, käime Narvas ja Sillamäel teatrfestivalidel, oleme käinud ka Peterburis (Venemaa) ja Alytuses (Leedu).

Samuti on mul hea meel, et mitu põlvkonda lapsi, kes alustasid oma teatrielu

Maardu Gümnaasiumi näiteringis, astusid Vene Teatri Stuudiosse, riskides oma elu siduda raske, kuid ainulaadse näitlejaametiga.

Maardu Gümnaasiumis avati draamaõpetuse valikainekursus. Kas kursus õigustab ennast? Kuidas on õpilased selle vastu võtnud?

Juba teist aastat osalesime Betti Alverile pühendatud luulepäevadel, kus tuli esitada luulekava. See on ühtaegu nii proovilepanekut nõudev kui ka põnev. Eesti autorite ja eestikeelsete materjalidega töötamine, eestikeelse kõne meloodia, kirjandustegelaste mõtete ja tunnete õppimine on unustamatu kogemus, mida mul on olnud võimalus oma õpilastega jagada. Festivalist kasvaski välja idee avada sel aastal gümnaasistide teatrikursus. See annab mõnele lapsele võimaluse kooli õppekava raames teatritegemist õppida, teised aga näevad uues valguses teatrit kui kunsti. Kursus pole teoreetiline, vaid peamiselt praktiline. Kõik tunnevad end osana meeskonnast, õpitakse partneritega koostööd tegema. Kursuselt saab teada, mida tähendab laval pildi loomine ja sellega töötamine, samuti õpime töötama eesti keele kõlaga. Käime üheskoos vaatamas teiste näitlejate etendusi. Oluline on tunnetada ja õppida, mis on Teater – see tohutu maailm, mis on alati muutuv ja milles on kõik võimalik.

TÄNUTUNDEGA SÜDAMES JA SÕNADES

LASTEAIJA RÕÖM KOLLEKTIIV



Valentina Sepp

Jaanuaris tähistas oma 75. sünnipäeva Valentina Sepp, ja meil on põhjust veel kord oma imetlust avaldada ja tänada seda suurepärase inimest, kes on kogu oma tööelu pühendanud lastele ja lasteaiale Rõõm.

Lasteaias Rõõm (tol ajal 131. lasteaias/lastesõimes) on Valentina töötanud alates selle avamisest 1968. aastal. Koos temaga kujunes lasteaias ajalugu, traditsioonid ja elukorraldus. Oma „teisele kodule” – nagu Valentina oma töökohta nimetab – on ta pühendanud 46 aastat oma tööelust, olles 2014. aastast pensionil.

Alates lasteaias asutamisest töötas Valentina Sepp selles kasvatajana.

Pärast Herzeni nimelise Leningradi Riikliku Pedagoogilise Instituudi lõpetamist 1976. aastal asus ta tööle metoodikuna. Olles aktiivne ja optimistlik, suure hingejõuga inimene, korraldas ta oskuslikult kogu laste õpetamise pedagoogilist protsessi ja õpetajate tööd ning oli alati valmis kolleegidele aitama.

Austatud Valentina, Teiega koos töötatud aastad jäävad alatiseks meie mällu ja südamesse. Te olete tõelise õpetaja eeskujuna – rahulik, tark, kannatlik ja mõistev. Igas olukorras oskate Te näha tugevaid ja positiivseid külgi, igast keerulisest olukorrast leida väljapääsu, mis so-

bis kõigile. Teie juhtimisel töötasime turvaliselt ja sundimatult, sest alati võis olla kindel selles, et iga hea algatus ja ettevõtmine leiab huvi ja tuge. Isegi täna, olles väljateenitud puhkusel, olete mõtetes meiega, lasteaias Rõõm seinte vahel. Ja meie, Teie kolleegid, aga ka Teie tundlikul juhendamisel kasvatatud laste vanemad, väljendame tänutunnetega südames oma austust ja armastust. Sügav kummardus Teile Teie töö eest. Meie jaoks olete alati hea, lahke ja suurepärase inimese, oma ala professionaali võrdkuju. Meil on, kelle järgi joonduda!



Lasteaias Rõõm metoodik Valentina Sepp (vasakul) koos kolleegi Ljudmilla Štšerbinaga.
Foto lasteaias arhiivist

LASTEVANEMATE KLUB

*„Vanem, kes püüab oma last muuta, alustamata iseendast, raiskab asjatult aega!”
Vladimir Levi
arst, psühholoog, psühhoterapeut*

Maardu Gümnaasiumis tegutseb teist aastat järjest **Lastevanemate klubi**, millest on saanud asendamatu platvorm vanemate edukaks suhtlemiseks ja mõttevahetuseks.

Klubi kohtumistele tulevad vanemad, kes soovivad oma vanemlikke oskusi parandada, vanema ja lapse suhteid perekonnas harmoniseerida. Kooli psühholoogide juhendamisel arutatakse ja

töötatakse kohtumistel läbi vanematele olulisi teemasid: vidinate mõju lapse psüühikale, motiveerimine ja karistamine, enesehinnang ja selle roll inimese isiksuse kujunemises, perekonna stsenaariumid ja vanemate ootused.

Klubi peamisteks strateegiateks on: õhkkonna muutmine koolis ja kodus läbi enda sisemise muutmise, aktiivsuse ja vabatahtliku osalemise põhimõtte, iga osaleja väärtus, isikliku teabe konfidentsiaalsus.

Eelmisel aastal klubi kohtumistel osalenud vanemate sõnul hakkavad laste käitumine ja suhted nendega muutuma siis, kui vanemad ise muudavad suhtle-

mistaktikat, kasvatusstiili ja loovad sileda oma sisemise lapsega. Vanemad märkisid ka, et klubi külastamine on kasulik ja oluline sündmus, mis võimaldab ennast paremini mõista, näha lünki oma lapse isiksuse kujunemises ja määrata kindlaks prioriteedid elus.

Lastevanemate klubi kohtumised toimuvad kolmapäeviti, kaks korda kuus, arutelude, koolituste ja mängude vormis. Järgmiste kohtumiste kuupäevad: 3. ja 17. veebruar, 3., 17. ja 31. märts. Osalemiseks on vajalik eelnev registreerimine.

Kontakt:

galina.popovits@mgm.ee,
ljubov.halling@mgm.ee

Maardu linna juubilarid. Jaanuar 2021. Õnnitleme!

60a

Kruglova Marina
Didenko Nikolaj
Fessenko Olga
Osipenko Elena
Popova Marina
Lihhatšjov Sergei
Komarova Liubov
Vlassov Nikolai
Einass Jaak
Semjonova Olga
Aljošina Natalja
Narkeliunaite Laima
Närepp Ain
Tikhomirov Sergey
Aust Olga
Ivanov Viktor
Tokarev Alexander
Kopysh Stanislav
Jefimova Jelena
Perminov Vladimir
Dvizov Aleksandr
Abrashina Nadezda

Nazarenko Galina
Salu Helge
Maricheva Liudmila
Vodzinski Jevgeni
Kuznetsov Anatoli
Unt Aina
Židejev Sergei
Saprykina Natalia
Perminova Natalja
Ljubimov Viktor

65a

Kuzmina Antonina
Tayurskaya Olga
Kuznetsova Tatjana
Vak Svetlana
Oks Urmas
Marfitševs Viktors
Aleksejev Viktor
Samoljuk Jevgenija
Borissova Ljudmila
Popel Svetlana
Nehhagenko Vassili

Maleeva Tatiana
Toming Aleksander
Karasjov Nikolai
Sidorov Pavel
Erm Maire
Liapko Nikolai
Jalakas Tiit
Oidermaa Kalev
Atroshchik Valentina
Popova Galina
Mozolski Aleksandr
Kadak Tiiu
Saranov Anatoli
Prokofiev Vladimir

70a

Ibragimov Alexander
Avilova Tatjana
Gichkina Lidia
Rast Albina
Ruban Viktor
Serebrjakov Sergei
Nersesjan Eduard

Vasilieva Angelina
Medved Natalia
Sherengovskiy Leonid
Belova Valentina
Jõemägi Enno
Pleshakov Ivan
Hommer Niina
Dantšenko Niina
Gusišnõi Juri
Tihhonov Vladimir

75a

Fedorova Vera
Rüstern Ennu
Djomuškin Aleksei
Glubokova Veera
Sepp Valentina
Muraško Tatjana
Zasadko Valentina
Radchenko Dmytro
Timaševa Valentina
Šuškevitš Pjotr
Grozdova Irina

Varend Svetlana

80a

Vasiliev Vasily
Martõnjuk Nellja
Gordijenko Liidia
Ivtšik Nadežda
Taratynova Lidia
Protas Mihhail

85a

Shtayger Bella
Prokurorova Alimya
Žaivoronskaja Lilli
Ilina Valentina
Dunets Jelena
Pool Getrina

90a

Tammik Robert



Abielujuubel on oluline sündmus, mis on nõudnud aastatepikkust armastust ja vastastikust kannatlikkust. Sellise liidu pikaajalisus on tõelise suhte musternäidis ja väärrib suurt austust. Just sellepärast loodi meie linnas aasta tagasi kaunis traditsioon austada abielupaare, kelle liit on kestnud juba üle poole sajandi.

Austatud abielupaarid!
Teie pere on tugevate tunnete eeskuju ja kutsub esile tõelist imetlust. Kuna meil on suur soov teid tundma õppida, õnnitleda teid perejuubeli puhul ja kuulda teie perekonna loomise lugu, andke palun endast teada. Ootame teie kõnesid ja/või kirju.

**Toimetuse aadress: Keemikute 12 b,
74116 Maardu**
e-posti aadress: toimetaja@maardu.ee
Telefon: 519 74 358

Maardu Panoraami toimetus



RAAMID
kuni **70%** või
KÕIK KLAASID
-50%

Maardu Pärl Keskus
Nurga 3
Eelregistreerimine telefonil
6 560 402

Oleme avatud:
E-R 10–18
L 10–15

EO
Eesti Optik

Nägemise kontroll TASUTA!
Soodustus kehtib raamide ja klaaside koostul.
Täpsemad kampaaniareeglid kauplustest. www.optika.ee

VAIMSE TERVISE SÄILITAMISE VAJADUSEST

NATALIA KURŽEVA

Maardu perearstikeskuse perearst ja pediatr

Igaüks meist unistab õnnelikust elust, kus igapäevastele muredele ja stressile pole kohta. Kuid kui võimalik on õnnetunne ilma stabiilse psühho-emotsionaalse seisundita ja miks on vaimne (psüühiline, mentaalne) tervis nii oluline?

Meie vaimne tervis mõjutab meie elu kõiki valdkondi: und, meeleolu, tööd ning suhteid kolleegide, naabrite ja sugulastega. Kui oleme vaimselt terved, naudime täielikult oma elu, keskkonda ja meie ümber olevaid inimesi. Saame luua, õppida, uusi asju proovida ja riske kainelt hinnata ning paremini toime tulla isikliku ja tööelu raskuste või väiksemate tagasilöökidega.

Nagu näete, on meie psüühika hea seisund kindel alus isiklikule heaolule. Ja mitte ainult: vaimne tervis mõjutab oluliselt ka keha üldist seisundit. Liigne ärevus ja stress võivad nõrgendada immuunsust ja põhjustada mitmeid haigusi. Seetõttu on hea füüsilise ja vaimse tervise kombinatsioon nii oluline.

Kuidas saame oma vaimset tervist korras hoida? Siin on mõned nõuanded.

Leidke aega enda jaoks

Koostage nimekiri tegevustest, mis teile rõõmu pakuvad, ja lisage need oma päevakavasse. See võib olla meditatsioon, igapäevane liikumine, jalutuskäigud värskes õhus, lemmikharrastused või meeldiv suhtlemine lähedastega.

Ümbritsege end erkstate ja armastatud värvide, lõhnade ja maitsetega, lugege häid raamatuid, vaadake parimaid filme, tantsige ja armastage. Ja püüdke suhelda ainult positiivsete inimestega.

Ärge pingutage üle

Elage tänases päevas, seades endale ainult saavutatavaid eesmärgi ja ärge muretsege ebaõnnestumiste pärast.

Korraldage oma tööpäev õigesti. Sellel peaks olema nähtavad piirid ja see ei tohiks kesta lõputult. Iga pooleteise tunni tagant peate tegema vähemalt viieks minutiks tööst pausi ja lõuna ajal peate lõunastama, mitte sooritama tööalaseid kangelastegusid.

Võtke aega lõõgastumiseks ja keskenduge olevikule. See võib aidata teil toime tulla raskete emotsioonide ja murega tuleviku pärast ning parandada üldiselt teie enesetunnet. Erinevad lõõgastumistehnikad võivad samuti aidata ärevustundega toime tulla.

Mõelge headele mälestustele ja armastage elu.

Hoolitsege oma füüsilise heaolu eest

Teie füüsilisel tervisel on suur mõju teie emotsionaalsele ja vaimsele enesetundele. Liikuge. Uuringud näitavad, et treenimine võib aidata vähendada ärevus- ja rahutustunnet ning parandada meeleolu.

Võimalusel treenige kodus, teid aitavad selles tasuta videotreeningud.

Püüdke veeta võimalikult palju aega värskes õhus. Hommikune või õhtune sörkimine või kõndimine tõstab tuju. Valides jalutuskäiguks maalilised kohad, saate oma aju tarbetutest mõtetest vabastada ja lõõgastuda.

Püüdke õigesti toituda

Sööge tervislikku ja tasakaalustatud toitu ning jooge piisavas koguses vett.

Jälgige, et toidu kaloraaž ei ületaks päevast normi ja veenduge, et teie menüü sisaldab iga päev vitamiine ja antioksüdante sisaldavaid köögivilju ja puuvilju.

Ärge unustage täisväärtuslikku öist und

Magama peab vähemalt kaheksa tundi ja nimelt öösel. Kui lähete magama pärast südaööd, ei ole uni täisväärtuslik, olenemata selle kestusest.

Piirake oma ekraaniaega

Uuringud näitavad, et liiga palju aega telefonis või arvutis veetmine mõjutab une kvaliteeti ning võib põhjustada depressiooni ja suurenenud ärevust. Iga internetis veedetud üleliigne minut mõjutab negatiivselt teie vaimset tervist ja heaolu.

Aktiveerige oma aju

Intellektuaalne tegevus leevendab depressiooni ja ärevust. Lugege, kirjutage, mängige mängu, lahendage ristsõnu, sudokut, mõistatusi, joonistage ja maalige – ühesõnaga tehke seda, mis teile kõige paremini sobib ja naudingut pakub.

Olge lahked enda ja teiste vastu

Iseendaga võitlemine on tupiktee, mis viib teie ainulaaduse kaotamiseni. Seetõttu püüdke end aktsepteerida kõigi oma tugevuste ja nõrkustega ning suhtuge teistesse sama mõistvalt ja heatahtlikult.

Nende lihtsate juhiste järgimine aitab säilitada vaimset tervist, mis on õnne tugev alus. Häälstage end positiivsusele ja olge tänulik selle eest, mis teil on. Pidage meeles, et just teie mõtted ja suhtumine iseendasse ja teistesse annavad maailmale ühe või teise värvi.

Soovin teile tugevat vaimset ja füüsilist tervist!

CityOptika

**PRILLIRAAMID
või PRILLIKLAASID**

kuni **-50%**



**Prillitellijatele nägemise kontroll
IGA PÄEV JA TASUTA!**

**Püsiklientidele ja pensionäridele
LISASOODUSTUS!
SILMARÕHU MÕOTMINE!**

Maardu linn, Keemikute 2, Maxima XX
E-R 10-19, L 10-16

6371 688

TOITUMINE JA TREENING AITAVAD KUKKUMISTRAUMASID ENNETADA

Talvisel ajal, kui teed on lume ja jääga kaetud, suureneb oluliselt kukkumiste oht, mis mõjub eriti rängalt just vanematele inimestele. Toitumise ja treeninguga saab siiski kukkumistraumade ennetamiseks üksjagu ära teha – nõu annab Südameapteegi proviisor Olesja Kuznetsova.

Eakatel inimestel vanuses üle 65 eluaasta tõuseb oluliselt kukkumiste oht. Kukkumisi võivad põhjustada üldine organismi haprus ja mitmed haigused, näiteks liigesehaigused, lihassmassi- ja jõu vähenemine ehk sarkopeenia, tasakaaluhäired, luude hõrenemine ehk osteoporoos, ülekaal või nägemishäired.

KUIDAS LUID TUGEVDADA NING KUKKUMISI ENNETADA?

Inimese luumass on määratud geneetiliselt, kuid suurt rolli mängivad ka välistegurid. Vanuse tõusuga hakkab märkimisväärt rolli mängima regulaarne keheline aktiivsus. Kardiotreeningu kõrval muutub eriti oluliseks jõutreening. Regulaarsed jõuharjutused aitavad tugevdada lihaseid ja suurendada kehalist võimekust, hoida ära luutiheduse vähenemist ning sellega kaasnevat osteoporoosi, samuti aitavad need hoida paremat rühti. Seeläbi püsib ka eakate iseseisev toimetulek ja hea elukvaliteet kauem. Et vähendada kukkumisi ja luumurde, on kasu ka tasakaalu- ja venitusharjutustest, mis aitavad parandada lihaseelastsust ja liigeseliikuvust.

Liikumissoovitused on individuaalsed ja sõltuvad inimese tervislikust seisundist, kaasuvatest haigustest ning üldisest valmidusest harjutusi sooritada. Eesti liikumissoovitused tervetele eakatele on liikuda iga nädal keskmise intensiivsusega vähemalt 150 minutit või kõrge intensiivsusega 75 minutit. Nädalast liikumiskoormust on hea jagada ühtlaselt, näiteks liikuda viiel päeval nädalas mõõduka koormusega 30 minutit või kolmel päeval nädalas kõrge intensiivsusega 25 minutit. Lihastreeningut võiks teha kaks korda nädalas ning venitusharjutusi kolm korda nädalas.

Oluline on vähendada igapäevast istumis- ja ekraaniaega ning viibida võimalusel rohkem värskes õhus.

TOITAINED, MILLE TARBIMISELE LUUDE TUGEVDAMISEKS TÄHELEPANU PÕÖRATA

On teada, et luude tugevdamiseks on hea tarbida kaltsiumit, kuid ainult kaltsiumist jääb väheks. Luude tugevdamiseks on vaja mitmeid erinevaid toitaineid õiges vahekorras.

Lisaks kaltsiumile on olulised ka D-, C- ja K- vitamiin, boor, magneesium, tsink ning asendamatud rasvhapped (nimelt oomega-3).

Kaltsiumi allikaks on piimatooted, mandlid, sardiinid, konserveeritud lõhe, oad ja läätsed. Selleks, et kaltsiumi luude sisse viia, on vaja D-vitamiini ja boori. Eriti oluline on manustada D-vitamiini toidulisanditena talvisel ajal kui päikesevalgust napib. Boori saab sellistest toitudest nagu kirsid, läätsed, datlid ja pähklid.

C-vitamiin suurendab kaltsiumi imendumist, soodustab luude ühe komponendi kollageeni sünteesi ning vähendab rakkude kahjustusi. C-vitamiini sisaldub paljudes köögiviljades, puuviljades, marjades ja ka maitserohelises.

Et tagada luude mineralisatsioon ja tugevus, töötavad koos kaltsium ja magneesium. Magneesium on vajalik ka D-vitamiini aktiivseks vormiks muutumiseks, mis omakorda soodustab kaltsiumi imendumist. Kui magneesiumi on toidus kehtvalt vähe, siis kaltsiumi rohkel manustamisel võib ta ladestuda hoopis lihastes ja neerudes ning tekivad neerukivid. Magneesiumi allikaks on rohelist aedviljad, avokaado, teraviljad, kaunviljad, pähklid, seemned ning tofu. Tsink mõjutab meie kehas väga erinevaid protsesse, muuhulgas on seda vaja kõhre mineralisatsiooniks. Tsingi allikateks on koorikloomad, kaunviljad, kõrvitsaseemned, india pähklid, täisteraviljad ja munad.

Oomega-3 rasvhapped vähendavad kaltsiumi väljutamist uriiniga, toetavad valgu sünteesi luudes, parandavad kaltsiumi omastamist ning vähendavad kaltsiumi ladestumise ohtu neerudes ja veresoontes. Oomega-3 on saadaval rasvases kalades nagu heeringas, lõhe, makrell, samuti seemnetes, õlis ja kreeka pähklites.

K-vitamiini toime moodustub kehas valk, mis vastutab kaltsiumi sidumise eest luudes. Lisaks luude tugevdavale omadusele mõjutab K-vitamiin vere hüübimist. K-vitamiini tarbimisele peavad suurt tähelepanu pöörama inimesed, kes tarbivad verd vedeldavaid ravimeid, mille määrab arst trombide tekke vältimiseks – K-vitamiini tarbimine peab sel juhul olema võimalikult stabiilne. K-vitamiini puudust esineb täiskasvanutel harva.

Toidulisanditest on paremini omastatavad kaltsiumi, magneesiumi ja tsingi orgaanilised ühendid – täpseid soovitusi, milliseid neist valida, saab apteegist.



AS Mammograaf koostöös Eesti Haigekassaga kutsub rinnavähi sõeluuringutele 2021 aastal kõiki 1955, 1957, 1959, 1961, 1963, 1965, 1967, 1969 ja 1971 aastal sündinud ravikindlustatud naisi.

Uuring on Eesti Haigekassa ravikindlustust omavatele naistele **TASUTA**.

Mammograafia uuringutreiler ootab naisi vastuvõtule **Maardu Rahvamaja juures**
Karjääri 4, Maardu

Vastuvõtt toimub 25. jaanuar kuni 05. veebruar 2021.aastal.
Teenindame eelregistreerimise aluse.

Info ja eelregistreerimiseks helistada telefonile: 627 4470

VASTUVÕTULE TULLES KANNA KINDLASTI MASKI !

Kui Teil on kehtiv ravikindlustus ja kuulute käesoleval aastal kutsutud aastakäigu hulka, siis võite julgelt registreeruda sõeluuringule kutset ära ootamata.

KOSE KÜTTELADU

TELLIMINE: 504 0304 JA INFO@KYTAME.COM

ÜMAR PUITBRIKETT (auguga) – 1000kg
alates 150,00 EUR/alus
auguga puitbriketi põlemise aeg 1h pikem

RUF PUITBRIKETT – 1000kg
alates 125,00 EUR/alus
kvaliteetne ja ostjate lemmik

PELLET – 960kg
alates 195,00 EUR/alus
Soodne küte pelletkatlas

KOSE VALLAS TRANSPORT TASUTA

NOORE KOERASÖBRA MÄRKMED

Kui otsustate võtta koera varjupaigast...

PAVEL KUUSIK
Maardu linnavolikogu saadik

Ühes oma kirjutises rääkisin sellest, et teine koer tuli meie perre varjupaigast. On möödas juba kuus kuud sellest ajast, kui meiega elab üks imeline koer nimega Fuji ja nüüd tahaksin jagada oma kogemusi, mida tähendab koera varjupaigast võtmine.

Alustuseks veidi lüürikat. Augustis saime teada, et varjupaika PETS tuuakse tõukoeri Venemaalt (võimalik, et ka teistest riikidest). Olime juba mõnda aega varem arutanud, et soovime teist Akita Inu tõugu koera, et muuta oma elu lõbusamaks. Ja siis tuli uudis, et varjupaika on ilmunud seda tõugu koerad. Helistasime kohe, leppisime kokku ja sõitsime kohale, et oma hagijat uhkele välismaalasele Fujile tutvustada. Meie üllatuseks osutus koer väga sõbralikuks ja sai tutvumisjalutuskäigul meie koeraga hästi läbi. Kohe langes ära küsimus: võtta või mitte võtta. Ütlesime administratsioonile, et oleme valmis veel ühe koera perre võtma, kuid meile tehti ettepanek koerale mõne nädala pärast järele tulla, sest ta sattus alles hiljuti varjupaika ja peab läbima mõned kohustuslikud protseduurid. Kaks nädalat hiljem sai koerast edukalt meie pere neljas liige.

Nüüd läheme praktilise osa juurde. Minu tagasihoidliku arvamuse kohaselt peate koera varjupaigast võtmiseks olema valmis kõigele, sest sinna satuvad erinevad koerad. Mõni on kõrge stressitasemega ja peab uuesti sotsialiseeruma, teine harjub võõrastega kiiresti, kuid siiski tuleb tal kohaneda uute omanike ja elukohaga. Nad ei ole kohe hellad ega tüki nagu lakkuma suure tänutundega oma päästmise eest.

Kodus peab koerale kohe sisustama oma koha, kus uus pereliige tunneb end nagu kindluses. Püüdke luua koerale arusaadav ja prognoositav keskkond ning järgige teatud rituaale, näiteks kindlatel kellaaegadel jalutamist ja söötmist. Kui see on perekonnas teine koer, varustage ta kindlasti mänguasjadega. Kõik see vähendab koera stressi ja annab talle kindlustunde.

Et uue koera kontakt meie ja teise lemmikloomaga laabuks, toitsime künoloogide näpunäidete järgi esimestel nädalatel neid käest. Samuti soovitatatakse ka jalutuskäigule toitu kaasa võtta. Kuid see on ainult esialgu. Lisaks pole esimestel päevadel vaja koera ülearu kasvatada ja veelgi enam kuskilt minema ajada. Omaniku ja koera vaheline side kujuneb kahe nädala jooksul, nii et peate leppima ka siis, kui teie uus sõber soovib magada tugitoolis või diivanil.

Mingil juhul ei tohi te koera jalutades rihma otsast lahti päästa, et mitte saada Facebooki gruppide kangelaseks, kes palub kadunud lemmikloomade kohta sõnumit jagada. Kõige parem on jalutada teda rihma otsas ja rakmetes, nii et on olemas topeltkaitse.

Künoloogid kirjutavad, et koera täielik kohanemine uute elutingimustega ja omaniku-lemmikloomade suhte kujunemine toimub aasta jooksul.

Meie järgisime künoloogide lihtsaid nõuandeid ja nüüd peab Fuji meid täieõiguslikeks peremeesteks. Tundub, nagu see koer oleks alati meiega olnud. Ärge kartke varjupaigast



koera võtta. Pärast väiksemate raskuste läbimist saate lojaalse ja ustava karvase pereliikme.

Järgmises Maardu Panoraami numbris jagan oma kogemusi, kuidas panna teist koera esimesega sõbrunema.

27.veebruaril 2021 a. (laupäeval)



MAARDU MEISTRIVÕISTLUSED SUUSATAMISES

Vanusegrupid:

Distsants:

P,T kuni 10	1 km
P,T 11-12	3 km
P,T 13-14	3 km
P,T 15-16	3 km
M 19-39	5,4 km
M 40-49	5,4 km
M 50-59	5,4 km
M 60 +	5,4 km

Täpsest stardi kellaajast teavitatakse hiljem.

Jälgige informatsiooni, mis on kajastatud linnaplakatitel ja Maardu linna koduleheküljel.

Koht: Maardu metsapark

Osavõtt - TASUTA



UUEL MÄNGUHOAJAL MÄNGIB MEIE KLUBI PÕHIMEESKOND RIIGI ESILIIGAS

JEKATERINA NAGOVITSÕNA

Kogukonnajuht Maardu Linnameeskonnas

Nagu paljud selle liiga klubid, on ka Maardu Linnameeskonna eesmärk uueks hooajaks pääseda 2022. aasta Eesti meistrivõistluste tippdivisjoni. Juhtkond ja treenerite staap töötavad aktiivselt meeskonna tugevdamise nimel, on tehitud mitmeid omandamisi, lepinguid on pikendatud.

Üldine teave klubi esimese meeskonna koosseisu kohta selgub alles veebruaril lõpus, kuid juba praegu võime julgelt öelda, et see hooaeg saab olema eriline.

Silmapaistvaks omandamiseks 2021. aastal oli mängija ületulek meie klubisse, kellel on selja taga märkimisväärne professionaalne karjäär. Tema nimi on **Dmitri Kruglov**.

Saavutused:

- Sõpruse karika võitja (1): 2011
- Eesti meister (4): 2004, 2013, 2014, 2016
- Eesti karika võitja (5): 2004, 2005, 2014, 2017, 2018
- Eesti superkarika võitja (3): 2015, 2017, 2018
- Eesti meistrivõistluste hõbemedalist (1): 2002
- Eesti meistrivõistluste pronksmedalist (1): 2003
- Venemaa meistrivõistluste pronksmedalist (2): 2005, 2006
- Eesti karika finalist (1): 2002



Kakskümmend aastat kestnud karjääri jooksul on Dmitri Kruglov mänginud 13 klubis, sealhulgas sellised silmapaistvad klubid nagu Lokomotiv (Moskva), Kuban, Torpedo (Moskva), Neftchi (Bakuu), Inter (Bakuu), Rostov jt.

Dmitri mängupositsioon on kaitsja. Eesti koondises on tal selja taga 16 hooaega ja 115 kohtumist. Dmitri valis mängijana numbri 22.

Meie klubi ja linna jaoks on Dmitri tagasitulek väga märkimisväärne, sest ta õppis ja kasvas üles Maardus.

Lisaks mängija lepingule sõlmis Dmitri Kruglov klubiga Maardu Linnameeskond ka töölepingu noorte duubelmeeskonna treenerina. Tema jaoks on see treeneri-

karjääri algus, milleks ta on pikka aega valmistanud ja omab kõiki vajalikke tunnustusi.

Oma peamiseks ülesandeks noortekoondise noore treenerina peab Dmitri noorte mängijate arendamist ja ettevalmistamist klubi põhimeeskonnas mängimiseks. Ta usub, et professionaalse mängija kogemus aitab teda treeneritöös, sest ta teab omast käest, mida mängija ühes või teises olukorras tunneb.

Soovime Dmitri Kruglovile edu uuel tegevusalal ja kogu jalgpalliklubile Maardu Linnameeskond edukat mänguhooaega!

#teemesedakoos

UUS AASTA, UUS HOOAEG, UUED VÕIMALUSED!

1. jaanuarist 2021 aastal registreeris jalgpalliklubi Maardu Linnameeskond ametlikult oma egiidi all Maardu LM-i laste jalgpallikooli. Meie koolis treenivatele lastele on ette nähtud ametlikud lepingud ja tasud, selged plaanid ja arengukavad igas vanuseastmes sportlastele, vastutustundlikud treenerid ja võimalus osaleda riigi meistrivõistlustel ja peamistel turniiridel, aktiivse vaba aja veetmise programm ja osalemine klubiüritustel.

Maardu LM-i jalgpallikoolis treenivad eri vanuserühmade lapsed

Poisid

2015/16. aastal sündinud – treenerid

Aleksei Alteberg, Andrei Ponomarenko
2013/14. aastal sündinud – treenerid
Aleksander Kruglov, Andrei Ponomarenko

2005. aastal sündinud – treenerid
Aleksander Kruglov, Aleksei Alteberg
Tüdrukud

2012/14. aastal sündinud – treenerid
Risto Paju, Jekaterina Komaldinova

2009/11. aastal sündinud – treener
Aleksander Udalov

2006/08. aastal sündinud – treener
Aleksander Udalov

Jalgpallikool Maardu LM kutsub oma ridadesse 2016. aastal sündinud

ja vanemaid poisse ja tüdrukuid.

Vastuvõtt kõikidesse vanuserühmadesse on avatud.

Tule ja õpi jalgpalli mängima!

#teemesedakoos

Kontaktid üksikasjaliku teabe saamiseks:

tel: 56651986 Aleksander Kruglov

e-post: info@maardulm.ee

veebileht: www.maardulm.ee

FB: [@maardulm](https://www.facebook.com/maardulm)

IG: [@maardulm](https://www.instagram.com/maardulm)

SPORDIÜRITUSED – VEEB RUAR 2021

20.02.	XXII Kalapüügivõistlus «Maardu Ahven 2021»	registreerimine võistlused autasustamine	8.30-14.30 Maardu järv 8.30-10.00 10.00-13.00 14.00
27.02.	Maardu meistrivõistlused suusatamises		9.30-13.30 linnametsapark