



MAARDU PANORAAM

Järgmine ajaleht ilmub 26. märtsil

Maardu Linnavalitsuse häälekandja

VEEBRUAR 2026

24. VEEBRUAR 2026



Eesti Vabariigi aastapäev Maardus

Pidulik lipuheiskamine **kell 7.31** Muuga Lasteaia ja
Maardu VAKi ees

KELL 13.00 KONTSERT
MAARDU VABA AJA KESKUSES

Maardu Linna Koor – dirigent Jekaterina Hakk

Muuga Segakoor – dirigent Helen Kivimägi

TASUTA!

Kavas: C. Gardel, R. Valgre, U. Naissoo, C. Velázquez jt.



24.02.2026 13.00

Maardu Vaba Aja Keskus
(Keemikute 12b)

TASUTA!

Eesti Vabariigi aastapäeva
kontsert Maardus

SÜDAMETE MUUSIKA

Esinevad:

Maardu Linna Koor
dirigent Jekaterina Hakk

Muuga Segakoor
dirigent Helen Kivimägi

Lisaks muusikud:

Olga Palamartšuk (vokaal)
Stark Rosenthal (klaver)
Kaspar Ernesaks (löökpillid)
Jekaterina Semenova (akordion)
Marina Štšigorets-Sokolova (saksofon)

Kavas:

C. Gardel, R. Valgre, U. Naissoo,
C. Velázquez jt

Linnalehe Maardu Panoraam väljaandja:
Maardu Linnavalitsus
Peatoimetaja: Elena Villmann
Fotod ajalehes: Jelena Katsuba

Toimetuse aadress: Keemikute 12b, 74116 Maardu
E-post: toimetaja@maardu.ee
Tel: 519 74 358
Linnalehe e-versioon: www.maardu.ee
Tiraaž: 8300 eks.

MAARDU ON OSA EESTIST: ARMASTUS KODU VASTU, AUSTUS MINEVIKU VASTU NING USK TULEVIKKU



24. veebruar on päev, millel on Eesti ajaloos eriline tähendus. 1918. aastal kuulutati välja Eesti Vabariigi iseseisvus ning sellest ajast tuletab see kuupäev meile meelde vabaduse väärtust, rahva tugevat vaimu ja õigust ise oma tulevikku kujundada. See sündmus on saanud osaks meie ühisest mälust.

Maardu jaoks on see püha erilise ja lähedase tähendusega. Meie linn on kodu, kus kohtuvad erinevad kultuurid, keeled ja saatused, kuid meid kõiki ühendab kuulumistunne Eestisse. Iseseisvuspäeva tähistades näitame oma austust riigi vastu hoolides oma linnast, olles head naabrid, töötades ausalt ja vastutades üksteise eest. Just sellistest lihtsatest ja siirastest tegudest sünnib tõeline ühtsus.

Linn, kus hinnatakse loodust ja kodusoojust

Armastus Eesti vastu algab austusest selle maa vastu. Juba sõnas „maa“ kõlab enamat kui lihtsalt geograafiline mõiste. Selles on kodutunne, mille suhtes ollakse hooliv ja vastutustundlik. Kodu on paik, mis vajab hoolt, tähelepanu ja tööd. Just selline suhtumine on tunda Maardus.

Vanarahvas mäletab neid aegu, mil siin oli keemikute asula, kuid täna räägitakse hoopis millestki muust – kaas-aegsest ja arenevast linnast, korrastatud tänavatest, metsapargist, kus talvel on suusarada ja suvel jalutusrajad, ning puhtusest ja korrast, mis on saanud igapäevaelu loomuliku osaks. See hool meie ümbritseva keskkonna eest on üks siiramaid armastuse väljendusi oma kodulinna vastu.

Muugal, mida sageli nimetatakse aedlinnaks, elab tänaseni naabrivalve ja vastastikuse abistamise vaim. Siin mäletatakse esimesi puu- ja köögiviljasaake, väikeseid suvemaju, mis aja jooksul kasvasid tugevateks kodudeks – perepesadeks, kus on üles kasvanud juba mitu põlvkonda. Nii kulgeb märkamatuult, läbi igapäevase töö, mälestuste ja

traditsioonide, õrn, kuid tugev armastuse niit oma kodukohta vastu – südamest südamesse, põlvkonnast põlvkonda.

Jõud peitub austuses keele ja kultuuri vastu

Eesti on sügavate traditsioonidega maa, kus oma kultuuri hoitakse ja väärtustatakse. Oleme uhked selle üle, et eesti keel – oma pehme, meloodilise ja ainulaadse kõlaga – elab Maardu tänavatel ning on saanud loomulikuks osaks linnaelust ja meie ühisest kultuuriruumist. Austus riigikeele vastu ei ole pelgalt formaalsus ega seadusenõue. See on oluline sild, mis ühendab erinevate vaadete, põlvkondade ja rahvustega inimesi.

Täna elab Eestis 216 rahvuse esindajaid ning siin räägitakse kokku 243 emakeelt. See on rikkus, mis muudab meie ühiskonna mitmekesiseks ja elujõuliseks. Maardu on selle mitmekesisuse elav peegeldus. Siin on eriti selgelt tunda, et rahvuslik mitmekesisus ei lahuta, vaid tugevdab meid, luues ruumi vastastikuseks austuseks ja koostööks.

Eesti Vabariigi president Alar Karis märkis oma 2025. aasta augustikuu kõnes: „... Eestit, kus igaüks saab olla nii ise kui oma. See ongi meie hinge ja olemise kese.“ Maardus kõlavad need sõnad eriti lähedaselt. Meie linn on osa Eestist, kus hinnatakse iga elaniku panust ning mõistetakse, et ühine heaolu sünnib igaühe pingutusest ja vastutusest.

Headus ja hoolivus – õppetunnid tulevastele põlvkondadele

Armastus oma maa vastu ja isamaalisus käivad käsi-käes, kuid neid ei saa kujundada üksnes sõnade või pidulike sündmustega. Tõeline kuulumistunne sünnib igapäevaelus, seal, kus lapsed näevad ausa töö, vastastikuse abistamise ja hoolivuse eeskuju.

Maardus on heaks traditsiooniks saanud linna heakorra-

talgud ja mitmesugused vabatahtlikud algatused. Õpilased õpivad vastutust mitte ainult õpikutest, vaid isikliku osaluse kaudu: nad aitavad linna korrastada, toetavad vanemat põlvkonda, teevad korda hoove ja löövad kaasa linnasündmuste korraldamisel. Just sellistest väikestest ja siirastest tegudest sünnib tasapisi sügav kuuluvustunne oma linna ja riigi vastu.

Kui noored mõistavad, et pargi puhtus sõltub ka nende panusest ning et koduta loom võib just nende kaasabil uue kodu saada, ei ole nad enam ainult linnaelanikud. Nad on kodanikud, ehk inimesed, kes mõistavad oma vastutust ühise ruumi hoidmisel. Just kasvatus tegude ja isikliku eeskuju kaudu loob terve ja kestliku ühiskonna. Hoolivus, oskus kuulata ja teineteist toetada on tänases maailmas eriti hinnas.

Koos oleme tugevamad

Iseseisvuspäev ei ole ainult pilk minevikku, vaid ka vastutus Eesti tuleviku ees. Eesti on saanud tugevaks riigiks tänu usule haridusse, kultuuri ja ühtehoidmisse. Ka meie linnas ehitame me päev päeva järel oma Eesti tuleviku. Naabreid aidates, üksteise traditsioone austades ja sinimustvalget uhkusega heisates näitame, et meie tugevus peitub ühtsuses.

Head Maardu elanikud!

Südamlikud õnnesoovid saabuva Eesti Vabariigi iseseisvuspäeva puhul! Soovin, et see tähtis päev tooks teie südamesse uhkuse meie riigi ja meie kodulinna üle. Soovin, et igas kodus püsiks rahu, soojus ja ühtehoidmine.

Kutsun teid kõiki osa võtma Eesti riigilipu pidulikust heiskamisest, mis toimub hommikul 24. veebruaril kell 7.31. Pidulik lipuheiskamine toimub kahes kohas: Maardu Vaba Aja Keskuse juures Kallaveres ning Muuga Lasteaia juures.

Tulgem kokku, et ühiselt tervitada see tähtis päev, mis sümboliseerib vabadust ja ühtsust ning uhkust meie riigi üle. Jagame üksteisega pidupäeva rõõmu ning tunneme veel kord, et oleme üks suur pere nimega Eesti ning meie ühine kodu, kaunis Maardu, on selle väärikas ja armastatud osa.

Palju õnne, meie kallis Eesti!

Lugupidamisega

Aurika Sin-Kerra
Maardu linnapea

SOTSIAALABI OSAKOND JÄTKAB VASTUVÕTTUDEGA MUUGAL

Maardu Linnavalitsuse sotsiaalabi osakonna spetsialistid võtavad elanike vastu järgmistel kuupäevadel: 17.02.2026, 17.03.2026, 21.04.2026 ja 19.05.2026 kl 10.00-12.00. Vastuvõtule registreeruma ei pea, inimesi teenindatakse järjekorra alusel. Kohtumised toimuvad Muuga Lasteaias, vana hoone sissepääs, esimene tuba paremale.

Sotsiaalabi osakonna spetsialistide vastuvõtt Muugal

17.02.2026
17.03.2026
21.04.2026
19.05.2026

kell
10.00-
12.00

Muuga Lasteaed (sissepääs vana hoone poolt)

Maardu linna sotsiaalabi ja -teenused

6060 743

MUUDATUSED TASUTA ÕIGUSNÕUSTAMISE VÕIMALUSTES

Alates 1. jaanuarist 2026 lõpetas Justiits- ja Digiministeerium riigi toel pakutava HUGO.legali õigusnõustamise projekti.

See tähendab, et uuest aastast ei ole võimalik enam saada riigi poolt toetatud tasuta või soodustingimustel õigusabi. Ka pooleliolevates laste õigustega seotud perekonnaasjades hakkab alates 01.01.2026 kehtima HUGO.legal tavahinnakiri.

Koostöös sihtasutusega Õigusteenuste Bürooga (ÕTB) pakub Eesti Puuetega Inimeste Koda õigusnõustamise teenust keskmise, raske või sügava puudega inimestele.

Erivajadusega isiku elukondlike õigusküsimuste lahendamiseks võivad sihtgrupi esindajatena nõustamisele pöörduda ka sihtgrupi hooldajad või pereliikmed.

Teenuse eesmärgiks on tagada erivajadustega isikutele õigusnõustamine ja abistamine igapäevasel ametiasutustega suhtlemisel ning asjaajamisel.

Õigusabi tagatakse elukondlike õigsmurede lahendamisel: võlad, eluase, pereasjad, tööasjad, toetused jms. kohtumisega õigusnõustamisega (vajadusel ka veebisilla vahendusel), õigusinfot saab küsida telefonitsi ja veebi-nõustamise teel.

Õigusnõustamise teenust pakutakse 15-s ligipääsetavas nõustamiskohas üle Eesti koostöös maakondlike puuetega inimeste kodadega.

Esimene kontakt toimub telefoni teel – jurist helistab eelregistreerunud kliendile nõustamisajal ja edasised tegevused sõltuvad juhtumi vajadusest.

Teenuse on sihtgrupi jaoks tasuta. Vajadusel on võimalus kasutada nõustamisel viipekeeletoolki.

Teenusest saab rohkem infot lingil <https://epikoda.ee/tegevusvaldkonnad/noustamine/oigusnoustamine/>

VOLINIKE TÖÖLAUALT TEGELIKKUSEKS



AILAR LYRA
Maardu Linnavalikogu esimees

Maardu Linnavalikogu jaanuarikuu istung toimus 27. kuu-
päeval.

Tervishoiuteenuste toetamine

Volikogu andis linnapeale volituse lepingu(te) sõlmimiseks Maardu linnas tervishoiuteenuste osutamiseks eelarves ette nähtud vahendite piires. Otsusega tagatakse peaarstide, üldkirurgia ja neuroloogia meditsiiniliste teenuste säilitamine ning arendamine.

Lastehoiu ja lasteaia õpetaja ning tugispetsialisti töötasu alammäär

Määrus võeti vastu eesmärgiga võrdsustada alushariduse õpetajate töötasu üldhariduskoolides töötavate pedagoogide töötasuga. Sellest lähtuvalt kehtestati 2026. aastaks

lasteaiaõpetaja töötasu alammääraks 1773 eurot kuus ning erialase magistrikraadiga või sellega võrdsustatud tasemega õpetaja ja tugispetsialisti töötasu alammääraks 1970 eurot kuus.

Kinnitati linnavalikogu komisjonide koosseisud Kultuuri- ja noorsookomisjon

Esimees: Erika Tiganik

Aseesimees: Jaana Kilk

Liikmed: Igor Jermakov, Heidi Nurmela, Greete Ruut, Anika Nigul, Jelena Polkopa, Vitali Baranov

Sportikomisjon

Esimees: Jevgeni Golovatš

Aseesimees: Jekaterina Semenova

Liikmed: Pavel Arhipov, Jelena Jevstafiadi, Andrei Arno, Anna Platonov, Natalja Fjodorova, Marat Aljautdinov, Oleksii Lubnin

Muuga ja Maardu järveäärse piirkonna komisjon

Esimees: Jelena Pavlova

Aseesimees: Aljona Illen

Liikmed: Margot-Helena Kasari, Raul Savimaa, Anna-Maria Kulbert, Peeter Peetrimägi, Siim Emajõe, Aare Puusepp, Fjodor Abõzov, Ants Orav, Mihhail Pärli

Lühidalt

Volikogu kinnitas revisjonikomisjoni tööplaani, muutis Maardu Linnavalitsuse palgajuhendit ja Maardu linna sporditegevuse toetamise korda ning võttis vastu uue Maardu linna munitsipaalkooli ja -lasteaia hoolekogu moodustamise korra.

EESTI VABARIIGI 108. AASTAPÄEV

24. veebruaril täitub Eesti Vabariigil 108. eluaastat. Olgu meie tee vaba riigina järgmise sünnipäevani sihikindel ja rahvana ühtne. Pakkugu see aeg inimestele lootust paremast tulevikust, saatku lähedaste tugi meid nii rasketel kui helgetel hetkedel, toogu rõõmu pisimigi kordaminek.

Palju õnne, Eesti Vabariik!

MAARDU LINN TÕSTAB LASTEAIAÕPETAJATE JA TUGISPETSIALISTIDE TÖÖTASU

Maardu Linnavalikogu istungil (27.01.2026) otsustati tõsta Maardu linna lasteaedades töötavate õpetajate ja tugispetsialistide töötasu alammäärasid. Otsus on samm selle poole, et alushariduse spetsialistide töö oleks paremini tasustatud ja vastaks tänastele ootustele.

Alates 1. jaanuarist 2026 suureneb lasteaiaõpetaja töötasu alammäär 135 euro võrra ning hakkab olema **1773 eurot** kuus. Magistrikraadiga või sellega võrdsustatud tasemega lasteaiaõpetajate töötasu alammäär tõuseb 150 euro võrra ja on edaspidi **1970 eurot** kuus. Sama suur palgatõus kehtib ka tugispetsialistidele lasteaedades ja koolides, kelle töötasu alammääraks saab samuti **1970 eurot** kuus. Uusi töötasu alammäärasid rakendatakse tagasiulatuvalt alates 1. jaanuarist 2026. Palgatõusu katteks on linnaeelarves planeeritud täiendavalt ligi 200 000 eurot.

Maardu linnapea Aurika Sin-Kerra sõnul on alushariduse roll lapse arengus määrava tähtsusega. „Just lasteaedades pannakse alus lapse edasisele õpiteele ning seetõttu on seal töötavate inimeste töö äärmiselt vastutusrikas. Palgatõus on Maardu linna selge sõnum, et me väärtustame alushariduse spetsialiste ja soovime pakkuda neile motiveerivat ning konkurentsivõimelist töötasu,“ ütles linnapea.

Palgatõus aitab viia alushariduse õpetajate töötasu senisest enam vastavusse üldhariduskoolide õpetajate palgatasemega ning loob paremad eeldused kvalifitseeritud spetsialistide hoidmiseks ja juurdekasvuks Maardu linna lasteaedades. Samuti võimaldab kehtestatud palgatasemete järgimine linnal kasutada riiklikku toetust õpetajate tööjõukulude katmiseks.

SOTSIAALABI OSAKONNA INFO

Kuidas määratakse ravitoetust ning abivahendite ja hooldusvahendite toetust

Sotsiaalabi osakond juhib tähelepanu, et ravitoetus ning abivahendite ja hooldusvahendite soetamise toetus on vajaduspõhised toetused. Nende eesmärk on aidata linnaelanikke olukorras, kus tervisega seotud vältimatud kulud osutuvad inimese jaoks majanduslikult koormavaks.

Toetuse määramisel arvestatakse taotleja ja tema leibkonna sissetulekut. Kui inimese kuusissetulek jääb alla linna kehtestatud vähekindlustatuse piiri (625 eurot), on tal õigus toetust taotleda ning toetuse määramisel lähtutakse kehtestatud tingimustest.

Juhul, kui sissetulek ületab vähekindlustatuse piiri, ei tähenda see automaatselt, et abi ei ole võimalik saada. Sellistes olukordades viib ametnik läbi põhjalikuma hindamise, mille käigus analüüsitakse inimese majanduslikku olukorda tervikuna. Arvesse võetakse püsikulusid, ülalpeetavaid, tervislikust seisundist tulenevaid lisavajadusi ning isiku tegelikku suutlikkust katta ravimite ja abi- või hooldusvahendite ostmisega seotud väljaminekuid oma vahenditest.

Otsus toetuse määramise kohta tehakse iga juhtumi puhul individuaalselt, kaaludes kõiki asjakohaseid asjaolusid. Selline lähenemine võimaldab tagada, et abi jõuab nendeni, kellele tervisekulud põhjustavad reaalseid toimetulekuraskusi.

Lisainfot toetuste taotlemise tingimuste ja vajalike dokumentide kohta saab Maardu Linnavalitsuse sotsiaalabi osakonnast või telefonil 606 0732.

Sünnipäevatoetuse maksmise kord

Maardu linnas makstakse alates 65. eluaastast igal aastal sünnipäevatoetust eakatele, kelle elukoht on rahvastikuregistri andmetel Maardu linn. Toetuse maksmine jätkub ka järgnevatel aastatel, kui elukohaandmed vastavad kehtivatele nõuetele.

Toetuse ülekandmiseks tuleb 65-aastaseks saamisel esitada sotsiaalabi osakonnale oma arvelduskonto andmed. Kui pangarekviisidid muutuvad, palume sellest kindlasti

teavitada, et tagada toetuse korrektne ja õigeaegne väljamaksmine.

Lisainfot saab Maardu Linnavalitsuse sotsiaalabi osakonnast või telefonil 606 0743.

Toetuste ja teenuste taotlemise kord

Tuletame meelde, et Maardu Linnavalitsuse sotsiaaltoetuste ja -teenuste saamiseks tuleb esitada kirjalik taotlus. Toetust või teenust ei määrata ilma avalduseta.

Taotluse esitamiseks on mitu võimalust:

- elektrooniliselt iseteeninduskeskkonnas minumaardu.ee,
- digitaalselt allkirjastatuna e-posti teel,
- paberkandjal sotsiaalabi osakonnas kohapeal.

Avalduse võib esitada taotleja ise või tema esindaja. Esindaja kaudu pöördumisel tuleb lisada kirjalik volitus, mis kinnitab esindusõigust.

RIMI toidukaart

RIMI toidukaart ei ole Maardu Linnavalitsuse toetus. Tegemist on riikliku toiduabi meetmega, mida rahastatakse riigi ja Euroopa Liidu vahenditest. Kohalik omavalitsus vahendab abi vastavalt kehtivale korrale. Toidukaarti ei ole võimalik eraldi taotleda. Kaart väljastatakse nendele isikutele või leibkondadele, kellele on määratud vajaduspõhine toetus, näiteks toimetulekutoetus või muu sissetulekust sõltuv toetus (sh ravimite, abivahendite või hooldusvahendite hüvitis, toetus raske majandusliku olukorra korral jms). Kaardi väljastamine on seotud konkreetse toetuse määramisega.

Juhime tähelepanu, et toidukaart väljastatakse ühekordselt ning see tuleb kindlasti alles hoida. Kaart on korduvkasutatav ja edaspidi kantakse vahendid samale kaardile, kui toetuse määramine jätkub. Kaardile ei lisandu raha kindla perioodi järel automaatselt. Vahendite kandmine on seotud konkreetse toetuse väljamaksmisega. Kui isik ei ole saanud sotsiaalabi osakonnalt toetust, ei ole põhjust oodata ka summat toidukaardile.

SOTSIAALKINDLUSTUSAMET MUUTIS PUUDE RASKUSASTME OTSUSE ALUSEKS OLEVA EKSPERTARVAMUSE ISETEENINDUSES KÄTTESAADAVAMAKS

SOTSIAALKINDLUSTUSAMET

Alates 2025. aasta lõpust saavad puudega inimesed või nende volitatud lähedased vaadata puude hindamise andmeid mugavalt sotsiaalkindlustusameti iseteenindusportaalis.

Eelmisel aastal võttis sotsiaalkindlustusamet kasutusele uue juhendi, mis aitab hinnata laste ja vanaduspensionistide inimeste puude raskusastet. Samal ajal täpsustas sotsiaalminister ka korda, mille järgi arsti väljaõppega ekspert annab oma arvamuse lapse või eaka kohta.

Möödunud aasta lõpust alates on uutele nõuetele vastav sotsiaalkindlustusameti ekspertarsti ekspertarvamus kättesaadav iseteeninduses koos puude raskusastme tu-

vastamise otsusega.

Sotsiaalkindlustusameti ekspertiisitalituse juhi Kalev Härki sõnul ei olnud hindamisandmed varem inimesele alati lihtsalt kättesaadavad, sest tehniliselt ei olnud see võimalik ja eraldi väljastamine oli keerukas. See tekitas inimestes segadust ja küsimusi. „Soovisime, et inimene saaks puude raskusastme hindamisest ja selle alusel tehtud otsusest aru ilma lisapingutusega ning vajalik info oleks ühes kindlas ja turvalises kohas kättesaadav,“ selgitas Härk.

Ekspertarvamuses on kirjas, kuidas on ekspertarst hindamise käigus puude raskusastme tuvastamise hinnangu ni jõudnud, milline on puude raskusaste, puude liik ja kui pikaks perioodiks on see tuvastatud. Kirjeldatud on ekspertarsti hindamisel arvesse võetud diagnoose, taotluselt ja terviseinfosüsteemist pärit terviseandmeid ning hinnangut,

kuidas tervises seisundist tulenevad piirangud mõjutavad igapäevaelus toimetulekut.

„Inimesel on nüüd parem ülevaade, milliste andmete põhjal otsus tehti ja kuidas ekspertarst oma arvamust põhjendab. See aitab otsust paremini mõista ning vajaduse korral mõelda, kas on vaja küsida lisainfot või puude raskusastme tuvastamise otsus vaidlustada“ ütles Härk.

Tööealiste inimeste puhul ekspertarvamuse sisu ei muutunud. Oluline on teada, et iseteeninduses on nähtavad ainult need ekspertarvamused, mille on koostanud sotsiaal-

kindlustusameti kaasatud arstiõppe läbinud ekspert alates 2025. aasta lõpust. Tööealiste inimeste puhul võetakse üldjuhul aluseks töötukassa koostatud töövõime hindamise ekspertarvamus ja otsus.

Sotsiaalkindlustusamet teeb aastas umbes 45 000 puude raskusastme tuvastamise otsust. Umbes pooltel juhtudel põhineb otsus ameti kaasatud arstide arvamusel. Ülejäänud juhtudel kasutatakse töötukassa töövõime hindamise otsust ja ekspertarvamust.

PROJEKTEERIMISTINGIMUSTE INFO

Kehtestatud ja menetluses olevate projekteerimistingimustega on võimalik tutvuda Maardu linna kodulehel: <https://maardu.ee/et/projekteerimistingimuste-avalikustamine> või vastuvõtuaegadel (E 15.30–17.00, N 9.00–13.00) Maardu Linnavalitsuse planeerimis- ja majandusosakonnas, Kallasmaa tn 1, Maardu; linnavalitsus@maardu.ee, 606 0729, 606 0731.

Kassitatra tee 55 kinnistule aiama ja lammutamise ja üksiklamu püstitamise projekteerimistingimuste määramine

Maardu Linnavalitsusele esitati ehitisregistri kaudu taotlus projekteerimistingimuste väljastamiseks aiama ja lammutamiseks ja üksiklamu ehitusprojekti koostamiseks. Taotlus on registreeritud ehitisregistris nr 2611002/00891.

Taotluse kohaselt soovitakse olemasolev aiama ja lammutada ning püstitada selle asemele üksiklamu.

Projekteerimistingimuste eelnõu osas on võimalik oma seisukoht esitada **kuni 10.03.2026**, kas e-postiga linnavalitsus@maardu.ee või postiga: Planeerimis- ja majandusosakond, Maardu Linnavalitsus, Kallasmaa tn 1, 74111, Maardu.

Projekteerimistingimuste korralduse eelnõuga ja lisadega on võimalik tutvuda Maardu linna kodulehel.

Viljapuu pst 47 kinnistule üksiklamu püstitamise projekteerimistingimuste määramine

Maardu Linnavalitsusele esitati ehitisregistri kaudu taotlus projekteerimistingimuste väljastamiseks aiama ja lammutamiseks ja üksiklamu ehitusprojekti koostamiseks. Taotlus on registreeritud ehitisregistris nr 2611002/00710.

Taotluse kohaselt soovitakse olemasolev aiama ja lammutada ning püstitada selle asemele üksiklamu.

Projekteerimistingimuste eelnõu osas on võimalik oma seisukoht esitada **kuni 10.03.2026**, kas e-postiga linnavalitsus@maardu.ee või postiga: Planeerimis- ja majandusosakond, Maardu Linnavalitsus, Kallasmaa tn 1, 74111, Maardu.

Projekteerimistingimuste korralduse eelnõuga ja lisadega on võimalik tutvuda Maardu linna kodulehel.

AJUTISED LIKLUSKORRALDUSE MUUDATUSED SEOSSES ÜRITUSEGA „MASLENITSA 2026“

Maardu Linnavalitsus annab teada, et seoses iga-aastase vabaõhuürituse „Maslenitsa 2026“ toimumisega kehtestatakse Karjääri tänava ümbruses ajutised liikluskorralduse muudatused.

Vastavalt liikluskorralduse skeemile suletakse ürituse toimumise ajaks Karjääri tänava lõik Maslenitsa peoala ulatuses tavaliselt. Läbiv liiklus suunatakse ajutisele ümbersõidule.

Kohalik ligipääs elanikele ja operatiivsõidukitele on taga-

tud, kuid palume arvestada võimalike ajutiste piirangutega.

Muudatused on vajalikud, et tagada ürituse turvaline läbiviimine ning külastajate ja liiklejate ohutus.

Palume kõigil mootorsõidukijuhtidel olla tähelepanelikud, jälgida ajutisi liikluskorraldusi ning järgida kehtivaid liikluskorraldusi. Vajadusel soovime arvestada võimalike ümbersõitudega ja planeerida oma liikumine aegsasti.

Täname mõistva suhtumise ja koostöö eest!

KORTERIÜHISTUTELE AVANES VÕIMALUS SUURENDADA MAJA TURVALISUST

Riigi Tugiteenuste Keskus (RTK) koostöös Päästeametiga on avanud uue toetusmeetme, mille eesmärk on aidata korteriühistutel kohandada oma hoones varjumiskohti ja parandada kriisivalmidust.

- Toetust saavad taotleda korteriühistud, kus
- hoone suletud netopind on vähemalt 1200 m²;
 - hoones on vähemalt kolm korterimandit;

- vähemalt 80% korteritest kuulub eraomanikele.

Toetuse maksimaalne suurus on kuni 35 000 eurot ühistu kohta ning toetus katab 100% abikõlblikest kuludest.

Taotlusvoor on avatud **kuni 30. novembrini 2026 kell 23.59**.

Rohkem infot ja taotluse esitamine:

<https://rtk.ee/korteriuhistule-varjumiskoha-kohandamine-2026>

MAARDU LINN TOETAB KORTERIÜHISTUID – HOOVID KORDA JA MAJAD ENERGIATÕHUSAMAKS

Maardu Linnavalitsus pakub korteriühistutele mitmekülgset rahalist tuge, et parandada elukeskkonda nii hoovialadel kui ka korterelamute hoonetes. Toetuste eesmärk on tõsta elamupiirkondade turvalisust, mugavust ja energiatõhusust ning ergutada ühistuid võtma initsiatiivi oma hoonete ja ümbruse korrastamisel.

„Hoovid korda!” – väliruumi arendamine

Toetusmeede „Hoovid korda!” on suunatud korteriühistute hoovialade korrastamisele ja arendamisele. Toetuse abil saab parandada nii hoonete ümbrust kui ka luua paremaid tingimusi elanike igapäevaseks liikumiseks ja vaba aja veetmiseks.

Toetus katab kuni **50% kavandatavate tööde maksumusest** ning maksimaalne summa ühe ühistu kohta on:

- **3 000 eurot**, kui projekt maksab kuni 10 000 eurot;
- **5 000 eurot**, kui projekt maksab üle 10 000 euro.

Teatud juhtudel võib toetus olla ka suurem, kui projekt on kogukonnale laiemalt oluline.

Toetatavate tegevuste hulka kuuluvad näiteks:

- **teeremont**, sh asfalteerimine, pindamine ja teekattes olevate aukude remont;
 - **kõnniteede rajamine või remont**, sealhulgas jalgradade asendamine kõnniteedega ning olemasoleva asfaltkatte uuendamine;
 - **sademeveeprobleemide lahendamine**, sh kraavide puhastamine, sademevee immutamine pinnasesse ning sademevee juhtimine kanalisatsiooni kooskõlastatud projekti alusel;
 - **haljasalade ja puhkealade rajamine või parendamine**, sh murukatte korrastamine, pinnase täitmine, muru külvanine, murumätaste paigaldamine ja lillepeenarde rajamine;
 - **kõrghaljastuse rajamine või parendamine**, sealhulgas puude ja dekoratiivpõõsaste istutamine, puude hooldus ning probleemsete puude eemaldamine;
 - **mängu- ja spordiväljakute ning muude vaba aja rajatiste ehitamine või parendamine**, sh uute rajatiste loomine ja täiendavate konstruktsioonide paigaldamine vastavalt kooskõlastatud eskiisidele;
 - **parkimisplatside rajamine või parendamine**, sh asfaltkatte uuendamine, parkimisalade laiendamine, parkimis-kohtade märgistamine ja liiklusmärkide paigaldamine kooskõlastatud projekti alusel;
 - **prügimajade ja prügikonteinerite platside rajamine või korrastamine**, sh süvakogumismahutite paigaldamine;
 - **tänavavalgustuse paigaldamine või parendamine** vastavalt kooskõlastatud projektile;
 - **turvakaamerate soetamine ja paigaldamine** korterelamute hooviala turvalisuse tagamiseks;
 - **aedade ja piirete rajamine või parendamine**, sh tõkkepuude paigaldamine ja piirdehekkide korrastamine;
 - **puuetega inimeste liikumistingimuste parandamine**, sh panduste ja käsipuude paigaldamine;
 - **hooviinventari paigaldamine või korrastamine**, sh istepingid, vaibakloppimispuud ja pesukuivatusraamid;
 - **rattamajade ehitamine** jalgrataste ja tõukerataste hoiustamiseks.
- Avalikku huvi arvestades on linnavalitsusel õigus teha korte-

riühistule ettepanek korterelamule **seinamaalingu loomiseks**, mis rikastab hooviala ja linnaruumi visuaalset ilmet.

Ühes kalendriaastas võib üks korteriühistu esitada **kaks taotlust** erinevate tööde jaoks ning tähtaeg taotluste esitamiseks on **31. märts 2026**.

Kavandatav tegevus tuleb ellu viia taotluse esitamise aasta **1. detsembriks**.

Rohkem infot toetuse taotlemise kohta saab lingil <https://maardu.ee/hoovid-korda>

Korterelamute rekonstrueerimise toetus

Maardu linn pakub korteriühistutele korterelamute rekonstrueerimise toetust, mille eesmärk on aidata parandada elamute tehnilist seisukorda, suurendada hoonete energiatõhusust ning tagada elanikele turvalisem ja mugavam elukeskkond. Toetus on mõeldud eelkõige väiksematele korterelamutele, kus suuremahuliste tööde omafinantseering võib olla ühistule keeruline.

Toetuse abil saab ellu viia mitmesuguseid rekonstrueerimistöid, sealhulgas **fassaadide ja katuste renoveerimist**, hoonete **soojustamist, tuleohutuse parandamist**, samuti vundamendi ja muude hoone konstruktsioonide korrastamist. Need tööd aitavad pikendada hoonete eluiga ning vähendada edaspidiseid hoolduskulusid.

Rekonstrueerimise toetus katab **kuni 30% tööde maksumusest**, kuid mitte rohkem kui **15 000 eurot (UUS MÄÄR!)** ühe korteriühistu kohta kalendriaastas. Toetus võimaldab ühistutel planeerida ja ellu viia vajalikke töid etapiviisiliselt ning vähendada elanike rahalist koormust.

Taotluste esitamise tähtaeg on samuti **31. märts 2026**.

Kuidas taotleda?

Korteriühistud ja kaasomanikud, kelle elamu asub Maardu linna haldusterritooriumil, saavad taotlusi esitada kas **elektrooniliselt e-vormi kaudu** või paberkandjal vastava dokumendiga koos kavandatava tegevuse kirjelduse ja hinnapakkumistega.

Rohkem infot toetuse taotlemise kohta saab lingil <https://maardu.ee/et/korterelamute-rekonstrueerimise-toetus>

Maardu linn ootab korteriühistute ideid ja projekte, mis aitavad muuta hoovide ning hoonete ümbruse turvalisemaks, mugavamaks ja esteetilisemaks. Need toetused annavad võimaluse ühiste jõupingutustega luua kogukonnale terviklikum ja tänapäevasem elukeskkond.

Maardu Linnavalikogu suurendas väikeste korterelamute rekonstrueerimise toetust

17.02.2026 otsustas Maardu Linnavalikogu tõsta korterelamute rekonstrueerimise toetuse ülemmäära 5 000 eurolt 15 000 euronni aastas. Muudatus on vajalik, et arvestada viimaste aastate hinnatõusu ning tagada toetuse reaalne mõju korteriühistutele. Suurem toetus loob paremad võimalused kavandada vajalikke renoveerimistöid ning parandada hoonete energiatõhusust ja turvalisust. Tuletame korteriühistutele meelde, et nii toetusmeetme „Hoovid korda!” kui ka väikeste korterelamute rekonstrueerimise toetuse taotlusi ootame esitamiseks hiljemalt 31. märtsiks.

MAARDU LINNA LASTEAEDADES KASUTATAKSE ARNO KESKKONDA

Alates 2. veebruarist 2026 hakkas Maardu linn oma laste-aedades kasutama ARNO haridusteenuste haldamise keskkonda, mis muudab lasteaiakoha taotlemise ja haldamise lapsevanematele mugavamaks ja selgemaks.

Mis on ARNO?

ARNO on turvaline elektrooniline keskkond, mille kaudu saavad lapsevanemad ja seaduslikud esindajad esitada lasteaiakoha taotlusi ning jälgida nendega seotud infot. Sama keskkonda kasutavad ka linna haridusasutused.

Alates veebruarist 2026 on ARNO-l automaatne seos Eesti rahvastikuregistriga, mis aitab hoida andmed ajakohased ja vähendab käsitsi täitmist.

Mida saab ARNO-s teha?

ARNO keskkonnas saab lapsevanem või seaduslik esindaja

- esitada lasteaiakoha taotluse elektrooniliselt;
- oma laste taotlusi vaadata ja muuta;
- panna lapse järjekorda, kui vabu kohti parasjagu ei ole;
- näha kõiki oma lapsele tehtud pakkumisi lasteaia ja rühma kohta;
- kohapakkumise kinnitada või sellest loobuda;

- jälgida esitatud taotlusi ja valitud eelistusi;
- näha lapse kohaga seotud andmeid (millal alustas, millal lõpetab);
- saab teha lasteasutusest lahkumise taotluse.

Maardu linna hallatavad lasteaiaid – Lasteaed Rukkilill, Lasteaed Sipsik ja Muuga Lasteaed – saavad ARNO kaudu teha koha pakkumisi vastavalt vabadele kohtadele.

Kuidas ARNO-sse sisse logida?

ARNO keskkonda saab siseneda

- ID-kaardi,
- Smart-ID,
- Mobiil-ID
- või pangalingi kaudu.

Iga kasutaja näeb ainult oma lapse või laste andmeid. Keskkonnas järgitakse kehtivat privaatsuspoliitikat: **Privaatsuspoliitika – Arno**

ARNO keskkond: <https://arno.maardu.ee/>

Vajad abi?

Kui lapsevanemal tekkivad küsimused täitmisel, palun uurige juhendit või pöörduge palun Maardu Linnavalitsuse haridusosakonda või helistage tel 6060718.

EPASE NOORTEKONVERENTS



A. Mirzoiev ja D. Vassiljev tegemas ettekannet tehisaru võimalustest ja väljakutsetest tänapäeva maailmas

DAVID VASSILJEV

Maardu Gümnaasiumi õpilane

MATTHIAS VANAMB

Maardu Gümnaasiumi arendusjuht

29. jaanuaril 2026 toimus Jõhvi Gümnaasiumis EPASE noortekonverents teemal „Tehisaru – võimalus või väljakutse?“.

Maardu Gümnaasium osaleb EPASE tegevustes juba teist aastat. Euroopa Parlamendi partnerkoolide programm (EPAS) loodi 2016. aastal eesmärgiga tutvustada noortele Euroopa parlamentaarset demokraatiat, Euroopa Parlamendi tööd ja Euroopa väärtusi. Programm on laienenud kõikidesse Euroopa Liidu liikmesriikidesse. EPASE programm pakub osalejatele mitmekesiseid võimalusi, sealhulgas seminare, õppematerjale ja rahvusvahelisi üritusi, näiteks teeb

EPASE programm koostööd Euroscola programmiga ja selle koostöö raames on võimalik käia Brüsselis ja Strasbourgis tutvumas Euroopa Komisjoni tööga ja kohtuda Euroopa Parlamendi liikmetega. Samuti toetab EPAS Euroopa päeva ja teiste tähtpäevade tähistamist ning koolidevahelist koostööd nii Eestis kui ka mujal Euroopa Liidus.

Seekordne EPASE üritus tõi kokku õpilasi ja õpetajaid erinevatest koolidest ning riikidest. Konverents keskendus tehisintellekti rollile hariduses ja ühiskonnas ning selle võimalikele positiivsetele ja negatiivsetele mõjudele.

Konverentsipäev algas tervituskohvi ja registreerimisega, millele järgnes avakõne kooli direktorilt Tatjana Aidilt ning tervitussõnad Jõhvi valla noorsootöö juhilt Jaanika Juuselt. Seejärel esitlesid oma kogemusi ja vaateid õpilased mitmest haridusasutusest, sealhulgas Jõhvi Põhikoolist, Virumaa Kolledžist, Tšehhi Gymnázium Bystřice nad Pernštejnemist ning Hugo Treffneri Gümnaasiumist. Maardu Gümnaasiumist osalesid konverentsil David Vassiljev ja Amir Mirzoiev, kes lisaks ettekannete kuulamisele võtsid osa ka töötoast. Seal diskuteerisid nad aktiivselt selle üle, kuidas tehisintellekti võiks tulevikus kasutada hariduses, töös ja igapäevaelus.

Konverentsi ettekannetes käsitleti nii tehisaru praktilist kasutamist koolis, dokumentide digitaliseerimist kui ka TI mõju õppimisele ja mõtlemisele. Pärast lõunapausi toimus elav paneeldiskussioon, kus arutati tehisintellekti eeliste ja riskide üle erinevate eluviiside ja kogemuste põhjal.

Konverentsipäeva teises pooles said osalejad võtta osa töötubadest, kus süveneti tehisaru tulevikuvõimalustesse ning selle teadlikku ja vastutustundlikku kasutamisse. Konverents pakkus osalejatele väärtuslikke teadmisi ja praktilisi ideid ning avardas arusaama tehisaru rollist kiiresti muutuvas maailmas.

TEEMAKUU KOOLIS: KIRJANDUS, SÕPRUS JA ARMASTUS EESTI VASTU



EVGENIIA DUSHAKOVA
Maardu Põhikooli organisator

Maardu Põhikool korraldas teemakuu, mis oli täis loovust, sõbralikkust suhtlemist ja üritusi, mis tõid kokku kogu koolipere.

Suure üritustesarja alguseks oli 30. jaanuaril toimunud eesti kirjanduse päev. Sel päeval olid tähelepanu keskmes eesti kirjanike Andrus Kivirähi, Eno Raua, Silvi Väljalai ja Edgar Valteri teoste tegelaskujud. Tundides tutvusid õpilased armastatud tegelastega: Sipsiku, Lotte, Naksitrallide, Poku, Jusikese ja Triinuga; nad arutlesid nende iseloomulike joonte ja seikluste üle ning seejärel kujutasid lemmiktegelasi oma joonistustel. Nii sündiski värvikas näitus algklasside õpilaste töödest.

1.b ja 2.b klassi õpilased kohtusid kirjaniku Julia Lummiaga, kes rääkis sellest haruldasest elukutsest ja esitles oma raamatut. Kohtumisest kujunes elav ja inspireeriv sündmus kõige noorematele lugejatele.

Suurte vahetundide ajal kõlasid koolis laulud Sipsiku ja Lotte multifilmidest ning aulas näidati multifilmi Lottest – lugu sõprusest, julgusest ja teadmishimust.

Teemakuu raames toimus luuleet-tekanke konkurss Eesti teemal. Konkursil kõlanud luuletused olid täis siiraid tundeid, armastust ja austust oma kodumaa vastu. Õhkkond oli soe ja toetav ning õpilaste etteasted olid ilmekad ja südamlikud.

Teemakuu jätkus „Sõpruse nädalaga“. Koolis töötas „Sõpruse post“, kus igaüks võis saata südamliku sõnumi klassikaaslastele, sõbrale või õpetajale.

Kirjad leidsid oma adressaadid, tuues rõõmu ja siiraid emotsioone.

Inglise keele tundides mängiti teemaatilisi Kahooti mängu. Toimus ka traditsiooniline mäng „Leia oma hingesugulane“, mis aitas õpilastel üksteist paremini tundma õppida ja ühtsustunnet luua.

Veebruarikuud on veel mõned päevad ees. Teemakuu raames omab erilist kohta Eestile pühendatud nädal. Õpilased osalevad kuulsatele Eesti isikutele pühendatud otsingumängus. Mängu käigus on õpilastel võimalus oma teadmisi proovile panna ja silmaringi avardada.

Samuti plaanime korraldada Eesti-teemalise mnemoviktoriini – intellektuaalse mängu, mis näitab meie õpilaste teadmisi ja arusaamist oma riigi ajaloost, kultuurist ja saavutustest.

Teemakuu lõpeb pidulike kogunemistega, kus tunnustatakse kõige usinamaid ja aktiivsemaid õpilasi. Kulminatsiooniks saab meie riigilipu ülekooliline heiskamine, mis sümboliseerib austust riigi vastu ja koolipere ühtsust.

Veebruari teisel poolel ootab meid ees veel üks põnev sündmus: 20. veebruaril toimuv kokkutulek kooli viistlastega, mis saab olema soe ja liigutav hetk meie koolikogukonna elus.

Need nädalad on meile kinkinud ja kingivad veel edaspidi palju eredaid hetki, uusi teadmisi ja südamlikke kohtumisi, mis saavad pikka aega inspireerima kogu kooliperet.

SOTSIAALVÖRGUSTIKE KALEIDOSKOOP



31.01.2026 Talv, mis tõi inimesed kokku

Kas see oli lumi, millest sündisid linnad? Või naer, mis kostis üle kogu pargi? Või hoopis hetk, kui lusikatäis lumejääst üllatas rohkem, kui oleks osanud arvata? Milline saab olema tänase päeva kõige eredam mälestus?

Maardu talvapäev Kellamäe pargis täitis päeva liikumise, fantaasia ja koosolemise rõõmuga. Lumekuhjadest kasvasid välja loovad ehitised, lumejääst pakkus ootamatuid maitseid ning soe tee ja muusika hoidsid kõiki heas tujus.

See oli meeldetuletus, et talv ei pea olema külm – koos saab see olla üllatavalt soe.



06.02.2026 Maardu Toidupank tähistab 15. sünnipäeva!

Veebruaris tähistab Maardu Toidupank oma 15. tegevusaastat. Selle aja jooksul on toidupank olnud paljudele Maardu elanikele oluline toetus ja kindel abikäsi hetkel, mil seda on kõige rohkem vajatud.

Südamlilik tänu kõigile vabatahtlikele, annetajatele ja koostööpartneritele, kes on aastate jooksul panustanud oma aega, hoolt ja südamesoojust. Teie töö aitab vähendada toiduraiskamist ning tagada, et abi jõuab nendeni, kellele see on kõige vajalikum.

Soovime Maardu Toidupangale palju jõudu, hoidvaid inimesi ja jätkuvat koostööd ka edaspidiseks. Iga tegu loeb ja iga abikäsi muudab meie kogukonna tugevamaks. Palju õnne ja aitäh, et olete olemas!



14.02.2026 Sõbrapäev jääl on täies hoos!

Maardu linnastaadioni uisuväljak on täna täis naeru, liikumist ja head energiat. Jääl näeme kauneid iluuisutajate esitusi klubist JUNA, võimsaid hokimängijate etteasteid klubist HC Panter. Soojenduseks pakutakse kuumi jooki ja väikest kehakinnitust ning sõbrapäeva meeleolu on igal sammul tunda. Aga kuidas möödub teie sõbrapäev? Astuge läbi! Meil on hea meel teid näha!

REGISTREERIMINE MAARDU ÕPILASMALEVASSE ALGAB 2. MÄRTSIL 2026

Maardu Õpilasmalev annab 300-le noorele võimaluse teha oma esimesi samme tööelus, õppida vastutust ning saada väärtuslikke kogemusi turvalises ja toetavas keskkonnas.

Maardu Õpilasmalev 2026 tegutseb suvekuudel kolmes vahetuses:

1. vahetus **10.06–25.06 (Kallavere ja Muuga rühm)**
2. vahetus **06.07–17.07**
3. vahetus **03.08–14.08**

Õpilasmaleva töövahetustes saavad osaleda noored, kes on töövahetuse alguse seisuga **13-aastased**.

Osalemise tingimused on järgmised:

- oodatud on Maardu linna elanikud, kes õpivad Maardu linna üldhariduskoolis;
- kandideerida saavad ka Maardu linna elanikud, kes õpivad mõnes teises omavalitsuses asuvas koolis;

- eelistatakse noori, kellel on hea õppeedukus ja korrektne käitumine;
- vabade kohtade olemasolul saavad Õpilasmalevas osaleda ka noored, kes ei ole Maardu linna elanikud, kuid õpivad Maardu linna üldhariduskoolis.

NB! Registreerimisel palume märkida kaks eelistatud töövahetust, mis teile kõige paremini sobivad.

Lõpliku otsuse teeb maleva juhtkond peale kõigi soovide läbivaatamist.

Registreerimine: algab **2. märtsil 2026** ning kestab **kuni kohti jätkub** või kuni 15.03.2026 kell 23.59.

Oluline: kohtade arv on piiratud. Malevasse võetakse tingimustele vastavad noored registreerimise järjekorra alusel.

Registreerimine lingil:

<https://minumaardu.ee/M%C3%95V/eelvaade?toetus=541>

Lisainfo: Erika Tiganik, tel. 588 65917, e-mail maardu.opilasmalev@gmail.com

HOOLDUSPERE VÕI EESTKOSTEPERE: MIS VAHE NEIL ON JA KUIDAS LAPSELE SOBIV LAHENDUS LEITAKSE



SOTSIAALKINDLUSTUSAMET

Kui laps ei saa mingil põhjusel oma sünniperes edasi elada, tuleb leida talle uus kodu, mis kaitseb tema heaolu ja aitab taastada turvatunnet. Võimalusi on mitu, nende seas hoolduspere ja eestkostepere, mille sisu ja vastutus tegelikult erinevad. Järgnevalt selgitame, mille poolest erinevad hoolduspere ja eestkostepere, kuidas otsused sünnivad, mil määral lapse arvamust kuulatakse ning millist tuge saavad pered enne ja pärast seda, kui laps on nende koju jõudnud.

Mis vahe on hooldusperel ja eestkosteperel?

Hoolduspere avab oma südame ja kodu lapsele, kes on oma sünniperest eraldatud ja vanemlikust hoolest ilma jäänud. Laps tuleb perre kirjaliku lepingu alusel, mille sõlmib hooldusperega lapse päritolujärgne omavalitsus. See tähendab, et lapse seaduslik esindaja on omavalitsus, samal ajal kui hoolduspere hoolitseb lapse igapäevaelu eest ning kasvatab teda oma kodus. Hoolduspere sobivust hindab ja ettevalmistust toetab sotsiaalkindlustusamet.

Hoolduspere sobivust hinnatakse üldiselt – vaadatakse, kas pere on valmis ja võimeline pakkuma kodu eri vanuses ja erinevate vajadustega lastele. Eestkoste puhul on fookus seevastu ühel konkreetsetel lapsel: kohus otsustab, kas ja kes saab talle eestkostjaks, kuulates ära asjaosaliste arvamused. Omavalitsus annab kohtule omalt poolt hinnangu, kas eestkostjaks soovija sellele konkreetsele lapsele sobib.

Eestkoste seatakse lapsele siis, kui tema vanemad ei ole

teada või kui vanemad ei saa last seaduslikult esindada – näiteks siis, kui nende hooldusõigus on piiratud, peatatud või ära võetud või kui lapsevanemad ise on alaealised. Eestkostjaks saab enamasti keegi lapsele tuttav ja lähedane inimene, näiteks lähisugulane. Vajadusel võib eestkostjaks olla ka omavalitsus ning erandina mõni juriidiline isik.

Lapse igapäevaelu vaates on peamine erinevus selles, et hooldusperes tuleb olulised otsused – näiteks koolivahetus, ravi, dokumentide taotlemine või välismaale minek – kooskõlastada omavalitsusega. Eestkoste puhul saab eestkostja need otsused ise teha.

Millisel juhul hakatakse üldse asendushooldust kaaluma?

Asendushooldust hakatakse kaaluma siis, kui lapse heaolu või tervis on tema kodus ohus. Enamasti algab see protsess omavalitsusest, sest omavalitsuse lapse heaolu spetsialist tunneb pere olukorda tavaliselt juba varem ning on püüdnud leida lahendusi, mis aitaksid lapsel kodus turvaliselt edasi elada.

Lapse ja pere olukord vaadatakse tervikuna läbi: hinnatakse lapse füüsilist ja vaimset tervist, emotsionaalset ja sotsiaalset toimetulekut, kooli- ja arenguvajadusi ning pere majanduslikku seisut. Samuti hinnatakse, millised on last kasvatava inimese võimalused ja vanemlikud oskused lapse eest hoolitseda ja teda kaitsta. Eesmärk on mõista, millist abi on vaja, et lapsel oleks turvaline kasvada.

Kui hindamise tulemusel selgub, et oht lapse heaolule on

suur ja turvalisust ei ole võimalik kodus tagada, võidakse otsustada laps perekonnast eraldada. Pärast eraldamist korraldab lapse edasist elu elukohajärgne omavalitsus, kes otsustab, kus ja kellega laps edasi elab ning kuidas lapse igapäevane hooldus ja tugi edaspidi korraldatakse.

Kuidas otsustatakse, milline lahendus on lapsele sobivaim?

Lapsele sobiv lahendus valitakse alati lapse huvist lähtudes. Parim oleks, kui sünniperest eraldatud laps saaks edasi kasvada mõnes teises peres. Seepärast on eelistatud valikud kas eestkostepere, hoolduspere või lapsendamine.

Eestkostjaks saab sageli lapse sugulane või mõni teine lapsele lähedane inimene. Kuigi seadus ei anna sugulasele automaatset eelist, on lapse jaoks väga oluline, et säiliks lähedased suhted, perekondlikud sidemed ja identiteeditunne. Kui lapse lähikondsete seas on sobiv ja turvaline inimene olemas, on lapse jaoks parim, kui ta saab elada edasi tutavas pereringis eestkoste all.

Kui sellist inimest ei ole, otsib lapse heaolu spetsialist lapsele teisi lahendusi, eelistades võimalusel perepõhist asendushooldust ehk hooldus- või lapsendajaperet. Kui lapsele sobivat peret ei leidu, püütakse leida võimalikult kodune elukoht asutusepõhisel asendushooldusel, näiteks perekodus.

Millised on lapse jaoks suurimad plussid ja riskid kummagi lahenduse – eestkostepere ja hoolduspere – puhul?

Eestkoste annab lapsele stabiilsuse ja selguse: tal on üks kindel täiskasvanu, kes on tema seaduslik esindaja ning sageli on see lapsele lähedane ja tuttav inimene. Vanavanemad, kes võtavad lapse enda juurde elama ja hakkavad talle eestkostjaks, peavad kiiresti uue rolliga kohanema ja hakkama korraldama lapse igapäevaelu. Siin on omavalitsuse lapse heaolu spetsialist eestkostjale oluline partner: juhendamine, toetus ja regulaarne koostöö aitavad tagada nii lapse turvalisuse kui ka pere toimetuleku. Suur vastutus võib aga olla eestkostja jaoks koormav. Hoolduspere ja guneb vastutus pere ja omavalitsuse vahel – hoolduspere kasvatab last tihedas koostöös kohaliku omavalitsusega.

Kas alati küsitakse ka lapse arvamust tema elu puudutavate otsuste juures?

Kõigi last mõjutavate otsuste tegemisse kaasatakse kindlasti laps: selgitatakse välja tema arvamus ning arvestatakse sellega otsustamisel. Otsuse keskmes on alati lapse huvid. Kui lapse huvid erinevad lapse enda arvamuselt või kui muul põhjusel tehakse otsus, mis ei ühti lapse seisukohaga, selgitatakse lapsele, miks just selline otsus langetati.

Lapse heaolu spetsialistid lähtuvad üldiselt põhimõttest, et iga laps tuleb tema vanust ja arengut arvestades ära kuulata. Kohtumenetluses on lapse ära kuulamine kohustuslik alates 10. eluaastast.

Kuidas tagatakse, et laps julgeb oma arvamust ausalt väljendada?

Lapse heaolu spetsialist peab lapsega vestlemiseks võtma aega ja kohtuma vajadusel mitu korda, et kujuneks usalduslik kontakt. Ta saab korraldada lapse ära kuulamise nii, et see toimuks lapse jaoks pingevabas õhkkonnas ning et juures ei oleks inimesi, kelle kohalolek võib tekitada hirmu

või takistada lapsel oma mõtteid ausalt väljendada. Vestluse toetamiseks saab kasutada mängulisi abivahendeid, mis aitavad luua turvatunnet ja lapsel end paremini avada, näiteks emotsioonikaarte. Kui tekib kahtlus, et laps ei julge oma arvamust ausalt väljendada, on võimalik kaasata terapeut, kes neutraalse osapoolena last julgustab ja toetab.

Kuidas saada hoolduspereks: millised on peamised eeldused ja kuhu avaldus esitada? Kuidas toimub sobivuse hindamine ja mida te kõige rohkem vaatate? Kui kaua see protsess tavaliselt kestab?

Lapse kasvatamine on väga vastutusrikas ülesanne. Seepärast valmistatakse tulevasi hoolduspereid põhjalikult ette ja antakse perele aega teha teadlik otsus. Teekond võib tunduda pikk, kuid see on vajalik nii perele kui ka lapsele, kes perre tuleb.

Hoolduspere hindamist ja ettevalmistamist korraldab Eestis Sotsiaalkindlustusamet. Meie spetsialistid teevad esmavestluse, viivad läbi pere hindamise ning suunavad pered ettevalmistavale PRIDE koolitusele. Hoolduspere hindamine ja ettevalmistamine võtab tavaliselt aega umbes kuus kuni üheksa kuud, sellest kulub koolitusele ligi kolm kuud.

Hindamise eesmärk on mõista, kas perel on piisavalt tugevust, paindlikkust ja toetavat keskkonda, et pakkuda lapsele turvalist kodu ka keerulistes olukordades. Perega kohtutakse korduvalt, räägitakse väärtustest, suhetest, kasvatuspõhimõtetest ja ootustest ning vaadatakse, kuidas pere igapäevaelu toimib. See ei ole vigade otsimine, vaid võimalus mõelda enne lapse tulekut läbi võimalikud väljakutsed ja leida vajadusel tuge juurde. Samuti hinnatakse pere tugivõrgustikku, nii vaimset kui ka füüsilist tervist ja valmisolekut teha koostööd spetsialistidega, et pere ei jääks tulevikus üksi.

Millist rahalist tuge hoolduspere saavad?

Hooldusperele makstakse lapse kasvatamise eest hooldusperevanema toetust. Selle maksmist korraldab lapse eestkostjaks olev omavalitsus. Toetus on iga lapse kohta kuus vähemalt pool riigi kehtestatud töötasu alammäärast – 2026. aastal on see 443 eurot.

Kui perre tuleb mitu last, arvestatakse toetust iga lapse eest eraldi. Tasub teada, et tegemist on miinimumiga: omavalitsus saab vajaduse korral hooldusperet toetada ka suuremas mahu ja perel on õigus seda omavalitsuselt küsida.

Lisaks hüvitab omavalitsus lapse isiklike kulude katmiseks hooldusperele keskmiselt 240 eurot kuus. See summa ei tohi olla aasta peale kokku väiksem kui 2880 eurot.

Kas lapse sugulased saavad olla hoolduspereks?

Seaduse järgi saab hoolduspereks olla pere, kelle liikmete hulka laps ei kuulu. Pereliikmetena peetakse siin silmas lapse suhtes ülalpidamiskohustusega inimesi ehk lapse vanemaid ja vanavanemaid – nemad ei saa olla lapsele hoolduspereks. Teised sugulased, näiteks tädid ja onud ning õed ja vennad, võivad seaduse järgi olla hoolduspereks.

Lapse jaoks on parim lahendus, kui tema eest hakkab hoolitsema tema jaoks juba tuttav ja turvaline täiskasvanu, kes on valmis ta eestkostele võtma. Hoolduspere on seaduse mõistes teenuseosutaja, kelle hindamisel lähtub sotsiaalkindlustusamet pere valmisolekust võtta perre mistahes vanuses ja vajadustega laps, mitte ei hinda pere sobivust konkreetsele lapsele.

Kui hoolduspere hindamine ja ettevalmistamine võtab aega umbes pool aastat, siis eestkostjaks saamise protsess võib olla tunduvalt kiirem. Seetõttu on olnud meie soovituks lähisugulastele vormistada pigem eestkoste, et laps ei peaks elama nii kaua turva- või asenduskodus.

Kuidas lapsele eestkostjaks saada?

Eestkoste seadmise otsustab kohus.

Enne kui esitada kohtule avaldus eestkoste seadmiseks, tasub uus roll enda jaoks põhjalikult läbi mõelda: kas ollakse valmis last kasvatama ning kandma kõiki sellega kaasnevaid rõõme ja muresid.

Kohus saab eestkostjaks määrata inimese ainult tema nõusolekul. Enne otsuse tegemist on mõistlik pidada nõu ka oma omavalitsuse lapse heaolu spetsialistiga, sest tema annab kohtule arvamuse eestkostja sobivuse kohta.

Kuidas käib eestkostja sobivuse hindamine?

Eestkostjat valides vaadatakse mitut asja korraga. Arvesse lähevad inimese isikuomadused, varaline seisund ja võime eestkostja kohustusi täita, samuti tema suhe lapsega. Oluliseks peetakse ka lapse rahvuslikku, usulist, kultuurilist ja keelelist päritolu.

Kas eestkostjatele on ettevalmistav PRIDE-i koolitus kohustuslik?

Ei. Eestis ei ole PRIDE-i eelkoolitus eestkostjatele seaduse järgi kohustuslik. Soovi korral saavad eestkostjad koolitusel siiski vabatahtlikult osaleda.

Praktikas jõuab eestkosteperesid PRIDE-i koolitusele pigem harva. Sageli tuleb laps perre kiiresti ja ootamatult ning uue olukorraga kohanemine ja igapäevaelu korraldamine jätvad paraku koolitusel osalemiseks vähe aega ja jaksu.

Kuidas riik või omavalitsus toetavad sugulasi, kes võtavad lapse enda juurde, aga kellel endal pole varasemat kogemust lastega või see jääb ammusesse aega? Kas eestkostja saab tuge sarnaselt hooldusperedele: nõustamist, koolitusi, tugigruppe?

Eestkostjatel on õigus samadele tugiteenustele kui hooldusperedelgi, nt kohanemistugi, peretugi, kogemusnõustamine, psühholoogiline nõustamine ning tugigrupid.

Kui kohus on määranud lapsele eestkostja, saab eestkostja lapse ülalpidamiseks toetust 240 eurot kuus. Alla 18-aastase lapse toetust taotleb eestkostja. Kui 18-aastane eestkostel olev noor elab iseseisvalt ja omandab keskharidust, võib ta toetust ise taotleda kuni selle õppeaasta lõpuni, mil ta saab 19-aastaseks.

Toetuse saamiseks võtke meiega palun ühendust sotsiaalkindlustusameti iseteeninduse kaudu või e-posti aadressil info@sotsiaalkindlustusamet.ee. Samuti võite pöörduda endale sobivasse Sotsiaalkindlustusameti klienteendusse.

Kes on eestkostjale pärast eestkoste määramist toeks ja kuidas veendutakse, et lapsel läheb hästi?

Eestkostja töö üle teeb järelevalvet kohus. Selleks esitab eestkostja kohtule kord aastas kirjaliku aruande, kus kirjeldab, kuidas lapse igapäevaelu on korraldatud ja kuidas eestkostja ülesanded on täidetud. Aruande eesmärk on aidata hoida fookus lapse heaolul ja anda kindlus, et lapse

eest hoolitsetakse turvaliselt ja järjepidevalt.

Miks on hooldusperele ettevalmistav koolitus kohustuslik, aga eestkosteperele mitte?

PRIDE-i eelkoolitus on hooldusperedele kohustuslik, sest hoolduspere on juriidiliselt asendushooldusteenuse pakkuja: enne, kui laps saab perre tulla, peab Sotsiaalkindlustusamet veenduma, et perel on vajalik ettevalmistus ja sobivus.

Eestkoste seatakse kohtu kaudu ja tavaliselt lapse lähedasele olukorras, kus laps vajab kiiresti turvalist kodu, st kriisilukorras. Seetõttu ei ole realistlik, et pere jõuab enne lapse perre tulekut läbida mitmekuulise koolituse.

Eestkoste puhul on pere olukorra ja võimekuse hindamine ning edasine toetamine eelkõige omavalitsuse roll. Omavalitsus ja kohus hindavad enne eestkoste seadmist, kas perel on lapse eest hoolitsemiseks piisavalt ressursse. Ka eestkostepere toimetuleku jälgimine ja toetamine on edaspidi peamiselt omavalitsuse ülesanne. Kui laps on juba eestkosteperre jõudnud, vajab pere sageli eelkõige kiiret, praktilist ja emotsionaalset tuge. Sotsiaalkindlustusamet pakub eestkosteperele tugiteenuseid, näiteks kohanemistuge, peretuge, kogemusnõustamist, grupinõustamist ja tugigruppe.

Samas oleme näinud, et kui eestkostjad saavad oma tugivõrgustiku toel võimaluse PRIDE-i koolitus läbida, hindavad nad seda kõrgelt: koolitus aitab last paremini mõista ja toetada, tulla toime keerulise käitumisega ning toetada ka enda toimetulekut ja peresuhteid.

Kas Eestis on plaanis eestkostjatele koolituse nõudeid või tuge muuta? Mis suunas arutelud käivad?

Eestis on korduvalt arutatud, kas eestkostjatel peaks olema kohustuslik ettevalmistus nagu hooldusperedelgi. Senised analüüsid on aga näidanud, et eestkostepered vajavad eelkõige pidevat ja paindlikku tuge, sest laps tuleb perre sageli kiiresti ning mitmekuulisel koolitusel osalemine ei ole alati võimalik. Seetõttu on eestkosteperesid jõudnud koolitusele pigem vähe.

Sellest lähtudes testisime 2025. aastal PRIDE-i materjalidele tuginevat eestkosteperele kohandatud koolitust. See on lühem ja paremini eestkostjate olukorrale kohandatud ning plaan on hakata seda 2026. aastal pakkuma.

Mis on teie kõige olulisem soovitus täiskasvanule, kes kaalub lapse enda juurde võtmist?

Otsus hakata hoolduspereks, eestkostjaks või lapsendada on suur ja südamest tulev samm. See vajab rahulikku läbimõtlemist, sest vanemlikust hoolitsusest ilma jäänud lapsed on juba niigi kogenud rohkem kui ükski laps peaks kogema. Nad vajavad enda kõrvale usaldusväärset täiskasvanut, kelle elu on piisavalt stabiilne, et pakkuda turvalisust, kannatlikkust ja järjepidevat hoolt ka siis, kui on raske.

Täna siiralt kõiki, kes on avanud oma kodu lapsele, kes ei ole nende perre tavapärasel viisil sündinud, vaid on südames sündinud laps. Teie otsus annab lapsele võimaluse kogeda seda, mida ta kõige rohkem vajab: kuuluvust, usaldust ja tunnet, et ta on koju oodatud.

Perepõhise asendushoolduse teavitustegevuse eksperti Hanna Kangrot intervjueris Silja Kessler.

PAREMAKS VANEMAKS SAAB ÕPPIDES: VANEMAHARIDUSE VÕIMALUSED EESTIS



SOTSIAALKINDLUSTUSAMET

„Poisid ei nuta.“ „Sest mina ütlen nii!“ „Nii kaua kui su jalad on minu lava all, kuulad minu sõna.“

Need laused on paljudele täiskasvanutele tuttavad. Enamasti ei öeldud neid halva pärast – need peegeldasid oma aega: arusaama heast kasvatuses, vanema autoriteedist ja lapse rollist peres.

Praegu kõlavad need paljudele võõralt, sest ootused vanemlusele on muutunud. Vanemalt oodatakse endiselt vastutust ja piire, kuid samal ajal ka seda, et ta oleks lapse jaoks emotsionaalselt kättesaadav, märkaks lapse tundeid ja oskaks neid rahulikult suunata.

See seab vanema keerulisse olukorda: ühelt poolt tuleb seada piire ja teha otsuseid, mis lapsele alati ei meeldi, teisalt oodatakse, et vanem jääks ka pingelistel hetkedel mõistvaks ja rahulikuks ning hoiaks kontakti. Paljudele ei ole see oskus iseenesestmõistetav, sest oma lapsepõlves kogeti pigem käskusid ja keelde kui arutelu ja tunnete sõnastamist.

Selliste vastandlike ootustega toimetulek ei ole lihtne ning sageli ei teki vajalikud oskused iseenesest. Paljud vanemad otsivad seejuures tuge ja praktilisi suuniseid, mis aitaksid igapäevastes olukordades kindlamalt getutseda.

Kuidas vanemaharidus aitab?

Paljudes olukordades piisab n-ö talupojatarkusest, kuid väsimuse ja stressi ajal võivad kergesti esile tulla automaatsed reaktsioonid. Kui lapsel on keeruline kokkuleppes kinni pidada või koostööd teha, võib olukord kiiresti pingeliseks muutuda ja vanem kalduda kas liigsele rangusele või liigsele järeleandlikkusele. Selliste hetkede teadvustamine ongi üks koht, kus vanemaharidus aitab.

Vanemaharidus ei asenda vanema kogemust ega sisetunnet. See aitab neid teadlikumalt kasutada: märgata oma mustreid ja leida teistsuguseid viise tegutsemiseks, mis hoiavad korraga kahte olulist asja – selgeid piire ja head suhet lapsega. Kui vanem on ise toetatud ja teadlik, toetab see lapse toimetulekut nii kodus kui ka lasteaias, koolis ja suhetes teistega.

Teadusuuringud näitavad, et just varajane ja järjepidev tugi vanemale, usalduslik suhe lapsega ning turvaline kasvukeskkond aitavad ennetada käitumis- ja emotsionaalsete raskuste kujunemist. Toe küsimine ei tähenda vanema toimetulematust, vaid on ennetav ja teadlik samm, mis toetab nii lapse heaolu kui ka vanema enda vaimset vastupidavust.

Mida Sotsiaalkindlustusamet vanematele pakub?

Sotsiaalkindlustusamet toetab vanemaid praktiliste vanemlusprogrammidega, mis on mõeldud eri vanuses lastega peredele alates rasedusest kuni lapse 12. eluaastani.

Praegu on kahe- kuni kaheksa-aastaste laste vanematele kättesaadav programm „Imelised aastad“ koos jätkuprogrammidega.

2026. aastal alustame veel kahe uue vanemlusprogrammi: „Triple P beebi“ – lapseootel ja beebiga vanematele ning „Kõik algab mängust“ (Invest in Play) – kahe- kuni kaheksa-aastaste ATH-sümptomitega laste vanematele.

Vanemlusprogrammid rasedusest kuni lapse 12. eluaastani

1. „Triple P beebi“ – lapseootel ja beebiga vanematele

See koolitus toetab vanema ja beebi suhet ning lapse arengut. Lisaks annab see praktilisi võtteid igapäevastes olukordades, näiteks une ja nutuga toimetulekuks, ning aitab hoida vanema vaimset heaolu ja enesekindlust.

Koolitajate esimene väljaõpe toimus 2026. aasta jaanuaris ning koolitust testitakse märtsist novembrini. Selle aja jooksul viiakse koostöös koolituskeskusega Väike Päike läbi vanematele mõeldud pilootgruppide tööd ning testitakse ka iseseisvalt läbitavat veebikoolitust. Seejärel kavandab Sotsiaalkindlustusamet programmi edasised sammud, et muuta koolitus tulevikus laiemalt kättesaadavaks.

2. „Imelised aastad“ – kahe- kuni kaheksa-aastaste laste vanematele ja hooldajatele

„Imelised aastad“ keskendub vanema ja lapse suhte tugevdamisele ning igapäevaste pingekohtade leevendamisele. Koolitus algab kontakti ja koostöö loomisest mängu ja koosolemise kaudu ning alles sellele toetudes minnakse edasi piiride seadmise ja keerukamate olukordade juurde. Baasprogrammi läbinud vanematel on võimalik soovi korral õpitud oskusi süvendada jätkuprogrammis. Kümne aasta jooksul on „Imelistest aastatest“ osa saanud üle 8000 lapsevanema.

3. „Kõik algab mängust“ – 8–12-aastaste ATH-sümptomitega laste vanematele

„Kõik algab mängust“ aitab vanemal paremini mõista ja toetada last, kellel on aktiivsus-tähelepanuhäire (ATH). Koolitus pakub tõendus põhiseid, praktilisi ja igapäevaelus toimivaid viise, kuidas toetada lapse tähelepanu ja emotsioonide juhtimist, tulla toime keerukate olukordadega ning hoida vanema ja lapse vaheline suhe usalduslik ja tugev.

Esimene koolitajate väljaõpe toimub 2026. aasta juunis. Pilootgrupid lapsevanematele alustavad 2026. aasta sügisel koostöös rakenduspartneriga, kes selgub veebruari jooksul.

LHV: MAKSUTAGASTUSE AJAL TEHAKSE KÕIGE KALLIMAIID VIGU

Kohe on käes tuludeklaratsioonide esitamise aeg, mis tähendab paljudele inimestele ka tulumaksutagastuse laekumist. Mõne jaoks on tegu väikese lisarahaga, teise jaoks aga juba arvestatava summaga. Paraku on see periood ka petturitele üks aktiivsemaid ja atraktiivsemaid aegu hõlptulu teenimiseks.

Ainuüksi jaanuaris registreeris politsei ühe ööpäeva jooksul 55 teadet telefoni- ja internetikelmustest, millest seitsmel juhul said inimesed varalist kahju kokku ligi 210 000 euro ulatuses ja tuludeklaratsioonide esitamise hooaeg pole veel alanudki.

„Just tulumaksutagastuse ajal näeme alati petukõnede ja -kirjade sagenemist. On täiesti arusaadav, et inimesed ootavad väga selle raha laekumist ja petturid kasutavad seda osavalt ära,“ ütleb LHV jaepanganduse juht Annika Goroško. Tema sõnul on kõige olulisem meele pidada, et **Maksu- ja Tolliamet ei võta inimestega ühendust telefoni teel ega küsi kunagi PIN-koode, pangakaardi andmeid ega palu kinnitada tehinguid.**

„Kui keegi helistab ja väidab end olevat Maksu- ja Tolliametist ning palub kiiresti andmeid edastada või mingeid samme teha, tuleb kõne kohe lõpetada. Sama kehtib olukordade kohta, kus palutakse telefonikõne ajal Smart-ID või Mobiil-ID abil midagi kinnitada,“ rõhutab Goroško. Tema sõnul on petturid muutunud ajas väga veenvaks ning sageli mängitakse inimese hirmudele või soovile „asi kiiresti korda saada“.

Lisaks telefonikõnede levivad ka petukirjad, mis näevad esmapilgul ametlikud välja ja tundub, nagu oleks tekkinud probleem maksutagastusega. Goroško sõnul ei tohiks selliste kirjade puhul kunagi kasutada e-kirjas olevaid linke: „Alati tuleb minna ise Maksu- ja Tolliameti kodulehele ja logida sinna sisse. Samuti tasub hoolikalt vaadata saatja aadressi, sest ametlik suhtlus toimub aadressidelt, mis lõpevad @emta.ee. Iga väiksem koma, punkt, lisatäht viitab ilmselgele pettusele.“

Tulumaksutagastus kui võimalus oma rahaasjad üle vaadata

Kui turvariskid kõrvale jätta, tõstatab tulumaksutagastuse aeg igal kevadel ka laiemat küsimust, et mida siis teha

lisanduva rahaga. Goroško sõnul kasutatakse maksutagastust sageli igapäevaste kulude katmiseks või impulsostudeks, kuid see võib olla ka hea hetk oma rahaline seis korraks teadlikult üle vaadata. „Eriti tänavu, mil maksuküüru kaotamine on paljude inimeste netosissetulekut suurendanud, on mõistlik mõelda, kuidas võimalik maksutagastus ja kasvanud igakuine sissetulek saaksid pikemas vaates turvatunnet kasvatada,“ ütleb ta.

Tema hinnangul tasub esmalt vaadata üle olemasolevad kohustused. „Kui inimesel on kõrgema intressiga tarbimislaine või järelmaks, annab lisaraha kasutamine nende vähendamiseks kiiresti tuntava efekti. Sama oluline on ka meelerahufond ehk rahaline puhver, mis aitab ootamatute kulude korral vältida uut laenamist ja sellega kaasnevat stressi. Iga kümme-sada eurot on tegelikult väike piisk inimese turvatundest,“ selgitab Goroško.

Rahatarkus ei tähenda tema sõnul tingimata suuri investimisotsuseid või keerulisi finantstootmeid. Sageli on kõige mõjusamad just lihtsad ja järjepidevad sammud ning harjumuse kujundamine. Automatiseeritud lahendused, nagu püsikorraldused või maksete ümardamine, aitavad koguda ka neil, kellele tundub, et igapäevaelus „midagi üle ei jää“. Kui eesmärk on selgelt sõnastatud, olgu selleks meelerahufond, reisieelarve või ootamatuteks päevadeks, on ka otsuseid lihtsam teha.

„Igapäevaseid kulusid ja ahvatlusi on alati palju ning tuleviku nimel tegutsemist kipume sageli edasi lükkama. Ka mõte, et elame ainult korra, kõlab ahvatlevamalt kui pensionist või säästudest rääkimine,“ ütleb Goroško. „Aga kui me tõesti elame vaid korra, siis kas tahame seda elu veeta pidevalt raha pärast muretsedes?“

Tema sõnul toob tulumaksutagastuse aeg esile vajaduse olla petturite suhtes erakordselt tähelepanelik ning annab samal ajal ajendi hinnata oma rahalisi harjumusi nutikamalt.

KUIDAS MA TEAN, ET MU VALENTIN VÕI VALENTINA ON PÄRISILT OLEMAS?

ANNIKA SILDE

Sotsiaalkindlustusamet

Seksuaalvägivalda ohvrite abistamise teenuse juht

Armukelmus ei alga nõudmistest. See algab tähelepanust

Alguses tundub kõik tavaline. Võib-olla algab kõik ühest „terest“ ja siirast küsimusest: „Kuidas sul päriselt läheb?“ Kui sina vastad, vastatakse ka sulle, ta ei kao kuhugi, ta kuulab. Tema küsimused ei ole pealiskaudsed. Ta mäletab, mida sa rääkisid, ning pöördub järgmisel päeval sama teema juurde tagasi. Ja küsib uuesti – mitte kohustusest, vaid justkui siirast huvist.

Tasapisi tekib meeldiv rütm. Hommikused tervitused. Õhtused „Head ööd!“. Sõnumid, mis saabuvad just siis, kui oled väsinud või vajad kellegagi rääkimist ja tuge. Vestlused muutuvad pikemaks ja isiklikumaks. Jagad killukesi oma päevast, oma mõtetest, oma igatsustest ja unistustest.

Tekib tunne, et keegi märkab ja hoolib. Teie side ei sünni üleöö, kuid kasvab vaikselt. Ja kui see on juba tekkinud, tundub see ehtne, turvaline ja oluline. Ja sageli ongi see tunne tõeline. Ka siis, kui teine pool seda ei ole.

Armukelmused on sageli üles ehitatud just sellisele aeglasele lähenemisele. Rahast alguses ei räägita, ei ole survet ega nõudmisi. On vaid vestlus ja lähedustunne.

Alles siis, kui usaldus on tekkinud ja teine inimene saanud su igapäevaelu osaks, võivad vestlusesse ilmuda lood raskustest. Ootamatud probleemid ja hetked, kus abi sõltub justkui ainult sinust.

Seetõttu võibki selline kogemus segadust tekitada, sest kõik tundus tõeline ja samas uskumatu.

Armukelmust ehitatakse sageli üles pikka aega ja kannatlikult.



Kui lähedus tekib kiiresti

Sellise järjepideva ja keskendunud tähelepanu tõttu võib internetis alanud suhtlus muutuda üllatavalt kiiresti lähedaseks ja isiklikuks. Jagatakse lugusid, räägitakse raskustest, unistustest ja ühisest tulevikust. Oeldakse ilusaid sõnu, komplimente. Võib juhtuda, et armastust väljendatakse enne, kui olete päriselus kohtunud. Võib tekkida tunne, et lõpuks on keegi, kes sind mõistab.

Kiire lähedusetunne ei tähenda automaatselt, et midagi on valesti. Samas on hea teada, et väga kiire emotsionaalne lähemine võib muuta su haavatavamaks.

See ei tähenda, et oled naiivne. Inimesel on loomulik vajadus olla hoitud ja märgatud. Kui keegi seda pakub, on täiesti arusaadav, et süda avaneb.

Just seda kasutavad armukelmid sageli ära, püüdes luua tunnet, et teie side on ainulaadne, sügav ja justkui saatuse määratud.

Kui kohtumine lükkub edasi

Kui päriselus kohtumist lubatakse, aga see jääb korduvalt ära, tunduvad põhjused tavaliselt mõistetavad: probleemid tööl, tervisehured, ootamatud takistused. Ent kui suhtlus muutub samal ajal üha sügavamaks, võib see tekitada küsimusi.

On inimlik, et kui keegi on saanud emotsionaalselt oluliseks, võib kaduda võime olukorda ratsionaalselt hinnata. Sellises olukorras võib aidata paus ja rahulik küsimus iseendale: kas ma tunnen end selles suhtes hästi ja hoituna?

Kui oled segaduses, on hea rääkida kellegagi, keda usaldata. Abi küsimine ei tähenda, et pead kohe midagi lõpetama või otsustama, vaid see on võimalus olukorda rahulikult arutada ja mõtestada.

Kui juttu tuleb rahast

Ühel hetkel võivad vestlusesse ilmuda lood ootamatutest raskustest – terviseprobleemid, rikkis auto, probleemid reisi-dokumentidega – ja tasapisi tekib tunne, et just sina oled see ainus, kes saab aidata. See võib tekitada sisemise pinget: soov toetada, kuid samal ajal kõhklus, kas peaksin seda tegema?

Kahtluse tekkimine ei tähenda hoolimatust tema vastu, kuigi raha andmisest keeldumine võib selliste süüdistusteni viia ja ta võib seda ka väljendada. Kahtlus võib olla viis, kuidas su sisetunne püüab sind hoiatada ja hoida.

Kui keegi, keda sa pole päriselt kohanud, küsib sinult raha, on see väga tõsine ohumärk. Sellises olukorras ei pea sa otsustama üksi. Mõnikord aitab juba see, kui räägid olukorrast kellelegi, kes kuulab ja aitab olukorda mõtestada.

Mitte sina ei pea häbi tundma

Paljud inimesed tunnevad pärast armukelmidega kokkupuudet häbi. Tekib tunne, et oleks pidanud paremini aru saama, kuidas ma võisin nii rumal olla. Kuid sa ei ole.

Vastutus ei lasu sellel, kes usaldas, vaid sellel, kes usaldust ära kasutas.

Soov olla armastatud ja märgatud ei ole nõrkus, vaid loomulik osa inimeseks olemisest.

Ka pilt võib olla petlik

Tänapäeval on suhtlemine internetis muutunud igapäevaelu lihtsaks ja loomulikuks osaks. Samal ajal võimaldab tehisintellekt luua väga usutavaid fotosid ja videoid inimestest, keda ei ole olemas, ning muuta videokõnes nägu või häält nii, et see jätab tõe truul mulje. Mõnikord võib ka reaalses toimuv vestlus tunduda täiesti usutav, kuigi ekraanil nähtav inimene ei pruugi olla see, kellenä ta end esitleb.

See ei tähenda, et iga veebisuhtlus oleks kahtlane, kuid on hea teada, et visuaalne kontakt ei ole alati kindel tõend päris inimesest. Kui miski tundub ebamäärane või tekitab küsimusi, ei ole kunagi üleliigne sellele tähelepanu pöörata.

Armukelmus võib tabada igaüht

Armukelmide ohvriks langevad väga erinevad inimesed.

Armukelmused toimivad, sest need puudutavad inimlikke vajadusi – soovi olla märgatud, mõistetud ja oluline. Need vajadused on universaalsed ja seetõttu võib sellisesse olukorda sattuda igaüks.

Abi otsimine ei ole nõrkuse märk, vaid samm enda hoidmise poole.

Kui sul tekib kahtlus

Kui olukord tekitab segadust või ebamugavust, on põhjust kellegagi rääkida.

Abi küsimine ei tähenda, et pead kohe midagi otsustama. See on lihtsalt võimalus olukord rahulikult läbi mõelda ja asjas selgust saada.

Võid nõu küsida:

– usaldusväärselt lähedaselt,
– ohvriabi telefonil 116 006 või veebivestluses

<https://www.palunabi.ee/et>

– piirkonna- või veebipolitseinikult (<https://www.politsei.ee/et/piirkonnapolitsei>, <https://www.politsei.ee/et/veebipolitseinikud>)

Sa ei ole üksi.

Su tunded ja kogemus on päris.

Abi on olemas, ka siis, kui on raske sõnu leida.

TELE2: MOBIILIRAKENDUSTE LISAKULU EEST HOIATAVAD KÕNED ON PETTUS

TELE2

Pettuste laine ei paista raugavat ja praegu eksitatakse inimesi telefonikõnedega, kus helistaja ütleb, et on Tele2 esindaja ning hoiatab kliendi numbriga seotud mobiilirakendustes kahtlaste tehingute eest. Petturi soovitus äpid kustutada ja seejärel uuesti alla laadida võib anda talle ligipääsu kliendi andmetele. Tele2 soovib tungivalt **selliseid nõustamiskõnesid ja nendega seotud tegevusi eirata**.

Tele2 rõhutab, et ettevõtte klienditugi ei anna mobiilirakenduste, näiteks suhtlusäppide nagu WhatsApp, Messenger jt telefoni laadimise või sealt kustutamise osas soovitusi ega palu kunagi kliendi isiku tuvastamiseks jagada kõnes PIN-koode.

„Petuskeem mõjub veenvalt, kuna hoiatab justkui heatahtlikult võimaliku lisakulu eest, mis võib telefoniarvele

lisanduda. Kõnes rakendatakse levinud pettuse praktikat: jagatakse kiiresti infot võimaliku ohu kohta, mis teeb inimese ärevaks ja paneb abi küsima ning pakutuga kaasa minema. Pettur on varmselt valmis aitama – ta küsib isiku tuvastamisega seotud salasõnu ja PIN-koode eesmärgiga saada ligi inimese kasutuses olevatele äppidele ning sealt edasi tema kontodele,” selgitab Tele2 IT-turvaspetsialist Triin Palts.

Oluline on mees pidada, et ei Tele2 ega ükski teine telekom, pank või postiasutus

- ei soovita kliendil mobiilirakendusi alla laadida või kustutada;
- ei palu kliendil telefonikõnes oma PIN-koode öelda;
- ei küsi kõnes mobiilirakenduste salasõna.

Tele2 kutsub üles valvsusele, kuna petturid on järjepidevad ja otsivad alati uusi viise, kuidas inimeste andmetele ja kontodele ligi pääseda.

PÄÄSTEAMET HOIATAB: SEE LEVINUD HARJUMUS KÜTMISEL EI HOIA TEGELIKULT SOOJA, VAID VÕIB SU UNE PEALT TAPPA

AS G4S EESTI

Külmade talveilmadega tuleb paljudes Eesti kodudes tihedamalt kütta, et eluruumid soojana püsiksid. Just kütteperioodil on aga ka vingugaasi tekke oht suurem, eriti juhul, kui küttesüsteeme kasutatakse valesti või hooletult. Jaanuari keskel reageeris G4S kahel korral suitsuandur Nublu häiresignaale, mis juhtis tähelepanu olukordadele, kus näiliselt väike eksimus ahju kütmisel võinuks lõppeda tõsiste tagajärgedega. Mõlemal juhul oli probleemi põhjuseks liiga vara suletud siiber, mistõttu ruumidesse levis vingugaasi. Ühel juhul piirdus olukord ehmatusena, teisel juhul vajab inimene juba ka meditsiinilist kontrolli haiglas.

Levinud eksimus, mille tagajärjed võivad olla tõsised

Päästeameti ennetustöö osakonna ennetusteenuse juhi Kristina Eesmetso sõnul ei ole sellised juhtumid haruldased ning sageli on nende põhjuseks teadmatus, harjumus või hooletus. „Ekslikult arvatakse, et siibri varajane sulgemine aitab soojal kauem toas püsida, kuid tegelikult see nii ei ole,” ütleb Eesmetso.

Eesmetso rõhutab, et siibrit ei tohi sulgeda liiga vara, samamoodi ei tohi kütta pooleldi avatud siibriga, sest küttekoldel peab olema korralik õhu juurdepääs. „Enne siibri kinni panemist tuleb põlemisjääd läbi segada ja siiber sulgeda alles siis, kui sõed on täielikult kustunud. Vastasel juhul tekib reaalne vingugaasimürgistuse oht,” märgib Eesmetso.

Tema sõnul on kütmisega seotud õnnetused enamasti mitme teguri koosmõju. On inimesi, kes on harjunud aastakümneid ühtemoodi kütma, kuid neid ei ole õigesti kütma õpetatudki. Vahel mängib rolli veel see, et küttesüsteeme ei hooldata piisavalt tihti ning kasutatakse sobimatut küttematerjali. Näiteks võivad ahju visatud kilekotid, piimapakid ja muu prügi rikkuda lõõre.

Vältida tasub liigset kütmist

Külmade ilmade korral tuleb vältida liigset kütmist. „Kui

ühast ahjutäiest ei piisa, ei maksa kohe uut ahjutäit puid koldesse panna, vaid kütta ahju kaks korda – üks kord hommikul ja teine kord õhtul,” soovib Eesmetso.

Osad soojamüürid pliidid on kahe siibriga. Sellisel juhul tuleks umbes pooleks tunniks avada mõlemad siibrid. „Nii on „pika ringi” suitsul lihtsam korstnasse minna, sest korstnalõõr on juba üles soojendatud,” märgib Eesmetso. Tõmbe tugevust saab reguleerida pliidi alumise uksega, mitte siibriga.

Siinkohal tasub meelde tuletada ka tõsiasja, et kütmise ajal peab tuba tuulutama, sest värske õhk soojeneb alati paremini kui n-ö vana õhk. „Kõige õigem on hoida aken kütmise ajal tuulutusasendis,” soovib Eesmetso.

Ainult andur annab märku nähtamatust ohust

Mõlemad jaanuarikuu juhtumid kinnitavad, kui oluline abivahend on vingugaasiandur. Eesmetso sõnul aitab just vinguaandur tuvastada ruumides ohtliku vingugaasi, sest suitsuandur vingugaasile ei reageeri. Vingugaasiandur on kohustuslik kõigis hoonetes, kus kasutatakse tahkekütlet kütteseadmeid, gaasikütteseadmeid või gaasiveesoojenditeid ning see peab olema paigaldatud nii elu- kui ka mitteeluhoonetesse.

„Mitmekorruselise elamu puhul on soovitatav paigaldada andur igale korrusele ning võimalusel ka magamistubadesse,” soovib Eesmetso. Samuti tuleb arvestada, et üks vinguaandur on mõeldud kasutamiseks ühes ruumis ja näitab vaid selle koha vingugaasi taset, kus andur asub.

Päästeamet on kokku puutunud ka juhtumitega, kus alles pärast anduri paigaldamist avastatakse, et eluruumides on pikemat aega olnud ohtlik vingugaasi kontsentratsioon. Sellisel juhul võib inimestel esineda peavalu, uimasus ja väsimus, kuid neid sümptomeid ei osata sageli vingugaasimürgistusega seostada.

Vingugaasiandur on kohustuslik kõigis hoonetes, kus asub tahkekütlet köetav küttesead. Päästeametnikud rõhuvad sageli, et reageerimisel on arvel iga minut, seega on anduri olemasolu eluliselt tähtis.

APTEEKER SELGITAB, MILLISTE RAVIMITE JA TOIDULISANDITE OHTLIKKE KOMBINATSIOONE VÄLTIDA

„Ära unusta tsinki võtta! Kas sa D-vitamiini ikka võtsid? Aga B-vitamiini?“, kõlab paljude hoolitsevate lapsevanemate suust. Toidulisandid on leidnud oma tee meie igapäeva, kui üldiselt manustame enam kui ühte toidulisandit korraga. Apteeker selgitab, mida tasuks teada toidulisandite ning ravimite koos-, aga ka kõrvalmõjudest.



BENU APTEEGID

Ravimite ja toidulisandite manustamisel ilmneb üldjoontes kaks probleemi: üleannustamine ja omavahel mittesobivate preparaatide võtmine. „Omavahel mittesobivad kombinatsioonid võivad toimida mitmeti,“ räägib Benu apteegi proviisor Kerli Valge-Rebane. „Suuresti on kaks ohtu: summeeruvad kõrvaltoimed, kus kahe ravimi toime ja kahju liituvad, ning sünergilised koostoimed, kus kahe preparaadi samaaegne võtmine kutsub esile soovimatuid reaktsioone,“ lisab apteeker.

Apteekri sõnul toidulisandite ning letiravimite koosmõjul ilmnevaid ohte õnneks liiga palju pole. „Kirjanduses on välja toodud, et suurem regulaarne küüslaugu, oomega preparaate ja hõlmikpuu preparaate kasutamine võib omada toimet verehüübimisele. See tähendab seda, et juhul kui manustatakse koos mainitud toidulisanditega regulaarselt ibuprofeeni või aspiriini ehk atsetüülsalitsüülhapet, suureneb risk veritsuse tekkeks,“ selgitab Valge-Rebane.

Tihti peale kipuvad inimesed mööda vaatama toniseerivatest toidulisanditest, nagu ženšenn, kuldjuur ja eleutero-kokk, mida leidub erinevates energia- ning spordijookides, aga ka teedes. Need võivad tõsta pulsisagedust ja vererõhku. Lisaks on populaarne alustada päeva kihisevate tablettidega, kuid ka nende puhul on oluline teada, et paljud neist sisaldavad suures koguses naatriumit, mis võib tõsta vererõhku, suurendades südame-veresoonkonna haiguste riski.

Ka tervislik toit võib ravi segada

Apteeker Valge-Rebane toonitab, et retseptiravimite tarvitamisel on ääretult oluline pidada kinni apteekri ja

arsti jagatud juhistest, sest ka retseptiravimite puhul on koosmõjusid, mida on paslik mainida. „Näiteks mõjutavad mineraalained mõningate retseptiravimite toimet. Kaltsium mõjutab teatud antibiootikume, aga ka kilpnäärmehormooni toimet. Kuna ravimi toimeaine väheneb, on soovitatav manustada kaltsiumit vähemalt paar tundi peale ravimi võtmist,“ selgitab Valge-Rebane.

Retseptiravimite puhul on soovitatav vältida ka nais- tepuna ning greibiekstrakti või greibimahla. „Naistepuna ning greibiekstrakti koosmõjul võib paljude ravimite tase organismis väheneda või sootuks kaduda. Antud toidulisandid võivad kaasa tuua ka liiga kiire ravimi imendumise, suurendades tõsiste kõrvaltoimete tõenäosust,“ sedastab Valge-Rebane.

Huvitav nüanss ilmneb ka K-vitamiini rikaste, nõ roheliste toitude puhul. „Lehtköögiviljad, brokoli, roheline kapsas, baziilik ja paljud teised rohelised toidud sisaldavad suures koguses K-vitamiini, mis võib koostöös varfariini ehk verevedeldajaga tekitada ohtlikke kõrvalmõjusid,“ räägib proviisor, täpsustades, et probleem ilmneb üldjoontes ainult siis, kui K-vitamiini rikkaid toite tarvitatakse tavapäratult ja suuremas koguses. Kui tarbimine on korrapärane ning kogused sarnased, ei kipu kõrvaltoimeid esinema.

Paratsetamool pole naljaasi

„Üleannustamise risk on väga suur näiteks paratsetamooli korral,“ manitseb proviisor, lisades, et ületarbimine on ohtlik maksale ning võib kaasa tuua isegi surma. „Kui paratsetamooli puhul on täiskasvanu ohutu piirmäär kuni 4000 mg ööpäevas, loetakse surmavaks annuseks 12 500–15 000 mg,“ nendib ta.

4000 mg suurust piirmäära võib tunduda ööpäeva jooksul raske ületada, kuid apteeker Valge-Rebane sõnul käib see tähelepanematus korral lausa märkamatu. „Kuna paratsetamooli lisatakse nii gripiteedesse kui ka retseptiravimitesse, on juhtumeid päriselust, kus haigust põdev inimene võtab lisaks lisaks paratsetamoolile ka gripiteed, sest näeb brändi, mitte toimeaineid,“ võtab apteeker jutu kokku.

**PRILLIRAAMID
või PRILLIKLAASID**

kuni **-50%**

**Prillitellijatele nägemise kontroll
TASUTA!**

**Püsiklientidele ja pensionäridele
LISASOODUSTUS!
SILMARÕHU MÕÖTMINE!**

Maardu linn, Keemikute 2, Maxima XX
E-R 10–19, L 10–16

6371 688

KULDNE ARMASTUSE LUGU



Sõbrapäeva eelõhtul toimus Maardu linnas südamluk ja liigutav linnapea vastuvõtt, mis oli pühendatud abielupaaridele, kes on ühist eluteed käinud juba 50 aastat või kauem. Sellest südamlukust kohtumisest on saanud ilus traditsioon – linn avaldab siirast tänu neile, kelle armastus on ajaproovile vastu pidanud ja meile kõigile tõeliseks eeskujuks saanud.

LJUBOV KOMAROVA
Huvitegevuste koordinaator

*Armastus on elukestev teekond,
tuhanded päevad, mis on elatud koos.
See on oskus olla koos – rõõmus ja rahus,
nii päikeselistel kui ka pilvistel aastatel.*

Pool sajandit koos – nii rõõmudes kui raskustes – tähendab tohutut ühist tööd, igapäevast teineteise toetamist ja oskust hinnata seda, mis on kõige olulisem. Iga kuldpulma taga peitub ainulaadne lugu kannatlikkusest, toetusest, austusest ja pühendumusest.

Maardu linnapea Aurika Sin-Kerra pöördus paaride poole siira austusega: „Perekond on tohutu töö. Vaatamata kõigile raskustele olete te nii palju aastaid teineteise eest hoolitse nud ja käsikäes läbi elu läinud. Täna teid selle eeskuju eest. Teid vaadates, austatud kuldpaarid, võib öelda: „Vaata see on armastus!““

Kuldse juubeli puhul õnnitles paare Riigikogu liige Vladimir Arhipov. „Viiskümmend aastat tundub pika ajana, kuid tegelikult lendavad aastad mööda kiiresti ja märkamatu l. Ometi jääme me südames kõik alati nooreks. Andku Jumal teile tervist ja õnne! Ja jäägu teie armastus, mis algas mitu aastakümnet tagasi, alaliseks teie südame tesse!“ ütles Vladimir Arhipov.

Sel aastal ületasid kuldse künnise järgmised paarid:

Valter Kool ja **Tatjana Kool** (51 aastat abielu registreerimisest)

Vladimir Popov ja **Galina Popova** (50 aastat abielu registreerimisest)

Peeter Šuškevits ja **Ljudmilla Šuškevits** (50 aastat abielu registreerimisest)

Aleksandr Krasnjuk ja **Tatjana Krasnjuk** (50 aastat abielu registreerimisest)

Sergei Tjagušev ja **Olga Tjaguševa** (55 aastat abielu registreerimisest)

Abdukaadir Halilov ja **Miina Halilova** (55 aastat abielu registreerimisest)

Lembit Kumm ja **Maie Kumm** (65 aastat abielu registreerimisest)

Petro Grintšuk ja **Maria Grintšuk** (tähistavad juulis oma 50. pulma-aastapäeva)

Oleksandr Atamanenko ja **Ljudmilla Atamanenko** (53 aastat abielu registreerimisest)

Oleg Ustinov ja **Natalja Ustinova** (tähistavad augustis oma 50. pulma-aastapäeva)

Anatoli Krasov ja **Taisiia Krasova** (55 aastat abielu registreerimisest)

Anatoli Rešetnikov ja **Tatjana Rešetnikova** (55 aastat abielu registreerimisest)

Õhtu eriliseks tipp hetkeks oli pidulik kontsert, mis oli ettevalmistatud juubelipaaridele. Südamluku tervitusega esinesid lasteaias Rukkilill vokaalstudio lapsed. Nende siirad hääled ja naeratused täitsid saali erilise valguse ja rõõmuga.

Liigutav üllatus oli Aleksandra Radtšenko stuudiost Aeg Laulda esinemine lauluga „Vanaema vanaisa kõrval“. Tema vanaema ja vanaisa, üks õhtu juubelipaaridest, istusid sel hetkel tšepoollest kõrvuti publiku seas ja laul puudutas neid eriti sügavalt ning kutsus esile naeratused ja südamluku aplausi.

Tantsustuudio Kreedo Dance tantsijad kinkisid tõelise kuldse keeristormi. Nende sütitavad liigutused, sädelevad kostüümid ja graatsia justkui sümboliseerisid kuld pulma – pidulikku, kaunist ja väärikat.

Kontserdi lõpetas karismaatiline Dmitri Kutšer sümboolse lauluga „Ma toon sulle lilli“. Sellest kompositsioonist sai peo kaunis lõpunoot – nagu armastuse avaldus, mis ei kaota oma jõudu ka aastakümnete pärast.

Austatud abielupaarid! Teie eeskuju on inspiratsiooniks meile kõigile. Austus, hoolivus ja armastus, mis aastatega ainult tugevnevad, on suurim aare. Täname teid tarkuse eest, mida te tulevastele põlvadele edasi annate.

Soovime teile kogu südamest tugevat tervist, õnne ja veel palju aastaid armastust ja harmooniat. Olgu teie kodud alati täis hubasust, rõõmu ja vastastikust mõistmist ning lõugu teie südamed jätkuvalt ühes rütmis!



Maardu linna juubilarid. Veebruar 2026. Õnnitleme!

60.a

Stjuf Aleksandr
Oja Ülo
Perepjolkin Sergei
Pastarnak Iurii
Shishin Oleg
Babits Andres
Leva Vladimir
Obuhhov Igor
Jegorova Irina
Tamberg Anu
Yakovleva Elena
Stefanovitš Svetlana
Roditševa Olga
Sorokina Jelena
Puhu Ljudmila
Kadinets Alla

65.a

Ivašin Viktor

Sergunin Alexander
Fomichev Victor
Andriyako Nikolay
Drannik Anatoli
Kovychev Vyacheslav
Fimberg Tarmo
Dohman Pavlo
Goryachev Anatoly
Bondarev Igor
Tvardovski Nikolai
Karassjova Svetlana
Perevozchikova Galyna
Semuhhina Svetlana
Palmi Helle
Slabkaja Valentina
Khomyak Vera
Virola Maiu
Kuzmitšjova Marianna
Ibragimova Tatjana
Spessivaja Olga

70.a

Saharov Viktor
Boyko Sergey
Salov Gennady
Kuznetsov Alexander
Sementsov Viktor
Pshenychnyy Sergiy
Gorjuškin Viktor
Ristal Arnold
Krehhova Nelja
Karablina Natalia
Urb Silva
Mišina Tamara
Ots Olga
Suprunova Ermina
Rumyantseva Nina
Manson Irina
Toding Jelena
Karpenko Rauza
Matjuk Olga

75.a

Tonkson Hardi
Zubets Aleksandr
Ivanov Oleg
Lyubchenko Oleg
Paršutin Veniamin
Liias Ene
Puchkova Tatiana
Ganejeva Alija
Mihhailova Ljudmila
Samotko Ljudmila

80.a

Koševoi Vladimir
Halilov Abdukadör
Jõernaa Jaak
Saart Sirje
Sudareva Hedit
Tšernavtseva Svetlana
Heinala Kadri

Barmotko Vera
Degtiareva Raisa

85.a

Maasik Tõnu
Sorokina Valentina
Scripkina Valentina
Generalova Zinaida
Frantsevich Tamara

90.a

Kovaljova Valentina

95.a

Gareeva Zulfira

100.a

Grigorieva Maria

MUUGA LASTEIA MUUSIKASAAL

MÄLUMÄNG

3-4 liikmelised võistkonnad

Registreerimine:
meelis@maarduvak.ee

Kolmapäev, 11. märts 2026, kell 18.00

OSALEMINE ON TASUTA

MAARDU KULTUURI- JA INFOKESKUS

MAARDU

Maardu Kultuuri- ja Infokeskus ja Muusikute Fond PLMF esitlevad

Muuga Lasteia muusikasaal
12.03.2026 kl 18

Talve võluvärvid

Maria Listra sopran
Piia Paemurru klaver

Härma
Tubin
Ehala
Pärt
jt

Vaba sissepääs

MAARDU KULTUURI- JA INFOKESKUS

PLMF

MAARDUS AVATI UUS SPORDIKLUBI HC GYM

Veebruari alguses avati Pärli Keskuses uus spordikeskus HC GYM, mis loodi koostöös Olümp Maardu Poksiklubi Kaleviga.

HC GYM on tänapäevane treeningruum, mis sobib nii kogenud sportlastele kui ka neile, kes alles hakkavad spordiga tegelema. Selles on eraldi alad jõu- ja funktsionaalseks treeninguks ning samuti üldfüüsiliseks ettevalmistuseks. Keskus on varustatud HC PRO kaubamärgi spordiinventari ja pinkidega. Seadmed on ette nähtud intensiivseks professionaalseks kasutamiseks ning nende liikumistrajektorid on välja töötatud koostöös professionaalsete kulturistide ja fitness-sportlastega.

Koostöö poksiklubiga Olümp Maardu Poksiklubi Kalev võimaldab poksi harrastada samas ruumis jõusaaliga. See laiendab treeningute valikut ja loob Maardu elanikele mitmekesise sportimiskeskonna.

Spordikeskuses on avatud ka kohvik-bistroo – hubane koht, kus pärast treeningut lõõgastuda, suhelda ja pingevabas õhkkonnas aega veeta. Kohvik on ka suurepärase koht, kus oma last poksitreeningult oodata. Tasuta internet on teretulnud lisa kõigile pakutavatele teenustele.

Spordiklubi HC GYM juhatuse liige Timo Juhani Majuri tänas koostöö eest Maardu linna, keda esindas linnapea Aurika Sin-Kerra, ja samuti Pärli Keskuse juhtkonda. Oma esinemises tutvustas ta lähituleviku plaane koostööks Maardu linnaga.

„Hakkame peagi lastekodulastele läbi viima tasuta treeninguid kaks korda kuus. Treeningutele järgnevad alati väikesed snäkid ja nn vestlusring, kus arutame sporditeemasid. Sarnane koostöö on meil juba edukalt käimas Tallinnas ja Kohtla-Järvel,“ ütles Majuri.

Maardu linnapea Aurika Sin-Kerra märkis vajadust avada Maardus spordiklubi ja tänas koostöövõimaluse eest.

„Ma tean, et mitte ainult sportlased, vaid ka aeg-ajalt spordiga tegelevad asjaarmastajad on pikisilmi oodanud professionaalse spordiklubi avamist Maardus. Meil on hea meel, et meie linnas on nüüd täiendav võimalus professionaalseks spordiga tegelemiseks. Suur tänu korraldajatele, et meie Maardu poksiklubil saab nüüd jätkata oma arengut suurepärasel spordisaa- lis,“ ütles linnapea oma esinemises.



Lindi läbilõikamine uue spordikeskuse avamise tseremoonial. Pildil keskel on spordiklubi HC GYM juhatuse liige Timo Juhani Majuri

„Täna teid ka teie valmisoleku eest panustada Maardu lastesse. Edu teile!“ lisas Sin-Kerra.

Õnnitlustega ühines Riigikogu liige Vladimir Arhipov. Ta tänas Maardu elanikele pakutava võimaluse eest ja rõhutas linnas tänapäevase spordikeskuse avamise olulisust.

„Sõbrad, usun, et Maardu elanikud vääri- vad sellist imelist rajatist, mis edendab spordi arengut meie linnas. Täna korraldajaid selle võimaluse eest!“ ütles Vladimir Arhipov.

HC GYM spordikeskuse avamine on

linna sporditaristule oluline täiendus. Uus keskus mitte ainult ei loo mugavaid tingimusi nii professionaalseks kui ka harrastusspordiks, vaid loob ka kindla aluse tervislikule eluviisile Maardu elanike seas. Eriti väärtuslik on see, et sport muutub noortele Maardu elanikele üha kättesaadavaks ning keskendumine sotsiaale- te algatustele ja peretegevustele muudab selle projekti kogu Maardu kogukonna jaoks tõeliselt oluliseks.

MAARDU CITY RUN 2026

kasuta sooduskoodi ja pane end kirja!

Maardu City Run 2026 toimub 30. augustil ja registreerimine on avatud. Maardu linna elanikele on loodud sooduskood osalustasu vähendamiseks.

**Sooduskood:
50MAARDU**

- annab 50% soodustuse osalustasult
- kehtib piiramata arvul kuni 30.06.2026
- ei kehti virtuaaljooksule

**Oluline teada 2026. aasta
jooksu kohta**

- Sündmuskeskus asub taas Keemikute 12b
- Lisandunud on uus 2,5 km linnaring
- Jooksupidu algab 1 tund hiljem kui varasematel aastatel

**Ajagraafik
30.08.2026**

- Sündmuskeskuse avamine – 11.00
- Lastejooksud – 13.00
- Põhistardid – 14.00–14.05
- Autasustamine – 15.20

Registreerimine: eestimaraton.ee



**KALAMAJAKAS
RATASTEL**

**VÄRSKE KALA
JA MEREANNID
OTSE PÄRNUST**

**IGAL KOLMAPÄEVAL
MAARDUS**

12:10 - 12:40

GROSSI POE PARKLAS

VÕI TEE ETTETELLIMUS E-POEST NING TOOME
SINU KAUBA SIIA PEATUSPUNKTI!

 **KALAMAJAKAS.EE**

 **+372 5697 9340 /8.00-16.00/**



Sügav kaastunne Lilia Grižene surma puhul

Kallavere piirkonna aiandusühistute esimeeste ja liikmete nimel avaldame siirast kaastunnet lähedastele **Lilia Grižene** lahkumise puhul.

Rohkem kui 20 aastat oli Lilia aiandusühistu Sever asendamatu juht. See oli loomise, vastutuse ja lõputu pühendumise ajastu. Ta panustas kogu oma hinge ühistu arengusse ning oli meile kõigile alati vastupidavuse, tarkuse ja hoolivuse eeskujuks.

See on korvamatu kaotus kogu meie aiandusühisusele.

Mälestus temast jääb igavesti meie südamesse.
Leiame koos teiega.

Aiandusühistud „Sever“, „Kadakas“, „Aljanss“, „Sõbralik aed“, „Avangard“, „Kasekene“, „Sarapuu“, „Vabaduse“, „Pihlakaaed“, „Keemik“, „Watra“, „Vanasadam“, „Kallavere Majak“.



hauakivid.info



- Hauakivid
- Hauapiirded
- Restaureerimistööd
- Kalmistukaubad:
laternad, pingid, vaasid

Pae 80, Tallinn
E-R 10-18
L-P 10-16

+372 53888853
+372 56965504

Pae 66, Tallinn
E-R 10-18
L 10-15
P suletud

+372 53888834





Maslenitsa

22. veebruar 2026

11.00 Kauplemise algus
13.00 Kontserdikava algus

Maardu
Rahvamaja
väljakul (Karjääri 4)

MAARDU
KULTUURI- JA
INFOKESKUS



MAARDU VABA AJA KESKUS
KEEMIKUTE 12B

Pidulik kontsert

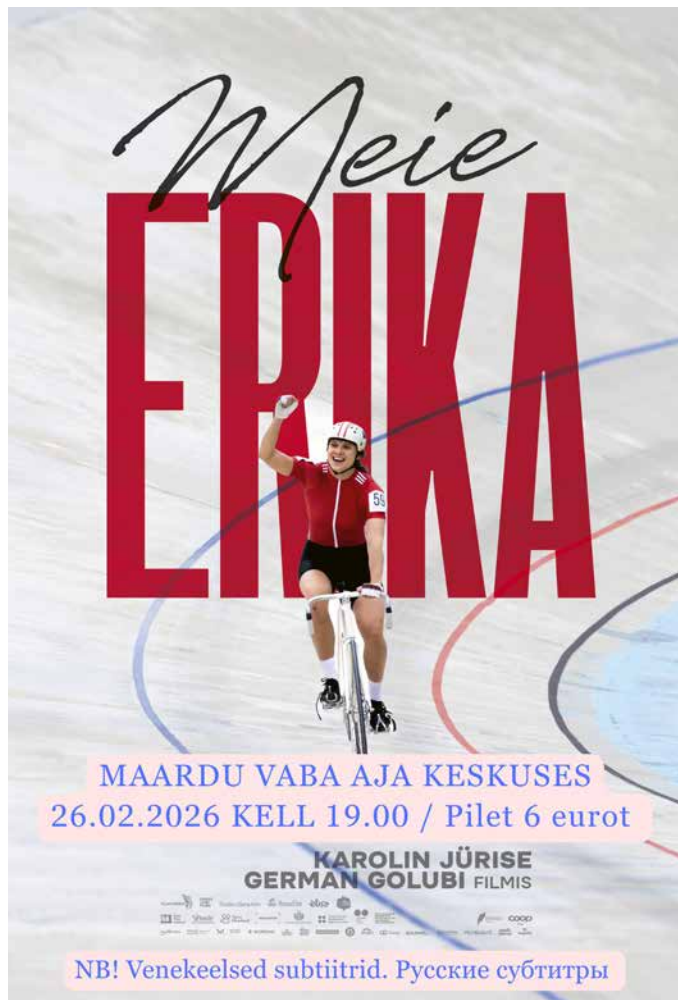
Праздничный концерт

Esinejad: Alla Popova (sopran)
ja Igor Jermakovi rahvapilliansambel

8. märts
kell 14.00

Sissepääs tasuta
Вход свободный

MAARDU



Meie ERIKA

MAARDU VABA AJA KESKUSES
26.02.2026 KELL 19.00 / Pilet 6 eurot

KAROLIN JÜRISE
GERMAN GOLUBI FILMIS

NB! Venekeelsed subtiitrid. Русские субтитры

Maardu järv 1. märts 2026

XXV TALVINE KALAPÜÜGIFESTIVAL

MAARDU AHVEN 2026

AJAKAVA
08:30 – 10:00 kogunemine ja registreerimine
Peterburi maantee poolses otsas
10:00 võistluse avamine
10:00 – 13:00 võistluspüük
13:00 – 13:30 kaalumine
14:00 autasustamine

Võistlusklassid:
1) mehed
2) naised
3) noored (15 eluaastat k.a)

Korraldajad: Maardu Linnavalitsus ja Kalastaja

Maardu linn

Täpsem info: 50 15 907 Hanno Kask

Osalustasu: 2 eur, pensionärid ja noored (15 eluaastat k.a) tasuta

Lubatud püügivahendid on sikuti ja kirptirk

PEAAUHIND
rippmootor
TOHATSU 3,5 hj

TOHATSU

Eriauhinna:

- 1) vanim osaleja
- 2) noorim osaleja
- 3) suurima kala püüdja
- 4) väikseima kala püüdja
- 5) parim Maardu kalastaja