



MAARDU

MAARDU PANORAAM

Järgmine ajaleht 29. aprillil

Maardu Linnavalitsuse häälekandja

MÄRTS 2021

*Ilusad kevade
algust!*





Haigena jää koju!

#haigusleht2päevast
#isolatsioonvabadusenimel



#МААРДУпротивCOVID19






Maardu Linnavalitsus jagab tasuta maske.

27. märtsil 2021 kl 12.00-15.00
maskide komplekti (50 tk) saavad
lapsi üksi kasvatavad vanemad.

Koht: Maardu Vaba Aja Keskus (Keemikute 12b).



Tungivalt palume maskide jagamisele tulles kanda
maski ning hoida teistest inimestest distantsi!




Piirangud alates 11.03

- 
2+2 reeglit
tuleb järgida igal pool
avalikus ruumis liikumisel
- 
Kohustus kanda maski
kehtib avalikes siseruumides, sealhulgas
ühistranspordis ning teeninduskohtades
- 
Distantsõppele
peavad jääma ka 1.-4. klassi õpilased
- 
**Huviharidus, huvitegevus,
täiendkoolitus, täiendõpe, noorsootöö,
sportimine ja treenimine**
on siseruumides keelatud
- 
**Poed, kaubandus-
ja toitlustusettevõtted**
peavad olema suletud

 krlls.ee
  hola.me
  1247

Linnalehe Maardu Panoraam väljaandja:
 Maardu Linnavalitsus
 Peatoimetaja: Elena Villmann
 Foto esikaanel: <https://pixabay.com/photos/spring-snowdrop-flower-1166564/>
 Foto autor: sunflair

Toimetuse aadress: Keemikute 12b, 74116 Maardu
 E-post: toimetaja@maardu.ee
 Tel.: 519 74 358
 Linnalehe e-versioon: www.maardu.ee
 Tiraaž: 8100 eks.



VLADIMIR ARHIPOV: „MEIE VÄLJA TÖÖTATUD KRIISIVASTASTE MEETMETE KOMPLEKS AITAB PALJUSID INIMESI”

Koroonaviiruse levik Eestis on jätkuvalt suur probleem. Pandeemia ohjeldamiseks kehtestas valitsus täiendavad piirangud, kuid viimastel nädalatel on haigestumiste arv meie riigis jätkuvalt kõrge. Paraku pole meie linn erand. Härra linnapea, kuidas hindate Maardu hetkeolukorda?

Olukord, nagu ütlesid arstid, on stabiilselt raske. Haigestumiste tipust oleme üle saanud, kuid oht pole möödas: haigestunute arv kord suureneb, kord väheneb, kuid siiani püsib see väikeste kõikumistega stabiilselt 500 inimese (haigete koguarv) tasemel.

Mis on nii kõrge haigestumuse põhjus ja mida tuleb Teie arvates teha, et numbrid hakkaksid langema? Võib-olla valitsuse kehtestatud meetmetest ei piisa?

Ma arvan, et antud juhul ei peaks süüdlasi otsima. Oluline on keskenduda viiruse leviku tõkestamise abinõudele. Pandeemia on kestnud juba terve aasta, kuid praktika on näidanud, et kõige tõhusam meetod selle vastu võitlemiseks on täielik sulgemine, st inimeste liikumise täieliku piiramise kehtestamine. Kuid sel juhul majandus seiskub, tohutu hulk inimesi kaotab töö, nii et riik, kehtestades piiravaid meet-

meid, balansseerib võimaliku piiiril. Ilmselt sai see tasakaal mingil hetkel rikutud ja soov säilitada riigi majandust võimaldas epideemial kontrolli alt väljuda. Ilmselgelt on riik rangemate abinõude kehtestamisega veidi hiljaks jäänud.

Oluline on märkida, et Maardu linn kehtestas piirangud kolm nädalat enne seda, kui riik hakkas neid kõikjal karmistama. Meie mõju laieneb ainult munitsipaalasutustele ja alates veebruarist oleme linnale alluvate asutuste tegevust piiranud, reageerides jaanuari teise poole kõrgetele haigestumismärgetele. Nagu võib ette kujutada, oli haigestumispuhang seotud koolide taasavamisega pärast koolivaheaega. Mis tahes piiravad meetmed annavad positiivse efekti reeglina alles kolm-neli nädalat pärast nende kehtestamist. Seetõttu on nüüd, märtsi teisel poolel, märgata teatavat stabiliseerumist.

Pandeemia vaibumiseks ei piisa üksnes riigi või omavalitsuse sekkumisest – siin on suur vastutus inimestel. Kui keegi ei järgi piiranguid, sest talle ei meeldi maski kanda, siis võib ta kahjustada teiste inimeste tervist. Paljud ei saa aru, et ainult ühe inimese haigus võib viia terve klassi õpilasi või lasteaiarühma isolatsiooni. Kuid lapsed peavad õppima

ja eakad peavad elama täiel rinnal, kartmata oma tervise pärast. Lisaks sellele, et koolide ja lasteaedade tegevus peatub, satub keegi haiglasse ja sureb. Ja kahjuks surevad koroonaviirusesse ka meie linna inimesed.

Teadlaste-virooloogide sõnul on pandeemia võitmiseks vaja ulatuslikku vaksineerimist. Kas Teil on teavet selle kohta, millal Maardu linn kaasatakse ulatuslikku koroonaviiruse vastu vaksineerimise protsessi ja kas kõik on selleks valmis?

Pole kahtlust, et massiline vaksineerimine aitab pandeemiat võita. Meie linnas tegelevad riskirühmade vaksineerimisega perearstid, kes koostavad nimekirju ja kutsuvad inimesi vaksineerima. Praeguseks hetkeks on õpetajate ja haridustöötajate ning sotsiaaltöötajate vaksineerimine peaaegu lõpule jõudnud.

Lisaks õnnestus linnal koos Eesti Haigekassaga korraldada täiendav vaksineerimisprotsess Maardu elanikele vanuses 70+. Vaksineerimise viis Maardu Vaba Aja Keskkuse ruumides läbi erameditsiiniettevõtte OÜ TNP Konsultatsioonid koostöös AS Medicumiga. Linn sai suurepärase vaksineerimise korraldamise kogemuse ja me oleme valmis seda esimesel võimalusel kordama.

See on julgustav uudis parimas võimalikus mõttes. Täienduseks sellele on teave koroonaviiruse testimise kohta Maardus. Kui edukas see protsess on?

Alates märtsist on Maardusse mõned korrad nädalas saabunud Synlabi meditsiinilabori buss, et läbi viia koroonaviiruse testimine. Testimisprotsess läheb hästi juba sellepärast, et vähemalt 50 inimest päevas ei sõida selleks Tallinna, vaid teevad seda siin, meie linnas.

Minu suureks kahetsuseks on riik mobiilsete laborite loomisega mõnevõrra hiljaks jäänud. Testimine Maardu linnas algas alles pärast minu korduvat üleskutset Põhja-Eesti regiooni igapäevasele kriisikomisjonile meie mobiilse labori võimaldamiseks. Muidugi ei saanud läbi ka ilma sotsiaalministrile helistamata.

Milliste organisatsioonidega, peale Haigekassa, Terviseameti ja Sotsiaalministeeriumi, teeb Maardu linnavalitsus pandeemia vastu võitlemisel koostööd?

Pandeemia vastu võitlemine nõuab ühistegevust nii riigi kui ka omavalitsuste tasandil. Nii on loodud koostöö Maardu perearstikeskusega. Esimene videokonverents toimus mõni päev tagasi. Selleks et osutada vastastikust abi ja vahetada teavet selle kohta, kuidas elanike vaksineerimine Maardu linnas läheb, otsustati videokonverentse korraldada kord nädalas.

Algus koostöö kolleegidega Tallinna linnavalitsusest. Ühistranspordis maskide kandmise kontrollimiseks on Tallinna linn määranud meie munitsipaalpolitsei patrulli. Teine selline patrull tegutseb Tallinnas ja kontrollib ka meie liinide busse. Samuti saime Tallinnast suure hulga maske, mida jagame oma elanikele. Meie koostöö seisneb ka teabe ja kasulike teadmiste vahetamises, näiteks ühisseminaride kaudu. Üks selline seminar on juba toimunud, kus koolitati sotsiaalvaldkonna töötajaid. Ja see on alles meie koostöö algus pandeemia vastases võitluses. Viirusel pole halduspiire, seega on kahe naaberomavalitsuse koostöö väga oluline.

Täna Tallinna linnapead koostöövalmiduse eest ja olen veendunud, et üksteist toetades võidame epideemia.

Meie vestluse lõpuks rääkige palun, milliseid lisameetmeid on linn kasutusele võtnud COVID-19 leviku vastu võitlemiseks ja selle tagajärgede kõrvaldamiseks?

Selle kevade kõrge nakatumisprotsent meie linnas nõuab meie sekkumist. Nagu koroonakriisi esimese laine puhul, on Maardu linnavalitsus võtnud pandeemia peatamiseks ka sel aastal kasutusele mitmeid abinõusid. Oleme välja töötanud kriisivastaste meetmete kogumi, mille eesmärk on võidelda COVID-19 leviku vastu ja pakkuda linnaelanikele raskel ajal tuge. Olukorra muutudes ja vastavalt meie võimalustele täiendame seda uute meetmetega. Räägin sellest lähemalt.

Kui varem (alates 11.12.2020) vabastasime lasteaiakoha eest maksimisest nende laste vanemad, kelle rühmad olid karantiini tõttu suletud või kes olid sunnitud täitma eneseisolatsiooni nõuet, siis alates 11. märtsist 2021 laienendasime seda vabastust kõigile vanematele, kelle lapsed pandeemia ajal lasteaias ei käi. Terviseameti andmetel on nakatunute arv vanuserühmas nullist üheksani viimaste nädalate jooksul suurenenud, seega on lasteaiatasust vabastamine täiendav stiimul lapse koju jätmiseks viiruse kõige suurema leviku perioodil ja aitab vähendada haigestumist meie lasteaedades.

Linn eraldab desinfektsioonivahendeid ja kaitsemaske korteriühistutele, kus haigestunute arv on suurem kui viis inimest. Teavet haigestumuse kohta korteriühistutes saame Terviseametist.

Üksi elavate pensionäride jaoks on korraldatud toidu ja ravimite kohaletoimetamine kaubanduskeskustest. Teenust pakuvad meie vabatahtlikud. Eelmisel aastal, esimese koroonaviiruse laine ajal, osutasime juba sellist abi. Siis õnnestus kaasata vajalik arv vabatahtlikke, kellest said eakate head abilised.

Maardu pensionäridele on heaks abiks toidupakid, mida plaanime aprillis laiali jagada. Toiduabi on tellitud kõigile Maardu linnas registreeritud 64-aastastele ja vanematele pensionäridele. Arvestades valitsuse kehtestatud piiranguid, nõuab aktsioon märkimisväärset kooskõlastamist. Et ühte kohta ei koguneks suurt hulka inimesi, toimub jagamine kolme päeva jooksul linna viies erinevas punktis, mille kohta saab täpsemalt lugeda sellest ajalehe numbrist.

Linn suurendab märkimisväärselt abi ka Maardu Toidupangale, kes jagab oma klientidele toiduaineid.

Linnaeelarvest on eraldatud vajalikud vahendid bussipeatuste, laste- ja spordiväljakute desinfitseerimiseks Maardu linnas.

Tasuta maskide jagamine jätkub kõikjal ja paljudele elanikkonnarühmadele. Esmajärjekorras saavad maskikomplektid kätte üksi elavad pensionärid, vähekindlustatud linnaelanikud, paljulapselised pered ja üksinda lapsi kasvatavad vanemad. Vabatahtlike jõupingutuste abil jätkatakse maskide jagamist bussipeatustes, ühistranspordis ja kaubanduskeskustes. Maskid on ostetud nii linnaeelarvestist kui ka heategevuslikest vahenditest, mida on meile

lahkesti eraldanud mõned Maardu linnas tegutsevad eraettevõtted. Siinkohal sooviksin tänada ettevõtteid abi eest kaitsemaskide ja desinfitseerimisvahendite ostmisel. Ma ei saa mainimata jätta Tallinna linnavalitsuse abi, kes andis meie elanike jaoks 100 tuhat maski. Suur tänu kõigile!

Maskide kandmise ja reegli 2+2 täitmise kontrollimiseks organiseeritakse kauplustes ja linnatänavatel patrulle. Patrullid koosnevad Maardu linnavalitsuse ametnikest, linnaasutuste töötajatest, vabatahtlikest ja saadikutest, kes võtavad selle ühiskondlikult kasuliku ülesande jaoks aega.

Koolide üleviimine distantsõppele või välja raskused tehnika kättesaadavusega distantsõppe jaoks – mõnes peres, kus on mitu koolilast, ei suutnud üks arvuti tagada täisväärtuslikku distantsõpet. Seetõttu anti programmi „Arvuti igale õpilasele“ raames Maardu koolide õpilastele üle 23 arvutit.

Kokkuvõtteks tahaksin öelda, et Maardu linnas on koroonaviiruse vastu võitlemiseks võetud kasutusele kõik võimalikud abinõud. Meie välja töötatud kriisivastaste meetmete kompleks annab kindlasti positiivseid tulemusi ja aitab paljusid inimesi. Selle probleemiga tuleme kõige tõenäolisemalt toime üheskoos, kui igaüks meist mõistab ja võtab vastutuse oma lähedaste tervise ja elu eest. Võimalikult kiiresti normaalsesse ellu naasmiseks kutsun teid kõiki üles, kallid Maardu elanikud, täitma Eesti valitsuse ja Terviseameti kehtestatud nõudeid: kanda avalikes kohtades maski ja hoida distantsi, piirata ajutiselt kontakti teiste inimestega ja jääda halva enesetunde korral koju.

Soovin teile kõigile tervist, kannatlikkust ja jõudu!

Maardu Linnavalitsuse COVID-19 levikuga võitlemiseks ja maardulaste toetamiseks mõeldud kriisimeetmete pakett, kevad 2021

1. Maardu korteriühistud, kus on Terviseameti andmetel koroonakolDED, saavad linnalt tasuta desinfitseerimisvahendeid ja igasse postkasti maskide komplekti.
2. Maardu lasteaedades ajutiselt mittekäivate laste vanemad vabastatakse kohatasu maksmisest, arvestades lasteasutuses kohalkäidud päevade arvu alates 11.03.2021 kuni vastava linnavalitsuse otsuseni. Jooksva kuu kohatasu tasaarveldatakse järgmise kuu algul.
3. Iga Maardu linna sissekirjutatud pensionär vanuses 64+ saab linnalt aprillis toidupaki.
4. Maardu üksi elavad pensionärid said linnalt tasuta maskikomplekti (50 tk).
5. Linn jagab vähekindlustatud inimestele ja üksikutele lapsevanematele tasuta maskikomplekti (50 tk).
6. Maardu paljulapselised pered said linnalt tasuta maskikomplekti (100 tk).
7. Linn organiseerib täiendavat vaksineerimisvõimalust eakatele maardulastele koostöös Eesti Haigekassa ja partneritega.
8. Linn aitab üksi elavatel eakatel inimestel tuua poest toitu või apteegist ravimeid.
9. Suurendatud linnapoolset abi Maardu Toidupangale, et võimaldada tõhusamat abi toidupanga klientidele.
10. Maardu üldhariduskoolid said 23 arvutit õpilaste distantsõppe toetamiseks läbi Lastekaitse Liidu ja Haridus- ja Teadusministeeriumi programmi „Igale koolilapsele arvuti“. Programmi toetab Haridus- ja Teadusministeerium.
11. Linn jätkab bussipeatuste, laste mängu- ja spordiväljakute desinfitseerimist kord päevas (kui õhutemperatuur on üle nulli).
12. Tasuta maskide jagamine ühistranspordis.
13. Patrullid kauplustes ja kaubanduskeskuses ning 2+2 reegli täitmise kontroll tänavatel.

VOLINIKE TÖÖLAUALT TEGELIKKUSEKS



AILAR LYRA
Maardu Linnavolikogu esimees

Maardu Linnavolikogu kogunes möödunud veebruarikuu istungile 23. kuupäeval.

HUVIHARIDUSE JA – TEGEVUSE TOETUSE KORRA TÄIENDAMINE

Alates 2018. aasta lõpust kehtib määrus, mille eesmärgiks on 7-19-aastaste laste ja noorte huvihariduses ja –tegevuses osalemise suurendamine, kättesaadavuse parendamine ja võimaluste mitmekesistamine.

Toetust saavad jätkuvalt taotleda Maardu linnavalitsuse hallatavad asutused ning Maardu linna territooriumil asuvad eraõiguslikud juriidilised isikud 15 000 euro ulatuses aastas. Toetatavad tegevused peavad toimuma regulaarselt Maardu linna haldusterritooriumil ning olema juhendatud ja jätkusuutlikud.

Toetuse saaja on kohustatud esitama aruande eraldatud raha kasutamise kohta. Määrusesse sisse viidud muudatuse kohaselt tuleb aruanne esitada „mitte hiljem kui projekti lõppemise aasta 31. detsembriks“.

MAARDU LINNA AASTATE 2021 - 2023 TEEHOIUKAVA

Volikogu poolt kinnitatud teehoiukava eesmärgiks on planeerida linna eelarvest teede ehituse- ja hooldusega seonduvat rahastamist, samuti teavitada avalikkust linna teede ja tänavavõrgu korrashoiu planeeritavatest tegevustest. Lisaks võimaldab teehoiukava planeerida tegevusi ja nende rahastamist riiklikest vahenditest.

SIHTASUTUSE MAARDU TEENUSED LOOMINE

Asutus otsustati luua selleks, et korraldada Maardu linna haridus- ja tervishoiuasutuste toetustamist ja Maardu Linnavalitsuse hallatavate asutuste hoonete ja rajatiste hooldust tervikliku tegevusena.

Maardu linnale kuuluva sihtasutuse kaudu on võimalik paremini kontrollida lastele pakutava toidu kvaliteeti, parendada köökide tehnilist varustatust. Eesmärk on teha võimalikult palju tegevusi tsentraalselt vabastades sellega haridus- ja tervishoiuasutused paljudest toetustamist korraldamisega seotud küsimustest. Eialgu asub Maardu Teenused korraldama toetustamist Kallavere Keskkoolis, Maardu Põhikoolis ja lasteaedades Rõõm, Sipsik ning Muuga lasteaias.

LÜHIDALT

Linnavalitsusele anti volitus sõlmida tervishoiuleping ambulatoorse üldkirurgia- ja neuroloogiateenuse jätkumiseks Maardu linnas.

IGA MAARDU PENSIONÄR VANUSES 64+ SAAB LINNALT TOIDUPAKI

MAARDU LINNAVALITSUSE PRESSITEENISTUS

Maardu Linnavalitsus jagab apriilli algul kõikidele Maardu linna registreeritud pensionäridele vanuses 64 aastat ja vanemad, toidupakid. Antud samm on osa Maardu Linnavalitsuse kriisimeetmete paketist, mis on mõeldud COVID-19 levikuga võitlemiseks ja linnaelanike toetamiseks.

Maardu linna pea Vladimir Arhipovi sõnul on raskel ajal oluline pakkuda linnapoolset tuge abivajajatele ning aidata neil koroonaviirusest tingitud kriisiga paremini hakkama saada. „Mõni aeg tagasi jagasime maskide komplektid paljulapselistele peredele, üksikutele pensionäridele ja vähekindlustatud inimestele. Samuti aitasime koroonakoldega korteriühistuid ja väikeste lastega peresid, keda vabastasi-

me lasteaia kohatasust perioodiks, mil lapsed on kodus,“ sõnas Arhipov.

„Soovime toetada ka kõiki Maardu vanaduspensioniealisi inimesi ning pakkuda toidupakid, milles leidub purgisupp, toiduõli, kala- ja lihakonservid, tatar, helbed, müsli, suhkur, must tee, küpsiseid jt. Loodame, et hoolega komplekteeritud toidupakid aitavad eakatel inimestel lauda katta,“ lisas ta.

Toidupakid jagatakse pensionäridele vanuses 64+ järgmistel päevadel ja kellaegadel:

6.04.2021 kl 11.00-15.00

(üks elavad pensionärid)

7.04.2021 kl 11.00-15.00

8.04.2021 kl 13.00-18.00

Jagamine toimub samaaegselt järgmistes kohtades:

1. Maardu Gümnaasium (Ringi 64)

2. Maardu Lahe Keskus (Nurga 5)

3. Maardu Vaba Aja Keskus

(Keemikute 12b)

4. Maardu Põhikool (Noorte 10)
5. Muuga Lasteaed (Ploomipuu pst 52)

NB! Pakid antakse välja ainult isikut tõendava dokumendi alusel. Kohale tulles peab kaasa võtma **kas ID kaardi, passi või elamisloakaardi ning kandma maski**. Palaviku või ägeda respiratoorse nakkuse tunnustega palume toidupakkide jagamisele mitte tulla.

Kui eakas inimene ise kohale tulla ei saa, saab tema eest pakile järgi tulla tema sugulane või esindaja (kaasas peab olema pensionäri isikut tõendav dokument). Kui eakal inimesel pole lähedasi ning ta on tervisliku seisundi tõttu kodune, toimetatakse talle toidupakk koju.

NB! Toidupaki saaja peaks arvestama, et toidupakk kaalub ca 6 kilogrammi ning seepärast tasub kaasa võtta nt kaks vastupidavat kandekotti või ratastega ostukoti.

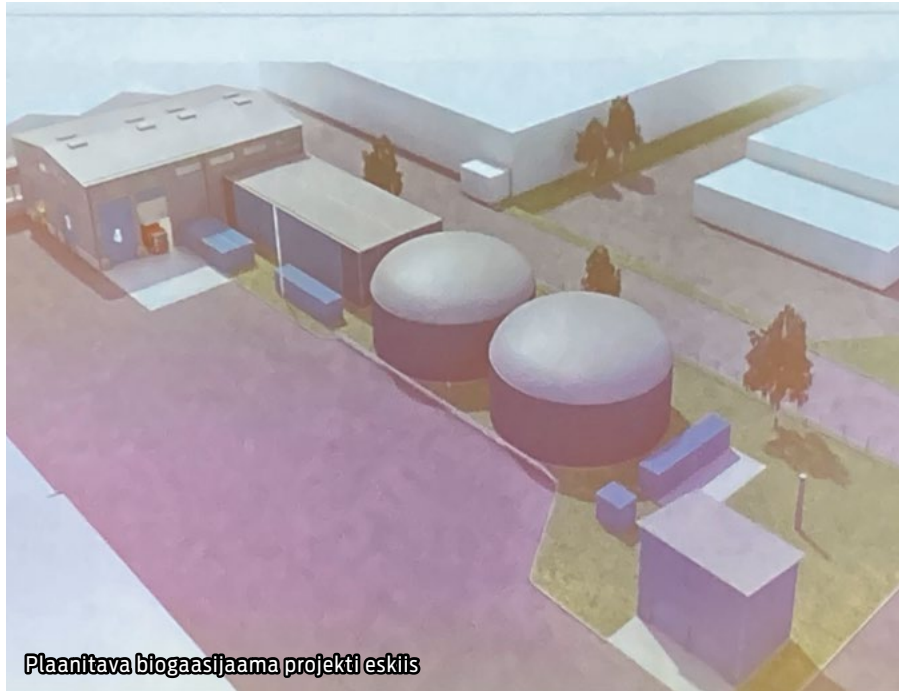
LÕHNAHÄIRUNGUTE PROBLEEM – KVALITEETSE JA PUHTA VÄLISÕHU NIMEL PEAME ÜHISELT PINGUTAMA

ANDRES PÕDRA

Maardu Linnavalitsuse keskkonna
peaspetsialist

Maardu linna elanike jaoks on aina aktuaalsemaks muutunud lõhnahäiringute probleem. Aastate jooksul on loodud Maardusse ja selle lähiümbrusesse jäätmekäitluskohti ning enamjaolt seostatakse nn haisu-probleeme linna läheduses asuva prügilate tegevusega. Aktiivsemad inimesed on loonud sotsiaalmeedias huvirühmi piirkonnas leviva haisu vastu võitlemiseks ning on esitanud linnavalitsusele ja riigi ametiasutustele lõhnahäiringutele viidates kaebusi. Ka linnavalitsus omalt poolt korduvalt esitas päringuid ja kaebusi prügilale ja Keskkonnaametile.

Keskkonnaamet andis 05.03.2020 oma koduleheküljel teada, et Keskkonnauuringute Keskuse poolt viidi läbi uuring. Selle tulemusena oli kahes Jõelähtme prügilate naabruses asuvas külas oli lõhnahäiringute tase üle normi ehk häiringuid oli aasta jooksul rohkem kui 15 protsendil päevadest. Keskkonnainspeksioon (praegu Keskkonnaameti allasutus) alustas haldusmenetlust ettekirjutuse tegemiseks. Prügilate operaator – Tallinna Jäätmete Taaskasutuskeskus (TJT) – peab Keskkonnaametile esitama lõhnaaine vähendamise kava. Praegu on lõhnaaine vähendamise kava menetluses ning selle viimane versioon esitati TJT poolt 02.03.2021. Selle kava järgi peaks enamik lisameetmed olema rakendatud 31.07.2022. Kõik meetmed peavad olema kasutusele võetud 31.12.2022. Kava ise koos kirjavahetusega on avalikkusele nähtav Keskkonnaameti infosüsteemis KOT-KAS. TJT on oma kavas märkinud ka juba teostatud tegevusi, mis osade heiteallikate puhul pidid heitekoost vähendada kuni 100%. Kahjuks pidime koos Maardu elanikega 10.03.2021 tõdema, et praegused meetmed ei ole efektiivsed. Üle pika aja puhunud idakaare tuul levitas lehka üle linna. Maardu Linnavalitsus



Plaanitava biogaasijaama projekti eskiis

teavitas juhtunust TJT-d ja Riikliku infotelefoni (1247) kaudu ka Keskkonnaametit.

Keskkonnainspeksioon on tellinud Keskkonnauuringute Keskusest õhukvaliteedi-uuringud Maardu linnas. Oktoobris-novembris 2020 paigaldati Kellamäe parki labor. Tulemuste analüüs peaks valmima 2021. aasta kolmandaks kvartaliks. Maardu Linnavalitsusel on ettevalmistamisel ja läbitöötamisel projekt paigaldamiseks lõhnaandureid, mis fikseeriksid prügilagaase linnas ja oleksid piisavalt tundlikud ja jälgitavad reaajas. Hetkel teletakse kõige optimaalsema variandi otsimisega. Kuigi Maardu linnavalitsusel puudub lõhnahäiringutega võitlemiseks menetlusõigus, on lõhnahäiringute teema üks olulisemaid prioriteete. Linnavalitsus kavatseb kasutada kõiki meetmeid, mis oleks abiks probleemi lahendamisel.

Kuna lõhnahäiringute probleem on Maardus tõsine, on linnas ja selle lähiümbruses pööratud suurt tähelepanu ka OÜ EKT Ecobio Biogaasijaama projektile. Elanikkond on väsinud suurest keskkonnakoormusest. Linnas olev haisu-probleem tekitab inimestes uue projekti suhtes umbusku. Näitena viidatakse Jõelähtme

prügilate rajamisele, kus elanikele garanteeriti, et lõhnahäiringuid ei teki.

Maardu Vaba Aja Keskuses toimus linnavalitsuse ja projektist huvitatud isikute palvel 25.02.2021 avalik koosolek, millest võtsid osa kõik projektiga seotud asutused ning aktivistid, kes said koosolekul küsimusi esitada. Keskkonnaameti läbiviidud koosoleku tulemusena keskkonnaloa menetlust pikendati. Maardu Linnavalitsus esitas 26.02.2021 oma arvamuse, mille alusel ei anna keskkonnaloa tingimused Maardu elanikele ja Maardu linnavalitsusele piisavaid vastuseid arendaja planeeritava biogaasi jaama keskkonnamõjude, seetõttu ka võimalike sotsiaalmajanduslike mõjude osas. Lähtudes biogaasi jaamaga seonduvast olulisest avalikust huvist, tegi Maardu linnavalitsus Keskkonnaametile ettepaneku mitte piirduda keskkonnamõjude hindamise eelhinnangu tulemustega, vaid nõuda keskkonnamõjude täiemahulist hindamist.

Maardulased väärivad puhta elukeskkonda ning kvaliteetse ja puhta välisõhu nimel peame ühiselt pingutama, sest puhas õhk on elu alus ning elukvaliteedi oluline osa.

SISEVEEKOGUDE JÄÄLE MINEK ON KEELATUD

PÄÄSTEAMET

Alates 17. märts kehtib üle kogu Eesti siseveekogude jääle mineku keeld. Jääolud on muutunud ohtlikuks ning keelu eesmärk on ennetada traagilisi veeõnnetusi.

„Mitu nädalat kestnud võrdlemisi soojad ilmad on muutunud jääolud ohtlikuks üle Eesti. Siin-seal võib jääkaane paksus olla küll veel kümme-kond sentimeetrit või kohati enamgi, kuid pea kõigil siseveekogudel on kaldad juba lahti sulanud ja jää muutunud kas õhukeseks või väga rabedaks,“ selgitas Päästeameti ennetustöö osakonna ekspert Mikko Virkala.

„Inimesed kipuvad hindama jääolusid paremaks kui need tegelikult on. Pealtnäha terve ja tugev jää võib praegustes oludes vaid hetkega mureneda, piisab vaid mõnest sammust,“ lisas ta ja pani südamele, et kindlasti tasub lastevanematel selgitada las-



tele muutunud jääolusid ning sellega kaasnevaid ohte.

„Jääaluse vee temperatuur on vaid paar kraadi üle nulli – nii külmas vees suudab täiskasvanud inimene pida vastu maksimaalselt kümme-kond minutit, lapsed kaotavad jäises vees teadvuse veel kiiremini. See tähendab, et praegustes oludes on veekogul juhtunud õnnetustel sageli traagilised tagajärjed,“ rääkis Virkala.

Meeles tuleb pidada, et ohutus algab igaühel endast ja selle alus on ettevaatlik käitumine. Inimeste suhtes, kes lähevad jääle keelust hoolimata, saab algatada väärteomenetluse.

Märtsikuus on päästjad käinud veekogudel hätta sattunud aitamas 23 korral, märtsi esimeses pooles uppus üks inimene.

FOSFORIIDI TN 4B KINNISTU NING LÄHIALA DETAILPLANEERINGU KEHTESTAMINE

Maardu Linnavalitsus kehtestas 16. märtsi korraldusega nr 200 Fosforiidi tn 4b kinnistu ning lähiala detailplaneeringu. Detailplaneeringu koostamise eesmärk oli planeeringuala kruntideks jagamine ja jagamisel moodustatud kruntidele ehitusõiguse määramine äri- ja tootmishoonete püstitamiseks. Detailplaneeringu koostamise eesmärk on kooskõlas kehtiva Maardu linna üldplaneeringuga. Detailplaneeringu ala suurus on ca 1,8 ha.

Detailplaneeringu lahendus näeb ette kinnistu jagamise neljaks krundiks. Krundile nr 1 on ette nähtud sihtotstarbeks 100% ärimaa, hoonete ehitamiseks ehitusõigust ette ei nähta. Kruntidele 2 ja 3 on määratud äri- ja tootmis-maa sihtotstarve. Krundile nr 2 on ette nähtud ehitusõigus kuni kolmele hoonele maksimaalselt ühe maa-aluse ja kolme maapealse korrusega, kõrgusega kuni 14 m, ehitisealuse pinnaga kuni 5800 m². Krundile nr 3 on ette nähtud ehitusõigus kuni kahele hoonele maksimaalselt ühe maa-aluse ja kolme maapealse korrusega, kõrgusega kuni 14 m, ehitisealuse pinnaga kuni 625 m². Krundile nr 4 on planeeritud avaliku kasutusega tee.

Detailplaneeringu avalik väljapanek toimus 11.02.2021 kuni 25.02.2021. Avaliku väljapaneku jooksul ei esitatud detailplaneeringu lahenduse osas ühtegi kirjalikku vastuväidet ega ettepanekut. Detailplaneeringu kehtestamise korralduse ning detailplaneeringu materjalidega on võimalik tutvuda Maardu linna kodulehel: <https://maardu.kovtp.ee/Fosforiidi4b> või eelneva kokkuleppe alusel Maardu Linnavalitsuse ehitus- ja planeerimisosakonnas.

PEREMEHETU VARA HÕIVAMISE ALGATAMINE

Tulenevalt Vabariigi Valitsuse 08.08.1996 määruse nr 211 „Peremehetu ehitise hõivamise kord“ punktist 9 annab Maardu Linnavalitsus teada, et on alustanud 23.02.2021 korraldusega nr 144 peremehetu ehitise hõivamise menetlust väidetavalt peremeheta hoone osas: reformimata riigimaal, Kiltri tee 12 (katastritunnusega 44601:001:0699) asuv kahekordne hoone (ehitusregistri kood 120250427), ehitusaluse pinnaga 210,5 m², kasutamise otstarbega büroohoone. Hõivatava hoone viimane teadaolev omanik oli Fertilizer Tranzit Center (kustutatud äriregistrist 09.09.2013).

Kõigil, kellel on vastuväited eespool nimetatud hoone peremehetuks tunnistamise kohta või hõivamise kohta, esitada kirjalikult vastuväited Maardu Linnavalitsusele aadressil Kallasmaa tn 1, Maardu linn 74111, Harju maakond või e-posti aadressil linnaavalitsus@maardu.ee kahe kuu jooksul peale käesoleva teate avaldamist.

POLITSEI: HOIA OMA RAHA, ÄRA KLIKI KAHTLASEL LINGIL!



TRIIN ŠKUBEL

Ida-Harju politseijaoskond
vanemvääртеomenetleja

Üha rohkem inimesi teab, kuidas end ja oma vara kaitsta. Enam ei jäeta kodust lahkudest luud vastu välisust, vaid üks lukustatakse korralikult. Võtmeid ei jäeta enam mati alla või auto esirehvi peale, vaid võetakse endaga kaasa. Samuti ei jäeta enam väärisesemid, käe- ja arvutikotte parkivates autodes nähtavale kohale. Kuid sama hoolikalt tuleks suhtuda oma andmetesse ja varasse internetis osteldes. Üha suurem osa kauplemisest on kolunud internetti ning veebi teel saame tellida, osta ja müüa kõike eluks vajalikku. Samuti investeerida ja ajada oma rahaasju ilma kodust lahkumata. See on küll väga mugav võimalus, kuid mugavuste kasutamine võib lõppeda ka õnnetult, kui ei ole ettevaatlik.

Oma töös puutun igapäevaselt kokku inimestega, kes on sattunud arveldusarvelt raha varguse ohvriks. Vestluse käigus on reeglina selgunud, et tegelikult oleks neil olnud võimalik kelmuse ohvriks langemist vältida.

Kindlasti teavad kõik põhimõtet, et kahtlastele või tundmatutele linkidele ei tasu klikkida. Kui senini on see soovitu põhiliselt seostunud sotsiaalme-

diakontode kaitsmisega, siis tegelikult kehtib see laiemalt. Muuhulgas on selle põhimõtte jälgimine vajalik ka oma pangakonto ja raha kaitsmiseks.

Klikkides kahtlasel, viirusega nakatunud lingil, nakatub arvuti või nutiseade pahavaraga, mis jääb ootama hetke, kui inimene sisestab mingil lingil maksmiseks oma deebet- või krediitkaardiandmed. Pärast makse kinnitamist kanduvad kaardiandmed pahavara omanikule, kes siis omakorda üldjuhul öösel teostab nende andmetega hulgaliselt makseid. Nii võibki kannatanu hommikul ärgata hoopiski tühja pangakontoga.

Kui Sa ei ole igapäevane internetimaksete tegija, siis soovitan oma panga kodulehel internetimaksete võimaluse välja lülitada. Juhul kui sinu seade on nakatunud pahavaraga või pangakaardi kaotad, ei saa siis kelmid kaardiandmeid kuritarvitada ja Sinu teadmata raha endale kanda. Ühtlasi tuletan meelde, et kellel on pangakaardil aktiveeritud viipemaksed, siis kaardi kaotamise korral saab kelm sellega sama hõlpsasti makseid sooritada kui Sina.

Vältimaks olukorda, et keegi võõras saab ligipääsu Sinu rahale, pea meeles:

- Ära ava mitte ühtegi tundmatut linki, eriti kui saatjaks on võõras inimene!

Ka tuttava puhul küsi alati enne avamist üle, mis lingiga on tegu.

- Kui puudub tihe vajadus internetimakseteks, lülita need välja. Internetimakse saab alati vajadusel uuesti sisse lülitada. Täpsemateks juhisteks pöörduda vajadusel oma panga poole.

- Ära mitte kellelegi edasta pilte ega andmeid oma pangakaardist.

- Vältimatu vajaduse korral kaalu viipemaksest loobumist või päevase limiidi vähendamist.

- Veendu, et su seadmetel on kehtiv ja toimiv viiruskaitse.

Kui oled langenud kelmuse ohvriks, teata sellest kindlasti politseid. Selliga kaitses ennast ja teisi. Mida varem politsei kelmusest teada saab ja kelmi suhtes menetlust alustab, seda väiksem on ohvrite arv.

Kui on toimunud manipulatsioonid pangakontoga või on sinu teadmata sinu pangakontolt võetud välja sularaaha, siis teavita sellest koheselt pank. Pangaülekanne ja krediitkaardi tehingute puhul on kiire teavitamise puhul lootust, et tehingut ei jõuta lõpuni viia ja pank peatab tehingu/väljamakse.

MIKS VAKTSINEERIDA ENNAST COVID-19 VASTU?

SOTSIAALMINISTEERIUM,
TERVISEAMET, RAVIMIAMET

• **COVID-19 vastane vaktsineerimine on tõenäoliselt ainus jätkuusutlik lahendus COVID-19 haiguse leviku tõkestamiseks ning normaalse elukorralduse juurde tagasi pöördumiseks.** Iga inimese panus on oluline, et COVID-19 pandeemiat peatada.

• **Kõik Eestis saadaval olevad COVID-19 vaktsiinid on väga efektiivsed raske haigestumise vältimiseks.** Isegi kui mõni vaktsineeritud inimestest haigestub, põeb ta haiguse läbi kergemalt haiglasse sattumata.

• **COVID-19 vastase vaktsineerimise esimesed tulemused on näha ka Eestis** – tervishoiutöötajate seas on COVID-19 haigusse haigestumine langenud. Sama kinnitab teiste riikide kogemus – nii Ühendkuningriigis kui Iisraelis on juba praeguseks raske haigestumine ja hospitaliseerimised vähenenud enam kui 80%.

• **Vaktsineerimine on ohutum kui COVID-19 haiguse läbipõdemine.** COVID-19 haiguse kulg on ettearvamatu ja patsienditi erinev – teiste kaasuvate haiguste või kõrge ea tõttu võib haigus kulgeda väga raskelt. COVID-19 haiguse läbipõdemisel jäävad paljudele pikaajalised tüsistused. See haigus ei ole vaid eakate haigus ning haiglaravile sattuvad üha nooremad inimesed.

• Praeguseks teada olevate andmete ja varasemate teadmiste põhjal võime eeldada, et **COVID-19 vaktsiinid kaitsevad ka viiruse edasikandumise eest** – täpselt kui hästi ja efektiivselt, saame teada aja jooksul, sest uuringud käivad.

• **Ennast vaktsineerides kaitseme ka neid, kes ise end kaitsta ei saa.** Meie hulgas on ka inimesi, kes oma tervises seisundi tõttu ennast vaktsineerida ei saa.

• Praeguseks on uuringutest kindlad andmed, et **vaktsineerimisjärgne immuunsus kestab vähemalt 6 kuud**, kuid võime eeldada, et immuunkaitse kestab siiski palju

kauem. Uuringud immuunvastuse kestuse selgitamiseks alles käivad ja andmeid koguneb ajaga juurde.

• **Vaktsineerimine annab järk-järgult piirangutele leevendust.** Vaktsineerimiskuu läbinud inimene ei pea lähikontaktsena või reisilt tulles Eesti riigipiiri ületades isolatsiooni jääma järgneva 6 kuu jooksul pärast vaktsiinikuuri saamist. Kui saame rohkem andmeid, on võimalik, et isolatsiooni vabastuse aeg pikeneb veelgi.

• **Vaktsineerimine vähendab koormust tervishoiusektorile, mis võimaldab taastada haiglates plaanilise ravi mahtu.**

MILLISED COVID-19 VAKTSIINID ON EESTIS KÄTTESAADAVID?

Eestis on kasutusel Euroopa müügiloaga vaktsiinid (vt www.vaktsineeri.ee/covid19). COVID-19 vaktsiinid on kõik ühtviisi ohutud, efektiivsed ja kvaliteetsed. Enne müügiloa andmist hindavad Euroopa Raviameti eksperdid vaktsiinide kliiniliste uuringute tulemusi. Vaatamata kiirendatud müügiloa taotlemise protsessile ei ole COVID-19 vaktsiinide puhul efektiivsuse ja ohutuse osas järeleandmisi tehtud. Uuringud, sh vaktsiinide ohutuse seire, jätkuvad kõigi COVID-19 vaktsiinide puhul ka pärast müügiloa saamist.

KAS COVID-19 VAKTSIINIDEL ESINEB KÕRVALTOIMEID? MIDA NENDE TEKKIMISEL ETTE VÕTTA?

Vaktsiinid on nii ohutuse kui ka efektiivsuse poolest **ühed enam uuritud ravimid**, kuid nagu kõigil ravimitel, võib ka COVID-19 vaktsiinidel esineda kõrvaltoimeid. Kõrvaltoimeid ei esine siiski kõigil inimestel. Kui kõrvaltoimed esinevad võivad need olla häirivad ja põhjustada ajutist ebamugavust, kuid enamasti on need kerged ja iseparanevad. Tõsisemaid kõrvaltoimeid esineb väga harva. **Tüüpilisemad kerged kõrvaltoimed**, mida COVID-19 vaktsiinide puhul võib esineda on: süstekoha valu ja turse, peavalu, palavik, halb

enesetunne, iiveldus, lihasvalu, liigesvalu. Kõik teadaolevad vaktsiiniga seostatavad kõrvaltoimed on kirjas vaktsiini pakendi infolehes.

Tõsiseks kõrvaltoimeks loetakse allergilisi (ülitundlikkus) reaktsioone, mis tekivad väga harva. Selleks puhuks on vaktsineerijal alati olemas vajalikud esmaabivahendid. Allergiline reaktsioon tekib üldjuhul lühikese aja jooksul pärast vaktsineerimist. Seetõttu tuleb jääda pärast vaktsiinisisüsti saamist veel **vähemalt 15 minutiks tervishoiutöötaja jälgimise alla**. Arvestada tuleb sellega, et COVID-19 vaktsiinid võivad sõltuvalt vaktsiinist kas pärast esimest või teist doosi tekitada immuunsüsteemi vastusena vaktsiinile üldnähte ja süstekoha reaktsioone. Immuunsüsteemi aktiveerumise nähtudena tekivad **sagedasemad kõrvaltoimed, nt palavik, liigesvalu, halb enesetunne** kuni paar-kolm päeva pärast vaktsineerimist. Üldjuhul mööduvad need sümptomid paari päeva jooksul. Juhul, kui tunnete ennast halvasti kauem kui kolm päeva ja vajate nõu, võtke ühendust oma perearstiga või helistage perearsti nõuandeliinile numbril 1220. Kõiki terviseprobleeme ravitakse parimal moel sõltumata sellest, kas need on vaktsiiniga seotud kõrvaltoimed või muud tervisenähud. Juhul, **kui kahtlustate endal COVID-19 vaktsiini kõrvaltoimet**, teavitage sellest kindlasti oma perearsti või vaktsineerijat. Kõigil tervishoiutöötajatel on kohustus Raviametit COVID-19 vaktsiinide kõrvaltoimetest teavitada. Samuti võite Raviametile ka ise tekkinud kõrvalnähtudest teada anda raviameti veebilehel oleva vormi kaudu: www.raviamet.ee *Teata kõrvaltoimest*.

MILLISTEL JUHTUDEL ON COVID-19 VAKTSINEERIMINE INIMESELE VASTUNÄIDUSTATUD?

Enne vaktsineerimist teeb vaktsineerija kindlaks vaktsineerimise võimalikud ajutised või püsivad vas-

tunäidustused. Vaksineerimine tuleks edasi lükata ägeda palavikuga kulgeva haiguse korral või siis, kui inimene parajasti põeb COVID-19 haigust või on olnud COVID-19 positiivse inimesega lähikontaktis.

KES SAAVAD ENNAST COVID-19 VASTU VAKTSINEERIDA JA MILLAL?

COVID-19 vaksineerimise võimalus avatakse 2021. aastal tasuta kõigile Eesti elanikele, sh ravikindlustuseta inimestele. Vaksineerimise täpne aeg sõltub Eestisse jõudvatest vaktsiinikogustest. Vaksineerimine on vabatahtlik.

Esimesel poolaastal on Eestise jõudvad vaktsiinikogused veel piiratud. Seetõttu võimaldatakse COVID-19 vastast vaksineerimist elanikele järk-järgult alustades inimestest, kes peavad tagama tervishoiu- ja hoolekandeteenuste toimivuse, kes on oma kõrge ea või terviseseisundi tõttu COVID-19 haigusest eriti ohustatud või kes tagavad ühiskonna jaoks kriitiliste teenuste toimepidevuse.

Niipea kui vaktsiinikogused seda lubavad, avatakse vaksineerimise võimalus kõigile soovijatele. Praeguste tarnekoguste prognoosi järgi saab see võimalikuks kõige varem maikuust alates.

KAS JA MILLAL VAKTSINEERIDA, KUI OLEN COVID-19 LÄBI PÕDENUD VÕI LÄHIKONTAKTNE?

Kuna COVID-19 haiguse läbipõdemine ei pruugi anda vaksineerimiskuuri läbimisega võrreldavat immuunkaitset, siis tuleks COVID-19 haiguse läbipõdenuid vaksineerida 1 doosiga kuue kuu jooksul pärast tervenemist.

Inimestele, kes pärast esimese vaktsiinidoosi manustamist COVID-19 haigusse haigestuvad, teist doosi ei manustata ning loetakse inimese vaksineerituks järgmise 6 kuu jooksul.

COVID-19 lähikontaktsete puhul tuleks oodata enne vaksineerimist ära lähikontaktse perioodi lõpp.

NB!

- COVID-19 haiguse läbipõdemine või antikehade olemasolu ei ole vaksineerimise vastunäidustus.

- COVID-19 vaksineerimine ei teki ta PCR positiivsust.

- COVID-19 vaktsiinide kasutamise kogemused rasedatel on piiratud ning seetõttu võib neid kasutada raseduse ajal vaid juhul, mil võimalik kasu ületab potentsiaalsed riskid emale ja lootele. Uuringud ei ole siiski näidanud otsest või kaudset kahjulikku toimet rasedusele, loote arengule, sünnitusele ega sünnijärgsele arengule. Kui olete saanud vaktsiini raseduse ajal, siis andke sellest arstile teada. Arst informeerib sellest vaktsiini müügiloo hoidjat ning kogutavad andmed aitavad täpsustada vaktsiinide ohutusprofiili rasedatel.

KAS MA PEAN PÄRAST VAKTSINEERIMIST ENDISELT PIIRANGUID JÄRGIMA?

COVID-19 vaksineerimiskuuri läbinud inimene ei pea lähikontaktsetena või reisilt tulles Eesti riigipiiri ületades isolatsiooni jääma järgneva 6 kuu jooksul pärast kuuri läbimist. Kui saame rohkem andmeid, on võimalik, et isolatsioonivabastuse aeg pikeneb veelgi.

Samas on oluline, et ka vaksineeritud inimesed kannaksid maski, hoiaksid distantsi ja järgiksid muid nakkusohutuse meetmeid (kätepesu ja hingamisteede hügieen jne), mis ühiskonnas kehtivad. Sellega tagame epideemia tingimustes maksimaalse ohutuse ja kaitse nii endale kui ka meid ümbritsevatele inimestele.

MIDA MEELES PIDADA ENNE VAKTSINEERIMIST JA PÄRAST?

Enne:

- Minge vaksineerima kindlasti õigeaegselt ning andke esimesel võimalusel teada, kui te ei saa kokkulepitud ajal vaksineerimisele minna. Nii on võimalik vältida dooside raiskumist ja leida Teie asemele teine vaktsiinisoovija;

- Vaksineerima minnes kandke maski ja järgige teisi nakkusohutuse nõudeid, hajutatust jne.

- Vaksineerimise info kantakse digilukku. Soovi korral võite kaasa võtta kollase immuniseerimispassi.

Pärast:

- Pärast vaksineerimist tuleb jääda 15 minutiks tervishoiutöötaja jälgimisele;

- Pärast vaksineerimist võivad esineda kõrvaltoimed. Need on mööduvad, ent võivad olla häirivad. Enne vaksineerimist peaksite tutvuma vaktsiini infolehega, et võimalikud reaktsioonid oleks tuttavad ja ei tuleks üllatusena. Need reaktsioonid on vajadusel leevendatavad valuvai-gisti või paikse külma kompressiga. Nähud mööduvad üldjuhul paari päevaga. Palaviku, oksendamise, tasakaaluhäirete vm üldnähtude korral tuleks puhata ja hoiduda järs-kudest liigutustest. Vererõhu langus järsul püsti tõusmisel võib põhjustada minestamist ja kukkudes võib inimene ennast vigastada.

- Juhul, kui tunnete ennast pärast vaksineerimist halvasti ja vajate tervisealast nõu, võtke ühendust oma perearstiga või helistage 1220.

- Kõrvaltoimetest võite ise Ravimiametit teavitada www.ravimiamet.ee Teata kõrvaltoimest (kuid öelge seda arstile, et teatist ei saadetakst topelt).

- Esimest süsti saades antakse teile vaktsiini pakendi infoleht, kuhu märgitakse teise doosi manustamise aeg. Teise doosi manustamise aja kohta tuleb Teile ka elektroonne meeldetuletus eesti.ee kaudu kas e-kirja või SMS sõnumina.

KUST LEIDA INFOT, KUI MUL ON KÜSIMUSI?

- riigiinfo telefonilt 1247
- perearsti nõuandeliinilt 1220
- vaksineeri.ee/covid19
- kkk.kriis.ee
- terviseamet.ee
- oma perearstilt

GENEETIK: MRNA VAKTSIIN EI MÕJUTA DNA-D

IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

Ida-Tallinna Keskhaigla geneetik Kairit Joost kummutab mRNA vaktsiinidest leviva müüdi. „RNA ei saa muuta DNA-d,“ kinnitab ta.

RNA on inimese kehale väga omane – see on vahemolekul, mille kaudu liigub geneetiline informatsioon DNA-lt valgule. „Need protsessid on universaalsed ja toimivad igapäevaseks. RNA tehnoloogial baseeruvad vaktsiinid on uudsed ja kroonviiruse vaktsiinid esimesed, kuid seda tehnoloogiat on arendatud juba aastaid ja neid vaktsiine on kliinilistes katsetustes testitud ka teiste tekitajate ja ka onkoloogiliste haiguste suhtes. Praktikasse jõudis tõenäoliselt asjaolude surve all just kroonviiruse vaktsiin,“ ütleb Joost.

Mida vaktsiin teeb kehas? „mRNA vaktsiinis on salvestatud geneetiline informatsioon, mis ütleb rakkudele, kuidas kokku panna kroonviirusele iseloomulik ogavalk. Rakud tunnistavad seda kui võõrvalku ja hakkavad selle vastu ehitama kaitsekehi. Immunoloogiline reaktsioon on samasugune, mida saavutame viiruste või teiste vaktsiinide korral. See, kuidas info meie rakkudeni jõuab, on teistsugune meetod.“

Samuti ei ole geneetiku sõnul põhjust arvata seda, et kui info on ära kasutatud ja ogavalk sünteesitud, siis see RNA jääks rakkudes kuidagi üla peale ja hakkaks seal oma elu elama. „RNA-le on üldiselt iseloomulik lühike eluiga, osaliselt seetõttu on ka RNA vaktsiinid kapriissed ja nõuavad spetsiifilisi hoiutingimusi. Kui informatsioon, mis on RNAs salvestatud, on valgukokkupanemisel ära kasutatud, siis RNA – mis on väga ebastabiilne molekul – hävib väga kiiresti jälgi jätmata. mRNA vaktsiin ei mõjuta DNA tavapärasest muutlikkust, ei te-



Geneetik Kairit Joost

kita mutatsioone ja ei muuda genee. mRNA vaktsiin ei ole ohtlikum kui tavapärased vaktsiinid. Kuigi tegu on uudse tehnoloogiaga, on kliinilistes katsetes sarnast vaktsiine aastaid katsetatud,“ räägib Joost. mRNA vaktsiini suhtes on seisukoha võtnud ka Euroopa Inimesegeneetika Ühing, kinnitades selle vaktsiini ohutust geneetilisest seisukohast lähtudes.

Mis üldse mõjutab DNA-d? „Meie DNA on niikuinii muutlik, väliseid faktoreid, millega seda muutlikust suurendada on vähe ja see peab olema krooniline. Tõestatud on sellised mõjud näiteks ülisuur radiatsioon - Tšernobõli ja Hiroshima kaliibriga radiatsioon - ja ka kroonilised kahjustused, näiteks suitsetamise mõju. Krooniline igapäevane kahjustus on see, mis muudab DNA-d. Vead tekivad rakkudes meil kogu aeg, aga meil on ka mehhanismid, mis neid vigu parandavad.“

„Üks süst ei saa seda mõjutada, seda enam, et see RNA kaob organismist üsna kiirelt. Geneetiline info on DNA-s, sealt liigub RNA-le

ja siis valgule. Sellist mehhanismi inimesel ei ole, et RNA-s olev informatsioon liigub DNA-sse tagasi. Seda on võimalik saavutada laboratoorsetes tingimustes ja see on iseloomulik näiteks retroviirusele, aga universaalselt sellist mehhanismi ei ole.“

Kroonviiruse vaktsiin on mRNA vaktsiinidest esimene, aga see ei tähenda Joosti sõnul, et see oleks epohhiloovalt uus. „Neid vaktsiine on varasemalt uuritud ja teiste erinevate tekitajate, kaasa arvatud onkoloogiliste haiguste suhtes. Meetodika iseenesest on teada ja ohutuse kohta on juba varasemalt võetud varasemate kliiniliste katsetuste käigus selgelt positiivne seisukoht,“ räägib geneetik.

„Varasem eeltöö on kindlasti põhjus, miks COVID vaktsiin sai nii kiiresti kättesaadavaks, tegemist on paindliku tehnoloogiaga, mis võimaldab kiiresti sünteesida uusi vaktsiine. Geneetikuna ütlen, et vaktsineerimine on igaühe enda ot-sus, aga mina olen vaktsineeritud.“

TUNNUSTUSAUHIND „LASTEGA JA LASTELE“ OOTAB KANDIDAATE



Õiguskantsler

Chancellor of Justice

ÕIGUSKANTSLERI KANTSELEI

Kutsume kõiki üles esitama kandidaate tunnustusauhinna „Lastega ja lastele“, et tõsta esile neid, kes teevad oma tööde ja tegemistega Eesti laste ja noorte elu paremaks.

Õiguskantsler Ülle Madise tõi esile, et meie õpetajad, treenerid, huviringide juhendajad ja paljud teised lastega tegelevad täiskasvanud on pidanud viimase aasta jooksul kogu oma senise kogemuse kõrvale jätma, katsetama ja uusi lahendusi looma, et laste elu korraldamiseks praegustes keerulistes oludes parimad lahendused leida. „Osakem neid südamest tänada. Ehk oleme juba liiga harjunud, et tunnustuse pälvimiseks on tarvis mõni tehnoloogiline ime korda saata. Ometi piisab lapse heaks inimeseks kasvamisest sellestki, mis näib lihtsam, kuid võib samuti muuta tulevikku – meeldetuletus, et kõik saab korda; julgustav sõna; eksinu õigele teele juhatamine. Märgakem ka neid, kes oma laste kõrval jaksavad majakaks olla neilegi, kel oma vanemate toest väheks jääb.“

Kandidaate saab esitada 8. aprillini, selleks tuleb täita taotlus, mille leiab õiguskantsleri kodule-

helt (oiguskantsler.ee). Esile võib tõsta nii väikeseid kui ka suuri, aga ka organisatsioone, kes on mõne algatuse või pikaajalise tegevusega andnud rohkem, kui neilt oodatakse.

Tunnustusauhinna „Lastega ja lastele“ antakse välja kaheksandat korda. Vabariigi President ja õiguskantsler kuulutavad laureaadi välja lastekaitsepäeval, 1. juunil, mis on alates 2021. aastast ka lipupäev.

Auhindu jagatakse kolmes kategoorias: „Lapse suur tegu“, „Muutuste looja“ ja elutööpreemia. Peale selle tunnustab lastest ja noortest koosnev komisjon üht auhinna esitatud kandidaati, kelle tegevust nad ise kõige silmapaistvamaks peavad.

„Laste ja noorte heaks tehakse palju, kuid nendega koos tegemine aitab kindlustada juba täna olukorra, kus nende hääl ja visioon saab aidata luua mitte ainult tulevikku, vaid ka olevikku,“ ütles Lastekaitse Liidu noortekogu juht Triin Sooäär (17), kes kuulub ka konkursi korraldusmeeskonda.

Eelmisel aastal pälvisid „Muutuste looja“ auhinna Sülvi Sarapuu, Astrid Järvisoo ja Kadi Sarapuu, kes valmistavad erilisi

combatavaid pildiraamatuid nägemispuudega lastele. „Lapse suur tegu“ auhinna said Bert Siimon (Viljandi linna esimeste klasside laste robotikaringi juhendaja) ning Katariina Eliise Ploom ja Gerda-Marleen Pärli (koostasid pikalt haiglas viibivatele lastele põnevaid joonistamis- ja nuputamisraamatuid).

Elutööpreemia võitis eelmisel aastal staažikas psühhoterapeut ja seksuaalnõustaja Lemme Haldre. Kriisimurdja eripreemia sai algatus „Iga koolilapsele arvuti!“, mis oli ühtlasi ka laste ja noorte žürii lemmikuks. Teise eripreemia pälvis eeskujulikumise „Valge õhupall“ juht Tamo Vahemets.

Tunnustusauhinna annavad välja MTÜ Eesti Asenduskodu Töötajate Liit, MTÜ Eesti Lasterikaste Perede Liit, MTÜ Lastekaitse Liit, MTÜ Oma Pere, MTÜ SEB Heategevusfond, Sotsiaalkindlustusamet, Vabariigi Presidendi Kantselei ja Õiguskantsleri Kantselei.

Seniste laureaadi ja tunnustusauhinna statuudiga saab tutvuda õiguskantsleri kodulehel.

Lisainfo: Janar Filippov, 5202119, janar.filippov@oiguskantsler.ee



EMAKEELEPÄEVALE MÕELDES - KEELEST JA TEMA TULEVIKUST

AILAR LYRA

Maardu Linnavolikogu esimees

Suhtlus inimeste vahel on sama vana kui inimkond ise. Ainsa liigina arenes inimestel ühe suhtlusvahendina välja kõneoskus. Arvatavalt juhtus see millalgi 500 000 kuni 100 000 aasta tagusel ajal. Selleks ajaks olid meie eellastel anatoomilised kõne-eeldused olemas. Üksikutest kõnes kasutatavatest sõnadest kujunesid ajapikku erinevad keeled.

KEELTELE PÜHENDATUD PÄEVAD

Keelte rohkus rikastab maailma. Selleks, et rõhutada erinevate keelte tähtsust on XXI sajandi algusest tähistatud 21. veebruari rahvusvahelise emakeelepäevana. Iga rahva jaoks on kultuuri edasikandjana olulisim just tema emakeel. Seepärast on paljudel rahvastel olemas ka eraldi keeltele pühendatud päevad. [Eestis on 14. märts emakeelepäev](#). Seda alates 1996. aastast. Riikliku pühana tähistatakse päeva 1999. aastast. Inglise keele puhul on tähtpäevaks William Shakespeare surmapäev 23. aprill.

Vene keele päevaks on Aleksandr Puškini sünnipäev 6. juuni.

220 AASTAT KRISTJAN JAAK PETERSONI SÜNNIST

Eestis tähistatakse emakeelepäeva 14. märtsil meenutades sellega Kristjan Jaak Petersoni. Ta sündis 14. märtsil 1801. aastal. Eesti kultuurilukku on Peterson läinud eesti rahvuskirjanduse loojana. Ta järgis oma loomingu XIX sajandi alguse suundumusi Euroopas, mil paljud võtsid eeskujuna antiikkirjandusest ja tärkavast romantismist. Petersoni sulest on säilinud 3 saksakeelset ja 21 eestikeelset luuletust. Tuntuimad on oodid "Laulja" ja "Kuu".

EESTI KEELE ELUJÕULISUSEST

Ammustest aegadest tänapäeva jõudes on maailmas olnud tuhandeid keeli. Suur osa on neist tänaseks välja surnud. Aasta aastalt maailmas räägitavate keelte arv kahaneb. Selle olukorras on vastuoolu ujuja eestlane Indrek Park, kes üritab ellu äratada mandani keelt. Tema püüdlustele annab vastuse tulevik. Selles

valguses on eesti keel paljude keelte ees eelisseisundis. Väga paljudel maailma keeltele puudub omakeelne haridus, rääkimata riigikeele staatusest. Keele ja ka seeläbi kultuuri elujõulisus toetub aga haridussüsteemile. Eraldi väärib esiletõstmist omakeelne ülikool, mis on aluseks teaduskeele arengule. Sellela ei ole kõrgkultuuri säilimine mõeldav.

Eesti keel on kõikide teiste keelte kombel kogu oma olemasolu jooksul olnud pidevas muutumises. Vaevalt mõistaksime 1000 aasta taguse ees-timaalase juttu. Iseenesest sõna eesti tuli kirjakeelde XVII sajandil ja sai laialt levinuks alles XIX sajandi keskpaigast alates.

Oma väikese panuse annavad keele arengusse uudissõnade konkursid, kuid peamiseks muutumise põhjuseks on kontaktid teiste keeltega. Selle vältimine on suures osas võimatu. Küll aga tuleb tõdeda, et ükski keel ei lakka olemast, kui teda igapäeva- ja kultuurkeelena aktiivselt kasutatakse.

KALLAVERE KESKKOOL UENEB PENIKOORMA SAMMUDEGA



MARGUS TÕNISSAAR
Kallavere Keskkooli direktor

JAAN KAUPMEES
Kallavere Keskkooli õppejuht

UUENDUSMEELNE 2020

2020. aasta sügis tõi kaasa uue direktori ning ohtralt uuendusmeelsust, sest laste arengupotentsiaal vajab paremal viisil arendamist ja parimaid praktikaid uuenenud Kallavere Keskkool oma õpilastele pakubki. Meie erilisus on selged, täpsed ja kergesti mõõdetavad eesmärgid ning silmaga nähtavad muutused.

ROHELINE KOOL JA TULEVIKUKOOL

Oma uueningisega alustasime eelmisel aastal, kui liitusime Rohelise Kooli programmiga, mille tulemusena taotleme rohelist lippu. Lisaks osaleme Tulevikukooli programmis, mille abil töötame välja vahendid, kuidas õpilaste keelelist arengut mõõta. Uuendamine oluliselt oma visiooni, viime sisse muudatused õppe- ja töökavades ning muudame õppimis- ja õpetamiskäsitlust. Uuenev õpikäsitlus suurendab oluliselt vaimset heaolu koolis ning pakub parimat õppimiskogemust kõikidele.

VAIMNE HEAOLU, FÜÜSILINE KESKKOND JA TERVISEPÄDEVUS

Vaimse heaolu kõrval on oluline roll ka füüsilisel keskkonnal, mis meie koolis pidevalt uueneb, näiteks said

remonditud kolm klassiruumi, kooliõie kabinet ja trepikoda, mida uuekusega esitleme Kallavere Keskkooli Facebooki lehel.

Füüsiline tervis on meie jaoks oluline ning laste tervisepädevuse toetamiseks on meil olemas parimad spordirajatised: korvpallisaalid sees ja väljas, matisaal ja jõusaal. Meie südameasjaks on tervisepädevuse eesmärgistatud arendamine. Selleks võtsime kasutusse Tartu Ülikooli osalusel rahvusvaheliste uuringute käigus loodud testid. Ikka selleks, et objektiivset tagasisidet terviseseisundi kohta ning dünaamiliselt ja täpselt suunata laste tervislike eluviise. Arendamisel on harjutusvara laste teadmiste toetamiseks tervislike eluviiside ja ohutuskäitumise kohta. Lastekäitumist ja hoiakuid analüüsid plaanime tulevikus suurendada kooli tegevuse täpsust ja eesmärgistatust.



SUHTLUSKÜMBLUS

Õppekava näeb ette lisaks tervisepädevusele ka teiste üldoskuste arendamist. Esimesed sammud oleme teinud suhtluskümbeluse arendamiseks, mis sarnaselt keelekümbelusele loob õpetajate näol ja toetusel professionaalse eeskujuga ja keskkonnaga, kus õpilastel arenevad head suhtlemise oskused. Sellele järgnevad ettevõtlikkus, kultuuriline identiteet, digipädevus ja teised üldoskused. Meil on olemas testversioonid laste õpimotivatsiooni hindamiseks ja eraldi projektid aitavad juurutada õpilaste loovuse, kriitilise mõtlemise, probleemi lahendamise ja õppimise oskusi.

KERGEMAD KOOLIKOTID

Lisaks tahame laste koolikotid muuta kergemaks, selleks otsime ja koostame tõhusaid digilahendusi ja -ülesandeid. Ühe esimese sammuna selles suunas on Microsoft Office kasutuselevõtt, et vähendada erinevate keskkondade vahel pendeldamist.

KALLAVERE AKADEEMIA

Kõiki neid eesmärke toetab õpetajate arendamiseks loodud Kallavere Akadeemia projekt, mis esialgu liigub vaikselt ja aeglaselt, aga järjekindlalt selles suunas, kus saame tagada kõigile enda õpetajatele hea kompetentsitunde. Seoses sellega koolitame kogu personali, toimunud on mitmed koolitused ning mitmed koolitustüklid ootavad alles ees.

MEIE UUS PROJEKT- KEELEKÜMBLUS - UUEST ÕPPEAASTAST

Suurimaks realselt nähtavaks muudatuseks peame keelekümbeluse programmiga liitumist. Keelekümbeluse ei ole lihtsalt teises keeles õppimine, vaid maailmas kõige tõhusamaks peetav meetod keele õppimiseks. Ühes programmis tuuakse kooli parimad pedagoogilised oskused ja teadmised. Tänu aktiivõppe meetoditele on nende laste õpimotivatsioon kõrgem ja õpioskused paremad, need lapsed on aktiivsemad ja saavutavad sageli paremaid

õpitulemusi. Sügisel 2021 hakatakse Kallavere Keskkoolis keelekümbeluse meetodil õpetama nii eesti, vene kui inglise keelt: 1. klassi astujate jaoks avame ühesuunalise keelekümbeluse klassi vene emakeelega lastele ja kaesuunalise keelekümbeluse klassi vene ja eesti lastele, kus omandatakse keelekümbeluse meetodil nii vene, eesti kui inglise keel. Ole julge ja paku oma lapsele parimat haridust Kallavere Keskkoolis.

ПРИВЕТ TERE HELLO

Vastuvõtt
**KALLAVERE
 KESKKOOLI**
 1. klassi
 on alanud

Infotund vanematele
 25. mai kell 17.30
 Lisainfo: kool@kallavere.ee

NÕUANDED VANEMATELE DISTANTSÖPPE AJAL

JULIA ROZOVA

Maardu Gümnaasiumi direktor

Distsantsõppe periood ei ole kerge ühelegi osapoolele: õpilastele, vanematele, õpetajatele. Lapse toetamiseks distantsõppe perioodil on vaja ühist tuge: nii koolilt kui ka vanematelt. Sel perioodil võib laps vajada perelt rohkem abi.

Kõigepealt tuleb pöörata tähelepanu kodus soodsa füüsilise keskkonna loomisele, mis aitab last distantsõppe perioodil. Kui teil pole kodus veebitundide läbiviimiseks sobivat arvutit, peate sellest kooli teavitama. Sel juhul saab kool õpilasele kaugõppe ajaks vajaliku digitaalse seadme laenata.

Oluline on, et vanemad ja lapsed ei tunneks end oma küsimustega

üksi. Kui teil on raskusi, peate võtma ühendust klassijuhatajaga, kes teid kuulab ja teid nõuannetega aitab. Reeglina on koolidel vanemate ja laste tugigrupp, kuhu kuuluvad psühholoogid, sotsiaaltöötajad, hariduslike erivajaduste koordinaator. Andke kindlasti teada, kui vajate abi ja järgige kooli poolt saadud nõuandeid.

Vanem saab aidata lapsel päevakava koostada. Päev ei tohiks kujuneda lõputuks kaugtunniks. Leppige kokku, et on aeg, mis on eraldatud veebitundide ja ülesannete jaoks, samuti on aeg puhkamiseks ja perega suhtlemiseks ning tuleks leida aega ka aktiivseks ajaviiteks. Päevarežiim ja rutiinsed tegevused mõjutavad positiivselt nii täiskasvanute kui ka laste psühholoogilist tervist.

Kontaktivaba õppe perioodil tasub pöörata tähelepanu mitte ainult õppeedukusele, vaid ka õpilase vaimsele tervisele. Püüdke lastega rohkem suhelda, suhtuge mõistvalt raskustesse, millega nad distantsõppe perioodil kokku puutuvad, toetage nõuannetega ja reageerige rahulikult, kui laps ühel või teisel hetkel ülesandega toime ei tule.

Ja loomulikult ärge unustage kiita last tema edusammude eest, suhelda temaga õppetööst lahus ja teda kallistada. Sest, nagu teate, vajab inimene stressihormooni hulga vähendamiseks, hea tuju ja hea enesetunde ning positiivse suhtumise säilitamiseks päevas vähemalt kaheksat kallistust.

HEA ATMOSFÄÄRIGA KOOL

10. d klassi õpilased õppimisest Maardu Gümnaasiumis



KAIDER VARDJA
Maardu Gümnaasiumi õppejuht

2020. a sügisel avati Maardu Gümnaasiumis esimene eestikeelne gümnaasiumiklass. Üle poole aasta on 10. klassi õpilased selles klassis õppinud ja nüüd jagavad nad oma muljeid õppimisest Maardu Gümnaasiumis. Klassis õpib 13 õpilast, kellest viis on tulnud eestikeelsest koolist, seitse keelekümb-lusklassist ja üks venekeelsest klassist.

Kas selliselt klassi komplekteerimine õigustab ennast? Kas õpilastel on õpimotivatsioon? Sellised küsimused olid päevakorral aasta tagasi. Praegu enam kõhklusi ei ole. Kõik osalised on väga rahul.

„Mina soovisin tulla õppima Maardu Gümnaasiumisse selle pärast, et omandada hea keskharidus ning saada vene keel selgeks. Samuti pakub kool võimalusi omandada valikaineid väljaspool kooli, näiteks teeb kool koostööd Tallinna Teeninduskooliga. Väljasõite ning valikaineid on koolis palju, mis annab õpilastele võimaluse avardada oma silmaringi ning koguda eluks vajalikke teadmisi. Koolis on ka hea õhkkond õppimiseks, sest inimesed on avatud ning abivalmid.“

(Marleen Roos)

„Mina otsustasin tulla just Maardu Gümnaasiumisse, sest see on minu kodu lähedal ja mulle meeldis väga kooli valikainete valik, näiteks itaalia keel ja kokandus. Peale vestlust õppejuhiga hakkas kool mulle isegi veel rohkem meeldima. Sain aru, kui palju on sellel koolil mulle pakkuda. Hiljem kogesin ka, et koolipere on väga meeldiv ja sõbralik. Õpetajad ja klassikaaslased olid väga vastutulelikud ja sõbralikud ning andsid tuge

eeesti õppekeelega kooli lõpetanud õpilasele, kes ei osanud algul väga hästi vene keelt, kuid otsustas vene õppekeelega kooli tulla.“

(Stella Regina Parbo)

„Ma valisin õppimiseks Maardu Gümnaasiumi, kuna mulle meeldib esiteks see, kui professionaalselt töötavad meie õpetajad. Nad oskavad õpetada ainet nii, et see on huvitav kõikidele õpilastele. Juba varem mõtlesin sellele, et õppida mõnd uut keelt, ning gümnaasium andis mulle võimaluse õppida itaalia keelt. Peale selle meeldib mulle atmosfäär, sest selles koolis on mul palju sõpru ja tuttavaid. Oluline põhjus on ka see, et õpin eestikeelses klassis, kus ma saan rohkem eesti keele praktikat. Tänu koolile ja valikainetele sain ma selgeks, mis mulle tegelikult meeldib ja millega võin tulevikus tegeleda.“

(Arina Šeibak)

„Kuna õppisin 9. klassis samuti Maardu Gümnaasiumis, siis teadsin, et õpetajad, kes meeldisid mulle

põhikoolis, õpetavad ka gümnaasiumiastmes. Koolis on huvitavad huviringid, kus õpilane võib ennast arendada. Mina osalen draamaringsis, kellega koos saan osaleda paljudes etendustes ja käia erinevatel konkurssidel. Olen aru saanud, mida ma tahan tulevikus teha, ja selleks õpin hästi. Tore on ka see, et klassis on vähe õpilasi.“

(Anastassia Nesterenko)

„Mulle meeldib õppida Maardu Gümnaasiumis, sest see on kodu lähedal. Koolis on arusaajad õpetajad, kellega on lihtne kontakti leida. Õpilaste seas on väga tore atmosfäär. Alguses võib olla kõhklust, sest kooli välisilme pole kõige toredam, aga kui räägid õpilastega ja elad aktiivset koolielu, siis sa hakkad seal armastama kõike. Juhtkond ei ole peidus, nendega on väga lihtne rääkida. Koolis korraldatakse tihti erinevaid tegevusi, nagu sõbrapäeva tähistamine, stiilinädal, tantsuvahetunnid jt. See on väga tore, et koolis on võimalusi ka puhata ja lõbutseada. Maardu Gümnaasiumi kohta käib tore vanasõna „Ära hinda raamatut kaane järgi.“

(Nikita Matrossov)

„Mina tulin õppima Maardu Gümnaasiumi, sest koolis komplekteeriti esimest korda eestikeelne klass, mis mulle meeldis. Sinna astusid minu vanad sõbrad ja klassikaaslased. Kool on minu kodu lähedal, seepärast ei pea ma palju aega kulutama transpordile. Meie koolis on ka palju kursuseid ja võimalus teha koostööd erinevate ülikoolidega. Koolis pakutakse tasuta autoõpetuse teooria-õpet, mida ma 100% kasutan 11. klassis. Koolis on palju tuttavaid, hea atmosfäär ja õppekeskkond.“

(Taja Grišina)

„Valisin õppimiseks Maardu Gümnaasiumi, sest teadsin, et kool osaleb aktiivselt paljudes projektides ning igav siin ei ole (valiku peamine põhjus);

koolis on väga palju huvitavaid valikained ja toimib efektiivne koostöö teiste koolide ning ülikoolidega (valiku peamine põhjus);

on võimalus minna kursustele, mis ei ole koolis, kuid kool arvestab neid valikkursustena (valiku peamine põhjus);

õppisin siin esimesest klassist alates ja tundsin kõiki õpetajaid, kooli ja kooli õppekava;

koolis on õhtuosakond;

kool kodu lähedal, mis aitab kõvasti aega kokku hoida;

ülikooli astumiseks on vaja keskharidust ja Maardu Gümnaasium on hea variant omandada keskharidus kõikide eelloetletud põhjuste pärast.“ (Anna Prudnikova)

„Koolimaja on väga suur ja mahutab palju. Klassiruumides on palju ruumi ja pole umbne. Maardu kool on kodu lähedal ja lihtne on kooli jõuda. Kui teised koolid pööravad selja, siis Maardu kool on alati olemas.

Õpetajad on koolis väga toredad ja oskavad eesti keelt. Õpilased on väga sõbralikud ja saavad omavahel läbi: ei ole vahet, kas nad on venelased, eestlased või mõnest muust rahvusest. Koolitoit on maitsev ja sellest piisab kogu päevaks.

Koolis on väga palju õppevõimalusi koos paljude huviringidega. Koolis pole kiusamist ja õpilaste vahel on rahu. Eestlasena saan õppida vene keele paremini selgeks, kui olen siin keskkonnas. Kokanduse tunnid on väga huvitavad ja kasulikud.“

(Gert Robin Kasari)

„Ma tulin õppima Maardu Gümnaasiumisse, sest siin on eestikeelne klass. Mulle meeldib, et siin on palju valikaineid – rohkem kui teistes koolides. Siin on mitmeid põnevaid valikaineid, näiteks kokandus, autojuhikursus, koostöö ülikoolidega. Mulle meeldib, et selles koolis on väga toredad ja professionaalsed õpetajad, kes tulevad õpilastele vastu ja kellega saab alati kokkuleppele. Õpilased on hästi sõbralikud. Kuigi kool on vana, on kooli atmosfäär väga sõbralik, mis mulle väga meeldib. Koolis on tasuta toit ja töötab puhvet, kus saab head sööki süüa. Koolis on ka raamatukogu ja spordikeskus. Mulle meeldib Maardu Gümnaasiumis õppida.“

(Aleksandra Tõštšuk)

„Mina tulin õppima Maardu Gümnaasiumi, kuna kool asub minu kodu lähedal, aga muidugi see ei ole kõige tähtsam. 2020. aastast alates on Maardu Gümnaasiumis võimalus õppida ka täiesti eestikeelses klassis. Minu koolis on väga palju valikaineid ja võib valida ainult need, mis pakuvad huvi. Maardu Gümnaasium on spetsiifiline kool, kus saab vabal ajal rääkida nii venelastega kui ka eestlastega, mis aitab väga hästi arendada oma keeleoskusi. Õpetajad on samuti väga toredad, seletavad hästi teemasid ning on päris osavõtlikud.“ (Erik Lavrov)

„Ma tulin Maardu Gümnaasiumi sellepärast, et olin uurinud põhjalikult selle kooli kohta. Koolil on väga hea maine ja väga suur protsent lõpetanutest saab ülikooli sisse. Maardu Gümnaasiumil on väga palju valikaineid ja -kursusi, samuti teeb Maardu Gümnaasium koostööd ülikoolidega. Hea on ka see, et Maardu Gümnaasiumis suheldakse kahes erinevas keeles ehk eesti ja vene keeles, mille tulemusena peaks mõlema keele paremini selgeks saama. Õpetajad on head ja koolis on väga rahulik. Õpetajad teevad tundides põnevaid asju ja õppetöö pole üksluine. Maardu Gümnaasium tegeleb õpilastega ja võimaldab õpilastel valida erinevate võimaluste vahel.“

(Nora Õunapuu)

„Tulin Maardu Gümnaasiumi õppima, sest see gümnaasium on mu kodu kõige lähemal. Ma võin kooli jõuda vähem kui viie minutiga. See võimaldab mul kauem magada ja tunda ennast paremini. Teiseks, paljud mu eelmised koolikaaslased ja sõbrad on jäänud Maardu Gümnaasiumi õppima. Siin on palju häid, sõbralikke ja abivalmis õpetajaid ja õpilasi. Meie sööklas on päris hea toit, mis on ka tasuta, ja see on suur pluss. Meie koolis on ligikaudu 800 õpilast ja see on hea, sest meie kooli kõigil õpetajatel jätkub aega, et õpilastega suhelda ja aidata nende probleeme lahendada.“

(Roman Komaldinov)

MAARDUVISIOON 2021

MARIN NAAR

Kallavere Keskkooli huvijuht

Käesolev aasta on olnud laste jaoks raske ning, et oleks õpilastel ka muu väljund peale õppimise ja nad saaksid ennast proovile panna, siis otsustasime korraldada Maardu linna õpilaste jaoks lauluvõistluse. Enamus loeb ja mõtleb kindlasti: "Nad on hulluks läinud, kes siis koroonajal sellist asja teeb?" Vastus lihtne – meie kool. Koostöös meie linnavalitsuse ning Maardu Kultuuri- ja Infokeskusega oleme koostanud ohutu sündmuse plaani. Loomulikult on see suureks väljakutseks nii õpilastele kui ka juhendajatele, kuid me saame sellega hakkama. Võistluse jaoks oleme loonud Facebooki lehe nimega "Maarduvisioon", kust on leitav võistluse detailid ning kus saab kaasa elada toimuvale. Kandideerimiseks tuleb saata häälalvestus enda valitud laulust aadressile kallaverekeskkool@gmail.com. Tähtajaks on **1. mai 2021**. Võistlusel on kolm vanuserühma. Igast vanuserühmast pääseb finaali 3 õpilast žürii valikul. Finaal toimub **1. juunil kell 18.00 Kallavere Keskkoolis**. Tegemist on veebisündmusega, mille otseülekanne jõuab vaatajateni läbi võistluse Facebooki lehe: Maarduvisioon.

Otsige meid üles (@maarduvisioonsongcontest) ning liituge lehega! Nüüd kõik laule lindistama!

KALLAVERE KESKKOOL ESITLEB:
**1. JUUNI
 KELL 18.00**

**MAARDUVISIOON
 2021**

Maardu linna õpilaste lauluvõistlus

LISAINFO:
 FB LEHT
MAARDUVISIOON
 @MAARDUVISIOONSONGCONTEST

KOOSTÖÖS:

MAARDU



MAARDU GÜMNAASIUM KUULUTAB VÄLJA LASTE REGISTREERIMISE 2021/2022

ÕPPEAASTA 1. KLASSI JÄRGNEVATELE PROGRAMMIDELE:

- vene õppekeelega klassid;
- keelekümbelklassid (õppekeeleks eesti keel);
- eesti keele süvaõppega klassid (õpetatakse 50% eesti keeles ja 50% vene keeles).

Esimeste klasside õpilasi ootavad **inglise keele** ja **robotika tunnid**.
 Suur hulk huviringe, sealhulgas **mentaalne matemaatika** ja **kiirlugemine**.

Kooli registreerumiseks peate esitama järgmised dokumendid:

- vanemate kirjalik avaldus (elektroonilises vormis <http://bit.ly/37tLOsz> või e-posti aadressile sekretar@mgm.ee);
- lapse sünnitunnistuse või muu isikut tõendava dokumendi koopia;
- lapse tervisekaart;
- 1 digifoto;
- lasteaia poolt väljastatud kooliks valmisoleku kaart.

Dokumentide vastuvõtmine toimub 1. märtsist 15. maini.
 Vastu võetakse lapsi, kes saavad 1. oktoobriks 2021 7-aastaseks.
 Esialsed 1. klasside nimekirjad koostatakse 15. juuniks.

RAHVUSVAHELISE KUNSTIFESTIVALI VALIKVOORU TULEMUSTEST



Valeria Savtšuk esindab Eestit Valgevenes rahvusvahelisel kunstifestivalil

IGOR JERMAKOV

Maardu Kultuuri- ja Infokeskuse juhataja

Märtsis toimus Maardu Kultuuri- ja Infokeskuses laste estraadilaulude esitajate konkursi «**Slavjanski Bazar v Vitebske – 2021**» Eesti valikvoor. Meie riigis kehtestatud piirangute tõttu pidi valik sel aastal toimuma veebivormingus.

Valikvooru peamine eesmärk oli leida esineja Eesti vääriliseks esindamiseks XXX rahvusvahelisel kunstifestivalil «**Slavjanski Bazar v Vitebske – 2021**». Konkursil osalema olid kutsutud estraadilaulude esitajad, kellel on kogemusi kontsertesinemistel ning kes on muusikavõistlustel ja festivalidel edukalt esinenud. Osalejate vanus: 8–14 aastat (kaasa arvatud). Tahan tänada kõiki lapsi, juhendajaid ja lapsevanemaid, kes sellel loomevõistlusel osalesid. Kõik konkursil osalejad saavad osalemise eest diplomi. Kui sulgemiste aeg on möödunud, korraldatakse valikvoorus osalenutele eraldi kontsert, kus on võimalus esile tõsta kõiki esinejaid.

Olen veebikonkursside suhtes pigem skeptiline ja veendunud, et esinejat saab tõeliselt hinnata ainult

laval, kuid praegustes oludes tuli selle formaadi poole pöörduda. On selge, et salvestamise võimalused ja kvaliteet olid kõigil võistlejatel erinevad, kuid žürii suhtus sellesse mõistvalt.

Sel aastal olid žürii liikmed: Valeri Petrov – muusik, ansambli *Orthotox Singers* dirigent; Sergei Maasin – populaarne Eesti laulja; Jekaterina Semenova – muusik, Maardu Kultuuri- ja Infokeskuse kunstiline juht; Peter Zotovitš – muusik, laulja, ansambli *Zotovitš* juht; Irina Jermakova – kunstijuht, rahvusvahelise konkursi *Laagna Laul* ja loomekeskuse *Aplaus* juhataja.

Žürii otsustas peaaegu ühehäälselt, et 2021. aastal esindab Eestit lastekonkursil «**Slavjanski Bazar v Vitebske – 2021**» Maardus üsna tuntud estraadistuudio *De Light* (Tallinn) noor liige **Valeria Savtšuk**. Studioid juhivad Valeria ema Jelena Savtšuk. Valeria osales valikvoorus juba neljandat korda ning sel aastal sai ta väljateenitud võidu, mille puhul me teda õnnitleme. Tahaksin soovida, et Valeria esindaks Eestit vääriliselt Valgevene konkursil, mis toimub tänava juuli keskel Vitebskis.

APTEEKRITE SALARELVAD VIIRUSHAIGUSTE ENNETAMISEKS

Praegune külm aastaaeg on viirushaiguste levimiseks äärmiselt soodne – erinevad haigustekitajad varitsevad meid igapäevaselt. Südameapteegi proviisor Külli Teder annab nõu, kuidas turgutada oma immuunsüsteemi, et viiruste hooaeg tervena üle elada.

Viiruste levikuks ja paljunemiseks sobivaim keskkond on külm ja niiske – just selline nagu meie tänane ilm väljas. Viiruste levimisele aitab kaasa ka siseruumides lähestikku koos olemine, sest haigustekitajad kanduvad inimeselt inimesele piisknakkusena näiteks aevastamisel ja köhimisel. Paraku saab haigust edasi anda ka enese teadmata, sest inimene võib olla nakkusohtlik juba mõned päevad enne sümptomite ilmnemist. Samuti võib nakkuse saada saastunud pinda ja seejärel oma nägu katsudes.

Iga apteeker teab, et viirushaiguste vältimiseks tuleb tekitada endale mõned lihtsad harjumused. Nendeks on sage käte pesemine või desinfitseerimine, ning oma suu, nina ja silmade katsumisest hoidumine. Siseruumides tuleks oma suu ja nina katta ning vältida tuleks lähikontakte teiste inimestega – hoida vahet, mitte kätelda ega kallistada.

Igasuguse haiguse vältimises on olulisel kohal organismi enda immuunsüsteem. Mida paremini organismi kaitse-süsteemid töötavad, seda tervem on inimene. Seega ei tohi unustada, et tervist aitavad hoida korralik puhkus ja piisav uni, tasakaalustatud toitumine, piisaval hulgal vedeliku tarbimine, alkoholi ja tubakatoodete vältimine, stressi vähendamine, värskes õhus liikumine ning esimeste haigusnähtude ilmnedes kodus püsimine ja puhkamine.

Paljud apteekrid kasutavad enda tervise hoidmiseks ning viirushaigustesse nakatumise vähendamiseks lisaks maskidele-kinnastele ka spetsiaalseid ninaspreisid ja imemistablette.

Kuna tavaliselt tungivad viirused organismi nina kaudu, siis sobib nina puhastamiseks või loputamiseks isotooniline merevesi või füsioloogiline lahus. Samuti võib haigestumist vähendada viiruseid isoleerivate ninapihustite kasutamine. Need takistavad viiruste kleepumist nina limaskestale, vähendavad seeläbi viiruste sissetungi rakku

ja selle edasi levimist. Uuringutes on leitud, et selliste ninaspreide kasutamine võib lühendada ka haiguse kestust.

Haigustekitajad võivad organismi tungida ka suu kaudu. Seetõttu saab nakatumise riski vähendada taimse toimeainekompleksiga losengide ehk imemistablettide kasutamisega. Nende abil tekitatakse suu, kurgu ja neelu limaskestadele kaitsev kiht, mis takistab haigustekitajate sisenemist, paljunemist ja edasist levikut. Imemistablettidest saab abi ka esimeste haigustunnuste tekkimisel. Võimalike koostoimete vältimiseks tuleb teiste suukaudsete ravimitega kasutamisel hoida vähemalt nelja tunnist vahet.

ORGANISMI KAITSEVÕIMET AITAVAD TÕSTA VITAMIINID, MINERAA-LID JA TOIDULISANDID

On leitud, et D-vitamiini vähesus organismis tõstab riski haigestuda mitmetesse erinevatesse haigustesse. Samuti võib suureneva tõenäosusega langeda depressiooni. Seega peaks vähemalt talvisel ajal D-vitamiini juurde võtma, et rõõmsam ja tervem olla.

Normaalsele immuunsüsteemi talitlusele aitab kaasa ka C-vitamiin, mis mängib rolli ka normaalsele energiavahetuse ja psühholoogiste funktsioonide tagamisel. Lisaks aitab tugev antioksidant C-vitamiin kaitsta rakke vabade radikaalide lammutava toime eest. Vitamiini on vaja ka naha, igemete, hammaste, veresoonte ja luude normaalseks arenguks.

Tsink osaleb väga paljude ensüümide aktiveerimises, aitab kaasa immuunsüsteemi normaalsele talitlusele ning antioksidandina aitab kaitsta rakke oksüdatiivse stressi eest.

Immuunsüsteemi aitavad tugevdada ka sipelgapuu koore kapslid. Sipelgapuu koore leidub viiruste, bakterite, seente ja parasiidivastase toimega ühendite. Kapslid aitavad toetada organismi loomulikke kaitsemehhanisme ning kaitsta vabade radikaalide toime eest. Samas võivad selle toimeained mõjutada vere hüübimist, seega ei sobi need kokku verevedeldajatega ja neid ei tohi kasutada kaks nädalat enne või pärast operatsioone.

On levinud arusaam, et punane päevakübar tõstab organismi kaitsevõimet nakkushaigustele, kergendab põdemist

ja kiirendab paranemist. Toidulisandit võib kasutada 2-3 nädalaste kuuridena mõned korrad aastas. Samas ei sobi see paljude ravimite ja haigustega näiteks autoimmuunhaiguste, reumaatiliste sudekoehaiguste, valgelibledega seotud haiguste ja atoopiaga.

Väga kasulik on ka greibiseemneekstrakt. Greibi seemnetes leidub tuheva toimega aineid, mis suudavad hävitada erinevaid haigustekitajaid nagu baktereid, seeni ja viiruseid. Mõnikord nimetatakse greibiseemneekstrakti ka taimseks antibiootikumiks ning seda kasutatakse kergemate tervisehäädade leevendamiseks. Samas ei tohi seda kasutada pikka aega järjest ning juhul kui kasutatakse verevedeldajaid, teatud rahusteid, vererõhu- ja kolesterooliravimeid.

Ka levinud maitsetaim küüslauk on tervisele väga kasulike omadustega – see aitab bakterite, viiruste, seente ja parasiitide vastu ning sel on põletikuvastased omadused. Arvatakse, et küüslaugu tarvitamine võib vähendada niinimetatud külmetushaigustesse haigestumist. Seoses verd vedeldav toimega ei tohiks kasutada enne kirurgilisi operatsioone, raseduse ajal ning magu ärritava toime tõttu haavandtõve korral. Ei soovitata kasutada koos verevedeldajate, osade vererõhuravimite, antibiootikumide ning insuliiniga.

Vürtsikale ingverile omistatakse palju erinevaid toimeid, mis tulenevad tema koostises olevast eeterlikust õlist. Ingverit soovitata kasutada organismi turgutamiseks nii külmetushaiguste, aga ka külmatunde korral. Ei soovitata kasutada sapikivide, haavandtõve, kõrge palaviku, verejooksu, neeruprobleemide ega kõhunäärmehaiguste korral. Samuti ei sobi see kokku verevedeldajate, osade südameravimite ja diabeediravimitega.

Ühegi haiguse vastu ei ole olemas imeravimit, mis ei laseks meil üldse haigestuda või raviks silmapilkselt terveks, kuid võtmeroll haiguste vältimisel ja tervise hoidmisel on inimese enda immuunsüsteemil. Immuunsüsteemi normaalseks toimimiseks on vaja juurutada tervislikud eluviisid ning tagada organismile vajalikud vitamiinid ja mineraalained.

Maardu linna juubilarid. Märts 2021. Õnnitleme!

60a

Gezel Igor
Potašov Igor
Petrova Valentina
Rudyk Yaroslava
Koroljov Nikolai
Ossadtši Anatoli
Korepina Bašar
Ljudmilla
Kalmõkov Sergei
Romanova Marina
Savritskiy Vasily
Stepanenko Elena
Hantson Esti
Vodzinskaja Ljubov
Ipatov Vladimir
Kesküla Inga
Drambian Volha
Tervo Jelena
Zikunov Aleksandr
Timoshin Alexander
Vasiliev Alexander
Popova Irena

65a

Dik Vitali
Kondratenko Sergei
Malinovskiy Eduard
Haugas Iris
Grafskaya Nina
Tulev Juta
Sidorovitš Ljudmila
Dayneko Vasily
Semenova Tamara
Teder Urmas
Jegorova Nadežda
Raikna Karla
Liivar Tatjana

70a

Kovalska Niina
Jassinover Jevgeni
Ryžova Larisa
Evseeva Olga
Loginov Andrey
Ratko Guzel
Milk Jüri

Lavrenov Victor
Zayats Sergey
Speranskaja Lena
Baranova Antonina
Ravina Veera
Virjasova Ljudmilla
Druzhkova Klavdiya
Dragunov Anatoly
Žukova Niina
Aleksejev Georgi
Ovsjanitskaja Ilsijar
Ovsjanitski Vassili
Bublikova Galina
Tseplyaeva
Valentina
Kotovitch Irina

75a

Lemkova Milda
Jefimova Raissa
Bekasov Victor
Balandina Svetlana
Gubarev Viktor

Triškin Vladimir
Tolyushene
Aleksandra
Zubarev Nikolay
Grom Tatjana

80a

Adson Linda
Sedykh Vladimir
Kurg Jaan
Rajasalu Hilda
Aristova Zoja

Romanovski Jüri
Karamova Nailja
Sergejeva Tatjana
Jänes Silvia

85a

Prokurorov Khasyan
Abdulina Berliant
Dyss Galina
Männik Helgi

95a

Kostrova Evdokia



CityOptika

PRILLIRAAMID

kuni **-50%**

PARIMAD PROGRESSEERUVAD

KLAASID -100€ SOODSAMAD

Prillitellijatele nägemise kontroll
IGA PÄEV JA TASUTA!

Püsklientidele ja pensionäridele
LISASOODUSTUS!

SILMARÕHU MÕOTMINE!



Maardu, Keemikute 2, Maxima XX
E-R10-19, L10-16

6371 688

Kütteleadu Muugal

Suur valik puitbriketti al.120€/960kg
Pellet premium 6 ja 8mm 190€/975kg
Kütteklotsid 2€/kott (40L)
Lepp kotis 3,3€/kott (40L),
kask kotis 3,5€/kott(40L)

Transport Maardus tasuta!

Laost Pähklimäe 4, Maardu saate osta ka paki kaup
Tellimine: 56 924 924 info@leilibrikett.ee
OÜ Leili Brikett www.leilibrikett.ee

Austatud abielupaarid!
Teie pere on tugevate tunnete eeskuju ja kutsub esile tõelist imetlust. Kuna meil on suur soov teid tundma õppida, õnnitleda teid perejuubeli puhul ja kuulda teie perekonna loomise lugu, andke palun endast teada. Ootame teie kõnesid ja/või kirju.

Toimetuse aadress: Keemikute 12 b, 74116 Maardu
e-posti aadress: toimetaja@maardu.ee
Telefon: 519 74 358
Maardu Panoraami toimetus

KOSE KÜTTELADU

TELLIMINE: 504 0304 JA INFO@KYTAME.COM

ÜMAR PUITBRIKETT (auguga) – 1000kg
alates 150,00 EUR/alus
auguga puitbriketi põlemise aeg 1h pikem



RUF PUITBRIKETT – 1000kg
alates 125,00 EUR/alus
kvaliteetne ja ostjate lemmik

PELLET – 960kg
alates 195,00 EUR/alus
Soodne küte pelletkatlasle



KOSE VALLAS TRANSPORT TASUTA

MAARDU – LINN, MIS ON SAANUD KODUKS

YULIIA HRINYAK
Maardu linna elanik

Päikesekiir libises vaikselt üle padja ja väreles tapeedil kuldse laiguna. Väljast oli kuulda kajakate kisa ja kevadsoojusest sulavate jääpurikate tilkumist. Sellel imelisel pühapäevahommikul on mu hinges nii kerge ja hea.

Tõusen voodist, et teha kohvi. Silmanurgast heidan pilgu kalendrile, peatades pilgu kuupäeval. Selleks on põhjust! Täpselt kaks ja pool aastat tagasi tuln siia. Ma ei teadnud siis, et Maardu saab mulle omaseks – ja mina talle. See oli lihtsalt väike linn, kuhu saatus mind heitis. Ma ei elanud selle linna elu, ma ei tundnud tema pulssi ja rütmi. Võõraste majade võõrad aknad vaatasid läbi talvise pimeduse karmilt. Siin ei olnud ühtegi sõpra ega tuttavat, kellega vestlemine oleks aidanud hajutada tumedaid pilvi hingest ja tuua sinna veidi valgust.

Meie lähem tutvumine leidis aset samasugusel märtsipäeval. Kõndisin metsapargis ja kuulasin kevadet. Ta rääkis minuga läbi pardihälte tiigil, läbi tuule puude ladvus ja läbi musta maa lõhna, mis alles arglikult sulanud laikude vahelt piilus. Juhuslik mööduja peatus ja küsis: „Kus asub Vaba Aja Keskus?” Vastasin mehaaniliselt. Möödus mõni minut ja ma sain järsku aru: Maardu majad ei vaata mind enam võõraste akendega – neist akendest on juba ammu saanud omad.



Autori isiklikust fotoarhiivist

Ühe taga neist elab kolmeaastane Aleks, kes armastab end laua alla peita ja tõukerattaga sõita ega suuda kuidagi meenutada jõeohu nime multkast. Kohtume temaga sageli jalutuskäigul ja ta demonstreerib rõõmsalt oma taskute sisu.

Teise akna taga elab Oletška, kes üritab autokoolis juba mitmendat korda teooriaeksamit sooritada. Olja unistab saada kaugsõidujuhiks. Unistus on tüdruku kohta veidi kummaline ja lubade puudumise tõttu – paraku! – seni teostamatu. Võtmesõna on siin „seni”. Olja on väga sihikindel inimene, seega usun: see õnnestub tal.

Kuidas ma saaksin unustada armast onu Vitjat, kes loob meie maja ümber

ilu? Või iluhaldjat Juliat, tänu kelle kuldsetele kätele ma defileerin ilusa soenguga? Või poe turvameest, kes alati köhib ja kohmetult tervise kohta küsib? Kas nad on siis võõrad?

Jah, Maardu on mulle omaseks saanud. Mulle meeldib jalutada selle vaikesel tänavatel, istuda pargipingil ja süüa Rimi värskelt küpsetatud saiakesi. Ja kui ma veel ei tunne kõiki tema saladusi, ja minust pole saanud täieõiguslikku Maardu elanikku, siis on see ainult aja küsimus. Mulle meeldib see linn ja mina meeldin talle. Me sobime kokku energaetilisel tasandil. Ta inspireerib mind edasi elama ja arenema ning kõik muu on juba ammu ebaoluline...

Head noored ja lapsevanemad!

**Registreerimise Maardu Õpilasmalevasse
2021. aasta suveks avame 11.03 kuni 31.03 2021.**

Loodame, et sel suvel saab Maardu Õpilasmalev tegutseda ning teile tööd pakkuda. See sõltub meist kõigist, kuidas me täidame kehtestatud piiranguid. Igaüks saab anda oma panuse, et õpilasmalev saaks sel suvel toimuda. Kandke maski, hoidke distantsi ja olge haigena kodus!

Jälgige infot Maardu linnavalitsuse kodulehel, sotsiaalvõrgustikes, e-koolis ja koolide kodulehtedel.

Lisainfot saab Maardu Õpilasmaleva komandörielt Erika Tiganik: tel. 58865917, erika.tiganik@mgm.ee

Peatame üheskoos epideemia!



SOTSIAALVÖRGUSTIKE KALEIDOSKOOP



3. märts

Maardu Põhikooli kõrval käib täie hoo-ga uue staadioni rajamine, ehitustöödega on plaanitud lõpule jõuda jaanipäevaks. Projekti kohaselt saab kool oma jalgpallistaadioni koos võrk- ja korvpalliväljakuga. Staadioni ehitusse investeeritakse ligi 530 000 eurot **#headeideedelinn**



15. märts

Maardu linn korraldab koostöös Tallinna Munitsipaalpolitseiga kampaaniat, mille eesmärk on tuletada ühistranspordi kasutajatele meelde, et bussides tuleb kanda maski. Patrullid jagavad maske ning selgitavad, miks ja millal peab maski kandma. Viirus ei tunne halduspiire ning peame üksteise tervist hoidma! Palun kandke maski! **#kannamaski #hoiameüksteist**



20. märts

Täna algas Maardus täiendav COVID-19 vastu vaksineerimine, mida Maardu Linnavalitsus korraldab koostöös õendusabiteenust pakkuva OÜ TNP Konsultatsioonid, AS Medicum ja Eesti Haigekassaga. Maardu eakatele elanikele pakutakse Pfizer/BioNTech vaktsiini. **#hoiameüksteis**

LHV remondilaen

toetab eraisikuid ja kogukondi üle Eesti, kes soovivad renoveerida avalikult kasutatava objekti, andes sellele uue elu.

Toetusfondi suurus on 20 000 eurot.
Esita projektiplaani lhv.ee/kes-teeb-ara

Finantsteenuse pakkuja on AS LHV Finance.
Loe lähemalt ja tutvu tingimustega
lhv.ee/kes-teeb-ara ja pea nõu asjatundjaga.

SA POLE OMA MUREGA ÜKSI

Inimesed on väga erinevad oma suutlikkuses taluda raskeid elulisi sündmusi. Kui kriisiolukord haarab kogu ühiskonda, siis üksiku inimese käitumisest sõltub ka ühiskonna heaolu. Ärevus, masendus ning määramatus nii või teisiti haaravad meie elu. Tihtilugu me püüame oma jõududega toime tulla. Mõnikord me saame hakkama, teine kord aga me vajame oma lähedaste või spetsialistide abi.

Koroonaviiruse pandeemia muutis meie elu kõikides valdkondades. Sotsiaalsete kontaktide siirdamine interneti pani meid ümber korraldama meie elulaadi. Kõik see nõuab üha rohkem psühholoogilisi pingutusi.

All on toodud spetsialistide kontaktid, kes saavad Teil aidata kriisiolukorras hakkama saada:

Maardu usaldusliin: **58859193**

Maardu Linnavalitsuse sotsiaalabi osakond: **6060 738, 6060 712, 6060747, 6060744**

Lastekaitse spetsialistid: **6060 754, 6060 732**

Maardu Sotsiaalaja: **6001 063**

Maardu usaldusliin: **58859193**

Psühhiaatrikliiniku valvetuba Tallinnas: **6172 650 (24h)**, Paldiski mnt 52

Kriisiolukorraga seonduv info: kriis.ee

Juhiseid ja soovitusi koroonakriisis käitumiseks saab infotelefonilt: **1247**

Psühholoogiline esmaabi kriisiinfotelefonil: **1247**

Lasteabi telefon: **116 111** (lasteabi.ee)

Eluliin: **6558 088**

Ohvriabi telefon: **116 006**

Veebivestluse võimalus www.palunabi.ee kaudu ohvriabi kriisitelefoni spetsialistidega (vestlusaken lehe all paremas nurgas)

Vaimse tervise nõustamistelefon: (E-R 9.00 - 10.00), tel. **6787 422**

Hingehoiutelefon: **116 123** (avatud ööpäevaringselt) <https://hingehoid.ee/>

