

МААРДУСКАЯ ПАНОРАМА



MAARDU

Следующий номер выйдет 26 ноября

Вестник Маардуской городской управы

ОКТАБРЬ 2026

*Поздравляем с 35-й годовщиной
самоуправления Маарду!*



MUUGA MÄLUMÄNG

Muuga lasteaia muusikasaalis

18. NOVEMBER
KELL 18.00

Ploomipuu pst 52, Maardu

Registreerimine:
meelis@maarduvak.ee

TEADMISED
KOOSTÖÖ
HEAD EMOTSIOONID

MAARDU KULTUURI- JA INFOKESKUS

Maardu



MAARDU VABA AJA KESKUS
Keemikute 12b

ISADEPÄEVA KONTSERT

Концерт ко Дню отца

8. november
kell 14.00
8 ноября в 14.00

Sissepääs tasuta
Вход свободный

MAARDU KULTUURI- JA INFOKESKUS



Vastuvõttud ja avalikud arutelud

Linnapea vastuvõttud
Muuga Lasteaed
8.10 • 5.11 • 3.12
kell 15.00–17.00

Eelregistreerimine
606 0702
linnaavalitsus@maardu.ee

Sotsiaalabi osakonna vastuvõttud
Muuga Lasteaed
20.10 • 17.11 • 15.12
kell 10.00–12.00

Eelregistreerimine
606 0732

Avalikud arutelud
5.11 kell 18.00
Muuga Lasteaed

12.11 kell 18.00
Maardu Vaba Aja Keskus

Olete oodatud!

Издатель городской газеты «Маардуская панорама»:
Маардуская горуправа
Главный редактор: Елена Вилльманн
Фотоматериалы: Елена Кацуба, Ольга Петрова, Святослав Матович

Адрес редакции: Кеэмикуте, 12b, 74116 Маарду
Эл. почта: toimetaja@maardu.ee
Тел: 519 74 358
Электронная версия газеты: www.maardu.ee
Тираж: 8300 экз.

МААРДУ – 35 ЛЕТ САМОСТОЯТЕЛЬНОГО ПУТИ



Дорогие жители Маарду!

7 ноября мы отмечаем День самоуправления Маарду. В этом году праздник особенный – исполняется 35 лет с того дня, когда наш город получил право самостоятельно решать вопросы своей жизни и развития.

Уже второй год подряд мы отмечаем важную дату в истории Маарду. В прошлом году город отпраздновал свое 45-летие. Именно в 1980 году Маарду официально получил статус города, хотя тогда еще входил в состав Морского района Таллинна. Спустя одиннадцать лет, 7 ноября 1991 года, началась его самостоятельная история. В этот день председатель Верховного Совета Эстонской Республики Арнольд Рюитель подписал Указ о предоставлении Маарду статуса самоуправления.

Это было время больших перемен. Эстония только что восстановила независимость, многое в стране приходилось создавать заново. Для Маарду получение статуса самоуправления означало возможность самому определять направления развития, распоряжаться своими ресурсами и строить городскую жизнь такой, какой ее хотели видеть жители.

С тех пор прошло 35 лет. Для истории это сравнительно небольшой срок, а для города – целая жизнь. За эти годы здесь выросло новое поколение, изменились улицы и дворы, появились новые дома, общественные пространства и традиции. Но главное – Маарду стал местом, с которым тысячи людей связывают свою жизнь, воспоминания и планы на будущее.

Те, кто помнит город девяностых годов, наверняка замечают, насколько сильно он изменился. Там, где раньше были пустыри и неухоженные территории, сегодня расположены детские площадки, спортивные объекты и места для прогулок. Обновляются дороги и инженерные сети, благоустраиваются дворы, строятся пешеходные и велосипедные дорожки. Город помогает квартирным товариществам приводить в порядок жилые дома, развивает социальные услуги, вкладывает средства в школы и детские сады. За последние десятилетия в Маарду появились новые общественные здания, торговые центры, парки и другие места, без которых мы уже с трудом представляем повседневную жизнь.

Многое из того, что сегодня кажется привычным, когда-то существовало лишь в планах. За каждым новым объектом, обновленной улицей или созданной услугой стоят люди, вложившие в это свои знания, силы и время. Сегодня мне хочется с особой благодарностью вспомнить всех, кто стоял у истоков самостоятельного Маарду, кто в непростые девяностые годы занимался становлением городского хозяйства, развитием образования, культуры и социальной сферы. Тогда многие решения приходилось принимать в условиях неопределенности, когда не хватало опыта и ресурсов. Тем ценнее сделанное этими людьми, благодаря которым Маарду смог пройти через непростой период перемен и постепенно стать таким, каким мы знаем его сегодня.

Но, размышляя о прошедших 35 годах, я думаю

не только о построенных зданиях, дорогах и благоустроенных территориях. Ведь у каждого из нас есть свой Маарду – тот, который невозможно измерить количеством реализованных проектов или вложенных средств. Для кого-то это двор детства, родная школа, любимые места, а для других – знакомые лица и теплые воспоминания, из которых складывается особенное чувство дома.

У многих из нас хранятся старые фотографии Маарду. На них – знакомые улицы, которые сегодня выглядят совсем иначе, городские праздники, школьные классы, друзья, соседи, родители и дети. Такие снимки особенно дороги, потому что вместе с историей города они сохраняют частичку нашей собственной жизни.

Наверное, в этом и заключается особенность родного города. Мы настолько привыкаем к нему, что порой перестаем замечать окружающее. Но стоит ненадолго уехать и вернуться, как знакомые улицы, деревья, дома и обычные повседневные мелочи вызывают теплое чувство: я дома.

Маарду всегда был городом разных людей. У каждого из нас своя история, свой жизненный опыт, свои семейные традиции. Кто-то живет здесь с рождения, кто-то приехал много лет назад, а кто-то только недавно выбрал Маарду местом, где хочет растить детей и строить свое будущее. И все мы по-своему становимся частью одной городской истории.

Мне кажется, особенно важно беречь атмосферу добрососедства, уважения и простого человеческого внимания. Ведь уютный город – это не только красивые клумбы, чистые улицы и новые скамейки. Это еще и отношение людей друг к другу. Когда соседи готовы помочь, пожилые люди чувствуют заботу, дети растут в безопасности, а молодые семьи знают, что здесь им рады.

Большую роль в жизни Маарду играют люди, чей повседневный труд мы порой не замечаем: учителя и помощники учителей, врачи и социальные работники, тренеры и работники культуры, сотрудники городских учреждений и коммунальных служб, предприниматели и представители общественных организаций. Каждый из них делает что-то важное для нашего общего дома.

Конечно, особая благодарность активным жителям – тем, кто заботится о своем дворе, организует мероприятия, помогает соседям, участвует в городских обсуждениях и предлагает идеи. Иногда кажется, что один человек мало что может изменить, но именно из таких небольших инициатив со временем вырастают хорошие городские традиции и заметные перемены.

Сегодня в Маарду растут дети, которые не знают город таким, каким он был двадцать или тридцать лет назад. Для них привычны современные игровые площадки, обновленные школы, спортивные возможности и городские мероприятия – и это замечательно. Каждое поколение должно иметь возможность жить лучше, пользоваться результатами уже сделанного и при этом воплощать собственные идеи.

Мне очень хочется, чтобы наша молодежь чувствовала связь с Маарду, гордилась своим городом и ви-

дела здесь возможности для себя. Чтобы, отправляясь учиться, путешествовать или знакомиться с миром, молодые люди знали: в Маарду их всегда ждут. А однажды, возможно, именно они предложат решения, которые сделают наш город еще интереснее и удобнее для жизни.

35 лет самостоятельности – хороший повод не только вспомнить прошлое, но и подумать о будущем. У каждого из нас свое представление о том, каким должен быть Маарду. Кто-то мечтает о новых парках и прогулочных дорожках, кто-то – о развитии транспорта, дополнительных возможностях для детей и молодежи. Для других особенно важны доступные социальные услуги, безопасность и спокойная жизнь в своем районе.

Все эти ожидания заслуживают внимания, ведь город существует прежде всего для людей, и его развитие должно начинаться с понимания их повседневных потребностей. Мы не всегда можем сделать все и сразу, но можем слушать друг друга, обсуждать решения и вместе искать возможности сделать жизнь в Маарду лучше.

В этот праздничный день я хочу искренне поблагодарить всех, кто на протяжении 35 лет участвовал в становлении и развитии самостоятельного Маарду. Тех, кто принимал первые непростые решения, строил, учил, лечил, помогал, создавал и развивал. И тех, кто продолжает эту работу сегодня.

Особенно хочу сказать спасибо вам, дорогие жители, за вашу любовь к городу, неравнодушие, добрые дела, идеи и предложения, а порой и за справедливую критику, которая помогает увидеть проблемы и найти лучшие решения. За то, что вы заботитесь о Маарду и делаете его живым, настоящим, своим.

В прошлом году мы вместе отметили 45-летие нашего города. В этом году празднуем 35 лет его самостоятельной жизни. Две разные даты, но обе напоминают об одном: история Маарду неотделима от историй людей, которые здесь жили и живут. И каждый новый год добавляет к ней новые события, встречи и воспоминания.

Дорогие маардусцы, поздравляю вас с Днем самоуправления!

Желаю вам и вашим близким здоровья, душевного тепла, спокойствия и радостных событий. Пусть в ваших домах всегда будут любовь и взаимопонимание, рядом – дорогие люди, а в родном городе – любимые места, добрые соседи и поводы для улыбок.

Пусть Маарду продолжает меняться к лучшему, оставаясь при этом таким, каким мы его ценим, – зеленым, уютным, гостеприимным и по-настоящему родным.

С праздником, любимый Маарду! С 35-летием самостоятельности!

С уважением,
Аурика Син-Керра
Мэр города Маарду

С РАБОЧЕГО СТОЛА ДЕПУТАТОВ – В РЕАЛЬНОСТЬ



АЙЛАР ПИРА

Председатель Маардуского горсовета

Сентябрьское заседание Маардуского горсовета состоялось 22-го числа.

Программа развития города Маарду

Принятая программа развития города Маарду вступит в силу 1 января 2027 года. Цели ее установлены до 2037 года, когда, исходя из перспективной концепции, Маарду будет современным, дружелюбным и заботливым городом, в котором люди, бизнес и природа действуют и находятся в балансе.

В рамках претворения этой концепции

в жизнь задачи распределяются между областями жизненной среды, общественных услуг, предпринимательства и управления.

1. **Жизненная среда** представляет собой сбалансированную пространственную структуру, в которую наряду с историческими промышленными зонами и транзитными коридорами гармонично вписаны и обустроены для людей жилые районы.
2. **Общественные услуги** поддерживают благополучие и жизнеспособность людей на всех жизненных этапах. В городе налажено сетевое взаимодействие между различными сферами, обеспечивающее доступность услуг и информированность жителей.
3. **Предпринимательство** дружелюбно к предпринимателям и опирается на развивающуюся экономическую среду. Создана благоприятная среда для сбалансированного развития как крупных производств, логистических компаний, так и малого бизнеса, ориентированного на местное население.
4. **Управление** открытое и прозрачное, действуют активные сообщества, вовлеченные в развитие города. Финансовое управление городом ответственное и поддерживающее достижение стратегических целей.

Для достижения целей в рамках программы развития разработан план, в котором указаны основные инвестиционные потребности.

Более точный финансовый план и вытекающие из него действия будут обсуждаться на заседании горсовета 27 октября. В бюджетной стратегии города Маарду на следующие четыре года оценивается финансовая состоятельность города и планируется финансирование мероприятий, предусмотренных в программе развития.

В ноябре город Маарду отмечает 35-ю годовщину самоуправления

7 ноября 1991 года город Маарду получил автономию, по которой ему было предоставлено право и обязанность самостоятельно решать и организовывать вопросы местной жизни. Качество жизни местного самоуправления зависит от совместных усилий всего сообщества. В развитии города на протяжении многих лет вносили свой вклад инженеры, учителя, предприниматели, продавцы, рабочие, пожарные, спортсмены, представители культурных обществ, чиновники городской управы, городские депутаты и люди из многих других сфер. Спасибо всем, кто внес свой вклад в развитие Маарду как местного самоуправления!

С наступающим Днем самоуправления Маарду!

НЕБОЛЬШОЙ ГОРОД, БОЛЬШИЕ ТЕМЫ: ГОСТИ ИЗ ФИНЛЯНДИИ В МААРДУ



16 октября мы принимали гостей из Финляндии – представителей культурной сферы, журналистов, университетских исследователей и преподавателей, которые приехали познакомиться с нашим городом, его жизнью и развитием.

Во время встречи обсудили экономическое положение Маарду, городской бюд-

жет, предпринимательство, занятость жителей и важнейшие проекты развития. Гости также интересовались системой социальной поддержки и услугами, которые город предоставляет своим жителям.

Особый интерес вызвала многонациональная жизнь Маарду. Мы поговорили о том, как в нашем городе живут люди с

разными языками, культурами и традициями, как складываются отношения между ними и что помогает укреплять чувство единства.

Благодарим наших финских гостей за интересную беседу и искренний интерес к Маарду!

КАК ПОЛУЧИТЬ В ГОРОДСКОЙ УПРАВЕ НЕОБХОДИМУЮ ПОМОЩЬ И ИНФОРМАЦИЮ

С Маардуской городской управой люди взаимодействуют в самых разных ситуациях: обращаются, например, когда необходимо получить место в детском саду, социальную услугу, разрешение на строительство или информацию о пособиях. Также от города ожидают помощи, если не работает уличное освещение, нужно отремонтировать дорогу или в общественном пространстве возникла другая проблема, которую нужно решить.

Услуг, заявлений и сфер ответственности много, и не всегда бывает сразу легко понять, куда обращаться. Кроме того, в зависимости от сути вопроса может оказаться достаточно телефонного звонка или электронного письма, а может потребоваться и заполнить заявление, подать запрос на получение информации или воспользоваться отдельным веб-приложением для сообщения о проблеме с благоустройством.

Правильно выбранный способ обращения и максимально точная информация помогают быстрее направить вопрос нужному специалисту. В этой статье мы объясним, как обращаться в Маардускую горуправу, где найти нужную услугу или контактные данные и что при этом нужно учитывать.

Если непонятно, куда обращаться

Жителям города не обязательно знать структуру городской управы или самостоятельно догадываться, к сфере деятельности какого должностного лица относится тот или иной вопрос. Если нужный контакт неизвестен, всегда можно начать с обращения по общим контактным данным горуправы. Опишите свой вопрос или проблему, и ваше обращение направят в соответствующий отдел или нужному специалисту.

Maardu Linnavalitsus, Kallasmaa 1, Maardu, 74111.

Телефон: 606 0702.

Эл. почта: linnavalitsus@maardu.ee

В электронном письме нужно указать свое имя, фамилию и контактные данные, кратко объяснить суть вопроса и сообщить, какую информацию или какое решение вы хотите получить. Если вопрос касается конкретного места, укажите точный адрес или местоположение. При необходимости к письму можно приложить фотографию или относящийся к делу документ.

Имена и фамилии сотрудников городской управы, их должности, номера телефонов и адреса электронной почты можно найти по адресу www.maardu.ee/

ru/kontakt. Там можно искать специалиста по имени и фамилии, названию должности, номеру телефона или по адресу электронной почты.

Если все-таки не получается установить, к какому должностному лицу следует обратиться, не нужно одновременно отправлять одно и то же письмо нескольким сотрудникам. Обращение, направленное по общим контактным данным, будет передано в городской управу по назначению.

По каким вопросам и куда обращаться

Вопросы, которыми занимается городская управа, распределены по разным сферам деятельности. При поиске нужного контакта нужно исходить из содержания своего вопроса.

В отдел образования можно обращаться по вопросам, связанным со школами, детскими садами, дополнительным обучением и молодежной работой. Если вопрос касается повседневной организации работы конкретной школы или детского сада, например учебного процесса, пропусков занятий, питания или общения с учителем, в первую очередь следует обращаться в соответствующее учебное заведение. Отдел образования помогает с вопросами, которые требуют решения на уровне города.

Отдел социальной помощи консультирует по вопросам пособий, социальных услуг и повседневного жизнеобеспечения. В отдел можно обратиться, например, если человеку необходимы услуги на дому, социальный транспорт, уход, консультации по вопросам задолженности или другая помощь. Если вы не знаете, какая именно услуга или какое пособие вам нужны, специалист по социальной работе поможет оценить ситуацию и найти подходящий вариант.

Отдел планирования и городского хозяйства занимается вопросами строительства, планировки, землепользования, дорог, дорожного движения, благоустройства, озеленения, обращения с отходами и другими вопросами городской среды. В этот отдел следует обращаться, например, по вопросам получения разрешений на строительство и эксплуатацию, условий проектирования, детальных планировок, разрешений на вырубку деревьев, проведения земляных работ и размещения рекламы. При возникновении конкретной проблемы с улицей или благоустройством часто бывает удобнее воспользоваться приложением Anna teada (annateada.ee).

Финансовый отдел занимается городским бюджетом, бухгалтерским учетом, счетами и платежами. Если вопрос касается конкретного счета или платежа, в обращении следует указать номер счета, дату платежа или другую информацию, которая поможет быстро найти нужную операцию.

Городская канцелярия участвует в обеспечении законности правовых актов города, организует делопроизводство городской управы и документооборот. В канцелярию можно обращаться по вопросам операций с регистром народонаселения, в отношении документов, поданных в городскую управу, правовых актов и удостоверительных действий. С вопросами регистрации или изменения места жительства поможет специалист по регистру народонаселения.

Отдел по связям с общественностью организует коммуникацию города, ведет сайт, взаимодействует со СМИ, координирует международное сотрудничество, создает и распространяет информационные материалы о городской жизни. Социальные сети города, видеонews и газету «Маардуская панорама» ведет Маардуский центр культуры и информации в тесном сотрудничестве с отделом по связям с общественностью.

Если вы заметили в информационных каналах города неточную или устаревшую информацию, об этом можно сообщить в отдел по связям с общественностью по электронной почте meedia@maardu.ee.

Все городские услуги сведены воедино на странице www.maardu.ee/ru/services. На ней можно найти описания услуг по сферам ответственности, условия подачи заявлений, формы, необходимые дополнительные документы и контактные данные специалистов. Отдельно представлены, например, социальные услуги и пособия, подача заявлений на получение места в детском саду и школьного пособия, разрешения на строительство и вырубку деревьев, организация обращения с отходами, пособия квартирным товариществам и организация общественных мероприятий.

Не все вопросы входят в компетенцию городской управы – в некоторых случаях могут отвечать, например, государственные учреждения, поставщики услуг или подведомственные городу учреждения. Если обращение попадает к сотруднику горуправы, в компетенцию которого проблема не входит, вопрос направляются соответствующему должностному лицу или специалисту. Если запрошенная ин-

формация находится в ведении другого учреждения, запрос передается этому учреждению, о чем вас уведомят.

Как задать вопрос или подать официальное обращение

Способ обращения зависит от того, какой вопрос вам нужно решить.

Если вы хотите получить совет или разъяснение, внести предложение либо обратить внимание на какую-нибудь проблему, можно написать по адресу linnavalitsus@maardu.ee или воспользоваться формой на сайте города. В зависимости от содержания это будет рассматриваться как письменное обращение или как запрос на разъяснение. Ответ, как правило, дается **в течение 15 календарных дней**.

Если вы хотите получить уже имеющийся в городской управе документ, выписку или другие общедоступные сведения, необходимо подать **запрос на получение информации**. Такой запрос уместен, например, если вы хотите ознакомиться с каким-нибудь распоряжением, протоколом или другим существующим документом. Ответ на запрос на получение информации, как правило, дается **в течение пяти рабочих дней**.

Запрос на получение информации не предназначен для получения разъяснений, внесения предложений, сообщения о проблеме или подачи жалобы либо возражения. Формы для вопросов и запросов на получение информации можно найти по адресу www.maardu.ee/teabenoue.

Если вы хотите получить пособие, услугу или разрешение, необходимо подать соответствующее **заявление**. Следует использовать форму, размещенную на странице конкретной услуги, поскольку для разных заявлений требуются разные данные и дополнительные документы. Многие заявления можно подать в горуправу в электронном виде, отправить по электронной почте с цифровой подписью или на бумаге. Подробнее: maardu.ee/ru/services.

Что следует указать в обращении

Чем более ясно и точно составлено обращение, тем проще направить его нужному специалисту и решить вопрос по существу.

Обращение должно содержать

- имя, фамилию и контактные данные заявителя;
- четкое описание вопроса или проблемы;
- точный адрес или место, где возникла проблема;

- по возможности – фотографию;
- относящиеся к делу документы или данные предшествующей переписки;
- четкий вопрос или описание ожидаемого решения.

Например, в сообщении «Не работает уличное освещение» данных еще недостаточно. Если указать название улицы, номер ближайшего дома или местоположение фонарного столба и по возможности приложить фотографию, ответственный сотрудник сможет значительно быстрее проверить информацию о проблеме.

Персональные данные, заявления на получение пособий, сведения о здоровье и другие конфиденциальные вопросы не следует публиковать в открытых комментариях в социальных сетях. Такую информацию нужно направлять в горуправу по электронной почте, через веб-форму или соответствующую электронную услугу.

После регистрации официальное обращение попадает в соответствующий отдел или должностному лицу, которое занимается данным вопросом. Если потребуется дополнительная информация, с заявителем связываются, поэтому важно указать действующий номер телефона или адрес электронной почты.

Проблемы с благоустройством можно показать на карте

Если вы заметили в городе неработающий уличный фонарь, яму на дороге, скопление мусора, открытый колодец, поврежденный дорожный знак или другую проблему в общественном пространстве, об этом можно сообщить через приложение Anna teada (annateada.ee).

В приложении нужно отметить проблемное место на карте, добавить краткое и понятное описание и по возможности приложить фотографию. Также стоит указать свои контактные данные, чтобы ответственный сотрудник смог, если понадобится, что-нибудь уточнить. Эта информация автоматически направляется в муниципальные или государственные учреждения, обслуживающие соответствующую территорию.

Приложение Anna teada предназначено прежде всего для сообщений о проблемах с благоустройством – оно не заменяет официальных заявлений и не подходит для вызова экстренной помощи. Если существует угроза жизни или здоровью человека, имуществу или окружающей среде, необходимо звонить по номеру экстренной помощи **112**.

Рабочее время городской управы и часы приема

Рабочее время Маардуской городской

управы

- С понедельника по четверг: 8:15–17:00.
- В пятницу: 8:15–15:45; по пятницам с 13:00 персонал работает из дома.

Обеденный перерыв: 13:00–13:30.

ЧАСЫ ПРИЕМА В ОТДЕЛАХ

Отдел социальной помощи

- В понедельник: 9:00–12:00 и 14:00–16:00
- В среду: 9:00–12:00 и 14:00–16:00
- В четверг: 9:00–12:00, только по предварительной записи

Телефон для справок: 606 0732

Регистр народонаселения

- Во вторник: 14:00–16:30
- В четверг: 9:00–12:00 и 14:00–17:00
- В пятницу: 9:00–12:00

Телефон: 606 0705, кабинет: 103

Отдел планирования и городского хозяйства

- В понедельник: 15:30–17:00
- В четверг: 9:00–13:00

Юридические консультации

- В четверг: 9:00–12:00

Телефон: 606 0736, кабинет: 207

Перед посещением рекомендуется уточнить по телефону, будет ли прием.

ЧАСЫ ПРИЕМА РУКОВОДСТВА

Мэр Аурика Син-Керра

- Прием в городской управе в понедельник: 15:00–17:00
- Прием по телефону во вторник: 15:30–17:00

Предварительная запись: 606 0702

Вице-мэр Антс Орав

Техническая инфраструктура, коммунальное хозяйство и городская среда

- Во вторник: 15:15–17:00

Вице-мэр Хилле Ильвес

Образование и молодежная работа

- В среду: 15:00–17:00

Предварительная запись: 606 0752

Ольга Евдокимова

Социальная помощь, здравоохранение, культура и спорт

- В понедельник: 14:00–16:00
- В среду: 10:00–12:00

Предварительная запись: 606 0720

Если вы не знаете, куда обращаться, позвоните по общему номеру городской управы **606 0702**. Ваш вопрос направят нужному должностному лицу или в соответствующий отдел.

Все часы приема и контактные данные для предварительной записи опубликованы по адресу www.maardu.ee/ru/gorod-novosti-kontakty/kontakt/chasy-priema.

Следите за информационными каналами города

На сайте города Маарду можно найти городские новости, контактные данные сотрудников и информацию об услугах, правовые акты, документы по городскому развитию, планы, информацию об общественном транспорте и календарь мероприятий. На страницах услуг приведены

также условия подачи заявлений, необходимые формы и контактные данные ответственных специалистов.

Важнейшие новости и оперативные сообщения публикуются на странице города Маарду в Facebook. Более подробные статьи, интервью и обзоры можно прочитать в городской газете «Маардуская панорама». На сайте можно также подписаться на городскую рассылку и выбрать темы, по которым вы хотите получать уведомления.

Социальные сети удобны для отслеживания новостей и общедоступной информации, однако вопросы, заявления и официальные обращения, содержащие персональные данные, необходимо направлять в горуправу по электронной почте, через веб-форму или соответствующую электронную услугу.

В следующем номере «Маардуской панорамы» мы начнем публиковать серию статей, в которых подробно расскажем об отделах городской управы по отдельности. Мы расскажем об их повседневной работе, услугах и сотрудниках, а также дадим практические ответы на вопросы, с которыми горожане обращаются в горуправу чаще всего.

Надеемся, что новый цикл статей поможет лучше разобраться в работе горуправы и будет полезен для поиска необходимой помощи и нужных контактов. Маардуская городская управа всегда открыта для жителей: здесь выслушают, дадут совет и помогут найти выход из ситуации.

ИНФОРМАЦИЯ ОБ УСЛОВИЯХ ПРОЕКТИРОВАНИЯ И ПЛАНИРОВКАХ

С установленными и находящимися на рассмотрении условиями проектирования и детальными планировками можно ознакомиться на сайте города Маарду по адресам maardu.ee/et/projekteerimistingimuste-avalikustamine и maardu.kovtp.ee/detailplaneeringud или в отделе планирования и городского хозяйства горуправы Маарду в приемные часы (пн. 15:30–17:00, чт. 9:00–13:00) по адресу ул. Калласмаа, 1, Маарду; linnavalitsus@maardu.ee, 606 0731, 606 0900.

Публичная демонстрация предварительных условий проектирования объекта недвижимости Koplimäe tn 10

13.08.2026 в городскую управу Маарду через регистр строений было подано заявление на выдачу условий проектирования на объекте недвижимости Koplimäe tn 10 для расширения здания складского ангара № 11 на величину до 33 % от его первоначального объема и для уточнения территории застройки при наличии детальной планировки.

Согласно заявлению, собственник объекта недвижимости хочет расширить существующий складской ангар, уточнив установленную детальной планировкой территорию застройки, но не более чем на 15 % от первоначального решения.

Мнения по предварительным условиям проектирования можно направлять **до 08.11.2026** по электронному адресу linnavalitsus@maardu.ee или по обычной почте: Planeerimis- ja majandusosakond, Maardu Linnavalitsus, Kallasmaa tn 1, 74111, Maardu.

С предварительными условиями проектирования и приложениями можно ознакомиться на сайте города Маарду.

Публичная демонстрация предварительных проектных условий объекта недвижимости Vana-Narva mnt 30/5

17.08.2026 в городскую управу Маарду через регистр строений было подано за-

явление на выдачу условий проектирования на объекте недвижимости Vana-Narva mnt 30/5 для расширения расположенной на нем вспомогательной постройки.

Согласно заявлению, собственник объекта недвижимости хочет расширить существующую вспомогательную постройку более чем на 33 % от ее первоначального объема.

Мнения по предварительным условиям проектирования можно направлять **до 08.11.2026** по электронному адресу linnavalitsus@maardu.ee или по обычной почте: Planeerimis- ja majandusosakond, Maardu Linnavalitsus, Kallasmaa tn 1, 74111, Maardu.

С предварительными условиями проектирования и приложениями можно ознакомиться на сайте города Маарду.

Установление проектных условий объекта недвижимости Linaski tn 12

В городскую управу Маарду через регистр строений было подано заявление на выдачу условий проектирования для составления строительного проекта по расширению садового домика. Заявление зарегистрировано в строительном регистре под номером 2611002/08257.

Собственник объекта недвижимости хочет снести существующий садовый домик и построить новый индивидуальный жилой дом.

Мнения по предварительным условиям проектирования можно направлять

до 10.11.2026 по электронному адресу linnavalitsus@maardu.ee или по обычной почте: Planeerimis- ja majandusosakond, Maardu Linnavalitsus, Kallasmaa tn 1, 74111, Maardu.

С предварительными условиями проектирования и приложениями можно ознакомиться на сайте города Маарду.

Установление проектных условий для объекта недвижимости Paluülase tee 22

В городскую управу Маарду через регистр строений было подано заявление на выдачу условий проектирования на объекте недвижимости Paluülase tee 22 для составления строительного проекта по возведению там индивидуального жилого дома. Заявление зарегистрировано в строительном регистре под номером 2611002/07882.

Собственник объекта недвижимости хочет снести существующий садовый домик и построить новый индивидуальный жилой дом.

Мнения по предварительным условиям проектирования можно направлять **до 10.11.2026** по электронному адресу linnavalitsus@maardu.ee или по обычной почте: Planeerimis- ja majandusosakond, Maardu Linnavalitsus, Kallasmaa tn 1, 74111, Maardu.

С предварительными условиями проектирования и приложениями можно ознакомиться на сайте города Маарду.

ЖИТЕЛИ МААРДУ МОГУТ ПОДКЛЮЧИТЬСЯ К СОВРЕМЕННОЙ ИНТЕРНЕТ-СЕТИ НА ЛЬГОТНЫХ УСЛОВИЯХ

TELIA EESTI AS

В результате работ по прокладке в Маарду оптоволоконных линий все больше горожан получают доступ к современному интернету со скоростью до 2,5 Гбит/с. Этой осенью жители домов, к которым уже протянут оптоволоконный кабель, могут подключиться к интернету на льготных условиях и без платы за подключение.

Telia обеспечила возможность подключения к оптоволоконной сети в Маарду для 1136 домов, и по мере дальнейших работ это число будет увеличиваться.

За последнее время, в 2025 и 2026 годах, современное и отвечающее требованиям будущего оптоволоконное подключение появилось на улицах и в районах Аарде, Авар, Вана-Нарва маантеэ, Веосе, Вийеайа теэ, Калдазе, Калласмаа, Карьяэри, Кеэмикуте, Крооди, Кярму, Кютте, Ланди, Мадиксе, Паэмурру, Пяхклимяэ, Раянийду, Раянийду пыйк, Ридва, Ринги, Фосфорийди, Хайгла, Хальясмаа, Ынге и Юлеору.

По словам руководителя отдела планирования сети Telia Роланда Пауклина, компания реализует крупнейшую в истории Эстонии программу развития сети, в рамках которой в 2025–2032 годах оптоволоконный кабель будет проведен более чем к 130 000 домов по всей Эстонии. По завершении программы оптоволоконная сеть Telia будет доступна примерно для 575 000 домов в стране.

Сейчас все новые абоненты оптоволоконной сети Telia при подключении пакетов со скоростью 100 Мбит/с, 200 Мбит/с, 400 Мбит/с и 1 Гбит/с получают скидки. Кроме того, для новых абонентов аренда роутера в течение целого года бесплатна.



«Оптоволоконно – самый современный и качественный способ интернет-соединения, и уже сегодня благодаря ему мы можем предлагать скорости до 2,5 Гбит/с», – отметил Пауклин. По его словам, оптоволоконная сеть обеспечивает качественное и стабильное соединение для работы, учебы и развлечений, позволяя одновременно пользоваться несколькими устройствами. Оптоволоконно отвечает и растущим потребностям интернета завтрашнего дня.

«Если в вашем районе прокладывают оптоволоконный кабель или он уже доступен, рекомендую непременно воспользоваться этой возможностью. Это инвестиция, которая повышает стоимость жилья и на долгие годы обеспечивает лучшее решение для доступа в интернет», – добавил Пауклин.

Узнать, на какой скорости домашний интернет Telia доступен по конкретному адресу, все желающие могут здесь: telia.ee/koduinternet. Там же можно проверить, по каким адресам в настоящее время ведутся работы по развитию фиксированной интернет-сети Telia.

ОТ ИДЕИ ДО ВОПЛОЩЕНИЯ: КАК ОБЩЕСТВЕННЫЕ ИНИЦИАТИВЫ ДЕЛАЮТ МААРДУ ИНТЕРЕСНЕЕ

АННА ШПЕТ

Специалист по благополучию сообщества

Что объединяет встречу школьников с послами иностранных государств, красочный парад детских самодельных средств передвижения, историческую постановку с участием более сотни артистов и творческие занятия для старшего поколения? На первый взгляд – совершенно разные события, но у них есть кое-что общее: все они родились благодаря инициативе неравнодушных людей и получили финансовую поддержку города Маарду.

В 2026 году при поддержке Маардуской горуправы были реализованы 19 общественных инициатив. За этой цифрой стоят интересные идеи, активные жители и организации, благодаря которым жизнь нашего города становится разнообразнее и насыщеннее.

Поддержанные горуправой проекты охватывают самые разные направления: культуру, образование, семейный досуг, творчество и развитие местных сообществ. Каждый из них по-своему важен, ведь именно из таких инициатив складывается активная общественная жизнь города.

Сохраняя историю и традиции

Одним из наиболее ярких культурных событий года стала концертная постановка **«К корням II – Истории народа Маардуского Прибрежного края: человек из Каллавере и рыба рыба»** (Juurte juurde II – Maardu Rannavalla rahva lood: Kallavere



mees ja kalaveri), организованная MTÜ Muuga Kogukonnakeskus MUUKER.

Проект объединил более сотни выступающих из Маарду и соседних самоуправлений. Через музыку, песни и танцы участники обратились к истории прибрежных поселений региона, напомнив зрителям о культурных корнях и традициях, связывающих разные поколения.

Особую ценность проекту придало сотрудничество творческих коллективов и местных сообществ. Это прекрасный пример того, как интерес к истории родного края способен объединять людей и укреплять чувство принадлежности к своему городу.

Расширяя горизонты для молодежи

Не менее интересной инициативой стал образовательный проект **«Месяц посольств в Маарду»** (Saatkondade kuu Maardus). В его рамках школьники Маарду получили возможность встретиться с дипломатическими представителями Ирландии, Молдовы и Австрии.

Во время встреч учащиеся познакомились с культурой и особенностями других государств, узнали больше о международных отношениях и дипломатической работе. Возможность лично пообщаться с дипломатами и задать интересующие вопросы стала для молодежи необычным образовательным опытом.

Подобные инициативы помогают расширять кругозор школьников, развивать коммуникативные навыки и открывать новые перспективы.

Праздник, объединяющий семьи

В этом году свой десятый юбилей отметил **«Парад детских транспортных средств»** (Laste liiklusvahendite paraad). За годы проведения мероприятие превратилось в добрую традицию, объединяющую детей и родителей. Его главная особенность – творческий подход участников. Семьи вместе украшают велосипеды, самокаты и другие детские средства передвижения, превращая их в яркие и оригинальные композиции.



Этот проект показывает, что для создания настоящего городского праздника не всегда нужны масштабные мероприятия. Иногда достаточно хорошей идеи, немного фантазии и желания провести время вместе.

Творчество не знает возраста

Особое место среди поддерживаемых Маардуской горуправой инициатив занимают проекты для старшего поколения. Например, **«Кружок рукоделия для женщин серебряного возраста»** (Hõbeiga naiste käsitöö huviring). Кружок, организованный сообществом KLUB OK MTÜ, предоставил жителям старше 60 лет возможность заниматься творчеством, осваивать новые техники рукоделия и проводить время в приятной компании.

В программу вошли мастер-классы по декупажу, изготовлению мыла, росписи по шелку и другим видам творчества. Такие занятия не только позволяют научиться чему-то новому, но и создают возможности для общения, самовыражения и активного участия пожилого поколения в общественной жизни города.

Забота о природе родного города

Общественные инициативы продолжают развиваться и осенью. Среди новых проектов – **«Повышение экологической осведомленности в сообществе»** (Keskkonnateadlikkuse suurendamine kogukonnas), организованный SelgeSiht MTÜ.

Стартовавший в сентябре проект направлен на повышение экологических знаний жителей Маарду. В его рамках запланированы тематические природные экскурсии, наблюдения и образовательные встречи, посвященные местным экосистемам, биоразнообразию и сохранению окружающей среды. Особое внимание уделяется природным территориям Маарду, в том числе району прудов Альтметса и прибрежным ландшафтам.

Проект продлится до начала 2027 года. Это еще один пример того, как инициатива местных жителей может способствовать развитию сообщества и формированию более бережного отношения к окружающей среде.

Новые идеи – новые возможности

Приближается 2027 год, а вместе с ним появляются новые планы, идеи и возможности для развития общественной жизни Маарду.

Опыт этого года показывает, насколько разнообразными могут быть общественные инициативы и какую важную роль они играют в жизни города. Для того чтобы сделать что-то полезное, необязательно начинать с масштабного проекта. Иногда именно небольшая идея становится началом доброй традиции, которая объединяет жителей на долгие годы.

Город Маарду намерен и в дальнейшем поддерживать инициативы, направленные на развитие местных сообществ и благополучие жителей. При этом важно отметить, что **с 2027 года планируется внесение изменений в порядок предоставления поддержки общественных инициатив**. Обновленные условия, требования к проектам и порядок подачи заявок будут опубликованы на официальном сайте города после их утверждения.

Мы с интересом ждем новых идей и заявок в 2027 году!

Как и прежде, самый простой и удобный способ подать заявку – воспользоваться городской электронной системой SPOKU на сайте minumaardu.ee.

Надеемся, что в новом году появится еще больше интересных инициатив, которые объединят жителей и сделают жизнь в Маарду ярче и разнообразнее.

КАЛЕЙДОСКОП СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ



Маардуский дневной центр для людей с особыми потребностями отмечает 12-летие!

02.10.2026

1 октября Маардуский дневной центр для людей с особыми потребностями празднует свой 12-й день рождения!

Эти годы были наполнены заботой, развитием, радостью общения и множеством маленьких и больших достижений. Дневной центр стал местом, где молодые люди могут осваивать новые навыки, заниматься творчеством, общаться и, самое главное, чувствовать себя в безопасности, окруженными вниманием и поддержкой.

От всей души благодарим команду дневного центра и Маардуского социального дома за ежедневный труд, терпение и душевное тепло. Спасибо семьям и всем партнерам, которые на протяжении этих лет поддерживают работу центра.

Поздравляем с 12-летием! Желаем дневному центру еще много светлых событий, добрых встреч и теплых моментов!



Счастливые лица и теплая атмосфера!

02.10.2026

Моменты сегодняшнего праздничного концерта в честь Дня пожилых людей в Маардуском центре досуга. Как приятно видеть улыбки наших гостей!



Сегодня в Маарду приветствовали самых маленьких горожан!

07.10.2026

Рождение каждого нового маленького жителя — важное событие для нашего города. Это значит, что наш Маарду растет, в нем появляются новые истории, мечты и новое будущее. Мы хотим, чтобы Маарду был городом, где детям хорошо расти — в безопасности и заботе, с возможностью учиться, дружить, открывать мир и чувствовать себя частью большой городской семьи.

С 1 января по 30 сентября 2026 года в Маарду родились 42 ребенка: 23 мальчика и 19 девочек.

Сегодня поздравления от города получили: Ева Голобокова, Вениамин Шумский, Лев Пастух, Давид Побежимов, Оливия Снегирева, Амелия Снегирева, Тимур Дьячков, Есения Дегтяренко, Адриан Ванюшин, Матвий Тымкив, Артем Ревенко, Кристофер Аласи и Амелия Королева.

Желаем всем маленьким маардусцам крепкого здоровья, радости и счастливого детства. Родителям — сил, терпения, любви и как можно больше теплых моментов, которые захочется хранить в памяти долгие годы. Пусть малыши всегда будут окружены заботой, любовью и вниманием. Добро пожаловать в Маарду!



В Лооде парке начинаются работы по проекту ливневой канализации

07.10.2026

В Лооде парке начинаются работы в рамках проекта Maardu linnas Loodepargi sademeveesüsteemi tööprojekt. В связи с этим находящаяся в парке волейбольная площадка будет демонтирована, а на ее месте в ближайшее время проведут работы по благоустройству и озеленению.

В рамках проекта в районе Лооде парк будут созданы сооружения для сбора и отвода дождевой воды. Они позволят собирать поступающую из района Калла-

вере дождевую воду, временно задерживать ее, обеспечивать впитывание в почву и направлять в коллектор ливневой канализации на улице Оруметса.

Для естественного сбора дождевой воды будут использоваться существующие в парке канавы и пруды. В ходе работ их объединят в единую сеть и соединят с существующей системой ливневой канализации. Цель работ — улучшить отвод дождевой воды и снизить риск подтоплений во время сильных осадков.

Благодарим за понимание!



В память о Георгии Быстрове

10.10.2026

Сегодня мог бы отметить свой 82-й День рождения бывший руководитель Маарду Георгий Васильевич Быстров, который посвятил большую часть своей жизни нашему городу и его развитию. Мы высоко ценим его вклад по сей день, вспоминая его преданность благополучию Маарду. «Будьте счастливы, маардусцы, и все, кому дорог город», — говорил он когда-то.



Спортсмен из Маарду Йоосеп Колд — серебряный призер чемпионата мира по сумо!

20.10.2026

17 октября в Баку (Азербайджан) спортсмен из Маарду Йоосеп Колд завоевал серебряную медаль чемпионата мира по сумо в возрастной категории до 18 лет, в весе до 100 кг!

Поздравляем с блестящим результатом! Гордимся нашим спортсменом и желаем новых достижений и побед!

В МААРДУ ЧЕСТВОВАЛИ РАБОТНИКОВ СФЕРЫ ОБРАЗОВАНИЯ



Руководители города с директорами школ и детских садов

Маардуская городская управа торжественно поздравила выдающихся работников образовательных учреждений города. Имена лауреатов стали известны 9 октября на праздничной гала-церемонии, посвященной Дню учителя. Благодарственными грамотами, цветами и денежными премиями были отмечены те педагоги и вспомогательный персонал школ и детских садов, чей вклад в развитие образования был наиболее заметным. Мероприятие состоялось в стенах Каллавереской школы.

Профессиональный труд работников сферы образования считается особенным и по праву заслуживает огромного внимания и признания. Именно поэтому посвященная Дню учителя праздничная гала-церемония стала в нашем городе традиционной. В октябре 2026 года мероприятие было организовано в девятый раз. В этом году были награждены 44 выдающихся работника сферы образования. Каждый из лауреатов внес заметный вклад в поддержку развития учащихся, а их труд стал достойным примером для коллег.

Мэр города Маарду Аурика Син-Керра обратилась к учителям со словами признания и искренней благодарности.

«Дорогие коллеги! Мне очень приятно, что в нашем городе работает так много профессиональных учителей с большим опытом. Несмотря на все вызовы, которые у нас есть и которые, возможно, ждут впереди, вы справляетесь со своей работой превосходно», – сказала мэр.

Отдельные слова благодарности прозвучали в адрес директоров школ и детских садов. Мэр отметила особую личную цену, которую руководители платят за благополучие своих коллективов: «Иногда кажется, будто ваша работа незаметна. Не думайте так. Мы видим, чувствуем и знаем, как вы делаете свою работу, сколько вкладываете в то, чтобы ваши коллективы, ваши люди могли справляться. Спасибо вам, уважаемые директора, за то, что вы любите свою работу и свой коллектив».

В финале выступления Аурика Син-Керра напомнила со-

бравшимся о главном смысле праздника.

«День учителя – это замечательный праздник, это возможность понять, что на самом деле вы очень нужны нашим детям. Ведь обычно дети не говорят много добрых и красивых слов, а в этот день говорят. И не потому, что праздник, а потому, что они действительно очень любят вас, дорогие учителя», – сказала Син-Керра.

Председатель Маардуского городского собрания Айлар Лира поблагодарил всех учителей, внесших вклад в образование Маарду. По его словам, учителя и учеников связывает невидимая связь, длящаяся десятилетиями.

«Учитель – это тот, кто дает детям веру в то, что из любой, даже самой сложной, ситуации всегда есть выход», – подвел Лира итог своему выступлению.

К поздравлениям присоединился депутат Рийгикогу и член Маардуского горсобрания Владимир Архипов. Он поблагодарил собравшихся в зале учителей за их самоотверженный труд и поделился воспоминаниями о том, какую роль учитель сыграл в его жизни. В его словах – глубокое понимание того, что учитель не только передает знания, но и учит главному: умению жить, верить в себя и не опускать руки в трудный момент.

«У каждого из нас в жизни был учитель, которого мы помним спустя десятки лет. Я до сих пор помню, как в трудный момент моя учительница занималась со мной и с другими детьми. Она

не просто давала уроки, а учила проживать жизнь. Особенно это важно было для тех детей, которые теряли веру в себя; и тогда учитель словом и делом возвращала им эту веру», – произнес Владимир Архипов.

Свое выступление Владимир Архипов завершил словами: «Дорогие учителя, я желаю вам здоровья, успехов, счастья и, может быть, самого главного – чтобы дети, окончив школы,

сказали вам: „Спасибо, учитель! Ты помог!“»

Праздничная церемония продолжилась награждениями лауреатов мероприятия в шести номинациях. Поздравляем лауреатов с наградами и благодарим всех учителей и работников сферы образования за мудрость, терпение, любовь к детям и огромный вклад в будущее наших учеников!



ЛАУРЕАТЫ ПРАЗДНИЧНОЙ ЦЕРЕМОНИИ «УЧИТЕЛЬ ГОДА 2026»



НОМИНАЦИЯ: ПОМОЩНИК УЧИТЕЛЯ

Елена Арулепп /Lasteaed Sipsik/

Керли Рякк /Muuga Lasteaed/

Наталья Кочемазова /Lasteaed Rukkilill/

НОМИНАЦИЯ: МОЛОДОЙ УЧИТЕЛЬ ГОДА

Йоханна-Трийну Йозинг /Kallavere Kool/

Юлия Адамсон /Lasteaed Sipsik/

Юлия Крехова /Maardu Põhikool/

Мерилин Клауссен /Maardu Gümnaasium/

Виктория Недбайлова /Lasteaed Rukkilill/

НОМИНАЦИЯ: УЧИТЕЛЬ ГОДА

Кайре Якобсон /Kallavere Kool/

Юлия Ефимова /Lasteaed Sipsik/

Тийу Вяльяк /Muuga Lasteaed/

Татьяна Любимова /Maardu Põhikool/

Юлия Никифорова /Maardu Gümnaasium/

Дарья Селиванова /Maardu Kunstide Kool/

Анастасия Сафонова /Lasteaed Rukkilill/

НОМИНАЦИЯ: ПРИМЕР ГОДА И НОСИТЕЛЬ ЦЕННОСТЕЙ

Майке-Май Ааг /Kallavere Kool/

Грезте Руут /Lasteaed Sipsik/

Катре Яани /Muuga Lasteaed/

Марина Тюманок-Ионов /Maardu Põhikool/

Эрика Тиганик /Maardu Gümnaasium/

Александра Кременецки /Maardu Kunstide Kool/

Ирина Ачкасова /Lasteaed Rukkilill/

НОМИНАЦИЯ: ПРЕМИЯ КОЛЛЕГ

Анна Гудим /Kallavere Kool/

Лайди Каттай /Kallavere Kool/

Каспар Россон /Kallavere Kool/

Светлана Магер /Lasteaed Sipsik/

Гетрин Руут /Lasteaed Sipsik/

Анжелика Лейдмаа /Lasteaed Sipsik/

Трийн Терестал /Muuga Lasteaed/

Урве Мейер /Muuga Lasteaed/

Галина Лискманн /Muuga Lasteaed/

Ольга Мухина /Maardu Põhikool/

Наталья Чусловлянова /Maardu Põhikool/

Елена Углова /Maardu Põhikool/

София Камм /Maardu Gümnaasium/

Ирина Пелькова /Maardu Gümnaasium/

Екатерина Гузек /Maardu Gümnaasium/

Марина Силина /Maardu Kunstide Kool/

Ли Ляэне /Maardu Kunstide Kool/

Ара Яралиан /Maardu Kunstide Kool/

Елена Мицкевич /Lasteaed Rukkilill/

Алина Мартынова /Lasteaed Rukkilill/

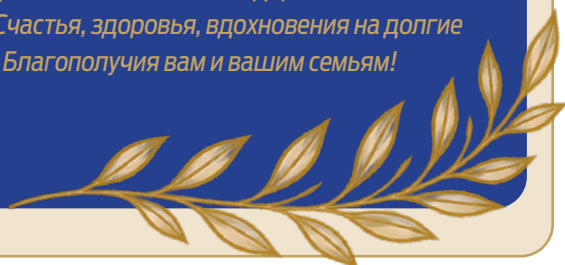
Лариса Черепанова /Lasteaed Rukkilill/

НОМИНАЦИЯ: РУКОВОДИТЕЛЬ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ

Вероника Пыллу /Maardu Põhikool/

Дорогие учителя!

Поздравляем вас с профессиональным праздником и благодарим за большой вклад в образовательную деятельность, за неравнодушие к профессии, за вашу заботу о детях и бесконечное терпение. Пусть ваша самоотдача возвращается к вам теплом детских глаз, уважением родителей и гордостью за тех, кто благодаря вам нашел свой путь. Счастья, здоровья, вдохновения на долгие годы! Благополучия вам и вашим семьям!



МАЛЕНЬКИЕ ОЛИМПИЙЦЫ – БОЛЬШИЕ ПОБЕДЫ!



АНАСТАСИЯ САФОНОВА

Преподаватель движения в детском саду «Руккилиль»

В детском саду «Руккилиль» прошли настоящие Олимпийские игры! 2 октября территория детского сада превратилась в спортивную площадку, где дети смогли почувствовать себя настоящими олимпийцами, попробовать свои силы в разных видах спорта и, самое главное, получить удовольствие от движения.

В Олимпиаде приняли участие 80 детей из шести групп детского сада. Наш спортивный праздник начался с торжественного шествия. Под музыку дети с флагами и символикой своих групп прошли к месту проведения церемонии открытия.

Одним из самых важных моментов стала передача олимпийского факела. Каждый ребенок смог поддержать его в руках и передать следующему участнику. Таким образом, олимпийский огонь объединил всех маленьких спортсменов, напоминая о дружбе, единстве и взаимной поддержке.

Особую атмосферу празднику придал символ нашего города – кит, который стал гостем Олимпийских игр. Он не только радовал детей своим присутствием, но и активно участвовал в празднике: поддерживал маленьких спортсменов, подбадривал их и вместе с ними выполнял спортивные задания. Благодаря такому гостю Олимпиада стала еще более веселой и запоминающейся.

Для Олимпийских игр было подготовлено пять спортивных станций, каждая из которых связана с одним из цветов олимпийских колец. При выборе заданий хотелось познакомить детей с разными видами двигательной активности и дать каждому возможность проявить себя.

Особое место среди станций занял «Марафон». В рамках нашей Олимпиады детский сад присоединился к детскому виртуальному забегу, проходящему в рамках ежегодного Таллиннского марафона. Дети преодолели свою дистанцию и стали участниками большого спортивного события.

Остальные станции были направлены на развитие силы, ловкости, координации движений, равновесия и умения работать в

команде. Было важно, чтобы задания были разнообразными, интересными и доступными каждому ребенку, независимо от уровня его физической подготовки.

Завершились Олимпийские игры торжественным награждением. В память об этом спортивном дне каждый из 80 участников получил медаль и диплом Таллиннского марафона. После праздника маленьких спортсменов ждали морс из свежих ягод и фрукты.

Как преподавателю движения, мне хотелось показать детям, что спорт – это не только соревнования и победы, но и радость от самого процесса. Необязательно быть самым быстрым или сильным, чтобы почувствовать себя настоящим спортсменом. Гораздо важнее стараться, поддерживать друг друга и получать удовольствие от движения.

Надеюсь, что этот день запомнится нашим воспитанникам и станет еще одним шагом к формированию интереса к спорту и здоровому образу жизни.



В память об этом спортивном дне каждый из 80 участников получил медаль и диплом Таллиннского марафона

МААРДУСКИЕ ШКОЛЬНИКИ ПРОВЕРЯЛИ, НАСКОЛЬКО БЕЗОПАСНА ДОРОГА В ШКОЛУ

АННА АВЕНТ

Завуч Маардуской основной школы

Наступил учебный год, и уже не первую неделю утро детей на-

чинается так: будильник, завтрак, рюкзак – и дорога в школу. На утренних улицах можно увидеть родителей, которые провожают детей и спешат на работу, а также старших школьников, которые передвигаются пешком, на велосипеде или самокате. Дорога в

школу кажется знакомой – каждый поворот словно бы уже отпечатался в памяти, но всегда ли знакомая дорога безопасна? Хорошо ли все видно на пешеходном переходе? Достаточно ли места на тротуаре? Что делать, если самый короткий путь проходит через участок с интенсивным движением?

Ответы на эти вопросы искали учащиеся 1–9-х классов Маардуской основной школы в рамках проектного дня «Безопасный город». Под руководством учителей они вышли из классов в городскую среду, чтобы исследовать знакомые улицы, обратить внимание на безопасные решения и запомнить места, где участникам дорожного движения необходимо быть особенно внимательными. Работая группами, ребята разрабатывали маршруты, проводили наблюдения и обсуждали увиденное. Важно было также уметь обосновать свой выбор пути.

Младшие школьники запоминали дорожные знаки и места перехода дороги

Школьники 1–3-х классов изучали, на что следует обращать внимание при передвижении пешком. Они смотрели на дорожные знаки, тротуары и переходы и составляли карты безопасного маршрута. Свои наблюдения они фиксировали с помощью рисунков и кратких пояснений.

Все вместе обсуждали, где безопасно передвигаться, а где нужно быть особенно осторожными. Также думали о том, что можно было бы улучшить на выбранном маршруте. Так правила дорожного движения приобрели конкретный смысл – они оказались связаны с улицами и перекрестками, которыми дети ежедневно пользуются в своем родном городе.

4–6-е классы сравнивали разные маршруты

Задачей учащихся 4–6-х классов было сравнить два возможных маршрута. Для этого оценивались наличие тротуаров, пешеходных переходов, интенсивность движения и видимость. Группы записывали преимущества каждого маршрута и места, требующие особого внимания, а затем совместно решали, какой путь безопаснее и почему.

Так дети учились сопоставлять наблюдения, слушать одноклассников и вырабатывать общее мнение. Были подготовлены сравнения маршрутов и предложения о том, как проходить их удобнее и безопаснее. В ходе обсуждений приходилось задумываться также, всегда ли самый короткий путь оказывается самым лучшим.

7–9-е классы смотрели на городскую среду глазами разных участников движения

Задачей старших учащихся было изучить безопасность дорожного движения в выбранном районе. На городскую среду они смотрели с точки зрения разных участников движения – что важно для пешехода, велосипедиста или человека с детской коляской? Особое внимание уделялось состоянию тротуаров, видимости и тому, насколько удобно добираться из пункта А в пункт Б.

Ребята обсуждали, какие изменения могли бы сделать ситуацию более безопасной и с чего можно было бы начать. Каждое предложение следовало обосновать и объяснить, кому и как оно поможет и кто сможет его реализовать. Идеи представлялись также в виде схем «до и после» и в формате предложений, адресованных городской управе.

Общий язык: зеленый, желтый и красный

Все возрастные группы использовали единую систему обозначений: зеленым цветом отмечалось безопасное место, желтым – место, требующее внимания, а красным – возможная опасность или решение, в которое нужно внести изменения. Цвета помогали выделить наблюдения на картах и сделать их понятными для других.



Замечать безопасные места было так же важно, как и находить возможности для улучшения, ведь хорошо обустроенный пешеходный переход или удобный тротуар помогает понять, какая городская среда способствует безопасному передвижению.

Наблюдения учащихся 8 „А“ класса по дороге в школу

Учащиеся 8 „А“ класса в двух группах исследовали маршрут от Маардуского спортивного центра до Маардуской основной школы. Они смотрели на тротуары, места перехода дороги и состояние дорожного покрытия, а также оценивали, насколько удобно передвигаться там пешком, на велосипеде или самокате.

Дети заметили, что на некоторых участках дороги из-за неровного покрытия нужно быть внимательнее, а в узких местах – внимательнее относиться к другим участникам движения. Они также обсуждали, как сделать переходы более заметными, а соединения тротуаров более гладкими.

Учащиеся предлагали привести в порядок дорожное покрытие, улучшить возможности для перехода дороги и создать более подходящие условия для передвижения на велосипеде. Обосновывая свои идеи, они учитывали также интересы младших детей и людей с детскими колясками. Исследование знакомого маршрута помогло заметить детали, на которые в повседневной спешке по дороге в школу не всегда обращаешь внимание.

Родной город глазами ребенка

Проектный день получился таким, что в нем соединились работа с картами, движение, обсуждение и творческая деятельность. В группах учащиеся должны были распределять задания, слушать друг друга и четко излагать свои мысли. Полученные карты, нарисованные плакаты и поданные предложения показали, как дети разного возраста видят свой родной город.

Главной мыслью этого дня стало то, что ребенок может внимательно наблюдать за окружающей средой и вносить обоснованные предложения. Его повседневный опыт помогает заметить места, которые взрослый мог бы не увидеть. Кроме того, этот день помог понять, что безопасность дорожного движения зависит как от среды, так и от внимательности каждого человека и его умения считаться с окружающими.

Проект «Безопасный город» призывает и родителей обсудить со своим ребенком дорогу в школу и по возможности пройти ее вместе. Какое место кажется ребенку сложным? Где ему нужно быть особенно внимательным? Какой путь он выбрал бы сам? Прислушиваясь к ответам, мы сможем лучше понять, как выглядит Маарду с высоты детского взгляда.

БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ К РЕБЕНКУ И ОБРАЩАЙТЕСЬ ЗА СОВЕТОМ – СЛУЖБА ПОМОЩИ ДЕТЯМ ВСЕГДА РЯДОМ

Иногда ребенку нужна поддержка еще до того, как он сам сможет или решится об этом рассказать. Первыми заметить изменения могут взрослые, которые каждый день общаются с ребенком: родители, школьные учителя, воспитатели детского сада, специалисты по поддержке, тренеры, руководители кружков и другие значимые для него люди.

Признаки не всегда бывают явными и однозначными. Ребенок может стать тише, тревожнее или замкнутее, его поведение может измениться, у него могут появиться трудности в учебе или общении. Иногда взрослый просто чувствует, что что-то изменилось, но не может оценить ситуацию и не знает, что делать дальше.

В такой ситуации не нужно оставаться со своей тревогой один на один. Обратиться за советом можно и тогда, когда вы не уверены, действительно ли ребенку требуется помощь. Часто уже разговор с консультантом помогает лучше понять происходящее и решить, какой шаг сделать дальше.

Служба помощи детям поддерживает и детей, и взрослых

В службу помощи детям могут обратиться дети и подростки, родители, близкие, а также все специалисты, работающие с детьми. Консультанты выслушают, помогут разобраться в ситуации и подскажут, как лучше поддержать ребенка.

Связаться со службой помощи детям можно несколькими способами:

- позвонить в любое время суток по бесплатному номеру **116 111**;
- поговорить с консультантом в чате на сайте Lasteabi: www.lasteabi.ee;
- написать по электронной почте info@lasteabi.ee;
- сообщить о нуждающемся в помощи ребенке через онлайн-форму: www.lasteabi.ee/et/teata-abivajavast-lapsest.

Телефон службы помощи детям работает круглосуточно. При желании можно обратиться анонимно. Если жизнь или

здоровье ребенка находятся в непосредственной опасности, сразу звоните по номеру экстренной помощи **112**.

Если нужна более длительная поддержка, поможет онлайн-терапевт

Если ребенку или семье требуется больше поддержки, чем может дать одна консультация, можно бесплатно воспользоваться услугой онлайн-терапевта. С подходящим консультантом можно договориться о нескольких встречах продолжительностью до одного часа.

Первая консультация проходит по телефону. В дальнейшем по договоренности можно встречаться и по видеосвязи. Записаться на консультацию можно на портале самообслуживания Департамента социального страхования SKAIS или по телефону службы помощи детям **116 111**.

- Подробнее об услуге онлайн-терапевта: www.lasteabi.ee/et/veebitera-peudi-teenus
- Портал самообслуживания SKAIS: ise-teenindus.sotsiaalkindlustusamet.ee

Полезные материалы и бесплатный электронный курс

На сайте www.lasteabi.ee размещены

руководства, рабочие листы и другие материалы, которые помогают заметить, что ребенок может нуждаться в помощи, и правильно его поддержать.

Рабочие листы и информационные материалы для печати: www.lasteabi.ee/et/useful-materials/document/all/desc

Для специалистов, работающих с детьми, создан бесплатный электронный курс «Как заметить ребенка, нуждающегося в помощи, и помочь ему». Курс дает практические знания о правах и благополучии ребенка и учит распознавать ситуации, в которых ему может потребоваться помощь. Объем курса составляет четыре академических часа. Проходить его можно в удобное время и в своем темпе.

Электронный курс в Digiakadeemia: digiakadeemia.ee/enrol/index.php?id=55

Чтобы заметить, что ребенку нужна помощь, взрослому не обязательно сразу знать все ответы. Иногда первым шагом достаточно просто обратиться за советом.

Спасибо, что вы внимательны к детям и заботитесь о них.



КАК ВОСПИТАТЬ РЕБЕНКА, КОТОРЫЙ УМЕЕТ ОБРАЩАТЬСЯ С ДЕНЬГАМИ? ВСЕ НАЧИНАЕТСЯ ДОМА

РОБИН МИХКЕЛЬСОН

Руководитель сегмента частных клиентов LHV

Каждый день родители заботятся о том, чтобы ребенок был здоров, получал хорошее образование, раз-

вивался физически и чувствовал себя в безопасности. О его будущем начинают задумываться задолго до того, как он станет взрослым и стараются принимать решения, которые помогут ему увереннее справляться с самостоятельной жизнью. Однако одной важной теме нередко уделяют недостаточно внимания: фи-

нансовому благополучию ребенка. Как научить его обращаться с деньгами? Когда начинать говорить о сбережениях? Как сформировать привычки, которые в будущем помогут принимать взвешенные финансовые решения?

К сожалению, в школах Эстонии финансовая грамотность пока не преподается в таком объеме, чтобы подростки могли получить все необходимые знания. Поэтому основы финансовой грамотности закладываются прежде всего дома. Дети гораздо лучше усваивают правильное отношение к деньгам на примере родителей, чем из учебников.

Финансовые навыки начинают формироваться за-долго до первой зарплаты

Многие связывают открытие первого банковского счета или оформление банковской карты для ребенка с началом учебы в школе. На самом деле открыть банковский счет на имя ребенка можно сразу после его рождения. Конечно, это не означает, что новорожденный сразу начнет пользоваться деньгами. Однако такой счет позволяет осознанно планировать его будущее с самых ранних лет. На нем можно копить сбережения и подарки, предназначенные ребенку, постепенно создавая финансовую основу для его будущих потребностей.

Банковскую карту для ребенка можно оформить с шести лет. Именно в этом возрасте часто возникают первые ситуации, когда дети могут самостоятельно распорядиться деньгами: оплатить перекус в школьной столовой, купить мороженое, гуляя с друзьями, или приобрести какую-нибудь мелочь, например, в книжном магазине. При этом родители сохраняют контроль: они могут отслеживать все операции по карте, устанавливать лимиты расходов и при необходимости корректировать использование средств.

Бедная богатая молодежь, или почему время является главным преимуществом молодости

Если спросить, какой ресурс наиболее важен для инвестирования, многие ответят «деньги». Однако не менее важную роль играет время. У ребенка есть то, чего взрослому уже не вернуть: десятилетия впереди. Чем раньше начать откладывать или инвестировать, тем больше времени будет у вложенных средств для роста.

При этом суммы не обязательно должны быть большими. Если ребенок будет откладывать деньги, полученные в подарок на день рождения или праздники, либо получать небольшие регулярные накопления от родителей, то со временем из них может сформироваться солидный стартовый капитал.

Однако еще важнее сам навык сбережения. Если с ранних лет ребенок усваивает, что одну часть денег можно потратить, другую отложить, а третью инвестировать для будущего роста, такой подход со временем становится для него естественным.

Во взрослой жизни появляются расходы на жилье, коммунальные услуги, страховку и множество других обязательных платежей. В детстве таких забот обычно нет, поэтому именно этот период является идеальным временем для формирования основ финансовой грамотности.

Важные навыки формируются через небольшие цели

Детям не стоит ставить только далекие и абстрактные цели. Учиться гораздо проще, когда цель конкретна и понятна. Например, ребенок может копить деньги на новый велосипед, игровую приставку, поездку в летний лагерь или школьную экскурсию. Когда цель наглядна и достижима,

ребенку легче понять, зачем откладывать деньги.

Родители могут помочь ребенку спланировать путь к этой цели. Если желаемая покупка стоит 300 евро, а ребенок откладывает по 25 евро в месяц, математика становится частью реальной жизни, и он своими глазами видит, как регулярные накопления приводят к результату. Такой практический опыт учит гораздо большему, чем любой школьный урок о бюджете или бережном отношении к деньгам.

Родители, бабушки и дедушки тоже могут внести вклад в будущее ребенка

Во многих семьях бабушки и дедушки дарят детям деньги: на день рождения, Новый год или просто без особого повода, чтобы порадовать. Если часть этих средств оказывается в распоряжении ребенка, это хорошая возможность научить его грамотно обращаться с деньгами. В то же время родители, а также бабушки и дедушки могут, исходя из своих возможностей, заранее задуматься о будущих крупных расходах ребенка. Например, откладывать небольшую часть денег, предназначенных для подарков, и перечислять ее на накопительный счет, доступ к которому ребенок получит по достижении совершеннолетия. Некоторые семьи идут еще дальше и регулярно откладывают часть детских пособий, постепенно создавая для ребенка финансовую подушку на будущее и укрепляя его чувство финансовой уверенности.

Со временем накопленные средства могут помочь покрыть расходы, например, на обучение в автошколе и получение водительских прав, обустройство первого жилья или образование. Во многих регионах Эстонии продолжение учебы после основной школы или гимназии связано с переездом из родительского дома. Иногда это происходит уже при поступлении в гимназию в другом городе, а еще чаще – при поступлении в университет. В такой момент накопленная за годы финансовая подушка может стать существенной поддержкой.

10 вопросов, которые стоит задать ребенку, чтобы поговорить о деньгах

- На какую покупку ты сейчас хотел(а) бы накопить?
- Если бы у тебя сегодня было 50 евро, как бы ты ими распорядился(ась)? Почему?
- Как ты понимаешь разницу между тем, что хочется, и тем, что действительно нужно?
- Бывало ли так, что вещь, которую ты очень хотел(а) купить, спустя некоторое время уже не казалась такой важной?
- Сколько времени или денег, по-твоему, потребуется для достижения твоей следующей большой цели?
- Для чего семье могут понадобиться деньги, которые сегодня не тратятся?
- На какие непредвиденные ситуации семье стоит иметь сбережения?
- Могут ли деньги не только накапливаться, но и приносить доход? Как ты думаешь, каким образом?
- Какая из твоих покупок была самой удачной или самой полезной?
- Если бы ты на один день стал(а) министром финансов семьи, на что бы ты потратил(а) деньги, на чем бы сэкономил(а) и на что решил(а) бы копить?

ОДИН ПОЖАР — НЕСКОЛЬКО ПОСТРАДАВШИХ КВАРТИР. КТО ПОКРОЕТ УЩЕРБ?

СОЮЗ СТРАХОВЫХ ОБЩЕСТВ
ЭСТОНИИ

27 сентября в 16:03 в Центр тревоги поступило сообщение о пожаре в Маарду, в квартире на последнем, 12-м этаже жилого дома на улице Кеэмикуте. К моменту прибытия спасателей балкон квартиры был объят пламенем, и дым тянулся в жилые помещения. К счастью, во время пожара в квартире никого не было. Однако погиб домашний питомец.

В результате пожара балкон уничтожен, от жара лопнули оконные стекла, а жилые помещения получили обширные повреждения от копоти. Нижняя квартира тоже пострадала — от воды, которой тушили пожар. Помимо огня и воды, значительный ущерб причинил и дым, проникший и в те уголки здания, куда не добрались языки пламени.

Один пожар может затронуть несколько квартир и семей. Несмотря на испуг и огорчение, пострадавшие в происшествии люди должны быстро найти ответы на очень практические вопросы. Кто возместит ущерб? Кто несет ответственность, если пожар начался в соседней квартире? Как быть, если дом потребует капитального ремонта или временно станет непригодным для проживания? Чем может помочь страховка и с чего вообще начать? Найти ответы на эти и другие вопросы, связанные со страхованием от пожара, поможет член правления Союза страховых обществ Эстонии Лаури Потсепп.

Кто несет ответственность, если в квартире произошел пожар?

Упрощенно говоря, ущерб от пожара должно возместить лицо, ответственное за это происшествие. В многоквартирном доме это может быть и владелец квартиры, и квартирное товарищество. Пожар может начаться, например, с электроприбора в квартире или из-за неисправности в общем электрическом щитке, расположенном в подвезде. В первом случае ответственность за ущерб ложится на собственника квартиры, во втором — на квартирное товарищество. Поэтому прежде всего необходимо выяснить причину пожара и того, кто обязан возместить ущерб.

Сентябрьский пожар в Маарду, к сожалению, начался в незастрахованной квартире, при этом пострадало и жилье соседей. В такой ситуации отсутствие страхового полиса может повлечь за собой очень серьезные финансовые последствия. Владелец сгоревшей квартиры придется самостоятельно нести

расходы по ее восстановлению. Если выяснится, что он ответственен и за ущерб, причиненный соседям, владельцу сгоревшей квартиры придется из своих средств возместить ущерб и соседям.



Пожар на балконе может нанести значительные повреждения и жилым помещениям квартиры.
Фото: Спасательный департамент

«Я не устаю повторять, что страхование окупается. Страхование жилья позволяет избежать ситуаций, внезапно заставляющих потратить сбережения или взять кредит на восстановление дома. Пожар в Маарду наглядно показывает, сколь трудное положение может ожидать владельца незастрахованного жилья. В результате пожара уничтожен балкон, повреждены жилые помещения, к тому же пострадала соседняя квартира. Такое происшествие может привести к тому, что человеку потребуются деньги не только на восстановление собственного дома, но и на устранение ущерба у соседей. В многоквартирном доме особенно важно обратить внимание на страхование ответственности квартирособственника. Это дополнительная защита к пакету жилищного страхования, позволяющая возместить ущерб, причиненный другим людям. Если возникший по вине владельца квартиры пожар повредит несколько соседних квартир, их восстановление может обойтись в десятки и даже сотни тысяч евро. Поэтому я рекомендую всем собственникам квартир сделать две вещи: во-первых, застраховать свое жилье, и во-вторых, убедиться, что договор страхования включает страхование ответственности, лимит покрытия в котором достаточен для возмещения крупного ущерба, причиненного соседям», — рекомендует член правления Союза эстонских страховых обществ Лаури Потсепп.

Если застрахованная квартира пострадает от пожара, кто возместит ущерб?

Если квартира застрахована, ее владелец может обратиться к своему страховщику, даже если пожар начался в соседней квартире. Страховщик возместит ущерб, причиненный квартире, согласно условиям договора страхования жилья владельца квартиры, и тому не придется ждать, пока будут установлены причина пожара и возможное ответственное лицо.

Возместив ущерб пострадавшему, страховая компания может потребовать возмещения выплаченной суммы от владельца квартиры или квартирното товарищества, ответственного за пожар. Таким образом, даже если жилье пострадавшего застраховано, виновник происшествия все равно может быть обязан возместить причиненный ущерб из собственных средств.

«При тушении пожара в Маарду квартира снизу пострадала из-за воды. Если жилье владельца квартиры снизу застраховано, он может обратиться к своему страховщику для возмещения ущерба. Это одно из самых больших преимуществ страхования жилья: человек может заняться восстановлением своего дома, а не спорами с соседом о том, кто и сколько должен платить. Далее страховая компания уже сама разбирается, взыскивать ли и с кого выплаченные ею деньги», — пояснил Лаури Потсепп.

Если товарищество застраховало многоквартирный дом, нужен ли вообще собственный полис жилищного страхования?

Да, потому что при страховании квартирното товарищества и владельца квартиры защита распространяется на разное имущество. Страхование квартирното товарищества предназначено в первую очередь для защиты общих частей дома, таких как крыша, фасад, лестничные клетки и общие инженерные системы. Однако это не означает, что страховка покрывает и внутреннюю отделку, мебель и другое имущество каждой квартиры.

Поэтому владельцу квартиры стоит выяснить, что именно покрывает страховка товарищества и какая дополнительная защита нужна его жилплощади. Страхование жилья позволяет защитить и внутреннюю отделку квартиры, и домашнее имущество. В зависимости от выбранного пакета страховой защиты, застрахованной может быть и принадлежащая собственнику квартиры доля в общем

имуществе дома.

Жителям многоквартирных домов не стоит рассчитывать на то, что раз товарищество застраховало дом, то и с моей квартирой все в порядке. Пожар может одновременно повредить крышу дома, стены и полы квартиры, а также уничтожить мебель и бытовую технику. Устранение всего этого ущерба может не покрываться одним договором страхования. Поэтому я рекомендую каждому квартирному товариществу застраховать свой дом, а владельцам квартир – выяснить, какая страховая защита у дома уже имеется. После этого следует убедиться, что внутренняя отделка квартиры и домашнее имущество также застрахованы в достаточной мере», – пояснил Лаури Потсепп.

Что нужно сделать в первую очередь, если дом пострадал от пожара?

Когда пожар потушен и в дом снова можно войти, в первую очередь стоит как можно точнее сфотографировать все повреждения. Фотографии помогут доказать, какой ущерб причинили огонь, дым или вода для тушения. Максимально точные снимки важны и в том случае, если дом не застрахован, поскольку могут помочь потребовать возмещения ущерба от лица или квартирного товарищества, ответственного за происшествие.

Если дом застрахован, следует как можно скорее уведомить о случае ущерба страховую компанию, с которой заключен договор страхования жилья. О повреждении общих частей дома необходимо сообщить квартирному товариществу. Перед началом уборки или ремонтных работ в квартире обязательно следует обсудить со страховой компа-

нией, что и когда можно предпринять и с какими работами следует подождать. Однако это не касается неотложных работ, помогающих предотвратить еще больший ущерб. Так, если в результате пожара разбилось окно, можно на время его прикрыть, чтобы дождевая вода не повредила квартиру еще больше.

Весь масштаб ущерба от пожара может быть сразу не виден. Например, вода при тушении может проникнуть под полы и внутрь стен, а дым и сажа – нанести ущерб и тем помещениям, куда огонь не добрался. Именно в такой ситуации помощь страховой компании особенно важна. Страховая компания поможет оценить последствия происшествия, установить объем ущерба и определить, какие работы необходимы для восстановления жилья. На основании этой оценки страховая компания возмещает убытки в соответствии с условиями договора страхования жилья. Таким образом, владельцу не нужно самому решать, с чего начать восстановление или сколько может стоить ремонт. Страховая компания поможет найти такое решение, которое позволит как можно скорее привести поврежденный дом в порядок», – пояснил Лаури Потсепп.

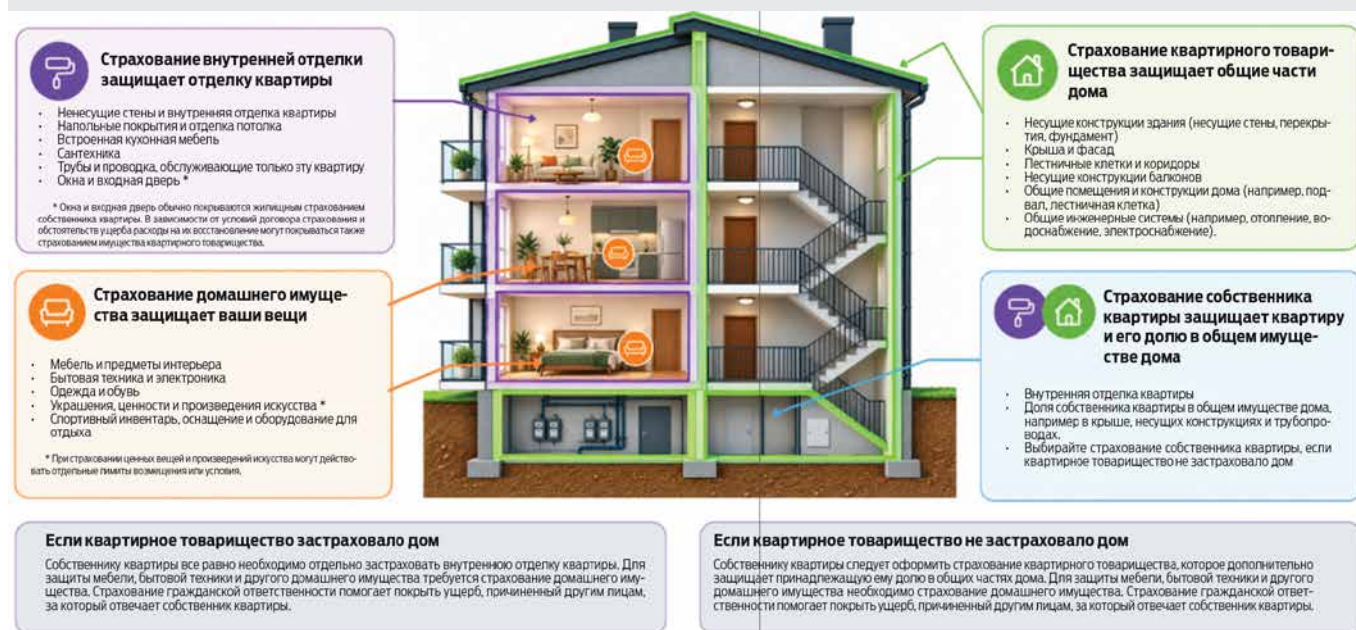
Что будет, если после пожара в доме больше нельзя жить или стоимость ремонта окажется выше, чем предполагалось?

Фактический ущерб от пожара может выясниться только в ходе восстановительных работ. Например, обнаружатся повреждения вентиляции дымом и сажей или пола и стен – водой при тушении пожара. Поэтому восстановление дома может обойтись намного дороже и занять больше времени, чем предполагалось.

Если в ходе ремонта обнаруживаются новые повреждения, о них следует немедленно сообщить своей страховой компании. Страховая компания оценит дополнительный ущерб и выяснит, какие расходы могут быть возмещены по полису страхования жилья. Размер возмещения зависит от условий договора страхования, включая страховую сумму и размер собственной ответственности.

Если дом из-за пожара временно непригоден для проживания, полис страхования жилья может помочь покрыть расходы, связанные с поиском временного жилья и переездом. Поэтому стоит выяснить в страховой компании, какую помощь и на какой срок позволяет получить страховой договор.

«Дом для человека – нечто гораздо больше, чем просто стены и крыша. Пожар может моментально перевернуть всю повседневную жизнь семьи с ног на голову. Помимо восстановления дома, нужно найти временное жилье, заменить утраченную мебель и бытовые предметы и справиться с множеством непредвиденных расходов. Именно в таких ситуациях страховка приносит наибольшую пользу. Страховка не предотвращает несчастный случай, не избавляет от связанного с ним испуга и беспокойства, но помогает людям справиться с финансовыми трудностями и как можно скорее вернуться к своей обычной жизни. Поэтому стоит смотреть на страхование не как на очередные ежемесячные расходы, а как на возможность защитить свой дом, семью и финансовую стабильность», – подвел итог Лаури Потсепп.



СЕМЕЙНОЕ УТРО МУУМАА – МОИ МУУГА И МААРДУ



ЭНЕЛИ КИЛУ
Волонтер из Мууга

Идея инициативы МууМаа родилась у энтузиастов, которые поставили перед собой цель создать что-то такое, что объединяло бы местных жителей, разные районы, семьи, детей и представителей разных поколений.

МууМаа впервые пригласила к себе гостей 28 июня. В то утро нас посетили 19 детей разного возраста и их родители. Это нас воодушевило и помогло почувствовать необходимость работы с семьями и занятий с детьми.

Наша цель – действовать сообща, учиться друг у друга и каждый раз открывать для себя что-то новое и познавательное. Несмотря на то, что дети и семьи занимают в деятельности МууМаа важное место, наша идея гораздо шире – МууМаа открыта для всех! Наша ценность – это люди, которые хотят вместе с нами создавать что-то новое и делиться своими знаниями, навыками, временем и идеями.

В МууМаа работают профессионалы в своих областях, которые выступают волонтерами сообщества. Благодаря совместной деятельности рождается нечто большее, чем просто приятное

времяпрепровождение, – появляются новые знания, завязываются знакомства, появляются идеи и возможности.

Каждое семейное утро МууМаа мы знакомимся с самыми разными мирами – играем, рисуем, экспериментируем, двигаемся, творим, мастерим, готовим, слушаем увлекательные истории, пробуем новые занятия, учимся и вспоминаем традиции. Вместе с исследователем насекомых мы мысленно путешествовали по разным уголкам мира, а благодаря маленьким каннелям вновь вспоминали традиционные танцевальные и песенные игры.

Важно то, что в свободное время мы создаем что-то вместе, то, как мы поддерживаем друг друга и какие ценности передаем, обогащая наше сообщество. Социальное кафе, дискуссионный клуб и уголок полезных советов предназначены для обсуждений и практических занятий для взрослых.

Мы встречаемся раз в месяц, в одно воскресенье утро – это Семейное утро МууМаа в Доме миссии моряков (Пласти тез, 4). Следующая встреча состоится 8 ноября, с 11 до 13. В программе много интересных занятий для всей семьи.

Приходите и создавайте новое вместе с нами. Мы рады всем!

Маардуская основная школа приглашает в свою команду новых специалистов!

В связи с расширением школьного коллектива мы ищем мотивированных и стремящихся к профессиональному развитию специалистов на следующие должности:

психолог / учитель географии / учитель класса, обучающего по программе toimetulekuõpe / учитель начальных классов / логопед / учитель английского языка; / учитель музыки; / учитель искусства.

Мы ждем в нашу команду людей, которые ценят поддерживающую образовательную среду, хотя бы вносят вклад в развитие детей и готовы работать с русскоязычными учениками в условиях обучения на эстонском языке.

Маардуская основная школа – современная и развивающаяся школа, в которой ценят сотрудничество, заботу и профессиональный рост.

Присоединяйтесь к нам и внесите свой вклад в развитие детей и молодежи Маарду! Мы ждем Вас в нашей школьной семье!

Отправляйте свое CV и копии документов об образовании на электронную почту direktor@mpkool.ee.
Дополнительная информация:
+372 5238478 (директор).



ШАГИ – ЭТО ЕЩЕ НЕ ВСЕ: ТЕЛУ НУЖНА СИЛА



Автор фотографии: Маргит Йоост Арт

ТЕРЬЕ ВАЙНО

Специалист Pilates Pluss по вопросам здоровья

Если спросить кого-нибудь, достаточно ли он или она двигается, то можно услышать в ответ: «Конечно! Я же гуляю каждый день!» И действительно – ходьба, бег трусцой, езда на велосипеде и другая повседневная активность очень важны для нашего здоровья. Они поддерживают сердце и кровообращение, улучшают самочувствие и помогают нам оставаться в тонусе. Но только вот нашему телу нужно кое-что еще – сила.

Мы об этом просто не задумываемся, но почти за каждым нашим движением стоит работа мышц. Мышцы нужны нам, чтобы встать со стула, нести сумку с покупками, подниматься по лестнице, сохранять равновесие или просто поддерживать хорошую осанку.

К сожалению, уже примерно с 30 лет мышечная масса постепенно начинает уменьшаться, и в какой-то момент мы можем обнаружить, что действия, которые раньше казались само собой разумеющимися, стали сильнее утомлять или требуют больших усилий. В старшем возрасте мышечная сила уже напрямую влияет также на равновесие, на способность двигаться и на самостоятельность.

Тренируйте мышцы и употребляйте белок

Для поддержания мышц важны как регулярные силовые упражнения, так и достаточное количество белка. Обычно рекомендуется около 0,8 г белка на килограмм массы тела в день, а в старшем возрасте – до 1–1,2 г/кг. Упражнения и белок помогают сохранять мышечную массу и силу, именно поэтому в любом возрасте важно давать мышцам и достаточную нагрузку, и необходимый строительный материал.

Силовые тренировки – это не обязательно спортзал

Словосочетание «силовые тренировки» наводит иногда на мысли о штангах, гантелях и больших весах. На самом деле

мышцы можно эффективно тренировать и с собственным весом. К упражнениям можно добавлять различные тренировочные приспособления, например резиновые ленты, кольца для пилатеса, мячи и ролики для фитнеса. Один из вариантов таких тренировок – как раз пилатес.

Его смысл не в том, чтобы сделать как можно больше повторений или поднять как можно больший вес, – во время упражнений внимание уделяется положению тела, дыханию, равновесию, точности движений и осознанной работе мышц. Особенно важную роль играет корпус, центральная часть тела – в пилатесе многие движения начинаются именно с сильного и стабильного корпуса. Он поддерживает позвоночник и обеспечивает прочную основу для движения всего тела. При этом нагрузку получают также руки, ноги, спина и плечевой пояс, поэтому тренируется все.

Что общего у пилатеса и физиотерапии

У пилатеса и физиотерапии много общего – в обоих случаях важны осознанные и контролируемые движения, а также умение прислушиваться к своему телу. И если физиотерапия помогает восстановиться после травм и облегчить различные физические проблемы, то пилатес помогает постоянно укреплять тело, улучшать осанку, подвижность и равновесие, а также сохранять достигнутые результаты. Поэтому пилатес может стать хорошим продолжением занятий и после физиотерапии.

Начать тренироваться можно в любом возрасте

Чтобы начать тренироваться, необязательно быть в хорошей форме – тренировки как раз и помогают физическую форму улучшить. Важно найти подходящий для себя вариант и сделать его привычкой. Например, две регулярные силовые тренировки в неделю гораздо полезнее, чем одна интенсивная тренировка раз в месяц.

О теле стоит заботиться уже тогда, когда все еще хорошо работает. Сильные мышцы поддерживают движение, помогают сохранять самостоятельность и позволяют нам продолжать радоваться активной жизни. Поэтому в следующий раз, отправляясь на прогулку, стоит задуматься вот о чем: шаги важны, но получают ли мои мышцы достаточную нагрузку? Если ответ «нет», то, возможно, именно сейчас пришло самое подходящее время, чтобы начать тренироваться. При этом важно помнить, что результат дает регулярность.

Pilates Pluss приглашает на занятия!

В основе тренировок Pilates Pluss лежит классический пилатес на мате, дополненный упражнениями из физиотерапии и фитнеса. Разнообразная комплексная тренировка помогает развивать силу, гибкость, равновесие, хорошую осанку и умение чувствовать собственное тело. Каждая тренировка начинается с китайских оздоровительных упражнений и заканчивается релаксацией под руководством тренера. Релаксация позволяет расслабиться физически и психологически.

Тренировки подходят как начинающим, так и более опытным, а упражнения можно адаптировать под свои возможности.

Тренировки Pilates Pluss проходят в зале Детского сада Мууга по вторникам с 19:00 до 20:15.

ВАКЦИНАЦИЮ ОТ ГРИППА ТЕПЕРЬ СМОГУТ СДЕЛАТЬ БЕСПЛАТНО ТЫСЯЧИ ВЗРОСЛЫХ С ПРЕДСТАВЛЯЮЩИМИ РИСК ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

КАССА ЗДОРОВЬЯ

Начиная с осени текущего года бесплатная вакцина от гриппа станет доступна большему числу людей, чем раньше. На основании предложения Экспертной комиссии по иммунопрофилактике, список групп риска по гриппу будет расширен и в него будут включены взрослые, подверженные повышенному риску тяжелого течения гриппа и осложнений из-за состояния их здоровья. Ожидаемое время поступления в страну бесплатных вакцин против гриппа для групп риска – конец октября.

Ранее в группу риска по гриппу входили дети в возрасте от 6 месяцев до 7 лет, несовершеннолетние, подверженные повышенному риску тяжелого течения гриппа, беременные женщины, люди старше 60 лет и лица, находящиеся на попечении учреждений по уходу. В этом году в группу риска будут добавлены взрослые с сопутствующими заболеваниями или состояниями здоровья, повышающими риск тяжелого течения болезни. Свою принадлежность к группе риска можно проверить на интернет-сайте Портала здоровья, информацию об этом можно

также получить у медицинских работников.

Пик сезона гриппа обычно начинается в декабре и длится до весны. Защита организма после вакцинации формируется в течение 2-3 недель после прививки. Поэтому октябрь и ноябрь – подходящее время для вакцинации людей еще до того, как вирусы начнут распространяться в Эстонии более широко.

Подробную информацию о гриппе можно найти на сайте vaktsineeri.ee/gripp.

Gripivaktsiin on riskirühmadele tasuta

**lapsed vanuses 6 kuud
kuni 7 aastat (k.a)**

**18-59-aastased
(Gripi riskirühm)**

60-aastased ja vanemad

lapseootel naised

**8-17-aastased
(Gripi riskirühm)**

**inimesed, kes elavad hooldekodus või
saavad erihoolekande või kogukonnas
elamise teenust**

18-59-aastaste riskirühm

Immuunpuudulikkus

- Siirdamise läbinud/järjekorras patsiendid (organ-, koe-, tüvirakusiirdamine)
- Funktsionaalne või anatoomiline asplenia (sh sirprakuline aneemia)
- Kaasasündinud immuunpuudulikkus
- HIV-patsiendid (CD4+ < 500, viirus supresseeritud)
- Onkoloogilised/onkohematoloogilised patsiendid aktiivravil või diagnoositud kuni 5 a tagasi (v.a basaliom)
- Monokloongammopaatia
- Patsiendid immuunsupressiivsel ravil (planeeritud, käimasolev või eelneva 12 kuu jooksul saadud)
- Methemoglobineemia
- Planeeritav splenektomia
- Kroonilised neeruhaiged, kellele planeeritakse või kes vajavad
- Otoloogilise ja audioloogilise implantaadi olemasolu või selle ootejärjekorras olev patsient
- Intrakraniaalsete šuntidega patsiendid
- Tserebrospinaalvedeliku lekkega patsiendid
- Seljaajuvedeliku lekkega patsiendid

Krooniline kopsuhaigus

- KOK, krooniline bronhiit, emfüseem
- Bronhiektasiasitõbi
- Pneumokonioos
- Sarkoidoos
- Muud interstitsiaalsed kopsuhaigused
- Tsüstiline fibroos
- Astmaatilise seisund anamneesis, kopsutekked
- Südamehaigused

Aspiratsioonirisk

- Raske tserebraalparalüüs, neuromuskulaarsed haigused

8-17-aastaste riskirühm

Immuunpuudulikkus

- Siirdamise läbinud/järjekorras patsiendid (organ-, koe-, tüvirakusiirdamine)
- Funktsionaalne või anatoomiline asplenia (sh sirprakuline aneemia)
- Kaasasündinud immuunpuudulikkus
- HIV-patsiendid (CD4+ < 500, viirus supresseeritud)
- Onkoloogilised/onkohematoloogilised patsiendid aktiivravil või diagnoositud kuni 5 a tagasi (v.a basaliom)
- Monokloongammopaatia
- Patsiendid immuunsupressiivsel ravil (planeeritud, käimasolev või eelneva 12 kuu jooksul saadud)
- Methemoglobineemia

Kolju, lülisamba seisundid

- Tserebrospinaalvedeliku lekkega patsiendid
- Seljaajuvedeliku lekkega patsiendid
- Spina bifida e lülisambalõhestus
- Otoloogilise/audioloogilise implantaadi olemasolu või ootejärjekord
- Intrakraniaalsete šuntidega patsiendid

Neeruhaigus

- Äge nefriidsündroom
- Krooniline neeruinsuffsients

Krooniline südamehaigus

- Kaasasündinud südamerikked
- Kardio(müo)paatiad
- Südamepuudulikkus

Krooniline kopsuhaigus

- Tsüstiline fibroos
- Astma
- Bronhiektasiasitõbi
- Muud interstitsiaalsed kopsuhaigused
- Perinataalperioodis tekkinud bronhopulmonaalne düsplaasia
- Hingamiseldundite kaasasündinud väärarendid

Aspiratsioonirisk

- Müasteenia, lihasedüstroofia
- Spinaalne (seljaajulihase) atroofia ja sellelaolised sündroomid
- Hereditaar- ja idiopaatiline neuropaatia

Krooniline maksahaigus, diabeet

- Krooniline maksahaigus
- Diabeet

TERVISEKASSA

ПИСЬМА С АДРЕСОВ .RU МОГУТ НЕ ДОХОДИТЬ ДО ГОСУДАРСТВЕННЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ: ПОЗАБОТЬТЕСЬ О НОВОМ ЭЛЕКТРОННОМ АДРЕСЕ

С 31 августа 2026 года в Эстонии действуют новые правила обработки электронных писем, отправляемых в государственные учреждения с адресов, заканчивающихся на .ru. Такие письма больше не поступают адресатам обычным способом, а направляются на дополнительную проверку. В результате важное сообщение может прийти с большой задержкой или вовсе не попасть к получателю. Жителям рекомендуется как можно скорее перейти на другой электронный адрес и обновить свои контактные данные в государственных регистрах.

Изменения связаны с усилением информационной безопасности государственных учреждений.

Представьте ситуацию: вы отправили важное заявление и ожидаете ответа, но ваше письмо задержалось на проверке или вообще не дошло до адресата. Это может привести к пропуску сроков, задержке рассмотрения документов и другим неприятным последствиям.

Чтобы избежать подобных ситуаций, государственные учреждения рекомендуют отказаться от использования адресов с окончанием .ru для официальной переписки.

Что для этого нужно сделать? Всего несколько несложных шагов.

Шаг 1. Создайте новый адрес электронной почты

Если ваш адрес заканчивается на @mail.ru, @yandex.ru или другой домен .ru, рекомендуется создать новый почтовый ящик. Это бесплатно.

Для этого подойдут, например, Gmail от Google или Outlook от Microsoft.

После регистрации обязательно убедитесь, что можете войти в новую почту и получать на нее письма.

Шаг 2. Обновите адрес в Регистре народонаселения

Это один из самых важных шагов. Государственные учреждения используют контактные данные Регистра народонаселения (Rahvastikuregister), чтобы связываться с жителями и отправлять необходимые уведомления.

Чтобы изменить электронный адрес:

1. Откройте сайт www.rahvastikuregister.ee.
2. Войдите с помощью ID-карты, Smart-ID или Mobiil-ID.
3. Выберите раздел **Minu andmed** («Мои данные»).
4. Найдите свои контактные данные.
5. Удалите устаревший электронный адрес и добавьте новый.
6. Сохраните изменения и при необходимости подтвердите новый адрес.

Обновить контактные данные в Регистре народонаселения можно также через городскую или волостную управу.

Шаг 3. Проверьте государственный портал eesti.ee

Государственный портал www.eesti.ee используется для получения официальных сообщений от государственных учреждений.

Войдите на портал с помощью ID-карты, Smart-ID или Mobiil-ID и откройте раздел **Postkast** («Почтовый ящик»).

Проверьте, какой электронный адрес используется для получения уведомлений, и при необходимости обновите контактные данные.

Шаг 4. Проверьте электронную почту в других государственных услугах

Если вы пользуетесь электронными услугами государственных учреждений, убедитесь, что и там указан актуальный адрес.

В первую очередь рекомендуем проверить:

- **Налогово-таможенный департамент** - www.emta.ee. Войдите в электронную среду e-MTA и выберите **Seaded Kontaktandmed** («Настройки Контактные данные»).
- **Касса по безработице** - www.tootukassa.ee.
- **Департамент социального страхования** - www.sotsiaalkindlustusamet.ee.
- **Портал здоровья** - www.terviseportaal.ee. Проверьте настройки уведомлений и адрес их получения.

Шаг 5. Не спешите удалять старую почту

Создав новый адрес, не обязательно сразу отказываться от прежнего почтового ящика. Сохраните к нему доступ на переходный период и постепенно сообщите новый адрес тем, с кем поддерживаете связь.

Обязательно проверьте, какая почта указана в банке, медицинских учреждениях, у семейного врача и в других важных для вас организациях.

Уважаемые жители Маарду!

Если ваша электронная почта заканчивается на .ru, рекомендуем не откладывать ее замену. Создание нового адреса и обновление контактных данных займет немного времени, но поможет избежать гораздо более серьезных неудобств в будущем.

Проверьте свои контактные данные уже сегодня и, если необходимо, помогите сделать это своим родителям, бабушкам, дедушкам или другим близким людям.

Позаботьтесь о том, чтобы важная информация всегда доходила до вас вовремя!

ПРОДАМ ВАШУ КВАРТИРУ

В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ

SKYNIX KINNISVARA
15 ЛЕТ НА РЫНКЕ
НЕДВИЖИМОСТИ!

ПОЗВОНИ **5071547**
ДЛЯ БЕСПЛАТНОЙ
КОНСУЛЬТАЦИИ!



info@skynix.ee
www.skynix.ee
+372 5071547

Александр Воронков,
член правления
Skynix Kinnisvara

VELNORA
DIGITAL

Professionaalne IT abi koju ja ettevõttele

Kas IT tekitab
peavalu?

Понятная IT-помощь для всех.

Arvuti • Wi-Fi • Digiabi



Helista täna!

53788880



www.velnora.ee

Abi kodus, kaugteel ja väikekontoris

Latesto

Trade OÜ

БЕСПЛАТНО



Latesto Trade OÜ принимает древесину, стволы и ветки **БЕСПЛАТНО.**

Кроме того, принимаем древесные отходы и древесину от сноса зданий, мебель из древесноволокнистых плит, МДФ и OSB, а также изделия из них.

Перед разгрузкой на нашем пункте приема необходимо удалить из груза посторонние предметы.

Адрес: Põhjaranna tee 13, Maardu

Прием
Пн–Пт 8:30–17:00
Сб–Вс по отдельной договоренности

Информация:
5045647,
5033625



ALEYA

STUDIO

NAILS ♥ BEAUTY ♥ MAARDU

МАНИКЮР
Покрывание
гель-лаком

**НАРАЩИВАНИЕ
НОГТЕЙ**
Любая длина
и форма

ПЕДИКЮР
Обработка стоп
Трещины, натоптыши,
стержневые мозоли

Забейте о вашей красоте

MAARDU
+372 5545 826
@aleya.studio.ee

Сканируй и подписывайся в Instagram



КРАСИВЫЕ РУКИ ♥ СЧАСТЛИВЫЙ ГОЛОС ♥ МААРДУ

CityOptika

**ОПРАВЫ
или ЛИНЗЫ для ОЧКОВ**

до 50%

Проверка зрения для заказчика
очков **БЕСПЛАТНО!**
Для клиентов и пенсионеров
ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА!
ИЗМЕРЕНИЕ ВНУТРИГЛАЗНОГО ДАВЛЕНИЯ!

Маарду, Кеэмикуте, 2, Maxima XX
Пн–Пт 10–19 Сб 10–16

6371 688



УЛЫБКА ВАШЕЙ МЕЧТЫ БЛИЖЕ И ДОСТУПНЕЕ, ЧЕМ КАЖЕТСЯ: ГРОМКИЕ НОВШЕСТВА В СТОМАТОЛОГИИ МААРДУ!

Стоматологическая клиника Маарду рада сообщить сразу несколько отличных новостей для жителей города и окрестностей. Мы непрерывно развиваемся, чтобы современное и качественное лечение зубов оставалось доступным для каждого.

Профессиональная гигиена и отбеливание теперь значительно дешевле!

В нашей клинике начал постоянный прием сертифицированный гигиенист.

Многие привыкли обращаться за чистой или отбеливанием напрямую к врачу-стоматологу, однако прием гигиениста – это возможность получить процедуру премиального качества **за значительно меньшую сумму.**

Почему стоит записаться к гигиенисту?

- **Профессиональная чистка:** удаление зубного камня и налета с помощью современного оборудования быстро, бережно и практически безболезненно.
- **Белоснежная улыбка:** безопасное эстетическое отбеливание зубов по специальной доступной цене.
- **Профилактика:** гигиенист подберет индивидуальный уход для ваших зубов и десен, что поможет избежать дорого-

стоящего лечения в будущем.

Единственные в Маарду: **имплантация под ключ всего за 999 €!**

Мы гордимся тем, что стали **единственной клиникой в городе**, предоставляющей полный спектр услуг по дентальной имплантации.

Только до конца года у нас действует эксклюзивное предложение:

**Зубной имплантат +
акриловая коронка
= 999 €**

Это уникальная возможность восстановить утраченный зуб «под ключ» по фиксированной выгодной цене без скрытых переплат. Верните себе комфорт при еде и уверенность в улыбке уже сегодня!

Напоминание для пенсионеров: используйте вашу компенсацию до конца года

Уважаемые пациенты пенсионного возраста, напоминаем, что вы имеете право на государственную **компенсацию за протезирование зубов.**

Если вы еще не воспользовались своей льготой или использовали лишь ее часть, успеете применить оставшуюся сумму **до конца текущего года.** Наш администратор с радостью поможет вам проверить остаток компенсации и оформить все необходимые документы прямо на месте.

У нас снова начал прием детский стоматолог! Детям до 19 лет лечение за счет Кассы Здоровья!

Не откладывайте здоровье вашей улыбки на потом!

Количество мест по особым предложениям ограничено. Запишитесь на прием или первичную консультацию уже сегодня.

Адрес: Нурга, 1

Телефон для записи: 6060867

Время работы: с понедельника по пятницу с 09:00 до 19:00, в субботу с 09:00 до 16:00 (обеденный перерыв с 13:00 до 14:00)

www.maarduhambaravi.eu



Maardu Hambaravi
Hambaklinik